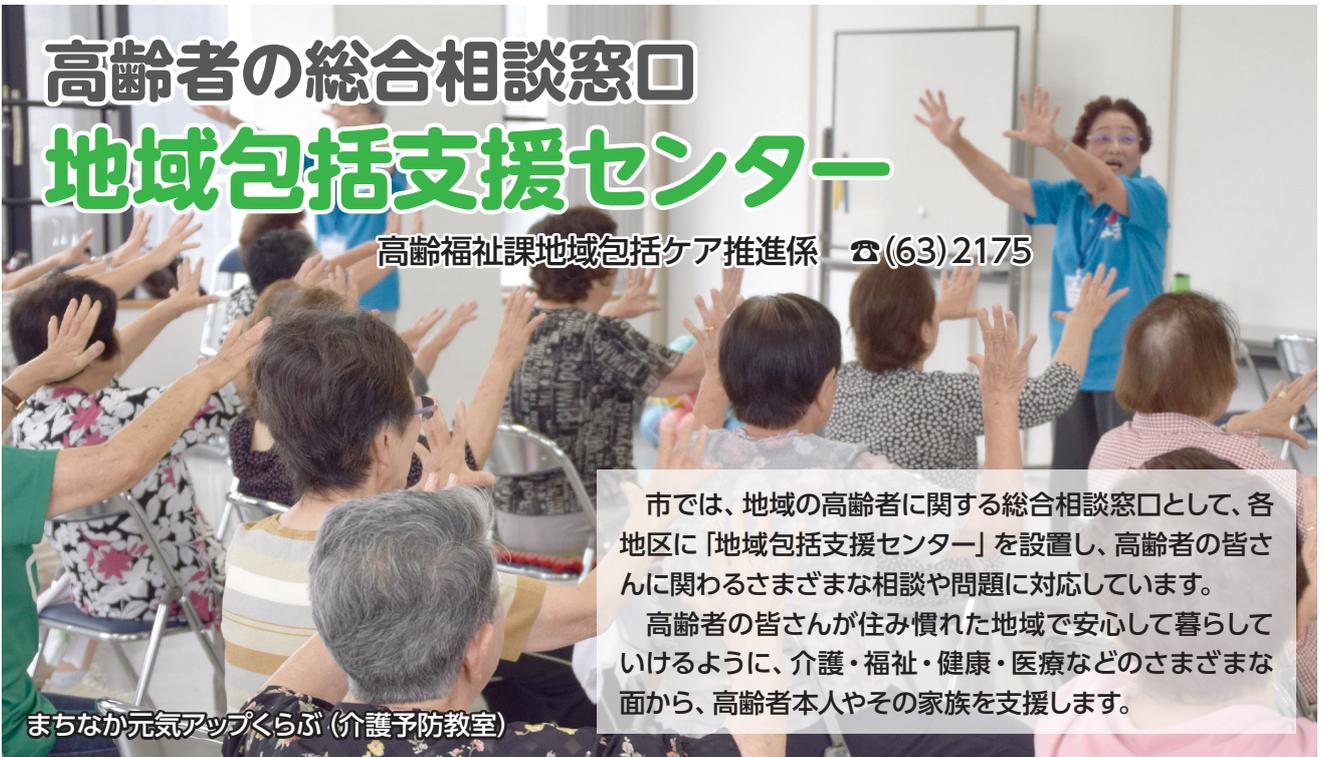


# 高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎(63)2175



市では、地域の高齢者に関する総合相談窓口として、各地区に「地域包括支援センター」を設置し、高齢者の皆さんに関わるさまざまな相談や問題に対応しています。  
高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護・福祉・健康・医療などのさまざまな面から、高齢者本人やその家族を支援します。

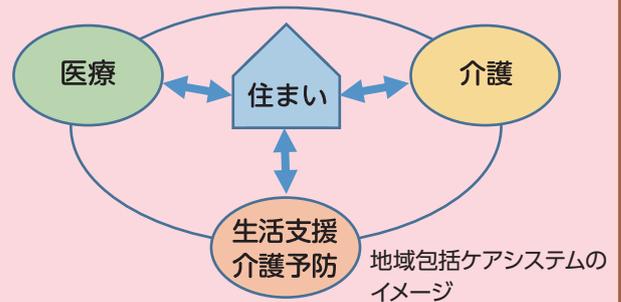
まちなか元気アップくらぶ(介護予防教室)

## 地域包括ケアシステムの構築

現在日本は諸外国に例をみないスピードで高齢化が進んでいます。

国では、団塊の世代が75歳以上となる2025年をめぐって、各地域において医療・介護・住まい等が包括的に確保できる体制(地域包括ケアシステム)の構築を推進しています。

地域包括支援センターは、地域包括ケアシステムにおいて中心的な役割を担います。



## 地域包括支援センターでは どんな相談ができますか？



鹿沼中央地域包括支援センター  
主任ケアマネジャー  
さがら  
相良 秀一さん

地域包括支援センターでは、下記のような相談をお受けしています。  
どんなささいな事でも、お気軽にご相談ください。

- 介護保険のこと
- 医療や認知症のこと
- 住まいや施設入所のこと
- 金銭管理や成年後見制度のこと
- 高齢者虐待のこと
- その他、高齢者全般に関わること

地域の高齢者が安心して暮らせるよう、相談はもちろん、運動教室の実施や健康管理のお手伝いなど、さまざまな面から生活をサポート。地域に根差した親しみやすいセンターを目指します。

地域包括支援センターでは、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーの3人の専門職がそれぞれの専門を生かし、連携しながら、皆さんからの相談に対応しています。

### 保健師

健康づくりの面から高齢者の介護予防に取り組んでいます。

### 社会福祉士

認知症や日々の暮らしのことなど、生活に関わるさまざまな相談を受け付けています。

### 主任ケアマネジャー

高齢者に適切な介護サービスを提供するため、サービスの利用計画書を作成します。

ある日の鹿沼中央地域  
包括支援センター

地域包括支援センターの  
活動に密着しました！



早速相談の電話が鳴り始めます。



高齢者を対象とした体操教室を実施し、健康づくりをサポートします。



社会福祉士  
堤 忍さん

高齢者宅に訪問し、  
さまざまな相談に応じます。



地域のケアマネジャーとともに、  
高齢者支援策等を検討します。

年齢を重ねてもいつまでも健康でいるためには、  
日々の心がけが重要です。毎日積極的に体を動かす  
など、介護予防に取り組みましょう。



鹿沼中央地域  
包括支援センター  
保健師  
大門 幸子さん

あなたの近くの地域包括支援センター

名称	担当地区	住所	電話番号
鹿沼市地域包括支援センター	市内全域	今宮町1688-1 (高齢福祉課内)	☎(63)2175
鹿沼東地域包括支援センター	東部、北犬飼	西茂呂4丁目30-1 (西茂呂デイサービスセンター内)	☎(63)6559
鹿沼東部台地域包括支援センター	東部台	幸町2丁目1-26 (木村ビル1階)	☎(74)7337
鹿沼北地域包括支援センター	北部、菊沢、板荷	泉町2396-3 (小規模多機能いずみの里内)	☎(62)9688
鹿沼中央地域包括支援センター	中央、東大芦、西大芦、加蘇	上殿町960-2 (老人保健施設かみつが内)	☎(64)7236
鹿沼南地域包括支援センター	北押原、南押原	縦山町40-2 (デイサービスセンターリズム内)	☎(60)2000
鹿沼西地域包括支援センター	南摩、栗野、粕尾、永野、清洲	栗野1780 (栗野コミュニティセンター内)	☎(85)1061

※開所日：月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始は休み）

※10月から、北部地区の担当が、北包括から東部台包括に変更となります。

バス

ナンバー・文化祭

包括支援センター

災害

職員採用・フラッシュ

市民のひろば

アイドル・健康

お知らせ

消費税