

つなぐ火 鹿沼に到着!



新型コロナワクチン接種のお知らせ

鹿沼市気候非常事態宣言

シティプロモーションサイト・オープン

特定健診・健康診査のお知らせ

第8期いきいき長寿計画を策定しました

在宅医療が支えます

令和3年度市税等納付準備メモ

4月から順次、新型コロナウイルス感染症の
ワクチン接種券の送付を開始します。
(※詳細は2・3ページへ)

徹底してください!

3密避けてマスクと手洗い

新型コロナウイルス感染症の再
拡大を防ぐため、引き続き基本
的な感染症対策を徹底してくだ
さい。

新型コロナ関連情報はこちら▶



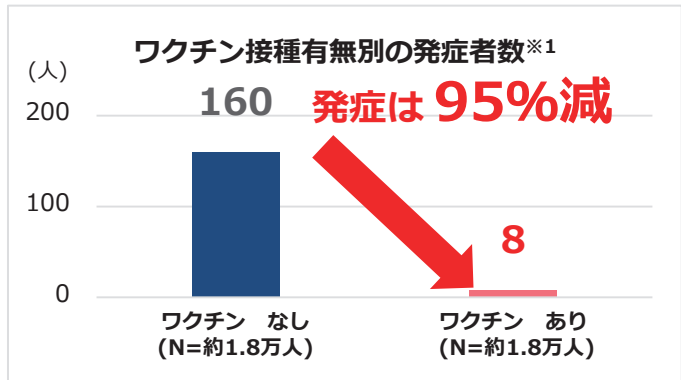
新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルス
感染予防対策室
☎(63)8393

ワクチン接種をして新型コロナウイルスから身を守りましょう

新型コロナウイルス感染症には、まだ「特效薬」がありません。ワクチンを接種することで体を守る抗体をつくり、発症と重症化を防ぐことができます。多くの人接種することで、社会や医療体制を守り、また多くの人を感染症から守ります。

新型コロナワクチン接種は、「無料」で受けられます。ワクチン接種については、対象者ごとに順次ご案内しておりますので、接種の順番が来た際は、ぜひ接種をお考えください。



※1ファイザー製のワクチンの臨床試験(約3.6万人対象)の結果

ワクチン接種には優先順位があります

ワクチン接種は、重症化リスクの大きさ等を踏まえ、右のグループ順に接種することになります。

鹿沼市では、医療従事者を対象に3月5日から優先接種を開始しました。

高齢者の接種については、ワクチンの供給量が少ないため、まずクラスター対策として高齢者施設等の入所者を対象に4月下旬から開始する予定です。

その他の高齢者は、ワクチン供給が安定する5月中旬から、順に開始します。接種の順番が来るまでお待ちください。

65歳以上の高齢者とは・・・

令和4(2022)年3月31日までに、65歳に達する昭和32(1957)年4月1日以前に生まれた人

接種の優先順位

時期	グループ
3月5日 ~	医療従事者
4月以降	65歳以上の高齢者
未定	・基礎疾患※2を有する人 ・高齢者施設従事者
未定	16~64歳の一般の人

※2 対象となる基礎疾患

慢性呼吸器疾患、慢性の心臓病(高血圧含む)、慢性の腎臓病、慢性の肝臓病、糖尿病、血液疾患、免疫の機能が低下する疾患または治療中、免疫異常に伴う神経疾患、神経疾患による身体脆弱状態、染色体異常、重症心身障害者、睡眠時無呼吸症候群、肥満(BMI30以上)

市から接種券を発送します

●送付されるもの

接種券、予診票、予約方法等の案内

●送付時期

65歳以上の高齢者	4月20日頃から
それ以外の人	5月以降

黄色の封筒に左記の書類を入れて送付します。▶



※ワクチンについての最新情報は、市ホームページをご覧ください。市新型コロナワクチン予約・相談コールセンターへお問い合わせください。

接種の予約は事前予約が必要です

ワクチン接種は、市内の個別の医療機関または、市の設置する**集団接種会場（高齢者・障がい者トレーニングセンター等）**で受けることができます。接種はすべて予約制です。

●予約方法

個別の医療機関での接種を希望する場合	集団接種を希望する場合
接種ができる医療機関に直接、電話等で予約	市新型コロナワクチン予約・相談コールセンターに電話で予約または、予約受付専用サイト(インターネット)で予約

●予約受付の開始

- ・75歳以上:5月17日(月)から開始
- ・65～74歳:6月1日(火)から開始




市新型コロナワクチン予約・相談コールセンター ☎ 0570(020)212

接種するに当たって

- ・接種券や予診票を忘れず会場にお持ちください。
- ・肩への筋肉注射となりますので、半袖に上着を着るなど肩を出しやすい服装でお越しください。
- ・治療中の病気や処方されている薬がある場合は、必ず接種の前に主治医に相談してください。かかりつけ医で接種が可能な場合、かかりつけ医での接種をおすすめします。

コロナワクチンの副反応について

ファイザー社のワクチンの臨床実験で確認された副反応の例

打ったところの痛み・腫れ (84%)	頭痛 (55%)	発熱 (14%)
		

()内は発生率

その他…
だるさ(63%)、筋肉痛(38%)、
寒気(32%)、関節痛(24%)、
吐き気(1%)、リンパ節の腫れ(0.3%)

●これらの副反応は、抗体を作るための免疫の反応がしっかりと起こっていることを示す症状で、接種して3日以内に症状が出て、1～2日以内に治まります。

重大な副反応であるアナフィラキシーは、100万回に5回あるとアメリカで報告されており、全員が回復しています。接種後15～30分以内に起こることがほとんどであるため、接種会場では15～30分の経過観察を行い、体調が悪くなった人に対しては、医師・看護師が治療などの対応を行います。

ワクチンについて正しく知り、接種をお考えください。

— 未来の子どもたちのために 今、できること —
鹿沼市気候非常事態宣言

環境課環境政策係 ☎ (64)3194

鹿沼市は、令和3年4月1日に、「気候非常事態宣言」を表明しました。気候変動問題を「気候危機」として捉え、気候が非常事態にあるという危機感を行政・市民・事業者等が共有し、その脅威に対処するための行動を加速させます。

本市の素晴らしい自然環境を未来の子どもたちに引き継ぐための取り組みに、ご理解ご協力をお願いします。

●「気候変動」の時代

大型で猛烈な勢いで上陸した「令和元年東日本台風」は、広い範囲で記録的な大雨をもたらし、本市でも、河川の決壊や土砂崩れなどの甚大な被害が発生しました(右写真)。

近年、世界各地で頻発する異常気象は、地球温暖化などの「気候変動」が原因といわれており、今後も、こうした気象災害の発生や被害の危険性は増大すると懸念されています。

●「宣言」の広がり

2016年にオーストラリア・デアビン市が行政機関として初めて「気候非常事態宣言」を表明して以降、その動きは世界中に広がっています。国内でも今までに40以上の自治体が「気候非常事態」を宣言し(令和3年3月現在)、気候変動問題への取り組みが加速しています。



鹿沼市気候非常事態宣言では

**持続可能な社会・いのちを守る社会の実現に向けて
3つのアクションに取り組みます。**

アクション1：伝える！

情報提供と普及啓発の充実



環境学習講座や学校の環境学習等を通じて、地球温暖化などの気候変動についての情報共有を図ります。

アクション2：変える！

二酸化炭素の排出抑制



森林の適正管理や緑化の推進、ごみの削減等によって、二酸化炭素の排出を抑制し、「脱炭素社会」を目指します。

アクション3：守る！

災害対策の強化



防災教育の実施や「鹿沼市国土強靱化地域計画」の策定等により、安全・安心で災害に強いまちづくりを推進します。

鹿沼市気候非常事態宣言の全文を読みましょう!



鹿沼市気候非常事態宣言

～持続可能な社会・いのちを守る社会の実現に向けて～

世界各地で頻発する異常気象は、地球温暖化などの気候変動が原因と言われており、国内でも、豪雨などの異常気象が増加しています。

きれいな水と緑に恵まれた本市は、この自然を未来に引き継ぐため、環境都市を宣言し(※)、環境保全に取り組んできました。しかし、気候変動による気象災害は極めて深刻な脅威となってきています。

この脅威に対処するため、気候が非常事態にあるという危機感を、市、市民、事業者等が共有し、異常気象から市民のいのちを守る行動に「オールかぬま」で取り組む必要があります。

本市は、ここに気候非常事態を宣言するとともに、持続可能な社会といのちを守る社会を実現し、鹿沼の美しく豊かな自然環境を次世代に継承していくための行動として、次の3つのことに取り組みます。

- 1 気候が非常事態にあることを、市、市民、事業者等の共通認識とするための情報提供・普及啓発の充実を図ります。
- 2 自然環境の保護、ごみの削減及び二酸化炭素の排出抑制を推進し、2050年の「脱炭素社会」を目指します。
- 3 豪雨その他の異常気象から市民のいのちを守るための災害対策を強化します。

令和3年4月1日

鹿沼市長 佐藤 信

※本市は、「鹿沼市環境基本条例」の理念に基づき市民とともにさらなる環境負荷の低減を誓うため、平成16年1月1日に「環境都市宣言」を行いました。

私たち一人ひとりが今できることから…

鹿沼市独自の取り組みとして、「いちご市プラごみゼロ運動」を推進します。3R(リデュース=減らす・リサイクル=再資源化・リユース=繰り返し使う)やごみの分別を徹底しましょう。

地域ならではの素材や技術を生かしたプラスチック代替品の開発などの取り組みも進めています!





