

保育園の食育のとくくみ

クッキング保育



カレー作り

包丁にチャレンジ。にんじんを切りました。おいしいカレーできたかな。



手のひらでお豆腐を切りました。

そっと・そっと、ほら上手でしょう。
おうちでお味噌汁作ろうかな！

栽培・収穫保育



おいもほり

おおきな さつまいもが とれました。
おうちに持ちかえって、お母さんに
天ぷらとシチューを作ってもらいました。



なすさん 大きくなったよ！

まいにち まいにち お水をあげたり世話をしました。おおきくなったなすの収穫。わあ おいしそうだね！

栄養教育



カルタで 食べ物をまなびます。
楽しいカルタを使って食べ物のこと
いっぱい勉強しています！

食文化を伝える



日本の行事大切にします！
十五夜には、わらでっぼうをしています。
お団子を作って、けんちん汁でお給食。

給食風景



もぐもぐ ごっくん 上手だね！
いろいろな食べ物さんと お友達。
いっぱい食べておおきなあれ！



きゅうしょく おいしいね！
お箸も 上手に使えるように
なってきました。お友達といっしょのお
給食 とってもとってもおいしいね！