

みんなの健康



令和2年度 がん検診が始まります

健康課健康増進係 ☎(63)8311

がん検診内容	対象	自己負担金	実施期間
集団検診	胃・大腸	40歳以上	無料
	胃がんリスク	40・45・50・55・60・65・70・74歳	2,000円
	肺	40歳以上	レントゲン…無料、ヘリカルCT…5,000円
	乳	30歳以上の偶数年齢女性	30代(超音波)…500円、 40歳以上(超音波+マンモグラフィ)…1,000円
	子宮 前立腺	20歳以上の偶数年齢女性 50歳以上の男性	500円
個別	子宮	20歳以上の女性	頸部…500円、頸部+体部…1,000円
	前立腺	50歳以上の男性	500円

※乳・子宮がん検診は2年に1回、年度内に偶数年齢になる人が対象です。前年度未受診者や、精密検査不要の判定の人、がんと診断された人が血縁者にいる人も受診できます。

※胃がん検診は当日の体調等によっては受診できない場合があります。

※今号の広報かぬまと併せて配布する「健康ガイドブック」11ページに年間日程表を掲載しています。

4・5月の集団がん検診の日程

とき	40歳以上			30歳以上	20歳以上	50歳以上
	毎年1回			2年に1回	毎年1回	
	胃	肺	大腸	乳	子宮	前立腺
4月28日(火)	○	レントゲン	○	○	○	○
5月12日(火) (女性のみ)	○	レントゲン	○	○	○	
5月17日(日)	○	CT	○	○	○	○

会場 全日とも市民情報センター

受診・申込方法

○集団検診(予約制)

受付開始 4月6日(月)

申込 健康増進係へ電話で。
(定員あり・先着順)

※申込者には、検診日の1週間前に
問診票や検査容器を送付します。

○個別検診(子宮・前立腺)

受診券に記載された医療機関へ。



▲対象者には
受診券を送付



離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

7・8カ月の乳児を対象に離乳食教室を開催します。

とき 4月23日(木)午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話、調理と試食

対象 令和元年8・9月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳、生活の記録票、エプロン、
三角巾、おぶひひも、子どものスプーンと
食事用エプロン

申込 母子健康係へ電話で。



4月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども☎#8000(月～土は午後6時～翌朝8時、日・祝は24時間受付)

大人☎#7111(月～金は午後6時～10時、土・日・祝は午後4時～10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

順番待ち状況の検索や、順番予約(内科・小児科の日・祝日 昼間のみ)が
できます。 <http://paa.jp/clinic/244801/>

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで)

在宅当番医

外科 (昼間) 午前9時～ 午後5時	5日(日)	上都賀総合病院	☎(64)2161
	12日(日)	御殿山病院	☎(64)2131
	19日(日)	荒木医院	☎(64)2775
	26日(日)	西方病院	☎0282(92)2323
	29日(水・祝)	鹿沼脳神経外科	☎(63)1333

※上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

当初予算

古澤育英会

地域おこし協力隊

ふるさと大使
元気アップ応援隊

市民のひろば

フライドシル
ユ.

健康

お知らせ

まる博ものがたり

犬の登録と狂犬病予防注射

上都賀獣医師会 ☎(65)6699
健康課健康増進係 ☎(63)8311

犬の登録と狂犬病予防注射を17ページの日程で実施します。登録済みの犬については、「案内はがき」を送付します。なお、集合注射は4月のみの実施です。

都合がつかない場合や飼い主が犬を制御できない場合、高齢等で犬の体調に不安がある場合は、動物病院で個別に注射をしてください。なお、個別注射の場合は、集合注射とは料金が異なります。

対象 生後91日以上の子犬
料金 登録 3,000円(生涯1回)
注射 3,300円(毎年1回)

合計 6,300円(登録済みは注射料金のみ)

※事前にはがきの問診票欄を記入し、会場に持参してください。

※次のような場合は、必ず注射前に獣医師に相談してください。

- ・病気の治療中・妊娠中である。
- ・1カ月以内に他の予防接種を受けた。
- ・1年以内にけいれん発作を起こしたことがある。
- ・今までに狂犬病予防注射で、体調が悪くなった。

犬猫の不妊手術費用の一部助成について

健康課健康増進係 ☎(63)8311
〒322-8601 今宮町1688-1

対象 4月1日～令和3年3月31日に実施する犬猫の不妊手術

条件 次の①～④の全てを満たすこと

- ①申請者が市内在住で鹿沼市に住民登録があり、世帯全員が市税等を滞納していないこと
- ②販売を目的としない、メスの飼い犬・飼い猫の不妊手術であること
- ③犬の場合は登録と申請年度の狂犬病予防注射を受けていること
- ④1世帯につき、1年度の助成が犬猫合わせて2頭を超えていないこと

