



わーい！

### Wi-Fi利用開始!

利用規約を確認の上ご使用ください

東部台コミセンにてWi-Fiの利用ができるようになりました!

**調べものができる!**

**資料をダウンロードできる!**

**Web会議もできる!**

接続方法: ご自身のスマートフォンやパソコンで、接続したいSSIDを選び接続(SSID・パスワードは、施設内に掲示)。初回に、メールまたはSNSで利用登録が求められるため、画面の案内に沿って操作。(1回の利用可能時間120分間)

注意事項: 本サービスは無料でご利用可。接続状況や利用者様の環境等により、速度低下や接続できない場合あり。また、一部の部屋は使用不可。

### 幸町・緑町地内スピード減速のお願い

お車を運転される皆様へのお願いです。

幸町・緑町地内の市道0326号線は、住宅街にありながら、鹿沼環状線につながる道路となっており、朝の通勤時間帯に混み合います。歩行者や自転車利用者を交通事故から守るため、減速にご協力くださいますようお願いいたします。

生活課交通政策係  
☎63-2163



### 奉仕作業ありがとうございました!

6月30日(日)に緑町緑ふれあいクラブと幸町2丁目幸寿会の皆さまに、東部台コミセンの植え込みの樹木の剪定と除草作業をしていただきました。お陰様でとてもきれいになりました。ありがとうございました。



### 大熱戦! 輪投げ大会・ソフトバレーボール大会

東部台コミセン講堂で、鹿沼市スポーツ協会東部台支部主催の輪投げ大会(6月14日(金))・ソフトバレーボール大会(7月7日(日))が行われました。当日は、猛暑日となる暑さでしたが、汗だくになりながらも、素晴らしいプレーを見せていただきました。

【輪投げ大会】 54名参加

【ソフトバレーボール大会】

結果(団体) 優勝: 幸町1丁目つくし会

結果 優勝: ともちゃんず

準優勝: ときわ会 3位: 幸町2丁目幸寿会 準優勝: かいちゃんず 3位: みほちゃんず



日々の練習の成果を発揮!

すどいスパイクを決めた人、速く飛んだボールを追うなど、迫るプレー!

### 熱中症に注意!!

熱中症は、強い日差しの下だけでなく、室内でも発症します。特に高齢者は、体の水分量減少のため、注意が必要です。安全のため、適切な対策を心がけましょう。

【予防対策】 ●こまめに水分補給 ●汗をかいた時は塩分補給

●エアコン・扇風機で温度を調節 ●シャワーやタオルで体を冷やす

●暑い時間帯を避け活動 ●体調が悪いと感じたら、涼しい場所で休憩

【熱中症の症状】 手足がつる、全身だるい、めまい、吐き気、頭痛など

※症状が改善しないときは、早めに医療機関を受診。 健康課 ☎63-8311



### クールシェアスポットを活用ください

冷房を分かち合い熱中症の防止と二酸化炭素排出量の削減を図るためのクールシェアスポットが利用できます。暑いときは無理をせず休憩にご利用ください。

実施期間: 9月30日(月)まで 施設の利用状況により、利用不可な場合あり

実施施設: 各コミュニティセンターほか(他の施設は、ホームページ等へ)

環境課環境政策係 ☎64-3194



## マイナンバーカード出張申請

マイナンバーカードの申請を受付します。

◎乳幼児健診会場

場 所：市民情報センター1階

日 時：8月1日(木)、7日(水)～9日(金)

各日13:00～15:30

持ち物：本人確認書類(運転免許証等)

マイナンバーカード申請書(あれば可)

※市民課・コミセンは窓口開設時間に随時受付

市民課マイナンバー係 ☎63-2129

申込不要!  
無料!



## 緑化・森林愛護ポスター・標語コンクール ～森林とわたし～作品募集

ポスター部門(小学生・中学生)と標語部門(小学生、中学生、一般(高校生以上))の募集を行います。日常とも関わりの深い森林や緑化について考え、作品を応募してみませんか?