鹿沼市の魅力発見サイト ジブンススタイルかぬまがオープン!

鹿沼営業戦略課いちご市プロモーション係 ☎ (63)0154 おいちごし



かぬまで暮らし、働き、食べて、遊ぶ

そんな何気ない日常の中で、ステキな人と出会い、心がかよう

わたしが必要とされ、自分らしくいられる

清流がせせらぎ、森が香り、かつて人が行き交った宿場町

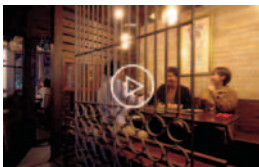
かぬまの道は未来へとつづく

心に触れた、わたしの場所、ジブンススタイル かぬま

見どころ 1

動画で見る鹿沼市

市域が広い鹿沼市は、地域によってさまざまな特徴があります。知らなかった鹿沼市の一面があるかも!?



見どころ 2

シカノツノタチ発信局

全国から集結した鹿沼好きがライターとなり、定番からディープな鹿沼市の話題をお届けします!!



見どころ 3

かぬまライフ

鹿沼市で暮らす上で、役立つ情報を掲載!!



今すぐアクセス! /

<https://www.jibunstyle-kanuma.tochigi.jp>

ジブンススタイルかぬま

検索



特定健診・健康診査のお知らせ

保険年金課保健医療係 ☎(63)2246
国保係 ☎(63)2166

40歳～74歳の方は、「特定健診」を、75歳以上の方は「健康診査」を受診しましょう。
特定健診・健康診査は、自分自身の健康状態を認識できる機会であり、日頃の生活習慣が健診結果に表れてくるものです。健康な人も、治療中の人も対象です。

国民健康保険・後期高齢者医療加入者のみなさんへ

対象者には5月下旬に受診券を発送します。

受診期間 受診券が届いてから令和4年2月28日(月)まで

自己負担 無料（自費で受診すると1万円程度掛かる健診内容です）

受診方法 指定の医療機関で直接、または集団健診（要予約）で受診してください。

持参するもの 保険証、受診券

※人間ドックを申し込んだ人には、特定健診または健康診査の受診券を発送しません。

令和4年2月末日までに75歳になる場合は…

75歳の誕生日を境に、保険証が国民健康保険から後期高齢者医療保険に変わります。このため、国保の「特定健診」受診券の有効期限は誕生日の前日までになります。

75歳になってから健診を受診する場合は、後期高齢者医療の「健康診査」受診券を発行しますので、保険年金課にご連絡ください。

ただし、12月以降生まれの方は、「健康診査」受診券を2月28日までに発行できない場合がありますので、なるべく有効期限までに「特定健診」を受診してください。

4～7月生まれの方には、6月以降に「健康診査」受診券を送付します。

集団健診を受診しましょう（要予約）

と き 受診券裏面または「鹿沼市健康ガイドブック（令和3年度保存版）」（広報かぬま4月号と併せて配布しました。）を確認してください。

申 込 保険年金課または健康課☎(63)8311 に電話で予約してください。
がん検診も併せて予約できます。（先着順）

※ 社会保険の被扶養者も、市で行う集団健診を受診できる場合があります。
加入している社会保険に受診券の交付時期や市の集団健診の受診が可能かどうかを確認してからお申し込みください。なお、自己負担額、検査項目は加入している社会保険により異なります。



▲鹿沼市健康ガイドブック

ヘルスアップセミナー（特定保健指導）のご案内

40～74歳の方で、特定保健指導に該当した人には通知を送付します。より健康的な生活を送るために個人に合わせた健康づくりを支援します。

ぜひご参加ください。

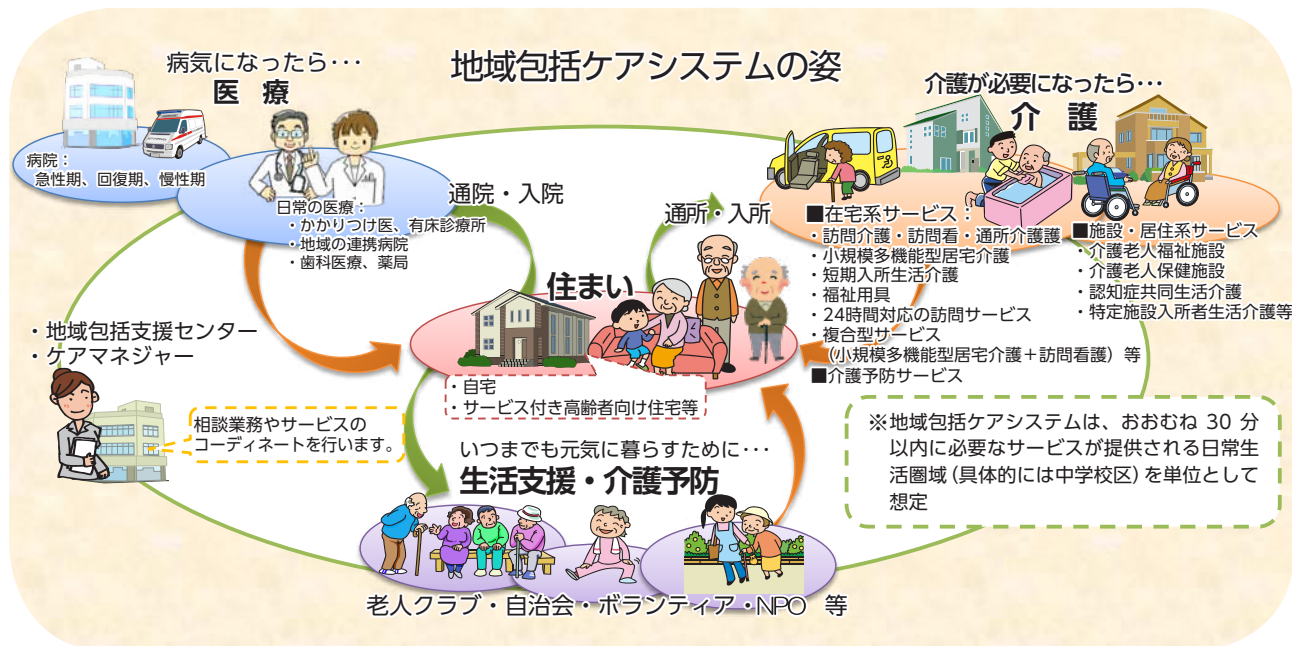


第8期いきいきかめま長寿計画を策定しました

高齢福祉課長寿推進係 ☎ (63)2288

高齢者人口の増加、高齢化率の上昇などにより、今後社会構造が大きく変化することが見込まれます。こうした変化に対応するためには、介護保険制度の持続可能性を維持しながら、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で暮らし続けるための施策に取り組み、その暮らしを地域全体で支える体制「**地域包括ケアシステム**」(下イメージ)を推進することが重要です。

「**いきいきかめま長寿計画**」は、高齢者が住み慣れた地域で、健康を維持し、人々と交流しながら、いきいきとした生活を送れる社会づくりの方針を示すものです。今回は、計画の概要を紹介します。



● **基本将来像** 本計画において目標とする鹿沼市の将来像について、以下のとおり定めました。

あたたかい 笑顔が集う 長寿のまち “かめま”

● **基本方針**

「高齢者福祉計画」および「介護保険事業計画」は、法律により一体的な作成が定められており、「いきいきかめま長寿計画」はこれらの計画について市の取り組むべき事項を定めた本市の高齢者福祉施策の基本となるものです。本計画では、それぞれを2つの柱として、以下の通り基本方針を定めました。

高齢者福祉施策の推進 「**高齢者福祉計画**」

持続可能な介護保険制度の運用 「**介護保険事業計画**」

● **第8期計画の基本目標** 基本方針に基づき、以下のとおり基本目標を定めました。

高齢者福祉計画	介護保険事業計画
①生きがいづくりと社会参加の推進 ②安心して暮らせるまちづくりの推進	③地域支援事業の推進 ④介護サービスの充実・強化 ⑤介護保険制度の円滑な推進

●第1号被保険者介護保険料が変わります

介護保険料は、介護が必要な人が費用の一部を負担しサービスを利用する制度です。介護保険料は、年齢によって金額が異なります。

65歳以上の人は、第1号被保険者となり、保険料額は、世帯や本人の所得の状況に応じて、12段階に分かれています。「いきいきかめま長寿計画」の策定に伴い、第1号被保険者介護保険料が以下の通り変更となりました。1～3段階は公費負担があります。

