

# 広報 かぬま

2019  
No. 1228 9



リーバスデビュー、応援します！  
原付バイクのご当地ナンバープレートができました！

第41回 市民文化祭  
高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター  
災害から命を守る

鹿沼市銀座通り七夕まつり

2019年度鹿沼市職員採用試験【第Ⅱ類】



# リーバスデビュー、応援します!

生活課交通対策係 ☎(63)2163

市民の皆さんの生活の足として、リーバスは毎日あなたのまちを走っています。今回は、リーバスデビューをした家族の乗車レポートやリーバスの乗り方など、リーバスの利用方法について紹介するほか、切り離して使える「リーバス無料乗車券」も付いています。あなたもこの機会にリーバスデビュー、してみませんか?

**リーバス乗車レポート**  
鹿沼運動公園に行こう!

もうすぐ来るかな?

お昼を買ったよ

新・鹿沼宿で乗り換え  
AM9:34着  
AM10:05発

南押原線

上殿  
AM9:24発

同じバスですね!

卓球楽しい!

運動公園前  
AM10:38着

鹿沼運動公園を満喫!

南摩線

運動公園前  
PM2:00発

ゴール!!  
遊び疲れてぐっすり...!

あ、こんなところも! 今度行ってみよう!

分からないことがあったら聞いてくださいね!

上殿  
PM2:51着

野尻公民館前  
栄川(やな・食事処)

## ◀「リーバス無料乗車券」でお試し乗車してみよう!

### 使い方

- ①左の無料券をページから切り取る。
- ②リーバスに初めて乗る人は、  
「 初めて乗ります!」にチェックをつける。
- ③1人1枚持ってバスに乗る。未就学児は不要。  
※乗車する距離の長さは自由です。
- ④降りるときに運賃箱に入れる。

### 注意

- ◆利用期間 9月1日(日)~11月30日(土)
- ◆利用回数 1枚につき1人1回
- ◆利用できるバス 市リーバス  
※予約バス、関東バスでは利用できません。



バスに関する相談は  
バスコンシェルジュへ  
☎(63)2163

## リーバスに乗るための簡単3ステップ

### ステップ1 自宅・目的地の最寄りのバス停を見つける

「リーバス」は市内を走るコミュニティバスで、全部で12路線あります。自宅や目的地の近くのバス停名と路線名を確認しましょう。

### ステップ2 バスの時刻を確認する

バスの時刻表を確認しましょう。時刻表は、下記の「バスのルートや時刻表が確認できます」を参照してください。なお、バスは道路状況により遅れる場合があります。時間に余裕を持って乗る時刻を決めましょう。

### ステップ3 いざ、乗車!

- ①バス停にバスが到着したら、前側のドアから乗車し、乗車口で整理券を取ります。
- ②降りたいバス停が次の目的地としてアナウンスされたら、近くのボタンを押します。
- ③運賃は、乗車口上部にある運賃表に表示されます。整理券No.と同じNo.に表示された金額を、整理券とともに運賃箱に入れましょう。運賃箱はおつりが出ません。停車時に、車内の両替機をご利用ください。  
※車内で不明な点があったら運転手にお尋ねください。



### バスのルートや時刻表が確認できます



- 電子版  
市ホームページからダウンロードできます。
- 冊子版  
市役所、各コミュニティセンター、  
まちの駅 新・鹿沼宿等で配布しています。

### ■乗り換え検索サイト



駅すばあとforWEB



かぬま.guide

※キリトリ

### リーバス無料乗車券

令和元年9月1日(日)  
～11月30日(土)まで有効

初めて乗ります!

※1枚で1人1回限り  
※リーバスのみ有効

### リーバス無料乗車券

令和元年9月1日(日)  
～11月30日(土)まで有効

初めて乗ります!

※1枚で1人1回限り  
※リーバスのみ有効

### リーバス無料乗車券

令和元年9月1日(日)  
～11月30日(土)まで有効

初めて乗ります!

※1枚で1人1回限り  
※リーバスのみ有効

※キリトリ

# 原付バイクの ご当地ナンバープレートができました!

税務課税制係 ☎(63)2117

市では、このたび市の果実「いちご」と市のシンボルキャラクター「ベリーちゃん」をモチーフにした原動機付自転車のご当地ナンバープレートを作成しました。

「いちご市」鹿沼ならではのかわいらしく親しみやすいデザインです。あなたも鹿沼市オリジナルのナンバープレートをつけて、街中を走ってみませんか?



原付一種 (50cc以下)  
白色



原付二種 (90cc以下)  
黄色



原付二種 (125cc以下)  
桃色

- 交付開始日 10月1日(火)午前8時30分～
  - 交付場所 税務課税制係 (市役所本館1階⑤番窓口)  
または各コミュニティセンター
  - 交付手数料 無料
  - 持ち物 ①新規登録の場合  
所有者の印鑑、届出(来庁)者の身分証明書、販売証明書または譲渡証明書  
②既存のナンバーから交換する場合  
所有者の印鑑、届出(来庁)者の身分証明書、交付済みのナンバープレート
- ※①②いずれの場合も、窓口で申請書等に所有者の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入していただきます。  
※番号を選ぶことはできません。

既存の無地のナンバープレートを持っている人も、1台につき1回に限り、ご当地ナンバープレートに交換することができます。



標識番号「K・・1」は、希望者が多数予想されるため、税制係において各色抽選を行い、交付します。



希望する人は、抽選券を配布しますので、左の持ち物を持参の上、10月1日(火)午前8時～8時30分までに税制係の窓口へお越しください。  
※先着30人に記念品を贈呈します。  
※コミュニティセンターでは抽選および記念品の贈呈は行いません。



# 第41回 市民文化祭

～ 文化祭であいましょう ～

市民文化祭実行委員会事務局(市民文化センター3階) ☎(78)4308



開催期間  
9月28日(土)～12月8日(日)

## 開幕式

とき 9月28日(土)午後1時30分～  
ところ 市民文化センター 小ホール  
※抹茶を用意してお待ちしています。  
○アトラクション(入場無料)  
バンドフェスティバル2019  
～市内アマチュアバンドの競演～



## ■ ギャラリー部門

### 書道展

とき 10月25日(金)～27日(日)  
午前9時30分～午後5時  
(27日は午後4時まで)  
ところ 市民文化センター 多目的ギャラリー

### 日本画展

とき 10月25日(金)～27日(日)  
午前10時～午後5時  
(27日は午後4時まで)  
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

### 洋画・彫塑展

とき 11月2日(土)～4日(月・休)  
午前10時～午後5時  
(4日は午後4時30分まで)  
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

### 絵手紙展

とき 11月8日(金)～10日(日)  
午前9時30分～午後4時  
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

### 写真展

とき 11月22日(金)～24日(日)  
午前9時～午後5時  
ところ 文化活動交流館 ギャラリー

### マンガ・イラスト展

とき 11月22日(金)～24日(日)  
午前10時～午後5時  
(24日は午後4時まで)  
ところ 市民文化センター 多目的ギャラリー

## ■ ホール部門

### 秋の舞踊まつり

とき 9月29日(日)  
午前9時30分～午後4時  
ところ 市民文化センター 小ホール

### 民謡民舞大会

とき 10月6日(日)  
午前10時～午後4時  
ところ 市民文化センター 大ホール

### 演劇祭

とき 10月6日(日)  
午前11時～午後3時  
ところ 市民文化センター 小ホール

### カラオケと舞踊の祭典

とき 10月27日(日)  
午前9時30分～午後6時  
ところ 市民文化センター 大ホール

### 音楽祭

とき 10月27日(日)  
午後0時30分～4時30分  
ところ 市民文化センター 小ホール

### 謡曲大会

とき 11月3日(日・祝)  
午前10時～午後3時  
ところ 御殿山会館 和室

### 吟詠剣詩舞大会

とき 11月24日(日)  
午前10時～午後4時  
ところ 市民文化センター 小ホール

### ダンス

とき 12月1日(日)  
午後1時～4時30分  
ところ 市民文化センター 大ホール

### 三曲演奏会

とき 12月8日(日)  
午前11時～午後3時  
ところ 市民文化センター 小ホール

## ■ 生活文化部門

### 華道展

とき 10月5日(土)・6日(日)  
午前10時～午後5時  
(6日は午後3時30分まで)  
ところ 市民文化センター 多目的ギャラリー

### 茶会

とき 10月6日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 市民文化センター 大会議室・  
中会議室・和室・視聴覚室