助成額 犬…5,000円、猫…4,000円

申込 4月1日(火)～令和3年4月30日(金)までに、申請書兼請求書、領収書(原本または写し)、非課税者を除いた世帯全員分の市税の完納証明(市提出用)を健康増進係(市役所本館1階⑫番窓口)へ郵送または持参。

※手術後、申請書兼請求書に手術を実施した獣医師の証明を受けてください。

※申請は手術日から1カ月以内に行ってください。

※申請書は、健康増進係または市内動物病院、市ホームページにあります。

※年度途中で申請受付を締め切る場合があります。



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

2歳児を対象に、歯の健診、心と体の健康・栄養についての講話を行います。

とき 4月21日(火)
受付 午前9時30分～10時
教室 午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階

内容 歯科健診、歯科医師の講話、ブラッシング指導、保健師・栄養士の講話

対象 平成30年4・5月生まれ
持ち物 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ
申込 母子健康係へ電話で。



肝炎ウイルス検診を受診しましょう

健康課健康増進係 ☎(63)8311

期間 4月～令和3年2月(休日除く)

対象者 今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、今年度40歳以上になる人

内容 B型およびC型肝炎ウイルス検査(血液検査)

受診方法 集団検診または医療機関での個別検診

※受診できる医療機関は各種検診統一受診券に記載。

負担金 無料

※各種検診統一受診券は4月上旬に送付します。受診時に必ず持参してください。検診を希望する人で、受診券が手元にない場合は、健康増進係へ。

風しん抗体検査・予防接種が受診できます

健康課健康増進係 ☎(63)8311

受診期間 令和4年3月31日(木)まで

対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

※対象者には、風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を下記のとおり送付しています。手元にない場合は健康増進係へお問い合わせください。

対象男性	送付時期
昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性	令和元年5月送付
昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性	令和2年3月23日送付

受診上限 1人1回 **受診料** 無料



今年度も「チャレンジ15健康マイレージ」を実施します。対象事業の目印です。詳しくは、健康ガイドブックをご覧ください。

犬の登録と狂犬病予防注射日程

上都賀獣医師会 ☎(65)6699
健康課健康増進係 ☎(63)8311

	とき	ところ	
4月9日(木)	9:15 ~ 9:25	水沢尾ざく公民館	
	9:35 ~ 9:40	出口滝沢生活改善センター	
	9:45 ~ 9:50	大栗公民館	
	10:00 ~ 10:05	追地沢入口	
	10:15 ~ 10:30	粟野コミュニティセンター	
	10:40 ~ 10:55	上南摩町自治公民館	
	11:05 ~ 11:10	野尻公民館	
	11:20 ~ 11:30	旭が丘 運動公園野球場入口	
	13:00 ~ 13:10	西沢町1区公民館	
	13:15 ~ 13:25	西沢町2区公民館	
	13:35 ~ 13:45	南摩コミュニティセンター	
	13:55 ~ 14:05	酒野谷公民館	
	4月11日(土)	8:50 ~ 9:30	北押原コミュニティセンター
9:40 ~ 9:55		特別養護老人ホーム ハーモニー前	
10:05 ~ 10:30		鹿沼商工高校正門前	
10:40 ~ 10:55		万町 JAかみつが旧鹿沼支店(鹿高北側)	
11:05 ~ 11:20		貝島町 休日急患診療所	
11:30 ~ 11:35		中田町 たまち公園	
13:00 ~ 13:15		日吉町 疋田整骨院前	
13:20 ~ 13:30		西鹿沼市宮住宅隣 消防団詰所	
13:40 ~ 14:00		坂田山 鹿沼市防災センター前	
14:10 ~ 14:25		文化活動交流館 芝生広場	
4月13日(月)	9:20 ~ 9:25	与洲多目的集会センター	
	9:40 ~ 9:50	山口消防詰所	
	9:55 ~ 10:05	永野コミュニティセンター	
	10:15 ~ 10:20	下元集会センター	
	10:30 ~ 10:40	山際公民館	
	10:50 ~ 10:55	倉本公民館	
	11:15 ~ 11:30	久野公民館	
	11:35 ~ 11:40	下坪公民館	
	13:00 ~ 13:10	深程中央公民館	
	13:20 ~ 13:35	清洲コミュニティセンター	
	13:45 ~ 13:55	磯町公民館	
	14:05 ~ 14:10	亀和田町集落センター	
	4月15日(水)	8:40 ~ 8:55	玉田町公民館
		9:05 ~ 9:15	菊沢西小学校体育館東側
9:30 ~ 9:45		東武板荷駅前	
9:55 ~ 10:05		板荷2区生活向上センター	
10:15 ~ 10:25		板荷コミュニティセンター	
10:35 ~ 10:40		板荷4区生活向上センター	
10:50 ~ 10:55		板荷9区生活向上センター	
12:30 ~ 12:35		古峯神社境内	
12:50 ~ 12:55		両ノ手 西生活改善センター入口	
13:05 ~ 13:15		西大芦コミュニティセンター	
13:25 ~ 13:30		塩沢 東生活改善センター	
13:40 ~ 13:45		上大久保 西大芦駐在所向かい	
13:55 ~ 14:05		引田生活向上センター	
14:15 ~ 14:20		下沢引田農村公園駐車場	
14:30 ~ 14:40		下沢 市森林組合	
14:45 ~ 14:50		笹原田 川田製作所向かい	