鹿沼市の令和3～5年度の保険料基準額 年額68,400円（月額5,700円）

段階	基準額に対する保険料率（軽減率）	保険料額 （年額の百円未満を切捨）	対象者
		年額 （公費軽減後）	
1	× 0.50 (× 0.30)	34,200円 (20,500円)	生活保護受給者、市民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者
			市民税世帯非課税で本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下
2	× 0.70 (× 0.50)	47,800円 (34,200円)	市民税世帯非課税で本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円超 120 万円以下
3	× 0.75 (× 0.70)	51,300円 (47,800円)	市民税世帯非課税で本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円超
4	× 0.90	61,500円	市民税世帯課税、本人非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下
5	× 1.00	68,400円	市民税世帯課税、本人非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円超
6	× 1.20	82,000円	本人市民税課税で前年の合計所得金額が 120 万円未満
7	× 1.30	88,900円	本人市民税課税で前年の合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満
8	× 1.50	102,600円	本人市民税課税で前年の合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満
9	× 1.70	116,200円	本人市民税課税で前年の合計所得金額が 320 万円以上 400 万円未満
10	× 1.90	129,900円	本人市民税課税で前年の合計所得金額が 400 万円以上 600 万円未満
11	× 2.10	143,600円	本人市民税課税で前年の合計所得金額が 600 万円以上 800 万円未満
12	× 2.30	157,300円	本人市民税課税で前年の合計所得金額が 800 万円以上

問い合わせ先

・介護保険の制度について…介護保険課介護保険係 ☎(63)2283

・介護保険料について…税務課税制係 ☎(63)2117

～最期まで住み慣れた場所で暮らすために～ 在宅医療が支えます

高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎(63)2175

在宅療養を支える「在宅医療」

病気などで人生の最期を迎える時が来た場合、本当に過ごしたい場所はどこですか？「住み慣れた我が家で」と思う反面、「家族に負担をかけたくない」「何かあったらどうしよう」と不安に思うのが現実でしょう。

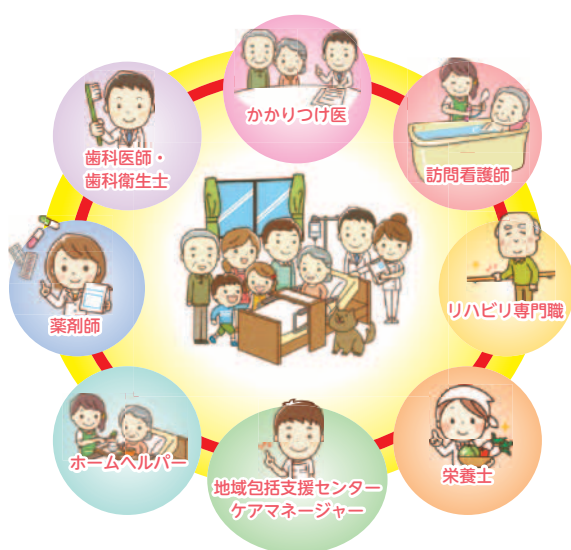
最近ではこのような場合、「在宅医療」によって住み慣れた場所で安心して療養生活（在宅療養）を送ることができるようになってきました。

今回は、在宅療養を支える在宅医療の概要について紹介します。

在宅医療とは…

「在宅医療」とは、通院が難しくなった時、入院ではなく、自宅などの生活の場に医師や看護師などが訪問して、診察や治療、処置などを行うことをいいます。本人と家族の希望により、在宅医療を受けることができます。在宅医療が可能かどうかは、かかりつけの主治医と相談し進めます。

住み慣れた場所で安心して療養生活を送れるよう、医師や看護師、介護の専門家がチームを組んで支援します（下イメージ）。



「往診」と何が違うの？

訪問診療は日にちを決め定期的に訪問して行う医療処置で、往診は急変時などに不定期に行う治療をいいます。

この「訪問診療」と「往診」を合わせて在宅医療と考えることができます。

一人暮らしの人は？

医療・看護・介護サービスを上手に利用することで、一人暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯でも在宅で療養生活を送ることができます。

在宅医療を受けるには…

●入院していない場合

在宅医療や訪問看護を受けたい場合は、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。

かかりつけ医が訪問診療を行えない場合は在宅医療を行う診療所を紹介してもらうこともできます。

●入院している場合

自宅に戻り在宅医療を受けたい場合は、入院先の主治医、看護師、医療相談室などに相談しましょう。病院の退院調整等、看護師やメディカルソーシャルワーカーが、在宅医や病院主治医との連携について、アドバイスしてくれます。

在宅医療の内容は…

全般的な健康状態の診察を基本として、

- ・お薬の処方や点滴
- ・中心静脈栄養や経管栄養
- ・酸素療法や人工呼吸器の管理等の医療処置
- ・床ずれなどの処置、認知症の人へのケア

などを行います。

本人や家族の希望に寄り添った医療が提供できるようになってきており、さまざまな医療関係者（医師・歯科医師・薬剤師・看護師等）が連携して在宅療養を支えます。



「訪問看護」と「訪問介護」は違うの？

ヘルパーが日常生活支援を行う訪問介護に対して、訪問看護では、かかりつけ医の指示の下、訪問看護師などが自宅等を訪問して、療養上の支援や診療の補助を行います。

「訪問看護ステーション」は、病院のナースステーションのように、24時間電話で受け付けを行い、自宅を訪問して支援します。利用者やその家族からの連絡や相談に応じて、必要によって緊急時の対応も行います。

鹿沼市には7カ所の訪問看護ステーションがあり、安心して在宅療養できるようサポートします。

高齢者支援センター

市では、地域の高齢者の総合相談窓口として「高齢者支援センター」※を設置しています。

かかりつけ医がない場合や、介護サービスについての相談をしたい場合はお近くの「高齢者支援センター」にご相談ください。センターによる訪問での相談もできます。

※高齢者支援センターは地域包括支援センターの通称です。



名称	地域	所在地	電話
高齢者支援センター東	東部・北犬飼	西茂呂4丁目 30-1 (西茂呂デイサービスセンター内)	☎ (63)6559
高齢者支援センター東部台	東部台・北部	幸町2丁目 1-26 (木村ビル 1階)	☎ (74)7337
高齢者支援センター北	菊沢・板荷	富岡 492-2 (オレンジホームデイサービスセンター内)	☎ (62)9688
高齢者支援センター中央	中央・東大芦・西大芦・加蘇	上殿町 960-2 (老人保健施設かみつが内)	☎ (64)7236
高齢者支援センター南	北押原・南押原	縦山町 40-2 (デイサービスセンターリズム内)	☎ (60)2000
高齢者支援センター西	南摩・栗野・粕尾・永野・清洲	栗野 1780 (栗野コミュニティセンター内)	☎ (85)1061

開設日…月～金曜日。午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始は休み）

令和3年度市税等納付準備メモ

納税課納税管理係 ☎(63)2116

納期限	区 分	納付金額
5月31日(月)	● 軽自動車税種別割	定期
	■ 固定資産税・都市計画税	1期・全期
6月30日(水)	▲ 市 県 民 税	1期・全期
8月2日(月)	■ 固定資産税・都市計画税	2期
	◆ 国民健康保険税	1期・全期
	▼ 介護保険料	1期・全期
	★ 後期高齢者医療保険料	1期・全期
8月31日(火)	▲ 市 県 民 税	2期
	◆ 国民健康保険税	2期
	▼ 介護保険料	2期
	★ 後期高齢者医療保険料	2期
9月30日(木)	■ 固定資産税・都市計画税	3期
	◆ 国民健康保険税	3期
	▼ 介護保険料	3期
	★ 後期高齢者医療保険料	3期
11月1日(月)	▲ 市 県 民 税	3期
	◆ 国民健康保険税	4期
	▼ 介護保険料	4期
	★ 後期高齢者医療保険料	4期
11月30日(火)	◆ 国民健康保険税	5期
	▼ 介護保険料	5期
	★ 後期高齢者医療保険料	5期
12月28日(火)	■ 固定資産税・都市計画税	4期
	◆ 国民健康保険税	6期
	▼ 介護保険料	6期
	★ 後期高齢者医療保険料	6期
1月31日(月)	▲ 市 県 民 税	4期
	◆ 国民健康保険税	7期
	▼ 介護保険料	7期
	★ 後期高齢者医療保険料	7期
2月28日(月)	◆ 国民健康保険税	8期
	▼ 介護保険料	8期
	★ 後期高齢者医療保険料	8期

口座振替が便利です!

市内金融機関・郵便局・納税課・各コミュニティセンターで手続きができます。口座振替の登録には2カ月以上掛かることがありますので、余裕をもって手続きしてください。

口座振替を利用する人は、振替日(納期限)前日までに口座残高を確認してください。

コンビニやスマホアプリ 納付、クレジットカード納付 も活用してください!