### フラワーデザイン展

とき 10月26日(土)・27日(日)  
午前10時～午後5時  
(27日は午後4時まで)  
ところ 市民文化センター ふれあいの広場

## ■ 文芸部門

### 俳句大会

とき 10月14日(月・祝)  
午前9時～午後5時  
ところ 市民文化センター 中会議室

### 短歌大会

とき 10月14日(月・祝)  
午前9時～午後5時  
ところ 市民文化センター 大会議室

### 川柳大会

とき 10月20日(日)  
午前9時30分～午後4時  
ところ 市民文化センター 多目的ギャラリー

バス

ナンバー・文化祭

包括支援センター

災害

職員採用・フラッシュ

市民のひろば

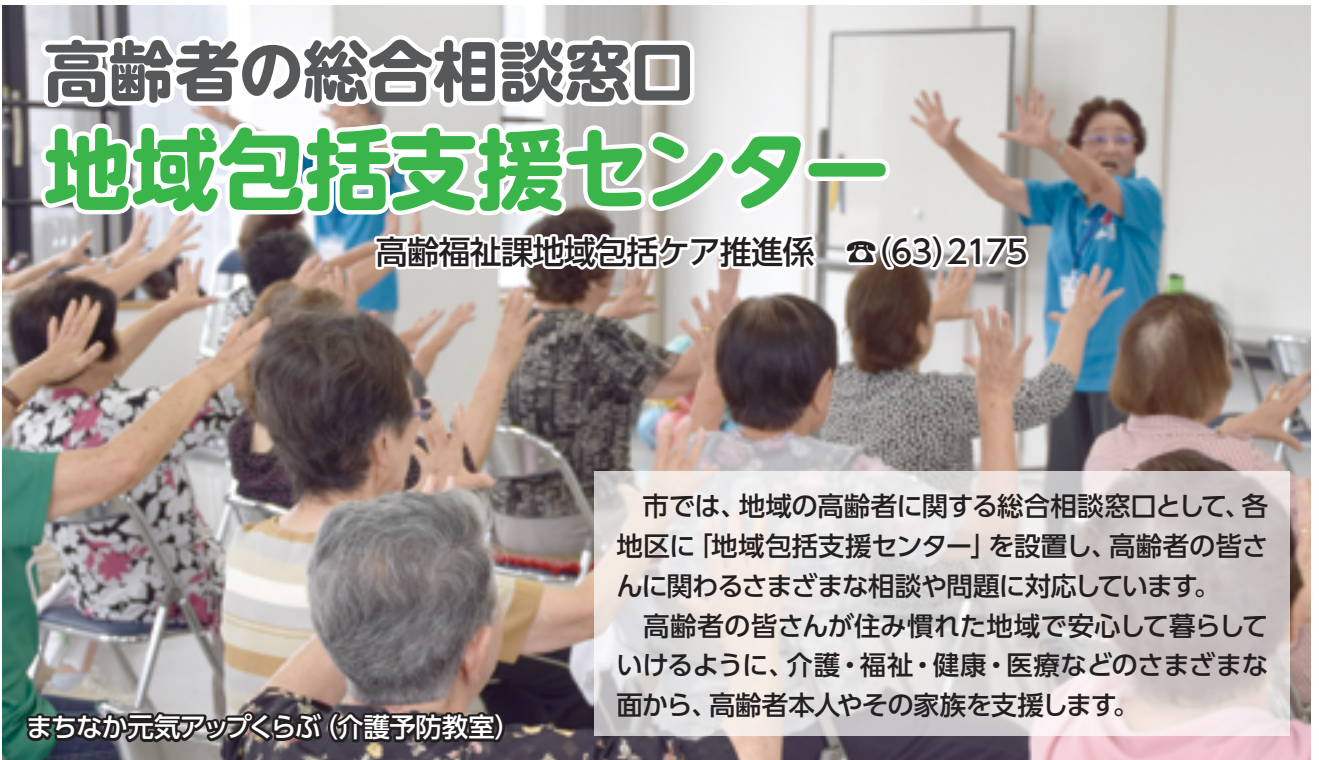
アイドル・健康

お知らせ

消費税

# 高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎(63)2175



まちなか元気アップくらぶ (介護予防教室)

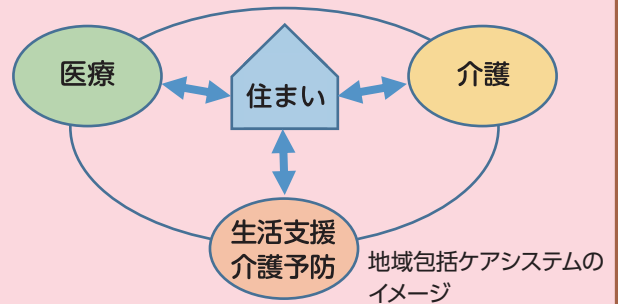
市では、地域の高齢者に関する総合相談窓口として、各地区に「地域包括支援センター」を設置し、高齢者の皆さんに関わるさまざまな相談や問題に対応しています。  
高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護・福祉・健康・医療などのさまざまな面から、高齢者本人やその家族を支援します。

## 地域包括ケアシステムの構築

現在日本は諸外国に例をみないスピードで高齢化が進んでいます。

国では、団塊の世代が75歳以上となる2025年をめぐって、各地域において医療・介護・住まい等が包括的に確保できる体制（地域包括ケアシステム）の構築を推進しています。

地域包括支援センターは、地域包括ケアシステムにおいて中心的な役割を担います。



## 地域包括支援センターでは どんな相談ができますか？



鹿沼中央地域包括支援センター  
主任ケアマネジャー  
さがら  
相良 秀一さん

地域包括支援センターでは、下記のような相談をお受けしています。どんなささいな事でも、お気軽にご相談ください。

- 介護保険のこと
- 医療や認知症のこと
- 住まいや施設入所のこと
- 金銭管理や成年後見制度のこと
- 高齢者虐待のこと
- その他、高齢者全般に関わること

地域の高齢者が安心して暮らせるよう、相談はもちろん、運動教室の実施や健康管理のお手伝いなど、さまざまな面から生活をサポート。地域に根差した親しみやすいセンターを目指します。

地域包括支援センターでは、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーの3人の専門職がそれぞれの専門を生かし、連携しながら、皆さんからの相談に対応しています。

### 保健師

健康づくりの面から高齢者の介護予防に取り組んでいます。

### 社会福祉士

認知症や日々の暮らしのことなど、生活に関わるさまざまな相談を受け付けています。

### 主任ケアマネジャー

高齢者に適切な介護サービスを提供するため、サービスの利用計画書を作成します。



ある日の鹿沼中央地域  
包括支援センター

地域包括支援センターの  
活動に密着しました！



バス

ナンバー・文化祭

包括支援センター

災害

職員採用・フラッシュ

市民のひろば

アイドル・健康

お知らせ

消費税



早速相談の電話が鳴り始めます。



高齢者を対象とした体操教室を実施し、健康づくりをサポートします。



社会福祉士  
堤 忍さん

高齢者宅に訪問し、  
さまざまな相談に応じます。



地域のケアマネジャーとともに、  
高齢者支援策等を検討します。

年齢を重ねてもいつまでも健康でいるためには、  
日々の心がけが重要です。毎日積極的に体を動かす  
など、介護予防に取り組みましょう。



鹿沼中央地域  
包括支援センター  
保健師  
大門 幸子さん

あなたの近くの地域包括支援センター

名称	担当地区	住所	電話番号
鹿沼市地域包括支援センター	市内全域	今宮町1688-1 (高齢福祉課内)	☎(63)2175
鹿沼東地域包括支援センター	東部、北犬飼	西茂呂4丁目30-1 (西茂呂デイサービスセンター内)	☎(63)6559
鹿沼東部台地域包括支援センター	東部台	幸町2丁目1-26 (木村ビル1階)	☎(74)7337
鹿沼北地域包括支援センター	北部、菊沢、板荷	泉町2396-3 (小規模多機能いずみの里内)	☎(62)9688
鹿沼中央地域包括支援センター	中央、東大芦、西大芦、加蘇	上殿町960-2 (老人保健施設かみつが内)	☎(64)7236
鹿沼南地域包括支援センター	北押原、南押原	縦山町40-2 (デイサービスセンターリズム内)	☎(60)2000
鹿沼西地域包括支援センター	南摩、栗野、粕尾、永野、清洲	栗野1780 (栗野コミュニティセンター内)	☎(85)1061

※開所日：月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始は休み）

※10月から、北部地区の担当が、北包括から東部台包括に変更となります。



9月1日は防災の日

# 災害から命を守る

危機管理課危機管理係 ☎(63)2158

## ①地震災害から命を守るためには～事前の安全対策～

地震は前触れもなく突発的に発生します。大地震が発生してから対策をとってはい間に合いません。皆さんや皆さんの大切な人の命を守るためには、家の中を一番安全な場所にしておく必要があります。

### □チェック1 家具は固定されていますか？



◀L字金具で固定  
壁裏の柱の位置を確認して  
からネジ留めしましょう。



▶連結金具で固定  
二段重ねの家具の場合は、上下  
の家具を連結しましょう。

▶ポール式で固定  
天井に強度が必要です。  
強度が無い場合はL字金具  
で固定しましょう。

▶マット式なども併用  
併用することで固定効果  
が高まります。



### □チェック2 家具内の収容物やガラスが割れたり、物が落下したりする危険はありませんか？



◀扉開放防止器具で固定  
器具には留め金式、ロック  
式、振動感知式など、さまざ  
まなタイプがあるので、使い  
勝手と安全性を両立させたも  
のを選びましょう。

▶高いところに物を置かない  
置く場合は落下防止対策をしましょう。

▶飛散防止フィルムで防ぐ  
ガラスの飛散や、棚の収容物の飛び  
出しを防ぎましょう。ガラスの両面に  
貼るとより効果が高くなります。



### □チェック3 住居の耐震化は済んでいますか？

建築指導課建築指導係 ☎(63)2242

日頃からの地震への備えとして、住居の耐震を行っておくことも重要です。(一財)日本建築防災協会のホームページでは、居住者が簡単に行える診断法を紹介しています。右のQRコードからご覧ください。



また、市では、昭和56年5月以前に着工した住居を対象に、各種補助制度を行っていますので、ぜひ活用してください。

#### ■耐震診断補助制度

**対象** 昭和56年5月31日以前に着工した、木造2階建て以下の在来軸組工法の住居で、賃貸を目的としないもの(以下、木造住宅)の診断

限度額	耐震診断	費用の3分の2以内(上限2万円)
	補強計画策定	費用の3分の2以内(上限8万円)

#### ■耐震改修補助制度

**対象** 耐震診断の結果、上部構造評点の最少が1.0未満である木造住宅の改修  
**限度額** 費用の2分の1以内(上限80万円)

#### ■木造住宅耐震建替え補助制度

**対象** 耐震診断の結果、上部構造評点の最少が1.0未満である木造住宅の建て替え  
**限度額** 費用の2分の1以内(上限80万円)

※県産出材を使用した場合は10万円上乘せされます。

▶補助制度等の詳しい内容は、市ホームページにも掲載しています。









## ②水害・土砂災害から命を守るためには ～防災情報の伝え方が変わりました～

令和元年5月末より、水害・土砂災害について市町が発令する避難情報と、国・県等が発表する防災気象情報を5段階に整理した「警戒レベル」の運用が開始されました。これは、平成30年7月豪雨（西日本豪雨）の教訓を踏まえ、避難のタイミングを明確化し、逃げ遅れを防止するために導入されたものです。

「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、被害が拡大する前に速やかに避難することが重要です。「警戒レベル」の5段階の基準や、必要な行動を確認しておき、実際の災害時に備えましょう。

### 警戒レベル4で全員避難！

- 必ずこの順番で発表・発令されるとは限りません。これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じたら避難を開始してください。
- 「避難」とは、命を守るため、災害を避け、住んでいる場所や滞在している場所から、安全な場所へ立ち退くことです。災害発生時に命を守るための一時的な避難場所として、居住地ごとに「指定緊急避難場所」を指定していますが、状況により移動が困難な場合は、近くの安全な場所に避難しましょう。洪水のときは河川から離れた場所、土砂災害のときは土砂災害警戒区域外の頑丈な建物の中などが安全です。

警戒レベル	住民がとるべき行動	住民に避難を促す情報
レベル5	<p>命を守るための行動をとる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・既に災害が発生している状況です。</li> <li>・命を守るための最善の行動をとりましょう。</li> </ul> 	<p>災害発生情報 (市町村が発令)</p>
レベル4	<p>全員が避難する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・速やかに避難先へ避難しましょう。</li> <li>・指定緊急避難場所等までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。</li> </ul> 	<p>避難勧告 避難指示(緊急)*</p> <p>*地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合等に発令(市町村が発令)</p>
レベル3	<p>高齢者等は避難を始める</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・避難に時間を要する人(高齢者等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。</li> </ul> 	<p>避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発令)</p>
レベル2	<p>避難先・避難経路を確認する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。</li> </ul> 	<p>洪水注意報 大雨注意報 (気象庁が発表)</p>
レベル1	<p>最新の防災気象情報等に留意する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・災害への心構えを高めましょう。</li> </ul>	<p>早期注意報 (気象庁が発表)</p>

