

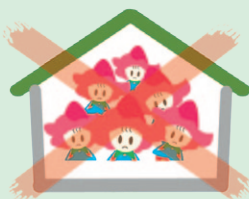
# 徹底してください！ “3密避けてマスクと手洗い”

健康課健康増進係 ☎(63)8311

自分のため、みんなのために冬の感染症防止対策「7つの基本」を実践しましょう！

## ① 3密の回避

「密集」「密接」「密閉」  
何度も耳にしたこの言葉、最近忘れていませんか？



## ② マスクの着用

・咳エチケット

どんなときでも家族でも、会話はマスクをつけてから。



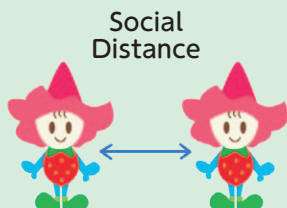
## ③ 手洗い

手洗いは感染予防の基本です。



## ④ 身体的距離の確保

仲よし同士でも1mは離れましょう。



## ⑤ 換気と加湿

寒さに負けず、換気をしましょう。



## ⑥ 健康チェック

自分の不調に最初に気付けるのは自分です。



## ⑦ 適切な運動や食事

最後に頼れるのは自分の免疫力です。



**鹿沼自動車教習所**

# トリプルキャンペーン!!

「ケーキ」「ドリンク」「中華まん」

**季節限定 1月から**

※入所時に無料配布する引換券にて個数限定となります。

**2月のお知らせ**

- 営業時間の延長開始 (あさ8時～よる20時)

高校生の  
ご入所  
お待ちしております  
おめでとうございます

地域と協働して歩む  
社会貢献活動

kanuma driving school

## 鹿沼市唯一の教習所

つばさプラン  
第1回「輝くとちぎくり」  
最優秀受賞  
栃木県知事表彰

新型コロナウイルス感染症対策  
乗れ越えよう！  
コロナ！

取組宣言

「高齢者講習」  
事前予約が必要です  
高齢者講習 (70歳以上)  
認知機能検査 (75歳以上)  
「認知機能検査 体験版」は、警察庁ホームページで!

**鹿沼自動車教習所**  
TEL 0289-62-8101

財源確保のために広告を掲載しています。