コンビニエンスストアとスマートフォンアプリ (PayPay・LINE Pay) では、1枚につき納付額30万円までの納付が可能です。ただし納期限内のものに限ります。

インターネットによるクレジットカード納付は、1万円を超える納付の場合、決済手数料(1万円を超える毎に税込110円)が必要です。

対象税目	コンビニ・スマホアプリ	クレジット
▲ 市県民税	○	○
● 軽自動車税種別割	○	○
■ 固定資産税・都市計画税	○	○
◆ 国民健康保険税	○	○
▼ 介護保険料	○	×
★ 後期高齢者医療保険料	○	×

スマホアプリによる納付について

下のQRコードからアプリをダウンロードできます。利用方法の詳細については、市ホームページ等でご確認ください。



PayPay



LINE Pay

クレジットカード納付について

パソコン・スマートフォン・携帯電話(※一部利用できない機種があります)でYahoo!JAPAN「公金支払い」を検索するか、URL(<http://koukin.yahoo.co.jp/>)を直接入力してください。

※なお、クレジットカード納付は、令和4年3月30日で終了します。



我が家のアイドル募集

- 締切 1歳の誕生日まで
 - 申し込みに必要なもの
 - ①お子さんの写真(郵送・持参:裏面に記名、メール:5MB以内)
 - ※頭からあごまでが写り、顔の周りに余裕があるもの
 - ②お子さんの名前・性別・誕生日、住所、電話番号、保護者氏名
 - 申込方法 郵送・メール・広報広聴係(市役所本館3階)へ直接持参
- 〒322-8601 今宮町1688-1
 広報広聴係「我が家のアイドル係」
 メール koho@city.kanuma.lg.jp
 右のQRコードからもメール送信可能



1歳を迎えたお子さんを紹介します。
※12月11日～1月24日生掲載



西茂呂4丁目
梅野 鈴ちゃん
(R1.12.11生)



千渡
根本 梓帆ちゃん
(R1.12.12生)



千渡
藍葉 大翔くん
(R1.12.13生)



酒野谷
高山 幸太郎くん
(R1.12.17生)



玉田町
高橋 宇未ちゃん
(R1.12.18生)



縦山町
伊藤 太陽くん
(R1.12.24生)



栄町3丁目
星野 柚愛ちゃん
(R1.12.24生)



下沢
渡邊 和希くん
(R2.1.4生)



千渡
益子 愛林ちゃん
(R2.1.6生)



千渡
松井 陽向くん
(R2.1.8生)



千渡
舟岡 茉南ちゃん
(R2.1.15生)



みなみ町
高村 楓くん
(R2.1.16生)



緑町1丁目
手塚 優葵ちゃん
(R2.1.17生)



上殿町
手塚 結護くん
(R2.1.21生)



緑町3丁目
弓野 真緒ちゃん
(R2.1.24生)

ステキな人発見!

有限会社 天狗屋
のぶひろ
石原 照大さん (32歳・草久)

プロフィール
趣味…読書・音楽
好きな食べ物…お肉



1300年の歴史を誇る古峯神社の門前。歴史を感じる店構えの天狗屋店内で、ヒップホップのリズムに合わせて、そばを打つのが石原さんです。

生まれ故郷のこの店に戻ってきたのは5年前。地元のお客様を大切に、そして参拝者の皆さんに少しでも満足して帰ってもらいたいと、お土産やお饅頭の販売に加えて、こだわりの手打ちそばの提供を始めました。また、手作り弁当の配達もしているとのこと。

SNSによる情報発信にも力を入れており「古峯ヶ原の魅力を知ってもらい、多くのお客様にこの地に来てほしい。ここを訪れた人の心が豊かになって、それが広がることでみんなが笑顔になってもらいたい」と語ってくれました。「歴史を大事にしながらも、新しい価値を創造して、魅力を発信したい」と石原さん。故郷の自然を生かした企画の数々を構想中だそうです。

これからも、ますます古峯ヶ原を、そして鹿沼を盛り上げていってくださいな。

ぶんげい

名前(ふりがな)・住所を明記し、はがき・メールで応募ください。締切は毎月20日(到着分)です。
〒322-8601 今宮町1688-1
メール koho@city.kanumata.jp
広報広聴係(応募部門を明記)

市民俳壇 布川 武男選

山門の鬼と見上げる桜かな
下材木町 中島 克敏

せせらぎに時を忘れる摘み菜かな
中栗野 大塚 初江

古寺巡り俳句茶屋にて心天
檜木町 上野佐喜子

ゆっくりと嫁の七草がゆ食す
上野町 榎木 和子

野仏の頭に止まる赤とんぼ
府所町 菊地 十造

花一枝活けて茶室に友を待つ
戸張町 柿沼しげ子

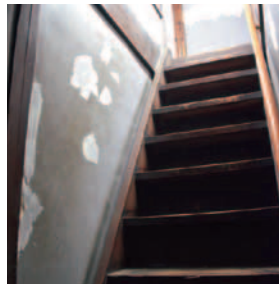
園児らの「さくらさくら」は弾みけり
引田 斎藤 良明

梅真白三月不在の母帰る
万町 海原ゆう子

市民歌壇 小林 夏江選

催花雨は自然の恵みはやばやと小倉川堤の春が膨らむ
樅山町 島田 栄一

日溜りに三密知らず肩寄せて家族のように福寿草咲く
下武子町 広田 順一



▲築90年になる木造家屋をリノベーション。元の梁や柱を生かした落ち着いた雰囲気の店内。2階席もあります。



鹿沼に魅せられ、移住された皆さんを紹介します。

酒場食堂
イナリノトナリ

住所 上材木町17283
営業時間 午前11時～午後2時
(ランチ、
午後6時～10時
(居酒屋メニュー)。
土日定休。



▲ランチメニューのハンバーグ。ソースとグラム数を選べます。



英光さん (45歳・上材木町)

令和2年12月に「鹿沼版地域おこし協力隊」に就任。令和2年3月に「酒場食堂イナリノトナリ」をオープンし、地元産食材を使ったメニューで集客に取り組む。

瀧口さんは、宇都宮市出身。調理師専門学校を卒業後、都内や地元宇都宮でのレストラン勤務等を経て、1年前からは、日光市内の飲食店で店長を務めていました。

独立を考え始めていたところ、知人から現在の物件を紹介され、今年3月下旬に「イナリノトナリ」をオープン。その名の通り稲荷神社が建つ路地の片隅にのれんを掲げました。

気負わずふらりと立ち寄りたくなるような雰囲気を持ち味の「酒場食堂」。「鹿沼産の野菜などを使ったメニューを充実させ、地域に密着したお店にしていきたい」と瀧口さんは思いを語りました。

市民川柳

久久に夫は昔の修行場に行きて生き生き思い出語る
御成橋町一丁目 秋澤 和子

虹色に光り輝くシャボン玉孫の歓声さ庭にひびく
上殿町 山野 幸子

露の臺三寒四温に戸惑うか土の中より様子窺う
西沢町 安達 和子

戻り来し強き冷気に福寿草花びらを閉じ陽射し待ち
日吉町 小川 豊治

わが庭に見上ぐる宇宙ステイション病む身の希望の光なるべし
上野町 榎木 和子

緊急に入院する母しみじみと我の手をとり労いくれし
西沢町 竹沢 敏子

白石 洋 選

マスクして今日もリハビリ頑張ろう
西茂呂 円山ミツ子

鶏なら処分をすれば済むけれど
睦町 高村 光夫

田起こしのあとを小鳥が虫探し
塩山町 森野 静雄

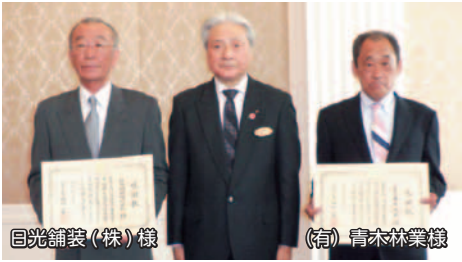
二月尽家計簿黒字寿司食うべえ
上野町 竹澤 光子

どの墓も花に埋もれて春彼岸
下奈良部町 小野口 博

今朝もまた「おちよやん」箸の手を止める
御成橋町一丁目 長谷川 侃子

失言が女性の地位を押し上げる
上野町 高橋 正光

接待劇昔代官今キャリア
酒野谷 杉山 進



日光舗装(株)様

(有)青木林業様



鹿沼市防火保安協会
副会長青柳様



鹿沼市森林組合様

東日本大震災から 10年経った日に

—「とちぎ防災の日」表彰式・感謝状贈呈式—
(栃木県)

- ・栃木県防災・安全功労者知事表彰
鹿沼市防火保安協会副会長 青柳信一
- ・消防団活動協力事業所に対する知事感謝状
有限会社 青木林業 青木幸夫
日光舗装 株式会社 神子谷志津雄
- ・栃木県消防団協力事業所表示証交付
鹿沼市森林組合 渡辺 保

3月11日、東日本大震災を契機に栃木県が定めた「とちぎ防災の日」に、災害対策に功績のあった個人や団体への知事表彰、消防団活動の円滑化に顕著な功績のあった事業所等への感謝状等の贈呈式が行われました。

本市においては、左記の個人および事業所(敬称略)が受領しました。

鹿沼市消防本部も応援出動

—足利市林野火災に消防隊を派遣—

2月21日に足利市内で発生した林野火災に、市消防本部は、消防隊員延べ21人を4日間にわたり派遣しました。

今回の応援出動は、県の消防応援等計画に基づくもので、県内の全消防本部と、足利市に隣接する群馬県の館林・太田・桐生市消防本部が消火活動を実施。防災ヘリや自衛隊の大型ヘリによる散水なども実施し、発生から22日後の3月15日に火災は鎮火しました。