※詳しくは、右のQRコードから市ホームページをご確認ください。



※26ページで、「鹿沼市災害情報メール」の登録方法について案内しています。ご確認ください。



# 2020年4月1日採用予定 2019年度鹿沼市職員採用試験【第Ⅱ類】

人事課人事係 ☎(63)2137

【第Ⅱ類】試験は、障がい者、消防職および2020年3月に高校卒業見込みの人を対象とした試験です。特に、障がい者を対象にした一般事務Cについて、募集年齢を拡大して再募集します。

募集職種	募集人数	募集要件
一般事務A	若干名	次の①②のいずれかを満たす人 ①2001年4月2日～2002年4月1日に生まれた人 ②1989年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月までに学校教育法に基づく高等学校を卒業見込みの人
土木Ⅱ	若干名	1989年4月2日以降に生まれた人で、2020年3月までに学校教育法に基づく高等学校において土木に関する課程を卒業見込みの人
消防吏員A	A・B	1994年4月2日～2002年4月1日に生まれた人
消防吏員B	合計 若干名	1991年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人 ※申し込みの際に、救急救命士免許証の写しを添付してください。
再募集 一般事務C (障がい者対象)	若干名	1979年4月2日～2002年4月1日に生まれた人（特別支援学校 高等部を卒業見込みの人を含む）で、次の①②をいずれも満たす人 ①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ②活字印刷物による出題に対応できる人 ※【第Ⅰ類】試験の受験者は受験できません。

## 申 込

受付期間 持参：9月17日(火)～30日(月) 郵送：9月17日(火)～27日(金) 消印有効

申込方法 申込書、受験票、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を人事係(市役所本館3階)へ提出してください。

## 試験案内・申込書の配布

市役所総合案内、市民情報センター、各コミュニティセンター、消防本部、各消防分署で配付しているほか、市ホームページにも掲載しています。

郵送での請求 封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封の上、人事係に送付してください。

## 試験について

### ○1次試験

と き 10月19日(土)・20日(日) ところ 消防庁舎 他

内 容 【全職種共通試験】択一式教養試験、適性検査、集団面接

【職種別試験】択一式専門試験(土木Ⅱ)、体力考査(消防吏員A・B)

### 郵送の宛先

〒322-8601 今宮町1688-1 人事課人事係

受験資格や申し込み手続きなどについては、必ず試験案内で確認してください。





## こんにゃくをぎゅぎゅーっと

— 絞りこんにゃく体験&こんにゃく畑の草むしり —  
(おこんにゃく茶屋・粕尾里山振興会)

6月23日、大越路公民館（下粕尾）で、「おこんにゃく茶屋」の店主である鹿沼版地域おこし協力隊・大島さんと、粕尾里山振興会の皆さんの指導の下、絞りこんにゃくの体験が行われました。

参加者たちは、大きな鍋に麺状にこんにゃくの“のり”（ペースト状のゆでる前のこんにゃく）を絞り出し、出来立てに麺つゆや黒蜜ときなこなどをかけて味わっていました。

## 令和の幕開け 梅おろしそば登場

— そば天国 初夏のそば —  
(鹿沼そば振興会)

7月6日・7日、市花木センターで「そば天国 初夏のそば」が開催されました。

ニラそばやもりそばに加え、新元号「令和」の由来にちなみ、梅を使用した「梅おろしそば」が登場。「さわやかで夏にぴったり」と好評な様子でした。美しい青味と香り高い風味が特徴の夏そばに、子どもから大人まで、多くの人が舌鼓を打ちました。



## プール！ 鮎つかみ捕り！ 流しそうめん！

— ちびっこ夏祭り —  
(市花木センター)

7月13日～15日と21日～28日の2回にわたり、市花木センターで「ちびっこ夏祭り」が行われました。

期間中は、プールやウォータースライダーが設置され、「鮎のつかみ捕り」や「巨大流しそうめん」などのイベントも実施。訪れた子どもたちは、元気いっぱい夏の遊びを満喫していました。



## 一緒に汗を流して深めた絆

— 墨田区・栗野学童野球交流大会 —  
(鹿沼市野球連盟)

8月3日、4日に栗野総合運動公園で、墨田区との少年野球による親善交流大会が開かれ、グラウンドには、炎天下にもかかわらず元気な掛け声と大きな声援が飛び交いました。

大会には東京都墨田区から選抜チーム2組が参加し、鹿沼市から鹿沼A-S T A R Sと南摩スポ少野球部の4チームが参加。お昼にはバーベキューが行われ、夏休みならではの楽しいひと時を過ごしました。



# ステキな発見!

# 市民のひろば

いわい生花

小林 ディアンさん(26歳・下久我)

プロフィール

趣味…スイーツ作り

好きな食べ物…日本のカレー、メロンパン



今回紹介するディアンさんは、フランス出身。インターネットを通じて知り合ったご主人との結婚を機に日本へやって来ました。もともと、アニメーションなどの日本文化に親しみ、フランスの大学で日本語も習得していたディアンさん。日本に移り住んで4年たちますが、「家族や近隣の人など周りの人たちにも支えられ、不自由をほとんど感じていない」とほほ笑みます。

お店では、プレゼント用の花束やアレンジメントを担当。送る相手を想像しながら、花を選び飾り付けを行うことにやりがいを感じるそうです。また、イラストレーターでもあるディアンさんにとって、色とりどりの花はインスピレーションの源でもあるのだとか。イラストは他のお店などから依頼を受けて制作することもあり、もっと腕を磨きたいと意気込みます。これからも自然豊かな鹿沼で、仕事や趣味に充実した生活を楽しんでください。



## 市民俳壇

初なすび供える母のまあるい背

中栗野 大塚 初江

くら闇に鹿の集まる薄暑かな

榎木町 上野佐喜子

谷川の瀬音かすかに三尺寝

上野町 神山 忠夫

口笛に老鶯答う杣の道

引田 斎藤 良明

半夏雷雨神様も引き連れて

西茂呂三丁目 北方 清

参道の紫陽花招く車椅子

下武子町 広田 順一

大夕焼け老いし我が身の脈を診る

中田町 高内シヅエ

多恩受く青山一家夏霞

みなみ町 田村 右品

## 市民歌壇

小林 夏江選

水筒の中の氷が動くたび風鈴のごと涼を奏でる

西沢町 安達 和子

蒸し暑き梅雨のさ庭に咲き初めし山ゆり二輪香りを放つ

万町 中又 令子

群れて咲く春女苑は川風に靡きて小さき波を寄せ来る

御成橋町一丁目 秋澤 和子

名前(ふりがな)住所を明記し、はがき・メールで応募ください。締切は毎月20日(到着分)です。〒322-8601 今高町1-6-801-1 メール koho@city.kanuma.lg.jp 広報広聴係(応募部門を明記)

布川 武男選





▲佐知子さん手作りの化粧水(左)と、伸樹さん手作りの酵母液(右)。いずれも身近な植物から日常の道具を使って作ったものです。



▲向かいにあるハーブ園予定地。晩秋の植え込みに備え、新聞紙で雑草よけをしています。



▲敷地内に自生する植物。食べられる花もたくさんあります。

# ようこそ! がぬまへ

鹿沼に魅せられ、移住された皆さんを紹介します。



## 松澤 伸樹さん・佐知子さん(引田)

「故郷の自然環境や人々の営みを重層的に生かしたい」という佐知子さんの思いから、東京都から本市に移住。今年5月、佐知子さんが鹿沼版地域おこし協力隊に就任した。

ぬれると虎のようなしま柄が浮かび上がる大芦川の「虎岩」。松澤さん夫婦は、その近くの古い別荘を購入し、現在自らの手で改修しています。佐知子さんは加園の出身で、大芦川はお気に入りの場所です。

東京では、インテリアショップを構え、植物の活用方法のワークショップや自然の仕組みを学ぶ講座を行ったり、ギャラリィや撮影スタジオオとして提供したりするなど、多目的な経営を行っていました。鹿沼でも、同様の店舗を開業するため、準備を進めています。

お二人は、「ここ虎岩では、周辺の景観を残しつつ、既にある地域の資源をフル活用する暮らしの提案をしたい」と語ります。今後の活躍に注目です。

完璧に庭の雑草取りたるが数日後には元の木阿弥  
 びったりと身を寄せ甘える孫を負う疲れているも  
 至福の時間  
 上殿町 山野 幸子  
 小さき手を赤く染めつつ挽き食べる孫初めてのいち  
 ご狩りなり  
 日吉町 小川 豊治  
 ジャガ芋の一つひとつに声をかけ子に送らんと箱  
 に詰めおり  
 板 荷 島田 ふみ  
 庭に鳴く百舌文字通り姦しき歡喜か窮地かピーイ  
 ピーイと  
 西沢町 阿部 芳江

## 市民川柳

白石 洋 選

こめかみを引いて嘆息鏡前  
 晃望台 さとう百夏  
 年金で生死老い先括られる  
 日吉町 佐野 正晃  
 梅雨寒で鳴きをやめたか雨蛙  
 戸張町 福田 進亮  
 思い出を阻む断捨離進まない  
 上殿町 沼尾 登代  
 未曾有の哀史背負って去る平成  
 加園 池田 大  
 トランプ流なにか似てきた現総理  
 御成橋町一丁目 金子 直美  
 陽が恋し農作物が手を合わす  
 御成橋町一丁目 長谷川 侃子  
 短冊に笹折れるほど願回事  
 上野町 高橋 正光

## 我が家のアイドル募集

締切は、1歳の誕生日です。お子さんの名前（ふりがな）・性別・誕生日・住所・電話番号・保護者氏名を書いた「メモ書き」と写真（裏面に名前明記）を、郵送、メール（5MB以内）、または直接広報広聴係（市役所本館3階）へお持ちください。

※写真は頭からあごまでが写り、顔の周りに余裕があるものを用意してください。

〒322-8601 今宮町1688-1

広報広聴係「我が家のアイドル係」  
メール koho@city.kanuma.lg.jp

右のQRコード  
からもアクセス  
可能



1歳を迎えたお子さんをご紹介します。  
※4月20日・5月15日～6月10日生掲載



茂呂 かいと  
星野 海橙くん  
(H30.4.20生)



千渡 たから  
五月女 鷹良くん  
(H30.5.15生)



千渡 すみれ  
山崎 堇ちゃん  
(H30.5.18生)



□栗野 れお  
齋藤 澗音くん  
(H30.5.22生)



貝島町 みづき  
日向野 瑞生くん  
(H30.5.22生)



上野町 あかり  
加藤 朱莉ちゃん  
(H30.5.23生)



上殿町 たいよう  
清水 太陽くん  
(H30.5.25生)



栄町2丁目 けんと  
興野 絢人くん  
(H30.5.28生)



上石川 じゆり  
狩野 珠里ちゃん  
(H30.6.3生)