対象：市内在住者・在学者

期限：9月11日(水)応募締切

申込：林政課へ郵送は直接提出(5階3番窓口)

※詳細は市ホームページ(右上の2次元コード)へ  
市緑化推進委員会(経済部林政課内) ☎63-2186



## いい汗かこう!ふれあいスポーツ

○体メンテナンス運動教室 赤羽根きよ美先生

日時：第1,2火曜、第3,4水曜 16時～17時

会場：東部台コミセン講堂

○ヨーガ教室 川嶋 陽子先生

日時：毎週火曜 19時30分～

会場：東部台コミセン作法室

持ち物：体育館シューズ、運動着、タオル、飲み物、  
床に敷くマット(バスタオル等)

申 込：当日直接会場へお越しください。

問合せ：東部台コミセン ☎64-6421

料金は300円  
(両部門共通)



## 夏休み 小中学生限定!! バスのフリーパス販売中

小中学生限定で、夏休み中利用可能なリーバス・予約バスのフリーパスをとってもお得に販売しています。

おじいちゃんおばあちゃんの家や、図書館やプール、新しくオープンしたスノーピーク鹿沼&スパに出かけたり、志望校に行ってみたり……。色々な場所に、バスでお出かけしませんか?

販売金額：小学生1,000円 中学生2,000円

利用期限：9月1日(日)まで

販売場所：関東自動車(株)鹿沼営業所(村井町201)

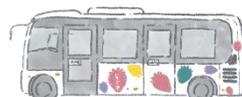
ヘイタク有限会社(麻苧町1522-1)

(株)鹿沼合同タクシー(石橋町1602-1)

栃木ロイヤル交通(株)(加園961-1)

「バスに乗れる!!できるが増える!!」

夏休みは、バスから学ぼう!!



生活課交通政策係 ☎63-2163

## 親子ハートフルクラブ

ハートフルクラブはお子さんの発達の事、家庭でのしつけなどを相談できる0歳児からの親子のためのおしゃべりサロンです。身長、体重を測定しますので母子手帳をご持参の上、自由な時間に直接お越しください。お散歩のついでなどお気軽にお越しください。

日 時：8月21日(水)

10時～12時

場 所：東部台コミュニティセンター 作法室

問合せ：東部台コミセン ☎64-6421



## 介護に関する入門的研修受講者募集!

介護の仕事に従事することを考えている方や、家族の介護に関心のある方向けの研修です。希望者には就労支援も有り。

日時：9月13日～10月18日

毎週金曜日(全6日間) 13時～17時

場所：南押原コミセン大会議室 定員：20名(先着順)

対象：介護未経験者で介護に興味・関心がある方

持ち物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込：7月25日(木)～8月30日(金)までにお電話にて

介護保険課介護保険係 ☎63-2283



無料

(テキスト代別)

## 人権啓発標語 募集!

■応募資格 市内在住・在勤・通学者

■応募方法 応募用紙またははがきに、標語(オリジナル作品)

住所、氏名、年齢、勤務先(学校名・学年)、電話番号を記入。

人権・男女共同参画課または各コミセンへ提出。郵送の場合は、

人権推進係宛送付してください。(〒322-8601 今宮

1688-1 人権・男女共同参画課人権推進係)(複数可)

提出期限：9月10日(火)コミュニティセンター 必着

9月11日(水)人権・男女共同参画課 必着

人権・男女共同参画課人権推進係 ☎63-8351



## 鹿沼市キャッシュレスキャンペーン開催

8月中に市内対象店舗において PayPay を利用した方に対し、決済金額の最大20%のポイント付与!

期 間：8月1日(木)～8月31日(土) 付与率：20%

付与上限：2,000ポイント/回・6,000ポイント/期間

対象店舗：鹿沼市ホームページ・PayPay アプリで確認可。

【利用者向け PayPay 使い方説明会を実施】

事前予約制

日時：8月2日(金) 10:00～ 鹿沼市役所 4階会議室

14:00～ 栗野コミセン

申込：7月30日(火)までにお電話ください。

鹿沼市キャッシュレスキャンペーン実行委員会 ☎63-2182