山林内での消火活動

「学び」の場を提供

—社会教育功労者表彰—



市社会教育委員の斎藤陽子さん、長年にわたり社会教育の振興に功労があった人に贈られる社会教育功労者表彰(文部科学大臣表彰)を受章。3月4日、市役所で表彰状伝達式が行われました。

斎藤さんは、平成15年から同委員を務めているほか、放課後子ども教室「学びステーション鹿沼」の代表として活躍。「今後も社会教育の発展に協力していきたい」と意気込みを語りました。

楡木バイパス開通

—市道0020号線 安全祈願式—
(楡木バイパス安全協議会)

3月22日、平成26年度から進められていた国道293号バイパス整備事業が完了し安全祈願式が開催されました。

このたび開通したのは、バイパスに接続する市道0020号線と国道293号楡木バイパス(県事業)の2.6kmの区間。式典において関係者らによるテープカットや通り初めが行われた後、供用が開始されました。

国道293号は、広域的な緊急輸送路としても重要な幹線道路であり、本バイパス完成により、安全で円滑な交通の確保や、地域間交流の活性化が期待されます。



みんなの健康

集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・
骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

健康課健康増進係 ☎(63)8311

受診方法・申込

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切ります。申込者には検診日の1週間程前に問診票や検査容器、受付時間の通知を送付します。今年感染症対策のため、時間を区切って受け付けします。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。また、がん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

※「がん検診」は、がんの早期発見等に有効ですが、偽陰性・偽陽性や放射線による被ばく、バリウムの誤嚥、腸閉塞・穿孔等のリスクもあります。ご理解の上、受診してください。

自己負担金 (年齢基準日:令和4年3月31日)

特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額	乳がん検診(40歳以上) 1,000円(マンモグラフィ+超音波)
胃・大腸がん検診 ……無料	// (30歳代) ……500円(超音波検査のみ)
(胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)	肝炎ウイルス検診 ……無料
肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) ……無料	骨粗しょう症検診
// (CT:ヘリカルCT) ……5,000円	※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) ……500円
前立腺がん・子宮頸がん検診 ……各500円	風しん抗体検査※2(42~58歳の男性) ……無料・クーポン券必要

とき	ところ	受付時間	50歳以上		40歳以上				30歳以上		20歳以上		検診機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回				2年に1回		※1	※2	
			前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	風しん抗体	
5月16日(日)	市民情報センター	午前8時~11時	○	○		○	CT	○	○	○	○		栃木県保健衛生事業団
19日(水)	市民情報センター		○	○		○	CT	○	○	○	○		宇都宮健康クリニック
28日(金)	板荷コミュニティセンター		○	○		○	レントゲン	○	○	○	○		
6月3日(日)	加藤コミュニティセンター		○	○		○	レントゲン	○	○	○	○		
6日(日)	市民情報センター		○	○	○	○	CT	○	○	○	○	○	
12日(土)	菊沢コミュニティセンター		○	○		○	レントゲン	○	○	○	○	○	
13日(日)	栗野コミュニティセンター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃木県保健衛生事業団
14日(月)	市民情報センター(女性のみ)		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	栃木県保健衛生事業団

令和3年度「三歳児よい歯のコンクール」・「親と子のよい歯のコンクール」参加者募集

健康課母子健康係 ☎(63)2819

県主催の「三歳児よい歯のコンクール」および「親と子のよい歯のコンクール」の第一次審査を行います。審査に合格した人は、市代表としてコンクールに出場となります。歯の健康に自信のある人はぜひお申し込みください。

参加条件 令和2年4月1日~3年3月31日に「3歳児健診」を受診した子どもとその保護者

○一次審査

とき 5月13日(日)
受付 午後1時~2時
口腔検診 午後1時30分~3時
ところ 市民情報センター2階
持ち物 母子健康手帳
申込 5月6日(日)までに、母子健康係へ。

おことわり

掲載されている検診・健診・教室等については、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、規模縮小または中止となる場合があります。



5月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000 (月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)
大人 ☎#7111 (月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策のため、インフルエンザの検査は行っていません。ご注意ください。

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)

在宅当番医

外科(昼間)	2日(日)	上都賀総合病院	☎(64)2161
午前9時~午後5時	3日(月・祝)	休日夜間急患診療所	☎(65)2101
	4日(火・祝)	休日夜間急患診療所	☎(65)2101
	5日(水・祝)	鹿沼脳神経外科	☎(63)1333
	9日(日)	御殿山病院	☎(64)2131
	16日(日)	荒木医院	☎(64)2775
	23日(日)	西方病院	☎0282(92)2323
	30日(日)	休日夜間急患診療所	☎(65)2101

※3・4・30日は午前10時~午後5時(正午~午後1時は休診)
○上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。

ワクチン接種

気候非常事態

シニアプロ特定健診

長寿計画介護認定

在宅医療

納税・アйдール

市民のひろば

フロッシユ

健康

お知らせ

いちご市の本棚

いちご チャレンジ15健康マイレージ

健康課健康増進係 ☎(63)8311
〒322-8601 今宮町1688-1

「チャレンジ15健康マイレージ」は、健康診断・がん検診の受診や、生活習慣改善のための取り組みによって、ポイントを貯めることができる制度です。

実施期間 令和4年2月28日(月)まで

対象 平成14年4月1日以前生まれの市民

参加方法 応募用紙に記載されているチャレンジ内容を実施し、結果等を記入の上、健康課(市役所本館1階⑫番窓口)へ郵便または直接提出。

※応募用紙は健康課または市ホームページにあります。

応募期限 令和4年3月4日(金) (消印有効)まで

5歳児健診(いちご5歳児健診)

健康課母子健康係 ☎(63)2819

心理相談員と保健師が、幼稚園・保育園・認定こども園を巡回し、集団場面における発達状況や適応状況を確認し、必要に応じ保護者や保育士にアドバイスを行います。

対象 市内在住で、令和3年度中に5歳になる児童

※対象の児童には問診票を送ります。

骨髄移植ドナー支援事業

健康課健康増進係 ☎(63)8311

骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナー登録者の増加を推進するため、市内に住む骨髄等の提供者(ドナー)とドナーを雇用する事業所への助成金の交付を行っています。

助成対象 次の①②をいずれも満たす人と、その人を雇用する事業所

①日本骨髄バンクのドナー登録により、骨髄等の提供を完了した人

②市内に住所を有し、市税の滞納がない人

交付額 ・ドナー 骨髄等の提供のための通院・入院の日数(上限7日)×2万円

・事業所 上記の日数×1万円

申込 骨髄提供完了から60日以内に、申請書・日本骨髄バンク発行の証明書等を健康増進係(市役所本館1階⑫番窓口)へ。

※申請書は市ホームページにあります。

いちご
チャレンジ15健康マイレージを実施しています。
対象事業には左のいちごマークが付いています。
詳しくは健康ガイドブックをご覧ください。

いちご 糖尿病予防教室

健康課市民健康係 ☎(63)8312

糖尿病は静かに進行して合併症を発症する病気です。この機会にみんなで一緒に学んでみませんか。

とき	内容
5月24日(月) 午後1時15分 ～3時30分	医師の講話 「糖尿病って何?」
6月24日(木) 午前10時～正午	保健師・栄養士の講話 「生活習慣を振り返って糖尿病予防!」
7月21日(水) 午前9時～正午	運動の実践! 「楽しく運動して糖尿病予防」
8月27日(金) 午前10時 ～午後1時30分	調理実習! 「糖尿病予防のための食事」

※1コース4回。毎回教室の15分前より体重測定実施。

ところ 市民情報センター

対象 1コース4回通して参加できる人(特に、特定健診を受診し、血糖機能の値が低下している人や、興味・関心のある人)

定員 25人 申込 市民健康係へ電話で。

令和3年度高齢者肺炎球菌ワクチン

健康課健康増進係 ☎(63)8311

とき 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

ところ 市内医療機関

※施設や市外医療機関で接種する場合は、お問い合わせください。

対象 次の①②のいずれかを満たす人

①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

65歳	昭和31年4月2日生～32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日生～12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日生～7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日生～11年4月1日生

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能、免疫機能に障害がある人(障害者手帳1級該当者)

※対象者には、4月上旬に受診券はがき(桃色)を送付しました。過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種済みの人は対象外です。接種履歴等を確認して接種してください。

助成額 3,500円(生涯1度)

持ち物 受診券はがき(桃色)

※生活保護受給者は、「休日夜間等緊急用の医療費受給資格証」の提示により無料になります。

申込 医療機関に直接予約してください。

マイレージ 歯と口のいきいき健診

健康課市民健康係 ☎(63)8312

「いつまでも健康な自分の歯と口で、おいしく食事をしたい、楽しく会話したい…」誰もが願うことです。その願いをかなえるためにも「健口」チェックをしませんか？

と き 6月17日(木)、7月10日(土)、8月19日(木)
各日午後0時45分～2時30分
(時間指定あり)