上殿町 あさひ  
根本 旭くん  
(H30.6.4生)



下沢 しほ  
川田 詩歩ちゃん  
(H30.6.5生)



上材木町 みわ  
高橋 美和ちゃん  
(H30.6.6生)



貝島町 もえ  
松崎 萌枝ちゃん  
(H30.6.9生)



貝島町 あん  
神山 杏ちゃん  
(H30.6.10生)



# みんなの健康



## 集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

### 受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切りますので、早めに健康増進係へお申し込みください。申込者には検診日の1週間程度前に問診票や検査容器などを送付します。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

### 自己負担金

特定健診 …… 加入中の健康保険組合が指定した額  
胃・大腸がん検診 …… 無料  
(胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)  
肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) …… 無料  
// (CT:ヘリカルCT) …… 5,000円  
前立腺がん・子宮頸がん検診 …… 各500円

乳がん検診(40歳以上) …… 1,000円(マンモグラフィ+超音波)  
// (30歳代) …… 500円(超音波検査のみ)  
肝炎ウイルス検診 …… 無料  
骨粗しょう症検診  
※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) …… 500円  
風しん抗体検査  
※2(40~57歳の男性) …… 無料・クーポン券必要

とき	ところ	受付時間	50歳以上		40歳以上					30歳以上	20歳以上	※1	※2	検診機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回					2年に1回				
9月17日(火)	市民情報センター	午前8時 ~11時	○	○		○	締切	○	○	○	○			栃県保健衛生事業団
25日(水)	市民情報センター		○	○		○	レントゲン	○	○	○	○			
29日(日)	市民情報センター		○	○	締切	締切	レントゲン	○	○	○		○		宇都宮健康クリニック
10月3日(木)	市民情報センター		○	○		○	レントゲン	○	○	○				
6日(日)	菊沢コミュニティセンター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○		○		
15日(火)	市民情報センター		○	○		○	レントゲン	○	○	○	○			栃県保健衛生事業団
20日(日)	東部台コミュニティセンター		○	○	○	○	締切	○	○	○		○		

## 9月8日(日)~14日(土)は「救急医療週間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

9月9日(月)は「救急の日」。この日を含む9月8日(日)~14日(土)までの1週間は「救急医療週間」です。この機会に、もう一度、救急医療機関や救急車等の利用に関して考えてみましょう。

急な病気やけがで心配なときや、救急医療を受診するか迷ったときは、電話で相談ができます。詳しくは右の「9月の休日・夜間救急医療」をご確認ください。



## 9月の休日・夜間救急医療

### まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000(月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)  
大人 ☎#7111(月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳  
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

### 休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

順番待ち状況の検索や、順番予約(内科・小児科の日・祝日 昼間のみ)ができます。 <http://paa.jp/clinic/244801/>

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)

### 在宅当番医

外科(昼間) 午前9時~ 午後5時	1日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	8日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	15日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	16日(月・祝)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101
	22日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323
	23日(月・祝)	小池医院 ☎(60)1300
	29日(日)	鹿沼脳神経外科 ☎(63)1333

上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。

バス

ナンバー・文化祭

包括支援センター

災害

職員採用・フレッシュ

市民のひろば

アイドル・健康

お知らせ

消費税

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～  
9月は「健康増進普及月間」です

健康課市民健康係 ☎(63)8312

この機会に生活習慣を改善し、元気で楽しい毎日が送れるよう健康的な生活を心掛けましょう。

○健康づくりのポイント

- ・毎日10分の運動を<sup>プラス</sup>+
- ・1日あと70gの野菜を<sup>プラス</sup>+
- ・禁煙でタバコの煙を<sup>マイナス</sup>-
- ・健診・検診 健康チェックで◎

9月24日(火)～30日(月)は  
「結核予防週間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

「結核」は過去の病気と思われがちですが、今でも日本で最大の慢性感染症です。近年の結核患者は80歳以上の高齢者に多く、かつての流行期における感染が再燃しています。

結核は継続的に治療を行えば治る病気です。せき・たん・微熱など、風邪に似た症状が続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。

また、65歳以上の人を対象に、市の集団がん検診で「肺がん・結核併用検診」を行っています。年に1度の定期健康診断を受けましょう。

9月10日(火)～16日(月・祝)は  
「自殺予防週間」です

健康課市民健康係 ☎(63)8312

食事の量が減った、眠れていないようだ、ため息が目立つようになった、口数が減った…あなたの周りの人が「いつもと違う」とき、まずは声を掛けることから始めませんか。

○あなたにも出来る自殺予防のための行動

- 気づき** 家族や仲間の変化に気付いて、声を掛ける。
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す。
- 見守り** 温かく寄り添いながらじっくりと見守る。

いのちの電話 ☎0120 (783) 556

(毎月10日・午前8時～翌日午前8時・無料)

栃木いのちの電話 ☎028 (643) 7830

(365日24時間)

県西健康福祉センター 健康支援課 ☎(62) 6224

(平日午前8時30分～午後5時15分)

市役所 健康課 ☎(63) 8312

(平日午前8時30分～午後5時15分)



離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63) 2819

7・8カ月の乳児を対象に離乳食教室を開催します。

と き 9月25日(水)午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

と ころ 市民情報センター3階 学習室4

内 容 離乳食の講話、調理と試食

対 象 平成31年1・2月生まれの乳児と保護者

持 ち 物 母子健康手帳・生活の記録票・エプロン・三角巾・おぶいひも・お子さんのスプーンと食事用エプロン

申 込 母子健康係へ電話で。

こんにちは赤ちゃん訪問

健康課母子健康係 ☎(63) 2819

市では、生後4カ月頃までの赤ちゃんがいる全ての家庭へ訪問を実施しています。訪問では、赤ちゃんの体重を測ったり、授乳、スキンケア、子育ての不安や悩みなどの相談に応じたりします。

なお、里帰りなどで、市外に滞在している場合も、訪問は受けられます。

訪 問 日 事前に健康課から連絡し、日時を決定します。

対 象 市内在住の生後4カ月頃までの乳児がいる家庭

申 込 不要 費用 無料

※必ず、赤ちゃんの出生時に届け出を行う「赤ちゃん訪問届」に連絡が可能な電話番号を記入してください。

赤ちゃんができたなら…  
「いちごっこ かぬま」に行こう

健康課母子健康係 ☎(63)2819

「いちごっこ かぬま」では、母子健康手帳および妊産婦健康診査の助成券の発行や、母子保健コーディネーター(保健師・助産師等)による妊娠・出産・子育てに関する相談の受け付けを行っています。

気軽にどうぞ。

開 設 日 時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時

場 所 いちごっこ かぬま  
(市役所本館1階⑭番窓口)



「チャレンジ15健康マイレージ」対象事業の目印です。詳しくは、市ホームページや健康課で入手できる応募用紙をご覧ください。



# はじめよう！チャレンジ 健康マイレージ

健康課健康増進係 ☎(63)8311 〒322-8601 今宮町1688-1

健康診断・がん検診を受診することや、生活習慣を改善する日々の取り組みがポイントとなる「健康マイレージ事業」が今年度から始まりました。ぜひご参加ください。

**実施期間** 令和2年2月29日(出)まで **対象** 平成12年4月1日以前生まれの市民

**参加方法** ①健康診断(問診・身体測定・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等の項目があるもの)を受診。  
(応募の必須条件)

②健康マイレージを15ポイント貯める。ポイントを貯める方法は以下の通り。

- ・がん検診や各種検診を受診する
- ・生活習慣の改善に取り組む
- ・イベントや教室に参加する

③応募用紙に記入の上、健康課(市役所本館1階⑫番窓口)へ郵送または直接持参。

※応募用紙は、広報かぬま4月号と併せて配布した「健康ガイドブック」に掲載されている

(ほか、健康課や各コミュニティセンター、市ホームページにあります。

**景品** 抽選で500人に1,500円分の商品券、抽選にもれた人にはいちご市グッズをプレゼント

**応募期限** 令和2年3月6日(金)まで(消印有効)

健康も景品も  
手に入れよう!



## 歯周病検診はお済みですか?

健康課健康増進係 ☎(63)8311

口腔機能は全身の健康状態と大きく関わるもので、口腔機能が低下すると、肺炎や糖尿病・脳卒中などの病気にかかりやすくなります。10年に1度の機会です。ぜひ歯と歯茎の状態を確認してみましょう。

**実施期間** 令和2年2月29日まで(休診日は除く)

**対象** 昭和24年4月2日～25年4月1日生  
昭和34年4月2日～35年4月1日生  
昭和44年4月2日～45年4月1日生  
昭和54年4月2日～55年4月1日生

※対象者に「歯周病検診受診券(はがき)」を送付しました。手元がない場合は再発行しますので、健康増進係までご連絡ください。

※総入れ歯の人はご遠慮ください。

**内容** 問診、歯周組織検査

**料金** 無料(治療が必要な場合は有料です)

## 胃がんリスク検診を受けましょう!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

ピロリ菌感染の有無と胃粘膜から分泌されるペプシノゲン値を血液検査で調べ、胃がんになるリスクを判定します。胃がん検診のバリウムによるX線検査と併せて検査します。

**対象** 今年度40・45・50・55・60・65・70・74歳になる人

※対象者は、4月に送付した「2019年度受診券(はがき)」の受診項目に記載があります。

**自己負担** 2,000円

**申込** 集団がん検診の日程から受診希望日を選んだ上で、健康課へ電話で。

## 2019 とちぎ動物愛護フェスティバル

実行委員会事務局(栃木県動物愛護指導センター内)

☎028(684)5458

**とき** 9月23日(月)祝日 午前10時～午後3時

**ところ** オリオンスクエア(宇都宮市)

**内容** 一日獣医さん体験、動物ふれあい広場、盲導犬および警察犬・災害救助犬の実演、うちの動物見て見て!コンテスト 等

○記念講演

**時間帯** 午前11時～正午

**ところ** 宇都宮市中央生涯学習センター

**演題** 「犬を<飼う>時代から、犬と<暮らす>時代へ」

**講師** 松本秀樹氏

(タレント、ドッグライフコンサルタント)

## 栃木いのちの電話 公開講座 ふれあいでのちをつなぐ

(社福)栃木いのちの電話事務局

☎028(622)7970・FAX028(902)1030

メール tid1999@maple.ocn.ne.jp

**とき** 10月20日(日)午後1時30分～3時

**ところ** 県青年会館コンセーレ アイリスホール(宇都宮市)

**講師** 諸富祥彦氏(明治大学教授)

**参加料** 無料 **定員** 150人(先着順)

**申込** 氏名、電話番号、参加人数、本講座を知った方法を明記の上、FAX、メール、郵送(はがき)で送付するか、電話で事務局へ。



## 千葉県三記念館おはなし会

文化課文化振興係 ☎(65)6741

と き 9月15日(日)午前11時～  
ところ 千葉県三記念館 学習室  
内 容 影絵「けんか」、「アンバ様」  
紙芝居「たばこをすったワンワン」 他  
担 当 楡木小KLV、南押原小KLV 入場料 無料



