

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

健康課健康増進係 ☎(63)8311

自分や大切な人の命を守るため、皆さん一人一人の行動が重要です。

1 不要・不急の外出は控えましょう

- ・換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に大人数で集まることを避けてください。
- ・イベントや会議を開催する場合は、市ホームページ掲載の「イベント開催の判断基準について」を参照してください。感染予防対策が徹底できない場合は中止や延期してください。
- ・やむを得ず外出する場合にはマスクを着用してください。

2 感染予防には「こまめな手洗い」の徹底が大切です

- ・石けんやハンドソープを使って丁寧にすることで、ウイルスを除去できます。
- ※10秒もみ洗いした後、流水で15秒すすいでください。
- ・洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。



3 身のまわりを清潔にしましょう

- ・手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。
(例) ドアノブ、窓の取手、手すり、照明のスイッチ、電話機、パソコンのキーボード、おもちゃ、水道の蛇口、便座のフタ、便座 等
- ・ペーパータオル等に十分に消毒液を含ませて拭いてください。
- ※スプレーボトルでの噴霧は、ウイルス飛散の恐れがあるので好ましくありません。

4 不足するマスクや消毒液は代用品の使用を検討してください

- ・布マスク、ハンカチマスク、清潔な布で口を覆うことでマスクと同様の効果があります。
- ・身近なものの消毒には、次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤)も効果があります。
- ※布マスク・消毒液作り方は市ホームページを参照してください。
- ※消毒液の作成・使用については、十分な注意が必要です。



わたしたちは「放送」・「通信」サービスを通して、地域の皆様とのふれあいを大切にします。

かめまチャンネル

光インターネット

多チャンネル放送

固定電話

携帯電話

鹿沼ケーブルテレビ U R L ▶ <http://www.bc9.ne.jp> TEL.63-0005
E-mail ▶ bc9@bc9.ne.jp

財源確保のために広告を掲載しています。