ところ 休日急患歯科診療所(貝島町5027-5)
内容 歯と口の健診(むし歯や歯周病のチェック)、個別相談等

対象 20～74歳 **定員** 40人
参加料 無料 **申込** 市民健康係へ電話で。

マイレージ かんたんらくらく運動教室

健康課市民健康係 ☎(63)8312

運動を始めたい人、1人では運動が続かず悩んでいる人、ぜひみんなで楽しく運動しましょう！

と き 5月18日(火)午後2時～3時
受付 午後1時30分～2時

ところ 市民情報センター1階
内容 今月のテーマ「有酸素運動」

※テーマは毎月変わります。
定員 15人程度(先着順)
申込 市民健康係へ電話で。

5月31日(月)は「世界禁煙デー」 5月31日(月)～6月6日(日)は「禁煙週間」です

健康課市民健康係 ☎(63)8312

たばこには多くの有害物質が含まれ、喫煙は、がん、心臓病、脳血管疾患、呼吸器疾患などの発症や死亡に深く関係しています。また、歯周病や低出生体重児の出生、流産・早産の危険因子でもあるほか、たばこの煙を吸ってしまう周囲の人にも同様の害があります。

この機会に、喫煙による健康被害や未成年者の喫煙防止、受動喫煙の防止について考えてみましょう。



マイレージ 離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

と き 5月10日(月)・27日(木)
各日午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話・調理と試食

対象 令和2年9・10月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳、生活の記録票、エプロン、子どものスプーンと食事用エプロン、バスタオル

申込 母子健康係へ電話で。

マイレージ マタニティ歯科教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

子育てが始まる前に口腔の健康を見直してみましよう。歯科健診が受けられます。

と き 5月26日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 市民情報センター 2階

対象 妊婦とその家族 **持ち物** 母子健康手帳

申込 前日までに、母子健康係へ電話で。

マイレージ 10年に1度の機会です 歯周病検診を受けましょう

健康課健康増進係 ☎(63)8311

と き 5月1日(土)～令和4年2月28日(月)
(休診日を除く)

内容 問診、歯周組織検査

対象 今年度40・50・60・70歳になる人
※対象者には受診券(はがき)を送付します。

※総入れ歯の人は受診をご遠慮ください。

持ち物 受診券(治療が必要な場合は保険証)

料金 無料(治療が必要な場合は有料)

受診方法 検診が受診可能な市内の歯科医院(受診券参照)に直接電話で予約の上、受診。





千葉県三おはなし会

文化課文化振興係 ☎(65)6741

と き 5月16日(日)午前11時～
と ころ 千葉県三記念館 学習室
内 容 影絵「チックタック」「アンバ様」 他
担 当 榆木小KLV、南押原小KLV **入場料** 無料



図書館の催し

○ほんのす おはなし会 東分館 ☎(63)4646

と き 5月1日(土)・15日(土)
各日午前10時30分～11時
と ころ 東分館 多目的室
内 容 エプロンシアター「ふしぎなキャンディーやさん」、
指人形劇「からすのおやこ」
担 当 らっこくらぶ、朗読グループいずみ
入場料 無料

※状況により変更・中止の場合があります。

○読み聞かせの会 本館 ☎(64)9523

と き 6月5日(土)午後3時～
と ころ 本館 2階視聴覚室
内 容 紙芝居「あめ、ぽつり」 等
協 力 鹿沼民話の会 **入場料** 無料



放課後子ども教室

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

放課後や週末等に子どもたちが安心して学び、遊べる場として、子どもの健全育成を支援する「放課後子ども教室」を実施しています。

活動内容 文化活動、スポーツ、昔遊び 等

対 象 主に小学生

参加料 保険料や材料費 等

※詳しくは事前にお問い合わせください。

教室名	場 所
学びステーション鹿沼	千渡自治会館
スマイル・ルーム	北犬飼中学校
ワクワクおもしろ教室	文化活動交流館
北光コミスク・ねっと放課後こども教室	北小学校
池ノ森小放課後スクール	池ノ森小学校
hohoemiクラブ	菊沢東小学校

お知らせ

INFORMATION ▶

鹿沼市の人口 令和3年4月1日現在

■人口 94,427人(-164人)
(男)46,718人(-72人)
(女)47,709人(-92人)

■世帯 36,997世帯(+79世帯)

※かっこ内は前月比です。

イベント等の中止・延期について

○広報紙に掲載されたイベント等の実施について
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されたイベント等が中止・延期となる場合があります。事前に問い合わせ先にご確認ください。

○以下のイベントは中止となりました

行事名	問い合わせ先
千手山公園 さくら・つつじ祭り (5月上旬まで)	市観光協会 ☎(60)6070
鹿沼さつき祭り協賛 花火大会(5月29日(土))	観光交流課 ☎(63)2188

最新情報は市ホームページに掲載しています。ご確認ください。



ウィークエンド体験

「石窯で本格ピザを作ろう」

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

と き 5月22日(土)午前9時30分～11時30分

と ころ 屋台のまち中央公園

対 象 市内小学生 **定 員** 8人

参加料 600円

持ち物 エプロン、頭おおい、ハンドタオル、飲み物、筆記用具

申 込 5月11日(火)午前8時30分から、電話で。

※状況により、中止となる場合があります。

家庭教師のトライ

から生まれた個別指導塾

お子さまと講師が正面から向きあう対面式個別指導ブース

個別指導の机は対面式を採用し、学習に取り組む環境を整えています。また、正面から向き合うことで、講師はお子さまの表情を確認でき、理解度を的確に把握できます。

【キャンペーン実施中！キャンペーン内容は時期によって異なります。お気軽にお問い合わせください。】

FREE CALL 0120-177-202

電話受付時間 10:00～22:00

トライプラス で検索してください。| トライプラス 検索

資料請求・お問い合わせはお電話で、専門の学習アドバイザーが丁寧にさせていただきます。



財源確保のために広告を掲載しています。

キッズ&ジュニア スポーツ教室

TKCいちごアリーナ ☎(72)1300

①親子エアロビクス教室

とき 6月3日～24日 毎週木曜日
各日午前10時30分～11時30分(全4回)

ところ TKCいちごアリーナ サブアリーナ

②キッズスイム教室

とき 5月29日～7月3日(6月19日を除く)
土曜日
各日午後2時15分～3時15分(全5回)

ところ ヤオハンいちごパーク 温水プール

	対象	定員	参加料
①	2歳以上の未就学児とその保護者	15組	子ども1回100円、大人1回300円
②	小学1・2年生	各20人	1回100円
③	小学1～6年生		
④	小学3～6年生	なし	

③スナッグゴルフ教室

とき 5月29日、6月12日 土曜日
各日午前9時～正午(全2回)

ところ サンエコ自然の森 フットサルコート

※雨天時等は、TKCいちごアリーナ多目的室に変更。

④陸上競技教室

とき 5月29日、6月5日 土曜日
各日午前10時～正午(全2回)

ところ ヤオハンいちごパーク 陸上競技場

①～④共通事項

申込 TKCいちごアリーナへ電話で。
※状況により、変更となる場合があります。

子育ての先輩があなたの育児をお手伝いします

ファミリー・サポート・センター ☎(63)1768

ファミリー・サポート・センターは、子育てについて会員同士で支えあう組織です。

○事務局開所時間

月～金曜日 午前9時～午後5時30分
土曜日 午前9時～午後0時30分

○手助けができる内容は？

- ・放課後や、外出時等の預かり
 - ・保育園、幼稚園への子どもの送迎
- ※宿泊を伴う活動は行いません。

○会員の種類は？

- ・**依頼会員(手助けをしてほしい人)**
市内在住で、小学生までの子どもを持つ人
- ・**協力会員(手助けができる人)**
市内在住で、子どもが好きで心身ともに健康な人
- ・**両方会員(上記両者に該当する人)**

利用日	利用時間	報酬(30分毎)
平日	午前7時～午後7時	300円
	上記以外	350円
土日祝日、年末年始	終日	350円

※登録料、年会費は無料で、登録は随時受け付けます。
※その他交通費など依頼会員の実費負担あり。

親子体験学習“食育編”

生涯学習課生涯学習係 ☎(63)3498

①鹿沼産のいちごでジャムを作ろう

とき 5月23日(日)午前10時～正午
ところ 市民情報センター3階 食生活情報室

参加料 300円 定員 5組

持ち物 エプロン、頭おおい、ハンドタオル、木べらまたはゴムベラ、おたま、筆記用具、飲み物

申込 5月7日(金)午前8時30分から、電話で。

②親子で学ぼう！お箸の持ち方と食事マナー

とき 6月13日(日)午前10時～正午
ところ 市民情報センター1階 研修室

参加料 無料 定員 6組

持ち物 普段使っている箸(親子)、筆記用具、飲み物

申込 5月27日(休)午前8時30分から、電話で。

①②共通事項

対象 市内小学生とその保護者
※1回の申し込みにつき1家族のみ受け付けます。
※状況により、中止となる場合があります。

栃木県内初!!

オンライン 学科教習開始!