## ひとり親家庭のみなさん 東京ディズニーランドへ行きませんか

子ども総合サポートセンター子ども・家庭相談係 ☎(63)2177  
〒322-0064 文化橋町1982-18

と き 11月10日(日)午前6時出発  
ところ 御殿山公園 駐車場 集合  
対 象 市内在住のひとり親家庭の父または母と、  
4～18歳の子ども(子どものみの参加や妊婦  
の参加は不可)  
定 員 90人(初参加者優先、応募者多数の場合抽選)  
参加料 4～11歳1,900円、12～17歳2,800円、  
18歳および保護者3,900円  
申 込 9月25日(水)(必着)までに、はがき等に「東京  
ディズニーランド参加希望」と明記し、住所・  
参加者全員の氏名・子どもの年齢・電話番号・  
過去の参加の有無を記載の上、郵送または  
直接子ども総合サポートセンター(市民情報  
センター4階)へ。

※抽選結果は10月上旬に発送します。結果通知が届いたら、10月21日(月)までに参加料を納入してください。



## 子育てセミナー@鹿沼

NPO法人日本アドラー心理学カウンセリング協会  
☎0285(38)8901

メール info@utsutewamugen.com

と き 9月30日(月)午前10時～正午  
ところ 北押原コミュニティセンター 会議室  
内 容 感情はコントロールできる～イライラ・怒りの  
感情をコントロールする具体的な方法とは?～  
定 員 90人 参加料 500円  
申 込 電話またはメールで。

# お知らせ

## INFORMATION

### 鹿沼市の人口 令和元年8月1日現在

■人口 95,790人 (-29人)  
(男) 47,362人 (-2人)  
(女) 48,428人 (-27人)

■世帯 36,348世帯 (+42世帯)

※かつこ内は前月比です。



## 図書館の催し

### ○ほんのす おはなし会

図書館東分館 ☎(63)4646

と き 9月7日(土)・14日(土)午前10時30分～11時  
ところ 東分館 おはなし室  
内 容 絵本「さつまのおいも」、  
パネルシアター「日本民話 ねずみきょう」  
担 当 らっこくらぶ・まざあぐす 入場料 無料

### ○赤ちゃんとお母さんのためのおはなし会

図書館本館 ☎(64)9523

と き 9月18日(水)午前10時30分～(約40分)  
ところ 本館2階 視聴覚室  
内 容 絵本、紙芝居の見せ語り、手遊び、  
パネルシアター  
対 象 0～3歳くらいの乳幼児と家族  
担 当 絵本とおはなしの会



## 図書館本館「赤ちゃんの駅」 リニューアルオープン

図書館本館 ☎(64)9523

市では、乳幼児のおむつ替えや授乳等に利用ができる施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。今回、図書館本館の「赤ちゃんの駅」スペースにおむつ交換台と授乳用椅子を設置し、リニューアルオープンしました。ぜひ、お子さんと図書館へ遊びに来てください。

HIGH SPEC 2x4 品質に自信あり トヨタの木の家

レクアキャンペーン 開催中! 2019年9月までに対象分譲地にてレクア限定5プランを1,000万円(建物本体価格/税抜)にて販売致します。

選べる、広がる、あなたのスタイル 自分らしく暮らせる家 限定5プラン 建物本体価格(税抜)

Only your style Lequa 1,000万円

TOYOTA WOODYOU HOME 鹿沼支店 〒322-0029 栃木県鹿沼市西沢沼2-7-12

お問い合わせ・お申し込みは鹿沼支店まで ☎0289-63-2519 e-mail/kanuma@toyota-woodyou.co.jp

トヨタウッドユーホーム株式会社 本社/〒320-8541 宇都宮市-ノ沢町256-7 TEL.028-425-7878/9  
建設業許可/国土交通大臣許可(特-27)第15069号 宅地建物取引業/国土交通大臣免許(宅)第5-068号(分社)栃木県宅地建物取引業協会  
(分社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員(一社)日本フューチャー建築協会会員(一社)栃木県住宅協会会員(分社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

財源確保のために広告を掲載しています。



## 市営住宅の入居者募集

共同事業体公営住宅管理センター鹿沼 ☎(74)5700

### 入居資格

- ①親族、または婚約者があり、住宅に困っている人。(1LDK、2DK、睦町・みなみ町・坂田山市営住宅は単身入居が可能な場合あり)
- ②市税に滞納がなく、平成30年中の収入が基準額以内の人。なお、義務教育終了前の子どもがいる世帯などは収入基準が緩和されます。

**申込** 9月2日(月)～9日(月)までに、申込書に必要書類を添えて宇賀神内科・外科東側の公営住宅管理センター鹿沼(久保町1283-12)へ。

**抽選会** **とき** 9月12日(木)午前10時～  
**ところ** 市民情報センター5階  
マルチメディアホール

**募集戸数** 12戸(入居開始は10月1日(火)の予定です)

一般市営住宅				
住宅名	建設年度	募集階	間取り	家賃(円)
睦町	昭和58年	3階	2DK	19,300～37,900円
睦町	昭和59年	1階	3DK	20,900～41,000円
下横町	平成13年	4階	3LDK	26,900～52,800円
東町	平成4年	3階	3DK	21,400～42,100円
緑町東	平成9年	4階	2DK	21,600～42,400円
栗野下町	昭和61年	1階	3DK	18,900～37,100円
府中町	平成17年	1階		20,700～40,700円
西鹿沼町	平成22年	3階 5階	2DK	21,500～42,200円

高齢者専用住宅				
日吉町南	平成6年	1階	2DK	17,700～34,800円

従業員用住宅(※1)				
栗野	平成14年	木造平屋	3LDK	48,000円

若年勤労者用住宅(※2)				
栗野	平成22年	木造平屋	3LDK	50,000円

- ・(※1)、(※2)の住宅は一般定期募集の申し込みと入居資格等が異なります。
- ・詳細は市ホームページまたは公営住宅管理センター鹿沼にお問い合わせください。

**今回の募集予定** 広報掲載 11月号  
受付期間 11月1日(金)～11日(月)

## 「鹿沼の名匠」募集

産業振興課産業振興係 ☎(63)2196

伝統工芸品の製作者やものづくりに取り組む技術者の技術向上、伝統技術の継承、後継者育成のため、「鹿沼の名匠」を募集します。

- 対象** 次の①②をいずれも満たす人
- ①市内在住・在勤または市内の事業経営者
  - ②優れた技術や技能を持ち、地域の特色ある産業や文化の振興に貢献し、おおむね10年以上その業を行っている人

**認定方法** 有識者による審査委員会で選考

**申込** 10月11日(金)までに、団体等の第三者からの推薦書等を産業振興係(市役所新館5階)へ。  
※推薦書は、産業振興係および市ホームページにあります。

## 市内中小企業優良従業員・技能表彰

産業振興課商工振興係 ☎(63)2182

市内の中小企業に働く優良従業員、優秀な技能を持つ従業員等を表彰します。

○**優良従業員**  
市内の同一事業所に20年以上勤務し、常に業務に精励、他の模範となっている従業員(算定期間は就職年月日から申請締切日までとし、1カ月未満は切り捨てとする)

○**技能者**  
技能検定において特級、1級および単一等級に合格し、9月1日現在市内の企業に勤務している人

○**ビジネスエキスパート**  
商工会議所法や商工会法に基づく検定において1級以上に合格し、9月1日現在市内の企業に勤務している人

○**技能取得優良企業**  
過去3年間で3人以上技能者等を輩出した市内の中小企業等

**申請** 9月27日(金)までに、商工振興係(市役所新館5階)へ。

※申請書は、商工振興係および市ホームページにあります。

# 家庭教師のトライから生まれた個別指導塾

# トライ+プラス 個別指導



■小・中・高それぞれの目標を基準にお子さま一人ひとりの進路に向けた個別指導  
勉強も目標意識を持って行えば、お子さまもグングンと成長していきます。トライプラスでは、小・中・高それぞれの目標を基準にお子さま一人ひとりの進路に向けた個別指導で、学習能力を高めていきます。勉強を効率的に行うことで、学校行事や部活動などと両立した、充実の学生生活も目指しましょう。

FREE CALL 0120-177-202

電話受付時間 10:00～22:00  
トライプラスで検索してください。 | トライプラス | 検索

財源確保のために広告を掲載しています。

## 一緒に仲人会で活動してみませんか

市仲人会事務局(子育て支援課内) ☎(63)2160  
仲会の会員を募集します。興味がある人、ボランティアで仲人として活躍している人はぜひお申し込みください。

募集人員 5人程度

応募条件 応募日現在で満70歳未満の人

申込 9月30日(月)までに、事務局へ電話で。

## 市関係公社職員募集

令和2年4月1日採用予定の職員を次のとおり募集します。

法人名	募集職種	募集人数	募集年齢
(社福)市社会福祉協議会 ☎(65)5191	看護師	各1人	おおむね 45歳 まで
	相談員兼支援員		
(公財)市花木センター公社 ☎(76)2310	花木管理		
(公財)市農業公社 ☎(63)5570	一般事務		おおむね 35歳 まで
	農業機械オペレーター		
(公財)かめま文化・スポーツ振興財団 ☎(65)5581	一般事務	2人	おおむね 30歳 まで

応募資格 次の①②をいずれも満たす人

①令和2年3月までに高校を卒業または卒業見込みの人

②普通自動車免許(AT限定可)を取得または取得見込みの人

※なお、職種により資格が必要な場合があります。詳しくは各法人へお問い合わせください。

給与 大学卒167,200円、短大卒155,700円、高校卒146,400円

※4月1日現在で勤務経験がある人は一定の基準により加算があります。その他、詳しくは各法人へ。

○合同第1次試験(教養・適性試験)

とき 10月20日(日) ところ 市民文化センター

※第2次試験は個別面接等を実施予定

## 消費生活相談員募集

生活課市民生活係 ☎(63)2122  
〒322-8601 今宮町1688-1

募集人員 1人

任用期間 12月1日～令和2年3月31日(更新可)

勤務形態 次の①か②を選択

	勤務日数	勤務時間	報酬 (他諸手当はなし)
①	月8日	午前8時30分～午後5時	月額9,000円
②	月12日以内	午前9時～午後4時	月額7,200円

勤務内容 商品やサービスに関するトラブルなど消費生活全般に関する相談および出前講座等での啓発など

※土日の研修および宿泊研修あり。

応募資格 消費生活相談員・消費生活専門相談員・消費生活アドバイザー・消費生活コンサルタントのいずれかの資格および普通自動車免許を有し、基本のパソコン操作ができる人

※無資格の場合でも、過去に消費生活センターにおける相談業務経験があれば可。ただし、採用後2年以内の資格の取得が必須。

申込 10月25日(金)までに、市販の履歴書、保有資格を証する書類のコピーを市民生活係(市役所新館2階②番窓口)へ直接または郵送で。

面接日 11月5日(火)

## 鹿沼秋まつり おみこし担ぎ手募集

千手町自治会(島野) ☎090(3408)5088

とき 10月13日(日)

対象 市内外の中学生以上(外国籍の人でも大歓迎)

申込 9月30日(月)までに電話で。

## 放送大学10月生募集

放送大学栃木学習センター ☎028(632)0572

約300の科目をテレビやネットで受講でき、約9万人の幅広い世代が学んでいます。

出願期間 9月1日(日)～20日(金)

資料請求 放送大学栃木学習センターへ電話で。

## 奨学金(看護師)

看護学校進学予定者並びに看護学校学生を対象に、奨学生を募集します。(返還免除制度あり)

募集期間 随時

貸与内容 月額6万円・一時金は要相談

貸与条件 卒業と同時に上都賀総合病院に就職

問合申込 上都賀総合病院 総務課

☎(64)2161



## 鹿沼産の「梨(幸水、豊水)」をご賞味ください

JAかみつが梨部の部会員が丹精込めて栽培した梨です。みずみずしい梨は自然の恵みがいっぱいです。行楽や運動の後に水分豊富な梨を冷やして食べるとおいしさも格別です。JAの奈佐原直売所、まちの駅新・鹿沼宿でぜひお買い求めください。



お問い合わせ先

JAかみつが奈佐原直売所 ☎0289(75)3311

まちの駅 新・鹿沼宿(案内所) ☎0289(60)2507

財源確保のために広告を掲載しています。



## 家族介護者元気回復事業

高齢者の介護をしている人のリフレッシュを目的とした日帰りバス旅行を開催します。

	施設	とき	ところ
①	在宅介護支援センター かみつが ☎(64)7281	10月2日(水) 午前9時～ 午後4時10分	群馬県方面(水澤 観音、ガトーフェス タハラダ本社等)
②	在宅介護支援センター オレンジホーム ☎(63)3815	10月10日(木) 午前9時～ 午後4時	那須方面(キャンドル ハウスシュシュ でキャンドル作り、 友愛の森等)
③	在宅介護支援センター グリーンホーム ☎(63)3677	10月17日(木) 午前9時15分～ 午後4時	茨城県ひたち市方面(那珂湊市場、 ひたち海浜公園コ キア観賞)
④	在宅介護支援センター 栗野荘 ☎(85)2512	11月12日(火) 午前8時30分～ 午後5時20分	サイボクハムと造幣局さいたま支所 工場博物館見学

定員 ①④各30人、②③各20人

参加料 ①②③介護者1人まで無料、④介護者1人まで500円(いずれも2人目からは実費)

申込 ①9月2日(月)～19日(木)までに申込書を老人保健施設かみつがへ持参。

②③9月30日(月)までに電話で。

④10月31日(木)までに電話で。

### ①～④共通事項

対象 市内在住の65歳以上の在宅高齢者(市の介護保険被保険者)を介護している家族

※①～④のいずれかにしか参加できません。また、今年度、他の同事業に参加した人は参加できません。

## 高齢者福祉センターの催し

市高齢者福祉センター ☎(62)7691

### ①お楽しみ会

とき 9月14日(土)午前10時～ 入場料 無料

内容 講座受講生・自主クラブ生による活動発表、事前申込者によるカラオケや踊りの披露

### ②講座受講生募集(後期：10月～令和2年2月)

講座名	実施日	時間	定員 (先着順)
たのしい折り紙	第2・4火曜日	午前10時～正午	15人
健康体操	第1・3木曜日	午後1時30分～3時	20人
いきいき体操	第2・4木曜日	午前10時～11時30分	
らくらくヨガ	第2・4水曜日	午後1時～2時30分	

対象 60歳以上の市民(1人1講座)

受講料 無料(材料費等が必要な場合は実費負担)

申込 9月11日(水)～24日(火)までの午前9時～午後5時の間に直接、市高齢者福祉センターへ。

※前期に同講座を受講した人は18日(水)から受け付け。

①②共通事項 ところ 市高齢者福祉センター

## あなたがおすすめる健康づくり体験談募集中

栃木県後期高齢者医療広域連合総務課 ☎028(627)6805  
〒320-0033 宇都宮市本町3-9栃木県本町合同ビル2階

対象 後期高齢者医療制度に加入している栃木県の被保険者

テーマ 自分が行っている健康法とその効果

部門 ・運動部門(運動・スポーツなど)  
・暮らし部門(食事・生活習慣など)  
・生きがい部門(社会活動・趣味など)

申込 9月30日(月)(必着)までに、体験談(題名含む、原稿用紙2～3枚程度)、応募部門・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入した用紙(様式任意)を郵送またはメールで提出。

入賞 最優秀賞(1点) 賞品：旅行券3万円分  
優秀賞(3点) 賞品：商品券1万円分

※応募者全員にQUOカード500円分を贈呈。

## 健康マージャン教室

高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175

老後の生きがいや仲間づくり、認知症予防にぜひ!

とき 9月26日(木)、10月1日(火)、10月8日(火)  
各日午後1時30分～4時(全3回コース)

ところ 市民情報センター 参加料 無料

対象 60歳以上のマージャン未経験者・初心者

定員 30人 持ち物 筆記用具、飲み物 等

申込 高齢福祉課へ電話で。

## 元気アップ教室

～いくつになっても元気で過ごすために!～

高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175

元気で暮らすための秘訣を一緒に学びましょう。

とき 11月5日～令和2年1月21日 毎週火曜日  
(12月10日・31日を除く)

各日午後1時30分～3時(全10回)

ところ 市民情報センター 参加料 無料

内容 筋力アップ、栄養等の講話と実技

対象 65歳以上の市民 定員 40人

申込 9月2日(月)から、高齢福祉課へ電話で。



**手づくりケーキの彩花亭より**  
ペットといっしょに誕生会

犬ちゃん、猫ちゃんも食べられる  
ヘルシーバースデーケーキ発売!

バースデーケーキの **彩花亭**

栄町 2-20-1  
Tel.0289-63-0839

ホーム  
ページ 

鹿沼市シンボルキャラクター パリーちゃん

財源確保のために広告を掲載しています。

## 体力づくりしませんか

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(63)2255・FAX(72)1302

大会名	壮年ソフトボール大会	女性バレーボール大会
と き	10月7日(月)午後7時～ ※ナイトー(無料)で実施	11月3日(日・祝)午前9時～
ところ	キョクトウベリースタジアム (鹿沼運動公園) 他	市体育館 他
対象	市内在住・在勤の40歳以上の男性および、市内在住の女性 ※学生・生徒を除く。	市内在住・在勤の女性 ※学生・生徒を除く。監督・コーチは市内在住・在勤の男性も可。
参加団体	①町内単位チーム(編成できない場合は複数町内でも可)、②学校開放利用団体チーム ③鹿沼市ソフトボール協会または栗野ソフトボール協会加盟チーム	
チーム編成	—	監督・コーチ・マネージャー各1人、選手15人以内 ※女性の監督は、選手の兼任可。
参加料	1チーム3,000円	
申込	9月16日(月・祝)までに、申込書に参加料を添えてヤマトスポーツ(万町)☎(64)5569へ。	9月18日(水)までに、市バレーボール協会へメール(kanumavb@one.bc9.jp)またはFAX(63)3023で。申込書と参加料は代表者会議に持参。
代表者会議	9月20日(金)午後7時	10月2日(水)午後7時
	TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館) 大会議室	
その他	・申込書は市ホームページにあります。(前回参加チームには郵送します。) ・代表者会議に必ず出席してください。 ・スポーツ安全保険に加入してください。 ・参加した全チームに参加賞をプレゼント。	

## ロコモ(運動機能低下)予防教室

高齢者・障害者トレーニングセンター ☎(62)1234

ロコモ対策してますか? 運動方法が分からない人、きっかけがない人、一緒に運動不足を解消しましょう。

と き 9月18日～10月16日 毎週水曜日  
各日午後1時30分～3時(全5回)

ところ 高齢者・障害者トレーニングセンター

対象 60歳以上の市民

定員 15人(先着順・初参加者優先)

参加料 無料

持ち物 屋内用運動靴、タオル、飲み物

申込 9月4日(水)午前9時から、直接または電話で。

## ひがん花ウォーク

栗野コミュニティセンター ☎(63)8356

と き 9月15日(日)午前8時45分～

ところ 栗野コミュニティセンター 集合

参加料 300円 持ち物 飲み物、昼食、タオル等

申込 9月5日(木)までに、電話で。

## あわのしょうこうがっこう 栗野商工楽校

実行委員会(栗野商工会内) ☎(85)2281

「軽トラ市」がパワーアップ。軽トラックによる、地元の農産物・加工品の販売や地元商工業者の展示、各種体験コーナー、マスのつかみ捕りなどをを行います。

と き 9月8日(日)午前10時～午後3時

ところ 旧栗野中学校(口栗野1812)

## ほっとサロンボランティアグループ かぬまさといもバンドうたごえ広場

実行委員会(宇賀神) ☎090(8595)6176

10人編成の最強バンドの演奏で共に歌いましょう。

と き 10月5日(土)午後2時～4時

ところ 北押原コミュニティセンター 多目的ホール

参加料 300円(飲み物・歌集付き) 申込 不要

## 紅葉ウォーク

西大芦地区活性化事業推進委員会・体育協会西大芦支部  
(西大芦コミュニティセンター内) ☎(63)8316

紅葉を楽しみながら、健康維持の促進と親睦交流を図りましょう。

と き 10月26日(土)午前9時～(小雨決行)

※当日午前7時～8時の間に実施確認ができます。

ところ 古峯神社 大駐車場 集合

コース 古峰ヶ原高原～三枚石周辺

対象 小学生以上 定員 30人(先着順)

参加料 大人800円、中学生以下500円

持ち物 昼食、飲み物、雨具、タオル等

申込 9月10日(火)～30日(月)までに電話で。

※「ふれあいレストランにしおあし」の弁当(500円)を注文できます。

## あづまやさん 紅葉の「四阿山」市民トレッキング大会(初心者向き)

山岳連盟事務局(大塚) 昼☎(62)3640・夜☎(62)0566

と き 10月6日(日)

ところ 四阿山(長野・群馬県、標高2,354m)

定員 30人(先着順)

参加料 12,000円(バス・有料道路代、ゴンドラ代、入浴料、保険料込み)

申込 9月7日(土)午前8時30分から、参加料を添えて大塚米穀店(末広町1916)へ。



## 精神保健福祉学習会

県西健康福祉センター ☎(62)6224

精神疾患の患者の家族を対象に、病気の症状や関わり方など、症状改善のためのポイントを学びます。

### 内容

- ①家族の対応方法～コミュニケーションってどうとったらいいの?～
- ②家族に送るメッセージ～ピアサポーターの体験から～
- ③うつ病について知ろう～病気の理解と予防～

	とき	ところ
①	9月3日(火)	上都賀庁舎2階 (今宮町1664-1)
②	10月3日(木)	
③	11月3日(日・祝)	鹿沼病院デイケアリハビリテーションセンター2階 多目的ホール (千渡1585-2)

**対象** ①②市内在住の精神疾患の患者の家族、  
③関心のある人

**定員** ①②各10人程度、③70人程度

**参加料** 無料

**申込期限** ①8月29日(木)まで、②9月19日(木)まで、  
③10月21日(月)まで

**申込** 県西健康福祉センターへ電話で。

## 応急手当講習会

警防救急課救急推進係 ☎(63)1146

**とき** 9月29日(日)午前9時～正午

**ところ** 消防本部3階 大会議室

**内容** 胸骨圧迫、人工呼吸、AED取り扱い、  
異物除去、止血法

**対象** 市内在住・在勤者

**定員** 25人(先着順)

※参加者が10人未満の場合は  
原則実施しません。

**参加料** 無料 **持ち物** 筆記用具、動きやすい服装

**申込** 9月20日(金)までに、救急推進係へ電話で。



## 危険物取扱者試験に関するお知らせ

予防課指導保安係 ☎(63)1154

### ①危険物取扱者試験

**とき** 11月10日(日) **種類** 甲種、乙種、丙種

**ところ** 作新学院高等学校他5会場

### 申込期間

・電子申請 9月6日(金)～17日(火)までに、消防試験研究センターのホームページから申請。

・書面申請 9月9日(月)～20日(金)までに、指導保安係(消防本部2階)へ。

※願書は、消防本部および各分署で配布します。

### ②危険物取扱者試験準備講習会

**とき** 10月28日(月)午前9時40分～午後4時40分  
受付 午前9時～

**ところ** 市民文化センター 大会議室

**対象** 乙種第四類危険物取扱者試験受験者

**定員** 105人 **受講料** 6,180円(テキスト代別途)

※現金払い、足利銀行振込依頼書、郵便振替払込書で振り込み(手数料あり)してください。

**持ち物** 受講票、筆記用具、テキスト

※テキストについて、詳しくは指導保安係へ。

**申込** 9月6日(金)～17日(火)までに、申請書(受講料を振り込みで支払った場合は裏面に振込書控えを貼付)を指導保安係(消防本部2階)へ。

### ①②共通事項

※指導保安係での受け付けは、平日午前8時30分～午後5時15分までです。

## 美術鑑賞入門講座 第1回「浮世絵を楽しもう！」

川上澄生美術館 ☎(62)8272

**とき** 9月22日(日)午後1時30分～3時

**ところ** 市民情報センター 子育て情報室A

**講師** 長井裕子氏(那珂川町馬頭広重美術館主任学芸員)

**定員** 20人 **入場料** 無料

**申込** 9月7日(土)午前9時から、電話で。

## 敬老の日と秋分の日のごみ収集

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64)3241

9月16日(月・祝)敬老の日は、ハッピーマンデーのため、通常どおりごみ収集を行います。午前8時30分までにごみステーションに出してください。また、9月23日(月・祝)秋分の日は、ごみ収集は行いません。

なお、2日とも環境クリーンセンターへのごみの持ち込みはできません。

## 30ℓごみ袋の販売が始まります

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64)3241

10月1日(火)から、30ℓの指定ごみ袋の販売を開始します。15枚入り300円で、市内にある指定ごみ袋取扱店で購入できます。ぜひ、ご利用ください。

## 9月15日(日)は「環境美化の日」です

環境課環境保全係 ☎(65)1064

毎年9月の第3日曜日は「環境美化の日」です。自治会や地域の皆さんと清掃活動や花いっぱい運動などの環境美化活動を行いましょう。

少量の燃やすごみは、ボランティア袋に入れ、団体名などを書いてごみステーションへ出してください。ごみステーションでは収集できない粗大ごみや多量の燃やすごみは、9月15日(日)の午前8時30分～11時までに、環境クリーンセンターへ持ち込んでください。

## 屋外広告物適正化旬間

都市計画課都市計画係 ☎(63)2209

9月1日(日)～10日(火)は、屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物は適切な管理を怠ると、景観に悪影響を及ぼすだけでなく、老朽化した看板が落下するなどの事故につながる恐れがあります。

日頃の安全点検と専門家による定期的な点検・メンテナンスを欠かさず行い、良好な景観の形成を推進し、屋外広告物による事故を未然に防ぎましょう。

## 野焼きは法律で禁止されています

環境課環境保全係 ☎(65)1064

「野焼き」とは、適法な焼却施設以外でごみを燃やす行為のことで、一般家庭でのごみの焼却も該当します。また、地面の上での焼却だけでなく、ドラム缶、ブロック囲い、素掘り穴、法律で定められた基準を満たしていない焼却炉などでの焼却行為も含まれます。

家庭ごみは屋外で焼却せず、「家庭ごみの分け方・出し方」に沿って分別・ごみ出しをお願いします。



## いちご市プレミアム付商品券の販売について

消費税率の10%への引き上げによる家計への影響を緩和すること目的に、住民税非課税者および子育て世代を対象にプレミアム付きの商品券を販売します。

	対象	申請	問い合わせ
①	住民税非課税者 今年度の市民税が課税されていない人(市民税が課税されている人の配偶者や扶養親族等および生活保護の受給者は除く)	12月13日(金)までに、地域福祉係へ申請が必要。申請後、商品券の引き換え券を郵送。	厚生課 地域福祉係 ☎(63)2159
②	子育て世帯 平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子どもがいる世帯主	申請は不要。該当者に、商品券の引き換え券を郵送。	子育て支援課 こども支援係 ☎(63)2160

### ①②共通事項

**商品券** 対象者1人につき、25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。

※5,000円分の商品券(購入額4,000円)を1つの単位として5回に分けて購入することもできます。

**購入** 引換券・本人確認書類を持参の上、鹿沼商工会議所(睦町287-16)または栗野商工会(口栗野1655-1)で購入。

## 温水プール休場のお知らせ

キョクトウベリースタジアム(鹿沼運動公園)

☎(77)2898

水の入替えおよび機械点検のため、9月3日(火)～8日(日)までの期間は休場します。

## 選挙割キャンペーン第8弾

実行委員会(東部台コミュニティセンター内)

☎(64)6421

鹿沼市議会議員選挙(9月1日執行)の投票率アップを目的に選挙割キャンペーンを実施します。

**と き** 9月2日(月)～15日(日)

(ヤオハンは9月8日(日)まで)

**内容** ①選挙に行き投票する。(期日前投票含む)  
②投票所で「投票済証」を請求し受け取る。  
③期間中に「投票済証」を下記協賛店で提示し、サービスを受ける。(全有権者対象)

**協賛店** ヤオハン市内6店舗、石川製麺所、カフェ ハニービー、ドルチェ ミエーレ、花農場あわの、サトーカメラ鹿沼晃望台店、美食彩膳 一の倉、炭火焼肉おおつか鹿沼店、焼肉もうもう亭、TSUTAYA鹿沼店

※サービス内容等は市ホームページでご確認ください。

～消費生活センター通信～

## 気を付けて! あなたの身近に落とし穴!

消費生活センター ☎(63)3313

**偽の不在通知メールに注意!**

大手宅配業者から、「お荷物をお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました。配送物は下記よりご連絡ください。」というショートメッセージが届いた。メッセージ中のURLを開き、再配達用のアプリをインストールしたと、自動でプリペイドカードが購入されてしまった。

**アドバイス**

- 市内でも同様のメッセージが届いたという報告がありますが、宅配業者がショートメッセージで不在通知の案内を出すことはありません。
- 心当たりのないショートメッセージには返信せず、URLにもアクセスしないようにしましょう。
- アプリをインストールしてしまった場合は、フライトモードにするか、一度電源を切ってからアプリを削除するか、携帯会社に相談しましょう。
- 少しでも不安や疑問を感じた場合は、消費生活センターに相談してください。



## 軽自動車税の税制改正について

税務課税制係 ☎(63)2117

10月1日から、自動車取得税(県税)が廃止され、新たに「環境性能割」が創設されます。「環境性能割」とは、軽自動車の購入時に燃費性能等に応じて取得価額の0～2%が課税されるものです。これにより、現行の軽自動車税は「種別割」へと名称が変わり、軽自動車税は「環境性能割」と「種別割」の2つで構成されることになります。

なお、「種別割」の税率および税金の納め方については、これまでと変更はありません。

## 消費税軽減税率制度説明会

鹿沼税務署 ☎(64)2151

事業者を対象として、消費税軽減税率制度に関する説明会を開催します。予約不要です。

と き 8月27日(火)～29日(休)

各日午後1時～2時30分、午後3時～4時30分  
(1日2回、全6回、各回とも同じ内容)

ところ 鹿沼税務署2階 会議室

定員 各回30人程度(先着順) 参加料 無料

## 「全国家計構造調査」にご協力ください

企画課統計係 ☎(63)2256

10～11月までの2カ月間、「全国家計構造調査」が実施されます。調査地域は貝島町、緑町1丁目、西茂呂1丁目・2丁目、上殿町、松原2丁目・3丁目・4丁目の各一部の予定です。8月から調査員証を携帯した統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

## 市政に関する世論調査にご協力を

鹿沼営業戦略課広報聴係 ☎(63)2128

皆さんの意識や意向を把握し、市政に反映させるため、1年おきに世論調査を実施しています。

無記名で回答でき、内容は調査目的以外に使用することはありません。調査結果は、広報かぬまや市ホームページ等でお知らせします。

実施時期 9月中旬頃 実施方法 対象者に調査票を郵送

対象 18歳以上の市内在住者2,000人を無作為抽出

## 75歳以上のドライバーの皆さんへ 運転免許証更新の認知機能検査会場について

運転免許センター高齢運転者支援係 ☎(72)0880

免許証更新時の「認知機能検査」および「高齢者講習」は、教習所だけでなく運転免許センターでも受けることができます。なお、受検・受講には予約が必要です。ぜひご利用ください。

## ベリーズ カフェ 「Berry's Cafe」休業のお知らせ

市花木センター ☎(76)2310

市花木センター内の「Berry's Cafe」は、センター内の工事に伴い、下記の期間は休業となります。

期間 9月中旬まで(予定)

※駐車場も一部利用できません。ご注意ください。

## 年金生活者支援給付金について

宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281

お客様相談室(音声案内①→②)

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、10月1日から施行されます。該当者には日本年金機構より、9月上旬以降に請求手続きの案内が送付される予定です。支給には同封のハガキ(請求書)の提出が必要です。必要事項を記入の上、必ず日本年金機構へ提出してください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対象

### ①老齢基礎年金の受給者

65歳以上の市町村民税の非課税世帯の人で、年金収入額とその他所得額の合計が87万9,300円以下の人

### ②障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者

前年の所得額が462万1,000円以下の人

○ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

曜日	受付時間
月曜日	午前8時30分～午後7時
火～金曜日	午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日(祝日も対応)	午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合、翌開所日が午後7時まで受付。

※祝日、12月29日～1月3日は利用できません。

## 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書について

宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281

お客様相談室(音声案内①→②)

老齢または退職による年金を受給している人(65歳未満の人108万円以上、65歳以上の人158万円以上)に、9月頃に令和2年分の公的年金等の受給者の扶養親族等申告書が日本年金機構から送付されます。

老齢または退職による年金から所得税等を差し引く際、各種の所得控除を受けることができますが、控除額の計算のため扶養親族等申告書の提出が必要です。

詳しくは、下記にお問い合わせください。

○ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

曜日	受付時間
月曜日	午前8時30分～午後7時
火～金曜日	午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日(祝日も対応)	午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合、翌開所日が午後7時まで受付。

※祝日、12月29日～1月3日は利用できません。



# 9月の市民相談カレンダー



と	き	と	こ	ろ	問	い	合	わ	せ	内	容
法律相談 (予約制)	10月4日(金)・ 11日(金)・18日(金) 午後1時30分～4時30分									弁護士が専門相談に応じます。 ※予約は10月4日分は9月2日(月)、10月11日分は9月9日(月)、 10月18日分は9月17日(火)から受け付けます。	
登記相談 (予約制)	10月15日(火) 土地家屋調査士 午前10時～正午 司法書士 午後1時30分～3時30分	市役所新館2階 ②番窓口			生活課市民生活係 ☎(63)2122					司法書士・土地家屋調査士が、相続・登記の手続き、境界測量、家屋の新築等に伴う登記等に関する相談に応じます。※予約は9月2日(月)から受け付けます。	
交通事故相談 (予約制)	10月7日(月) 午前10時～午後3時									県交通事故相談員が相談に応じます。 ※予約は10月1日(火)まで受け付けます。	
市民生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時									相談員が日常生活上の悩み等の相談に応じます。	
行政相談	9月20日(金) 午後1時30分～3時30分	市民情報センター 1階 栗野コミュニティ センター								行政相談委員が国・県・市などの行政に関する相談に応じます。 <b>渡邊君子 松山弘子 小保方敏雄</b>	
生計の悩み 相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所新館2階 ②番窓口			生活相談・支援 センター ☎(63)2167					生計や就労等の悩みを相談員が聞き、問題解決に向けて支援します。	
人権なんでも 相談	9月12日(木) 午前10時～午後3時	市役所新館2階 ②番窓口			人権推進課 ☎(63)8351					日常生活の中で「これは人権問題では?」と思うことはありませんか。人権擁護委員が相談に応じます。	
女性相談	月～金曜日 午前8時30分～午後4時				人権推進課 ☎(63)8352					女性相談員が離婚やDV(夫や恋人など親密な関係にある男性から受ける女性への暴力)被害等の相談に応じます。	
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所新館2階 ②番窓口			消費生活センター ☎(63)3313					消費生活相談員が商品やサービスに関するトラブルなど消費生活全般についての相談に応じます。	
成年後見制度 相談(予約制)	9月19日(木) 午前10時～正午	市民情報センター 3階学習室3			地域包括支援センター ☎(63)2175					司法書士が成年後見制度に関する相談に応じます。	
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合教育研究所 教育相談室			教育相談室 ☎(63)0082					集団不適應、いじめ、不登校、発達の遅れ等の相談に応じます。(電話による相談も予約制で受け付けます)	
青少年相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市民情報センター 4階			青少年指導センター ☎(63)8324					子ども、若者の思春期における悩み、ひきこもり、ニート、非行などの相談に応じます。	
外国人相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	コミニエ (まちなか交流 プラザ内)			市国際交流協会 ☎(60)5931					日常生活の中で困っていること、聞きたいことなどの相談を、スペイン語、ポルトガル語、英語、日本語で受けます。市役所窓口での通訳もします。	
国籍・在留資格 相談	第3水曜日 午前10時～正午									行政書士が、在留資格やビザなどの相談に応じます。(予約優先)	
不動産なんでも 相談	9月13日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所新館1階 ロビー			(公社)県宅地建物取引業協会 ☎028(634)5788					毎月1回、宅地建物取引士が不動産に関わるさまざまな相談に応じます。	

★「広報かぬま」に掲載された写真は、ご本人に限りプリント1枚を無料で差し上げます。  
広報広聴係 ☎(63) 2128へお問い合わせください。

★鹿沼市災害情報メールに登録すると、市内の災害情報等がメールで確認できます。  
kanuma@entry.mail-dpt.jpへ  
空メールを送信してください。



★市長へのご意見ご要望はこちらへ。  
FAX (63) 2280  
メール sichou@city.kanuma.lg.jp

## 9月の休日等の水道修理工事当番店

9月 1日(日)	(有) 長谷川工業	☎(62)9489
7日(土)	小嶋設備工業	☎(75)1021
8日(日)	星井田設備工業	☎(62)2221
14日(土)	(株)山田設備工業	☎(62)2446
15日(日)	大貫設備	☎(65)6433
16日(月祝)	瀬下工業	☎(64)5906
21日(土)	(有)大島設備工業	☎(74)5132
22日(日)	(株)環境テック	☎0120(63)3138
23日(月祝)	M. T 企画	☎(65)2702
28日(土)	(有)ナラブ電気	☎(76)2668
29日(日)	(有)誠設備工業	☎(62)1608

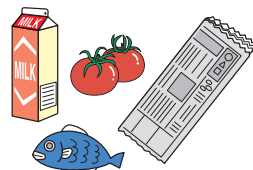


# 10月1日から消費税が10%になります

産業振興課商工振興係 ☎(63)2182

## 軽減税率制度が実施されます

軽減税率は、税率10%引き上げに合わせて、暮らしに欠かせない飲食料品等の税率を8%に据え置きとする制度です。



### ○軽減税率の対象品目

**飲食料品** …酒類・外食を除く

**新聞** …定期購読契約で週2回以上発行

## 中小・小規模事業者の方へ

### 軽減税率の対応について

標準税率10%と軽減税率8%について、帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。軽減税率の対象品目の販売がない人も含め全ての事業者に関係があります。

問い合わせ 消費税軽減税率電話相談センター ☎0120(205)553

### 軽減税率対策補助金

複数税率対応のため、軽減税率の対象商品を販売している中小の小売事業者がレジやシステムの導入・改修をする際の経費を国が支援します。9月30日(月)までの導入・支払いが必要です。

問い合わせ 軽減税率対策補助金事務局 ☎0120(398)111

### キャッシュレス・消費者還元事業

キャッシュレス決済対応端末導入の全額補助、決済手数料軽減、消費者へのポイント還元等を国が支援します。端末導入の初期負担がなく、期間中は決済手数料も優遇されます。

実施期間 10月～令和2年6月

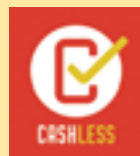
問い合わせ ポイント還元問合せ窓口(中小・小規模事業者向け) ☎0570(000)655

### 消費者へのポイント還元事業

対象の店舗で、キャッシュレス決済により支払うと、5%または2%のポイント還元が受けられます。(店舗により対応する決済方法が異なります)

ポイント還元期間 10月～令和2年6月

問い合わせ キャッシュレス・消費者還元事業事務局 ☎0120(010)975



▲このマークが目印

# 9/2 (月) リニューアルオープン! 日本初の肩腰ヒザのトラブル専門ジム

初回限定  
お試し体験  
無料

肩腰ヒザの痛みを改善するために考案された**筋トレ**を無料で体験しませんか?

こんなお悩みの方におすすめ

- ☑ 慢性的な肩こり、腕が痛くて上がらない
- ☑ 腰が重い、腰に違和感がある
- ☑ 常にヒザが痛い、ヒザに水がたまる
- ☑ 猫背・姿勢が悪いと言われた

肩腰ヒザの専用マシンと独自の改善プログラムでお悩みを解決します!

期間限定 9/30まで 先着30名様

入会金**無料** 通常入会金 ~~¥10,000+~~

他ジムから乗り換えは**無料**  
1ヶ月分利用料 7,000円が

体験希望の方は電話予約をすると待たずにご利用できます

☎0289-77-7888

(日曜・祝日を除く平日午前10時～午後8時、土曜午後1時～6時まで受付)

広報かめまを見たとお伝え下さい 肩腰ヒザのトラブル専門ジム フィット 検索

**フィット**



営業時間  
平日 10:00～13:00  
14:00～20:00  
土曜日 13:00～18:00  
休館日 日曜・祝日

財源確保のために広告を掲載しています。

# 川上澄生美術館 探検隊



展覧会やイベントをお知らせします。

## 絵本の謎を探検せよ！

今回は現在開催中の「川上澄生 戦時下の創作」展に出品している絵本『南蛮竹枝』の謎を探検してみましよう。

澄生は、太平洋戦争中の絵の具や紙が手に入りにくい状況下でも、友人たちの助けを借り、たくさん絵本を作りました。中でも『南蛮竹枝』は、木版画の上から文字を重ねるといった風変わった仕立てです。これでは、絵も文字も見づらくなってしまうのに、なぜこのような作品になったのでしょうか。

調査の結果、「絵の中に音楽の要素を取り入れたかった」という答えに辿り着きました。その結論づける理由は2つ。



川上澄生 『南蛮竹枝』(部分)  
1944年 木版墨刷 手彩色 紙

まず1つ目は、絵本の題名「竹枝」が、「民謡」の意味を持っていること。2つ目は、絵本の最後のページに合唄とオルガンの絵があること。これらが絵の上の文字が歌であることをにおわせる仕掛けになっています。

学芸員 原田敏行

## 美術館からのお知らせ

川上澄生美術館 ☎(62)8272

### ●「川上澄生 戦時下の創作」展

とき 9月29日(日)まで

ところ 2階 展示ホール

入場料 一般 3000円

高校・大学生 2000円

小・中学生 1000円

### ●同時開催「木版画大賞セレクション

木版・あらかると展

とき 9月4日(水)～29日(日)

ところ 1階 展示ホール

入場料 無料

わたしたちは「放送」・「通信」サービスを通して、地域の皆様とのふれあいを大切にします。



かめまチャンネル

光インターネット

多チャンネル放送

固定電話

携帯電話

鹿沼ケーブルテレビ

U R L ▶ <http://www.bc9.ne.jp>  
E-mail ▶ [bc9@bc9.ne.jp](mailto:bc9@bc9.ne.jp)

TEL.63-0005

財源確保のために広告を掲載しています。

再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。