



5月

## あおぞらサロンだよ!

2024年5月1日  
鹿沼市地域子育て支援センター  
あおぞらサロン  
(学)清滝寺学園 清洲保育園  
☎75-5811

新緑が眩しく、さわやかな風が園庭を吹き抜け、戸外遊びをさらに楽しくさせてくれる季節となりました。

あおぞらサロンでは、保育園の園庭を解放しておりますので、戸外でいっぱい遊ぶことができます。また、室内では赤ちゃんがゆったりと遊ぶことができますので、ぜひご利用ください。



### ♪5月の予定♪



15日(水) なかよしタイム

「とけいを作ろう」

16日(木) 健康相談・身体測定

「おおきなあれ」

22日(水) ベビーマッサージ

28日(火) 誕生会



♪なかよしタイム♪

今月はとけいの製作です!自分だけのオリジナルの時計と一緒に作りましょう。サロンにて予約を受付けています。

「おおきなあれ」

保健師さんが来園し、お子さんの身長と体重を測定します。手型や足型とも一緒に行います☆子育てに関する悩みも相談できますよ!

♪ベビーマッサージ♪

講師の小池ゆかり先生と一緒にゆったりとした時間の中で肌と肌との触れ合いから、スキンシップをはかりましょう。この機会に参加してみませんか?

～5月5日は「端午の節句」～

端午の節句に鯉のぼりを飾るのは、鯉はすごく生きる力が強く、昔から縁起がいいものとされてきたことに由来します。「たくましく、元気に育って欲しい」という願いを込めて、縁起のいい「鯉」を飾るようになりました。また、端午の節句には「柏餅」と「ちまき」がよく食べられます。柏餅には子孫繁栄という意味があり、「家族のみんながずっと長く健康で仲良く暮らせますように…」という意味が込められており、ちまきは「悪いことが近寄ってこない。悪いことから守ってくれる。」という意味があります。

あおぞらサロンは、親子で自由にあそんでいただく場所です。就学前のお子さんと保護者の方でしたら、どなたでも利用することができます。気軽にあそびにきてみてください。

開設日…月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

時間…9:00～16:00(11:30～12:30は、持参した昼食をサロン内でとることができます)