Remote Learning

乗り越えよう! コロナ!

鹿沼自動車教習所

鹿沼自動車教習所

TEL 0289-62-8101

kanuma driving school

財源確保のために広告を掲載しています。



身体障害者の歩行訓練

鹿沼市身体障害者親交福祉会(障がい福祉課内)
☎(63)2127・FAX(63)2169

- と き** 5月21日(金)午前8時出発
 - と ころ** まちの駅 新・鹿沼宿
 - 行き先** 群馬県安中市方面
 - 対 象** 身体障害者手帳が交付されている人
 - 定 員** 25人(先着順) **参加料** 2,000円(昼食付き)
 - 持ち物** 身体障害者手帳
 - 申 込** 5月10日(月)までに、直接または電話で障がい医療係(市役所本館1階⑰番窓口)へ。
- ※状況により、中止となる場合があります。



「栃木県障害者スポーツ大会」 参加者募集

障がい福祉課障がい福祉係 ☎(63)2176・FAX(63)2169

- と き** 9月26日(日)午前8時30分～午後3時
 - と ころ** 栃木県総合運動公園 他
 - 対 象** 満12歳以上(4月1日現在)で在宅の身体障がい者、知的障がい者および精神障がい者
 - 募集種目** 陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブルテニス 等
 - 申 込** 5月21日(金)までに、障がい福祉係へ。
- ※学校・施設・団体に所属する人は、所属先へ申し込み。



プール監視員募集

鹿沼運動公園 ☎(77)2898
栗野総合運動公園 ☎(85)1015

- 応募資格** 高校生以上で、健康で泳ぐことができ、7月4日(日)の心肺蘇生法研修に参加できる人
 - 勤務場所** 永野プール、北半田プール
 - 勤務日** 7月21日(水)～8月26日(木)の勤務可能な日
 - 勤務時間** 午前9時～午後4時
 - 報 酬** 時給890円(別途交通費)
 - 申 込** 申込用紙を、鹿沼運動公園または栗野総合運動公園へ提出。
- ※申込用紙は、鹿沼運動公園、栗野総合運動公園、永野および清洲のコミュニティセンターにあります。
※状況により、中止となる場合があります。



「赤ちゃんの駅」に登録しませんか

子育て支援課こども支援係 ☎(63)2160

- 乳幼児連れの親子が安心して外出できる環境づくりのため、おむつ替えや授乳などで立ち寄ることのできる施設を募集しています。
- 登録要件** おむつ替え、授乳ができる場所の両方またはどちらかを提供できる施設・店舗
- 申 込** こども支援係へ電話で。



早期教育相談の御案内

県立栃木特別支援学校 ☎0282(24)7575

- 就学前の児童とその保護者を対象に、教育相談を実施しています。言葉の遅れや行動が気になるなど、子どもの発達や養育等で心配なことがあったら、気軽にご相談ください。費用は一切かからず、秘密は厳守いたします。
- 相談日** 月～金曜日(祝日、長期休業を除く)
- と ころ** 県立栃木特別支援学校
(栃木市皆川城内町1053)
- 申 込** 早期教育相談室ぽっぽへ電話で。



第1回 ファミリーキャンプ

自然体験交流センター ☎(64)8760

- キャンプデビューに向けて、テントの立て方やバーベキュー、キャンプファイア等を家族で体験してみませんか?
- と き** 6月12日(土)午後1時30分～3日(日)午後2時1泊2日(テント泊)
- と ころ** 自然体験交流センター
- 対 象** キャンプを初めて実施する小中学生とその保護者(初参加者優先)
- 定 員** 15家族程度(先着順)
- 参加料** 大人3,500円、小・中学生3,000円、幼児1,500円
- 持ち物** 着替え、帽子、軍手、洗面用具 等
- 申 込** 5月8日(土)～14日(金)の午前9時～午後5時の間に、自然体験交流センターへ電話で。

ドリームジャンボ

5億円

1等 3億円×12本・前後賞各1億円

2等 1,000万円×36本

(12ユニットの場合※1ユニット1,000万円)

ドリームジャンボミニ

5,000万円

1等 3,000万円×24本・前後賞各1,000万円

2等 5万円×24,000本

(6ユニットの場合※1ユニット1,000万円)

2種類同時発売! 5/7金 → 6/4金 各1枚 300円

[宝くじ公式サイト] <https://www.takarakuji-official.jp/> [宝くじコールセンター] TEL 0570-01-1192 (営業時間 平日 10:30～18:30)

財源確保のために広告を掲載しています。



市営住宅の入居者募集

(株)公営住宅管理センター鹿沼 ☎(74)5700
〒322-0051 久保町1283-12

入居資格

- ①親族または婚約者があり、住宅に困っている人。
(1LDK、2DK、睦町・みなみ町・坂田山市営住宅は
単身入居が可能な場合あり)
- ②市税に滞納がなく、令和元年中の収入が基準額以
内の人。なお、義務教育終了前の子どもがいる世
帯などは収入基準が緩和されます。

申 込 5月6日(木)～12日(水)までに、申込書に必要書
類を添えて宇賀神内科・外科東側の公営住
宅管理センター鹿沼へ郵送で。

抽選会 **と き** 5月14日(金)午前10時～
と ころ 市民情報センター2階 子育て情報室

募集戸数 9戸(入居開始は6月1日の予定です)

住宅名	建設年度	募集階	間取り	家 賃(円)
一般市営住宅				
睦 町	昭和59年	1階		20,900～41,000円
日吉町南	平成6年	2階		23,000～45,200円
上 殿 町	昭和62年	2階	3DK	18,300～35,900円
東 町	平成4年	1階		20,200～39,700円
	平成4年	2階		20,500～40,300円
緑 町 東	平成9年	4階	2DK	21,400～42,100円
西鹿沼町	平成22年	2階	3DK	26,600～52,200円
障害者優先住宅				
緑 町 西	平成9年	4階	2DK	17,200～33,700円
若年勤労者用住宅(※)				
口 栗 野	平成22年	木造平屋	3LDK	50,000円

- ・(※)の住宅は一般定期募集の申し込みと入居資格等が異なります。
- ・詳しくは市ホームページをご覧ください。公営住宅
管理センター鹿沼へお問い合わせください。
- ・**次回の募集** 広報掲載 7月号
受付期間 7月1日(木)～8日(木)



「仲人会」登録者募集

市仲人会事務局(子育て支援課内) ☎(63)2160

仲人会では、良きパートナーにめぐり会うためのお
手伝いをしています。結婚を考えている皆さん、仲人
会に登録しませんか。詳しくはお問い合わせください。

対 象 真剣に結婚を考えている人

費 用 1,000円(通信費3年分)



市民協働モデル事業募集

地域活動支援課市民協働係 ☎(63)2241

市民と市の協働によるまちづくりを推進するための
モデル事業を募集します。

	対象事業	内容	補助率
①	ファースト ステップ	新規団体または既 存団体が行う新規 事業	事業費の10分の 10以内 (上限10万円)
②	セカンド ステップ	昨年度までの採択 事業の拡充となる 事業	事業費の5分の4 以内 (上限5万円)
③	いちご いいちえ プロジェクト	2つ以上の団体が 連携して実施する 新規事業	事業費の10分の 10以内 (上限15万円)

①②③共通事項

申 込 5月10日(月)までに、申請書類を地域活動支
援課へ提出。

※5月22日(土)に、事業のプレゼンテーションや質疑応
答を行う審査会を実施します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。市民
協働係へお問い合わせください。市民活動広場ふ
らっとで、制度に関する相談も受け付けています。



会計年度任用職員(介護認定調査員)募集

介護保険課介護認定係 ☎(63)2286

募集人員 若干名

任用期間 6月1日～令和4年3月31日

勤務日数 月19日

報 酬 月額209,617円

(期末手当、社会保険、雇用保険加入)

職務内容 訪問による面接調査、調査項目の書類作成

応募資格 保健師・看護師・介護福祉士・社会福祉士等
の医療・介護に関わる資格および普通自動車
免許を有し、簡単なパソコン操作ができる人

申 込 5月14日(金)までに、履歴書および「介護認定
調査員としての心構え」について作文(原稿
用紙800字以内)を介護認定係(市役所新館
1階⑩窓口)へ持参。

面接日 5月20日(木)午後1時30分～

人間ドックのご案内

毎日を心身ともに元気で明るく生活して行きたいものです。
そのためにも、年1回の人間ドックをおすすめします。

人間ドックの 種類

- ・半日ドック ￥42,900(税込)
- ・1泊2日ドック ￥66,000(税込)
- ・脳ドック ￥38,500(税込)

人間ドックは予約制になっております。

お申込み・問合せ 上都賀総合病院 健康管理センター
☎0289(64)2168(直通・午後)

J A直売所割引とガソリン割引で、さらにお得で便利! J Aカード

J AカードはICキャッシュカードとクレジットカードが
1枚になった「一体型カード」が便利です

★ J A直売所のお買い物が5%割引!!

管内の対象店舗
(奈佐原直売所・まちの駅新鹿沼宿物産館・森友直売所スマイル館)

★ J A-S Sじゃすぼーと店舗にて 4円/ℓ 割引!!

