**興味・関心チェックシート**

氏名：　　　　　　　　　　　年齢：　　　歳　性別（男・女）記入日：H　　年　　月　　日

　表の生活行為について、現在しているものには「している」の列に、現在していないがしてみたいものには「してみたい」の列に、する・しない、できる・できないにかかわらず、興味があるものには「興味がある」の列に○を付けてください、どれにも該当しないものは「している」の列に×をつけてください。リスト以外の生活行為に思い当たるものがあれば、空欄を利用して記載してください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **生活行為** | **している** | **してみたい** | **興味がある** | **生活行為** | **している** | **してみたい** | **興味がある** |
| **自分でトイレへ行く** |  |  |  | **生涯学習・歴史** |  |  |  |
| **一人でお風呂に入る** |  |  |  | **読書** |  |  |  |
| **自分で服を着る** |  |  |  | **俳句** |  |  |  |
| **自分で食べる** |  |  |  | **書道・習字** |  |  |  |
| **歯磨きをする** |  |  |  | **絵を描く・絵手紙** |  |  |  |
| **身だしなみを整える** |  |  |  | **パソコン・ワープロ** |  |  |  |
| **好きなときに眠る** |  |  |  | **写真** |  |  |  |
| **掃除・整理整頓** |  |  |  | **映画・観劇・演奏会** |  |  |  |
| **料理を作る** |  |  |  | **お茶・お花** |  |  |  |
| **買い物** |  |  |  | **歌を歌う・カラオケ** |  |  |  |
| **家や庭の手入れ・世話** |  |  |  | **音楽を聴く・楽器演奏** |  |  |  |
| **洗濯・洗濯物たたみ** |  |  |  | **将棋・囲碁・麻雀・ゲーム** |  |  |  |
| **自転車・車の運転** |  |  |  | **体操･運動** |  |  |  |
| **電車・バスでの外出** |  |  |  | **散歩** |  |  |  |
| **孫・子供の世話** |  |  |  | **ゴルフ・グラウンドゴルフ・**  **水泳・テニスなどのスポーツ** |  |  |  |
| **動物の世話** |  |  |  | **ダンス・踊り** |  |  |  |
| **友達とおしゃべり・遊ぶ** |  |  |  | **野球・相撲等観戦** |  |  |  |
| **家族・親戚との団らん** |  |  |  | **競馬・競輪・競艇・パチンコ** |  |  |  |
| **デート・異性との交流** |  |  |  | **編み物** |  |  |  |
| **居酒屋に行く** |  |  |  | **針仕事** |  |  |  |
| **ボランティア** |  |  |  | **畑仕事** |  |  |  |
| **地域活動**  **（町内会・老人クラブ）** |  |  |  | **賃金を伴う仕事** |  |  |  |
| **お参り・宗教活動** |  |  |  | **旅行・温泉** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |