

# みんなの健康



## 集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

### 受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切りますので、早めに健康増進係へお申し込みください。申込者には検診日の1週間程度前に問診票や検査容器などを送付します。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

### 自己負担金

特定健診 …… 加入中の健康保険組合が指定した額  
 40歳未満健診 …… 1,000円  
 胃・大腸がん検診 …… 無料  
 (胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)  
 肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) …… 無料  
 // (CT:ヘリカルCT) …… 5,000円  
 前立腺がん・子宮頸がん検診 …… 各500円

乳がん検診(40歳以上) …… 1,000円(マンモグラフィ+超音波)  
 // (30歳代) …… 500円(超音波検査のみ)  
 肝炎ウイルス検診 …… 無料  
 骨粗しょう症検診  
 ※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) …… 500円  
 風しん抗体検査  
 ※2(40~57歳の男性) …… 無料・クーポン券必要

と き	ところ	受付時間	50歳以上	40歳以上					30歳以上	20歳以上	※1	※2	検診機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回				2年に1回				
			前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん			
12月13日(金)	市民情報センター 40歳未満限定	午前9時~ 10時30分			40歳未満					締切	締切		栃木県保健衛生事業団
15日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		宇都宮健康クリニック
21日(土)			○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○		
22日(日)	粕尾コミュニティセンター	午前8時~ 11時	○	○	○	○	CT	○				○	栃木県保健衛生事業団
1月16日(木)	市民情報センター 女性限定		○	○	締切	○	レントゲン	○	締切	締切	○	○	
19日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	

## 休日夜間急患診療所・休日急患歯科診療所の年末年始の業務案内

健康課健康増進係 ☎(63)8311

年末年始の休日夜間急患診療所・休日急患歯科診療所の開設は表のとおりです。

年末年始は非常に混雑することが予想され、午前の診療状況により、午後の診療開始時間が遅くなる場合があります。インフルエンザ等の予防をしっかりと行い、早めに「かかりつけ医」を受診しましょう。また、重症の場合は、無理せず救急車を呼びましょう。

診療科	12月			1月			
	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)~3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
内科・小児科	午前10時~正午 (受付午前11時30分まで)	○	×	○	○	×	○
	午後1時~5時 (受付午後4時30分まで)						
内科・小児科	午後7時~10時 (受付午後9時30分まで)	○	○	×	○	×	○
歯科	午前10時~正午 (受付午前11時30分まで)	○	×	○	○	×	○
	午後1時~5時 (受付午後4時30分まで)						



## 12月の休日・夜間救急医療

### まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000(月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)  
 大人 ☎#7111(月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳  
 ③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

### 休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

順番待ち状況の検索や、順番予約(内科・小児科の日・祝日 昼間のみ)ができます。 <http://paa.jp/clinic/244801/>

昼間	内科・小児科・歯科	
	日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)	夜間

### 在宅当番医

外科 (昼間) 午前9時~ 午後5時	1日(日)	上都賀総合病院	☎(64)2161
	8日(日)	御殿山病院	☎(64)2131
	15日(日)	荒木医院	☎(64)2775
	22日(日)	西方病院	☎0282(92)2323
	29日(日)	さつきクリニック	☎(76)3313
	31日(火)	鹿沼脳神経外科	☎(63)1333

上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。

## 「令和2年度健康ガイドブック（保存版）」 広告募集

健康課市民健康係 ☎(63)8312

### ○健康ガイドブックとは

A4判・カラー印刷・28ページ程度の冊子で、健康に関するお知らせや検診などの年間スケジュールを掲載。

平成31年度 健康ガイドブック▶



### ○掲載位置と規格・料金

掲載位置	掲載数	掲載寸法	料金
裏表紙	6	縦8cm×横8cm	25,000円
記事頁下部	21	縦4cm×横9cm	10,000円

作成部数 35,000部

配布方法 広報かぬま4月号とともに全世帯に配布するほか、市役所市民課や各コミュニティセンター等でも転入者や希望者に配付します。

申込 令和2年1月10日(金)までに、申込書・広告原稿(案)を市民健康係(市役所本館1階⑫番窓口)へ提出。

※詳しくは、市民健康係へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

## 骨粗しょう症検診(がん検診と同時開催)

健康課市民健康係 ☎(63)8312

とき 12月7日(土)、令和2年1月19日(日)  
各日午前8時～11時

ところ 市民情報センター

対象 今年度40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性

申込 市民健康係へ電話で。

## 不妊治療費の一部を助成します

健康課母子健康係 ☎(63)2819

助成額 不妊治療に関わる保険適用外医療費の2分の1(県の補助やその他の給付金等を差し引いた額で15万円が上限)

助成条件 市に1年以上居住し、市税に滞納がない、医療保険各法の被保険者または被扶養者

※男性の不妊治療も助成対象になります。

申請期限 一連の治療の最終治療日の属する年度の翌年度末まで

申請回数 1夫婦、通算して5回まで

申請 申請書を母子健康係(市役所本館1階⑬番窓口)で配布しています。



「チャレンジ15健康マイレージ」対象事業の目印です。詳しくは、市ホームページや健康課で入手できる応募用紙をご覧ください。



## 離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

7・8カ月の乳児を対象に離乳食教室を開催します。

とき 12月19日(休)午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話、調理と試食

対象 平成31年4月・令和元年5月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳、生活の記録票、エプロン、三角巾、おふいひも、子どものスプーンと食事用エプロン

申込 母子健康係へ電話で。



## 2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

とき 1回目 12月24日(火)

2回目 令和2年1月28日(火)

受付 午前9時30分～10時

教室 午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階

内容 1回目 歯科健診・講話・ブラッシング指導

2回目 身体測定・講話・クッキング体験

対象 平成29年12月・平成30年1月生まれ

持ち物 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ

申込 母子健康係へ電話で。

## 郵送による大腸がん検診

健康課健康増進係 ☎(63)8311

大腸がん検診を受けそびれている人は、ぜひこの機会に受診しましょう！費用は無料です。

対象 40歳以上で今年度大腸がん検診未受診の人

受診方法 事前に問診票や検査用容器等を送付します。令和2年1月25日(土)～29日(休)の期間に2回採便し、29日(休)までに返信用封筒で投函してください。結果は3月中旬に郵送します。

申込 令和2年1月10日(金)までに、電話で。



## 献血にご協力ください

健康課健康増進係 ☎(63)8311

とき 令和2年1月17日(金)

午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 市民情報センター駐車場 献血バス

申込 令和2年1月10日(金)までに、電話で。

※当日、献血会場でも受け付けます。