



スポーツに関する情報満載。ぜひ、ご覧ください。  
鹿沼市ホームページ  
http://www.city.kanuma.tochigi.jp/ から  
「スポーツ」に進んでください。

## 市内各地区でスポーツが盛んに行われています。

お気軽に足を運んでください。

現在、各地区で地元の体育指導委員や体育協会支部関係者等が中心になって、下表を始めとして、住民の主体的な運営による新たな活動が活発に展開されています。

どなたでも自由に参加できますので、気軽に足を運んで体験してみたいかがですか。初心者、大歓迎です！

### 元気情報

左上の「元気アップ無料券」を切り取って会場(下表)に持参ください。1人1回限り、無料にて参加できます。(有効期限平成17年3月末日)

地区	活動内容	会場	日時	参加料
北犬飼	健康体操 (ソフトエアロビ等)	津田小 体育館	毎週火曜 午後7:30~8:30	1回200円 (中学生以下無料)
北 部	初心者向け エアロビクス	北小 体育館	毎週金曜 午後7:30~8:30	1回200円 (中学生以下無料)
北押原	リズムスト レッチ・卓球	北押原小 体育館	第1・3土曜 午後1:30~3:30	1回100円
南 摩	バドミントン	上南摩小 体育館	毎週火曜 午後7:00~9:00	1回100円
"	"	南摩小 体育館	毎週土曜 午後7:00~9:00	1回100円
"	サッカー	南摩中 校庭	毎週木曜 午後7:00~9:00	1回100円
東 部	ソフトエア ロビクス	東中 大会議室	毎週土曜 午後8:00~9:00	1回300円
"	社交ダンス	"	毎週水曜 午後8:00~9:00	1000円/月

Q アンケートの集計結果は？  
子育てや仕事から離れ、時間的な余裕があり、体力的にもまだ自信のある中高年の方が、クラブ活動的なことに関心が高いことが分かりました。また、クラブへの加入意向については、各世代とも自分の好きな種目があれば参加したいという回答が過半数を占めていました。

Q これらのアンケート結果を受けて、今、地域で何が求められていると考えましたか。  
普段あまりスポーツ・レクリエーションと縁の無い方でも、きっかけがあれば、健康・体力の維持のために、何らかの運動をしたいという方が多いことが分かりました。身近なところでできれば、



昨年11月に行われた「わくわくひがしクラブ」設立総会

Q その中で、総合型地域スポーツの出番となるわけですね。  
そのとおりです。総合型地域スポーツクラブのメリットは、地域のみなさんが自ら考え、自ら運営するわけですから、小回りのきく運営ができることにあります。クラブづくりには、住民が少しずつ持てる力を出しあい、できることから始めることが大切だと実感

問い合わせ

教育委員会スポーツ振興課

☎ (63) 2255



「地元の繋がりができるのがいいよ。でも今のところ男性の参加者が少ないのが残念だなあ」



板橋 俊勝さん(上野町)

「エアロビクスは自分のペースにあわせてできるところがいいです。家が近いので、気軽に来られますしね」



鈴木久美子さん(府所町)

「わくわくひがしクラブ」  
エアロビクス参加者の声