

栗野コミュニティセンターだより



第4号 令和6年7月 25 日発行
栗野コミュニティセンター
〒322-0305 鹿沼市口栗野 1780 番地
TEL:0289(63)8356
FAX:0289(85)3363
E-mail:awako@city.kanuma.lg.jp

栗野地区推計人口(令和6年7月1日現在)
男 1,282 人 女 1,225 人 計 2,507 人 1,017 世帯

研修会を開催しました

6月28日(金)、栗野地区青少年育成市民会議と栗野小PTAとの合同研修会が開催され、「より良い人間関係づくり」と題して、上都賀教育事務所の大橋礼子様を講師にお迎えし、講話をいただきました。とても有意義な研修会となりました。



先月発行の栗野コミュニティセンターだよりの掲載記事の中で7月行事予定に青少年育成市民会議研修会とあるのは、6月の間違いでしたお詫びします。大変失礼いたしました。

鹿沼市キャッシュレスキャンペーン開催!

鹿沼市キャッシュレスキャンペーン実行委員会

(事務局:産業振興課内 ☎63-2182)

8月中に市内対象店舗においてPayPayを利用した方に対し、決済金額の最大20%のポイント付与を行います。

●期間:8月1日(木)~8月31日(土)

●付与率:20%

●付与上限:2,000ポイント/回
6,000ポイント/期間

●対象店舗:鹿沼市HP及びPayPayアプリで確認できます。

※利用者向けPayPay使い方説明会を実施します。

○期日:8月2日(金)午後2時~

○会場:栗野コミュニティセンター

参加希望の方は7月30日(火)までに

☎63-2182へお電話ください。



8月開催の「あわの盆踊り」当日の開催可否情報の発信は、市HP内、地域情報サイトでも、発信します。右の二次元コードからアクセスしてください。



あわの盆踊り

デジタルレバйд解消のためのスマホ教室!

栗野コミセンを会場に初心者でも安心してスマホの使い方を学べる講習会を開催します!2講座開催しますがどちらか1つの参加でも大丈夫です。

スマートフォンをお持ちでない方は貸出します。

◆スマホの基本とキャッシュレス決済

9月6日(金)午後2時~午後4時

申込メ切...8月23日(金)

◆スマホの基本とLINE体験

9月13日(金)午後2時~午後4時

申込メ切...8月30日(金)

講師:ソフトバンク株式会社

※ソフトバンク利用者でなくても、受講できます。

※詳細は同日各戸配布の募集案内をご覧ください。



熱中症に注意しましょう!!

健康課健康増進係 ☎63-8311

熱中症は、夏の強い日差しの下で激しい運動や作業で発症するだけでなく、高温多湿の室内でも発症します。特に高齢者は、加齢とともに身体の水分量が減少するため、注意が必要です。

適切な熱中症対策を心がけましょう。

【予防対策】

◆のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給(スポーツドリンク等を常備)

◆汗をかいた時は塩分補給

◆シャワーやタオルで体を冷やす

◆エアコン・扇風機で温度調節・こまめに確認

◆暑い日や時間帯を避け、無理ない範囲で活動

◆体調が悪く感じたときは涼しい場所で休憩

【熱中症の症状】手足がつる、全身がだるい、めまい、吐き気、頭痛、頻脈、ふらつく、など

※症状が改善しないときは、早めに医療機関を受診!!



クールシェアスポットで涼みませんか?

環境課環境政策係 ☎64-3194

今年も冷房を分かち合うことで熱中症の防止と二酸化炭素排出量の削減を図る、クールシェアスポットを設置しました。お気軽にお涼みください。

期間:9月30日(月)まで【土・日・祝日除く】

実施施設:各コミュニティセンターほか

他の施設は、ホームページ等でご確認ください。

※当日の施設利用状況により、利用できない場合があります。



集団がん検診のお知らせ

健康課健康増進係 ☎63-8311

8月30日(金)栗野コミセンを会場に集団がん検診を行います。

検診バスが来て、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がんなどが受けられます。

受診には、予約が必要です。

●とき 8月30日(金)8:00~11:00
(時間指定あり)

●ところ 栗野コミュニティセンター

●対象 検診項目により異なります

(胃がん・肺がん・大腸がんは40歳以上)

※ 検診項目により自己負担あり

●申込 健康課健康増進係へ電話で予約



8月の行事予定

7日 遺族会城山忠霊塔清掃
7日・21日 にこにこ弁当サービス
9月2日 小中学校始業式

8月の納税

納期限:9月2日

- ・市県民税 (2期)
- ・国民健康保険税 (2期)
- ・介護保険料・後期高齢者保険料(2期)

夏休み 小中学生限定!! フリーパス販売中!!

生活課交通政策係☎64-2163
小中学生限定で、夏休み中利用可能なリーバス・予約バスのお得なフリーパスを販売中です。

- 販売金額:小学生1,000円 中学生2,000円
- 販売期間:7月15日(土)~8月27日(日)
- 利用可能期間:7月21日(金)~8月27日(日)
- 販売場所:関東自動車(株)鹿沼営業所(村井町201)ヘイタク有限会社(麻苧町1522-1) (株)鹿沼合同タクシー(石橋町1602-1)

バスに乗れる!!できるが増える!!
夏休みは、バスから学ぼう!!

人権啓発標語を募集します

~ふるってご応募ください!~
人権推進係☎63-8351

人権が尊重される差別のない明るいまちづくりを目指し、人権啓発標語を募集します。

- ◆応募資格 市内在住・在勤・在学者
- ◆応募方法 応募用紙またははがきに、標語(オリジナル作品に限る)、住所・氏名・年齢・勤務先(学生は学校名・学年)・電話番号を記入し、鹿沼市役所人権・男女共同参画課または各コミュニティセンターへ提出してください。9月10日(火)必着
- ◆郵送の場合は、人権推進係宛送付してください。〒322-8601 今宮町1688-1【9月11日(水)必着】人権・男女共同参画課人権推進係 *複数応募可

※応募用紙は、人権推進係および各コミュニティセンターで配布しています。

森林について考えてみましょう!

緑化・森林愛護ポスター・標語コンクール作品募集
市緑化推進委員会 ☎63-2186

緑化・森林愛護ポスター・標語コンクールを開催いたします!!

日常とも関わりの深い森林や緑化について考え、作品を応募してみませんか?

※詳細は市HPをご確認の上ご応募ください。

- ◆9月11日(水)応募締め切り
- ◆市内在住者・在学者
- ◆経済部林政課へ郵送(鹿沼市今宮町1688-1)又は直接提出(市庁舎5階③窓口)

介護に関する入門的研修 受講者募集!!

介護保険課介護保険係 ☎63-2283

介護の仕事に従事することを考えている方や、家族の介護に関心ある方向けの入門的研修です。
希望者には就労支援もあります。

- とき 9月13日~10月18日
毎週金曜日(全6日間)
午後1時~午後5時
- ところ 南押原コミュニティセンター
- 対象 介護未経験者で介護に興味・関心がある方
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 無料(テキスト代込み)
- 持ち物 筆記用具・飲み物・動きやすい服装
- 申込み 7月25日(木)~8月30日(金)までに電話で介護保険係へ

※研修内容を記載した募集案内ちらしは、栗野コミュニティセンターにも置いてあります。
※詳しくは介護保険係にお問合せください。

9月15日(日)は環境美化の日です!

環境課環境保全係 ☎65-1064

毎年9月の第3日曜日は「環境美化の日」です。
自治会や地域の皆さんと清掃活動などの環境美化活動を行いましょ。

図書館あわの館8月の休館日

5日・13日・15日・19日・26日