	とき	ところ	
4月17日(金)	9:00 ~ 9:10	池ノ森 うどん茶屋いちょう庵東側	
	9:20 ~ 9:25	下石川公民館	
	9:35 ~ 9:50	市職業訓練センター	
	10:05 ~ 10:15	津田小学校 通用門	
	10:25 ~ 10:40	じょいふる松原	
	10:45 ~ 10:50	白桑田公民館	
	11:05 ~ 11:10	茂呂公民館	
	12:50 ~ 13:05	西茂呂集会所	
	13:15 ~ 13:30	栄町2丁目 なかよし公園	
	13:40 ~ 13:50	幸町2丁目 しあわせ公園(自治公民館)	
	14:10 ~ 14:20	菊沢コミュニティセンター	
	14:30 ~ 14:40	希望の家 駐車場	
	14:50 ~ 14:55	富岡 集落センター	
	4月19日(日)	8:45 ~ 9:20	晃望台公園
9:25 ~ 9:40		東部台コミュニティセンター 第3駐車場	
9:50 ~ 10:05		東町3丁目 東町会館	
10:15 ~ 10:45		千渡自治会館	
10:55 ~ 11:15		菊沢東小学校 校庭東側	
12:50 ~ 13:00		武子ニュータウン たいよう公園	
13:10 ~ 13:20		仁神堂・下武子町 こぼと公園	
13:30 ~ 13:45		JR鹿沼駅前ポケットパーク(ろうぎん北側)	
13:55 ~ 14:10		東中学校 北門	
14:25 ~ 14:35		千手町 市水道部前	
14:40 ~ 14:55		市役所第2駐車場(東館跡地)	
4月21日(火)		9:00 ~ 9:05	上久我第6区公民館
		9:10 ~ 9:20	上久我第一自治会館
		9:30 ~ 9:35	加蘇中学校 駐車場
	9:45 ~ 10:00	加蘇コミュニティセンター	
	10:10 ~ 10:20	東大芦コミュニティセンター	
	10:40 ~ 10:50	奈佐原農村集落センター	
	11:00 ~ 11:15	南押原コミュニティセンター	
	12:50 ~ 13:00	北赤塚町公民館	
	13:15 ~ 13:25	藤江町コミュニティセンター	
	13:35 ~ 13:45	南上野町公民館	
	13:55 ~ 14:05	奈良部農村生活センター	
	14:15 ~ 14:35	みなみ町 くぼやま公園(郵便局向かい)	
	4月23日(木)	9:40 ~ 9:50	発光路公民館
		10:00 ~ 10:10	大八区公民館
10:20 ~ 10:30		馬置橋	
10:40 ~ 10:45		遠木公民館	
10:55 ~ 11:00		加戸笠丸公民館	
11:10 ~ 11:20		森公民館	
13:00 ~ 13:10		粕尾コミュニティセンター	
13:20 ~ 13:35		粕尾小学校入口	
13:45 ~ 13:55		松崎 小杉様倉庫(旧JA集荷所)	
14:05 ~ 14:15		思川開発建設所(旧粟野町役場)	
25日(土)		9:00 ~ 10:00	粟野コミュニティセンター
		11:00 ~ 12:00	市役所第2駐車場(東館跡地)



- 犬の「放し飼い」はせず、散歩のときも引き綱(リード)をつけてください。
- 「ふん」の後始末は、飼い主が責任を持ってしてください。
- 「犬鑑札」・「狂犬病予防注射済票」は、首輪などに装着し、飼い主が分かるようにしましょう。

当初予算

古澤育英会

地域おこし協力隊

ふるさと大使・元気アップ応援隊

市民のひろば

アイドル・フラッシュ

健康

お知らせ

まる博ものがたり