

预防新型冠状病毒的感染！！

为了预防感染，请「注意回避 3 密（密集场所、密切接触、密闭空间）」、「勤洗手」、「戴上口罩」。

如果怀疑自己感染了新型冠状病毒时...

在保健所的指导下进行 PCR 检测。

如果确认感染后，要住医院或住宿疗养。

※ 一旦成为了密切接触者，根据公司等的规定，有时要在家待命一段时间。

请决定一位能协助口译等的人士，以备不时之需。

能协助的人士

↓ 为了让日本人容易发音，请填上中文姓名的日语假名。

日语	平假名:	或片假名:
姓名		
电话号码		

担心感染了新型冠状病毒时，请拨打电话。

『为外国人所开设的新型冠状病毒咨询热线』

☎028-678-8282

- 发烧、咳嗽等感冒症状
- 呼吸困难、感到疲劳等

可以用中文咨询
0:00-24:00
24hours

しんがた かんせん よぼう 新型コロナウイルスの感染を予防してください!!

かんせんよぼう さんみつ みっしゅう みっせつ みっぺい さ てあら
感染予防には、「3密（密集・密接・密閉）を避ける」、「手洗いをする」、「マスクをつける」などしてください。

しんがた かんせん うたが 新型コロナウイルスの感染が疑われると…

ほけんじょ しどう けんさ じっし
保健所の指導で、PCR検査を実施します。

かんせん かくにん びょういん しゅくはくしせつ にゅういん にゅうしょ
感染が確認されると、病院や宿泊施設に入院・入所することになります。

のうこうせつしよくしゃ かいしゃとう きてい いっていきかん じたく たいき
※ 濃厚接触者になると、会社等の規定で一定期間、自宅で待機することもあります。

まん いち とき そな つうやく しえん ひと
万が一の時に備えて、通訳などの支援をしてくれる人を決めておきましょう。

しえん ひと 支援してくれる人

よみかた	
な まえ 名 前	
でんわばんごう 電話番号	

しんがた かんせん しんばい とき でんわ
新型コロナウイルスの感染が心配な時は、電話してください。

がいこくじん しんがた そうだん
『外国人のための新型コロナウイルス相談ホットライン』

 **028-678-8282**

- はつねつ せき か ぜ しょうじょう
発熱や咳などの風邪のような症状
- いきぐる
息苦しさやだるさ など

がいこくご そうだん
外国語で相談できます

0:00-24:00
24hours