J Aカードでガソリンを入れると
店頭価格から2円/ℓ割引+カード利用代金口座引落時に2円/ℓ割引となります。



新会員さま応援キャンペーン!!
J Aカードのご入会とご利用で
最大10,000円
相当のポイントプレゼント!!

©よりぞう

[お問い合わせ・お申し込み先] JAかみつが 推進運用課 0289-65-1007



「鹿沼ゆかりの版画家 江田一夫 回顧展」

川上澄生美術館 ☎(62)8272

鹿沼市下材木町出身の木版画家・江田一夫氏の代表作14点を展示します。

と き 5月19日(水)～6月27日(日)

ところ 川上澄生美術館1階 展示ホール

入場料 無料



「第50回鹿沼市民美術展」作品募集

市民美術展実行委員会(市民文化センター内)
☎(65)5581

出品資格 市内在住・在学・在勤・市内在住の指導者から指導を受けている人

出品規定 日本画・洋画・版画・立体作品。
1人1点(原則として未発表の作品)。
日本画・洋画は10号～100号、版画は8号～100号。

出品方法 搬入日に作品・申込書・出品料・図録用写真1枚を会場へ持参(写真は搬入時に事務局で撮影も可)。

出品料 1,000円(高校生以下は無料)
表彰 審査し入賞作品に賞状と副賞を贈呈。

搬入日時 6月6日(日)午前9時30分～午後5時、
7日(月)午前9時30分～正午

会場 市民文化センター 多目的ギャラリー

搬出日時 7月18日(日)午後4時～5時



令和3年「鹿沼さつき祭り協賛花火大会」 特別企画

実行委員会事務局
観光交流課 ☎(63)2188
鹿沼商工会議所 ☎(65)1111
栗野商工会 ☎(85)2281

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年度「鹿沼さつき祭り協賛花火大会」は中止となりましたが、下野新聞社と鹿沼ケーブルテレビの協力により、過去の花火大会の名場面を収めた特別映像を配信します。自宅で花火をご鑑賞いただき、花火大会の雰囲気を感じながらお楽しみください。
※配信時期等詳細は、市ホームページをご覧ください。



菊沢地区のふるさとめぐり

鹿沼史談会(黒川) ☎090(8786)5543

と き 6月20日(日)午前10時集合

集合場所 菊沢コミュニティセンター

見学場所 喜久澤神社 他

参加料 史談会会員以外は300円

申込 不要。直接会場へ。



認知症高齢者グループホーム 施設等の整備法人募集

介護保険課介護保険係 ☎(63)2283

施設内容 認知症高齢者グループホーム(1ユニット18床)と小規模多機能型居宅介護の併設施設1施設
※各施設の未整備地区を優先し、整備地区以外については事前協議が必要になります。

募集要項 5月1日(土)から市ホームページに掲載します。
申込 6月25日(金)～7月2日(金)までに、応募書類を介護保険係(市役所本館1階⑩番窓口)へ提出。

〇説明会 と き 5月10日(月)午前10時～

ところ 市役所新館1階
介護認定審査会室



男女共同参画社会づくり実行委員会委員募集

人権推進課男女共同参画係 ☎(63)8352

講演会や懇談会等を企画、運営するボランティアスタッフを募集します。

募集人員 2人 対象 20歳以上の市内在住者

申込 5月12日(水)までに、応募用紙を男女共同参画係(市役所新館2階⑩番窓口)へ提出。

※応募用紙は市ホームページおよび男女共同参画係にあります。



鹿沼さつき祭り

実行委員会事務局(市花木センター内) ☎(76)2310

海外のさつき愛好家の出品展示をはじめ、さつきに関するさまざまなイベントを開催します。

と き 5月29日(土)～6月7日(月)

各日午前9時～午後5時

ところ 第1会場：市花木センター

第2会場：JAかみつが鹿沼花木センター



鹿沼さつき祭り応援

鹿沼72カントリークラブ花火

鹿沼72カントリークラブ ☎(75)2111

一尺玉が鹿沼の夜空を彩ります。鹿沼ケーブルテレビで中継予定。詳しくはゴルフ場のホームページへ。

と き 5月29日(土)午後7時30分～

テイクアウト限定・タコライス専門店

益子家 presents タコライス

沖縄でタコライスに魅了された店主がその味を再現！
野菜あり(690円)、野菜とチーズ(800円)など、ランチやビールのおつまみに◎



鹿沼市西茂呂2-23-14
☎080(6654)3378

営業時間 午前11時45分～午後5時
(なくなり次第終了)
営業時間変動あり

休 月曜(不定休) Pあり
※複数注文時は要予約

財源確保のために広告を掲載しています。

新緑ウォーク

西大芦地区活性化事業推進委員会
(西大芦コミュニティセンター内) ☎(63)8316
ヤシオツツジがとてきれいな時期です。

と き 5月30日(日)午前9時～
受付 午前8時30分～
集合場所 古峯神社駐車場 **ところ** 井戸湿原周囲
対象 市内在住の小学生以上
定員 20人(先着順)
参加料 一般1人800円(保険代含む・当日徴収)、
中学生以下1人500円
持ち物 昼食、飲み物、雨具、ハイキングに適した服装
申込 5月6日(木)～21日(金)までに、西大芦コミュニ
ティセンターへ電話で。

※当日午前7時～8時に西大芦コミュニティセンター
へ電話で実施確認できます。
※西大芦地区ふるさとづくり協議会「ふれあいレスト
ランにしおおあし」の弁当(500円)が注文できます。
※状況により、中止となる場合があります。

栃木ゴールデンブレース公式戦

鹿沼運動公園 ☎(77)2898
鹿沼総合体育館 ☎(72)1300

と き 5月1日(土)午後1時～
ところ ヤオハンいちごパーク(鹿沼運動公園)
野球場
内容 栃木ゴールデンブレース対
群馬ダイヤモンドベガサス戦
チケット 大人：前売り1,300円、当日1,500円
高・大学生：前売り1,000円、当日1,200円
小・中学生：前売り500円、当日600円
(全席自由)

※開催に伴い、5月1日(土)は温水プール、テニスコ
ート、陸上競技場を休場します。中止になった場合
は、温水プールのみ開場します。
※状況により、中止となる場合があります。

適応指導教室ボランティア養成講座

総合教育研究所 ☎(63)8330

適応指導教室は、不登校になった子どもたちを支
援するための教室です。講座修了後にボランティア登
録をして、不登校の子どもたちへの支援を行います。

と き 5月26日(水)、6月9日(水)・16日(水)・23日(水)
各日午前10時～正午(全4回)
ところ 市民情報センター、適応指導教室
対象 市内在住・在勤者 **定員** 20人
受講料 500円(資料代)
申込 5月19日(水)までの、午前9時～午後5時の間
に電話で。

※状況により、中止の場合があります。

横根高原・井戸湿原 初夏の自然観察会

観光交流課観光施設係 ☎(63)2303

花々が咲き乱れる初夏の横根高原を、ゆっくり散策
しませんか。自然観察指導員がご案内します。

と き 5月23日(日)午前10時～午後2時(予定)
ところ 前日光ハイランドロッジ(上粕尾1936)
対象 小学生以上 **参加料** 500円(昼食付き)
持ち物 飲み物、雨具
申込 5月19日(水)までに、電話で。
※新型コロナウイルスの影響により変更がある場合
は、市ホームページ等でお知らせします。

茂呂山(野鳥の森)自然観察会

鹿沼の里山を守る会(楠) ☎090(2216)1220

自然豊かな茂呂山(野鳥の森)で野鳥や植物と触れ
合いませんか。

と き 5月15日(土)午前9時～11時30分
※雨天の場合は5月16日(日)に延期。
集合場所 市花木センター 北駐車場(野鳥の森入口)
定員 30人 **参加料** 大人300円、子ども無料
※小学生の場合は保護者同伴
持ち物 双眼鏡(ある場合)、筆記用具、飲み物 等
申込 事前に電話で。

市民スポーツソフトテニス大会

市ソフトテニス協会事務局(阿部) ☎090(3405)2210
メール kanuma-soft.tennis@one.bc9.jp

と き 5月30日(日)午前9時～(予備日6月5日(土))
ところ ヤオハンいちごパーク(鹿沼運動公園)
対象 16歳以上
種目 男子ダブルス、女子ダブルス
参加料 1人1,000円(高校生500円)(当日徴収)
申込 5月17日(月)までに、住所・氏名・電話番号・年
齢を明記の上、事務局へメールで。
※新型コロナウイルス対策のため、マスクを着用して
参加してください。会場では、検温も実施します。

ゴルフで楽しく認知症予防

栃木県ゴルフ協議会(高山)
☎028(621)0413・FAX028(621)0414

と き 6月1日～7月20日 毎週火曜日
各日午後2時～4時(全8回)
ところ 鹿沼プレミアムゴルフ倶楽部(下久我1820)
対象 県内在住55歳以上の未経験者、初心者
定員 15人
参加料 1,000円(全8回。レッスン料・傷害保険料
等含む)
申込 電話またはFAXで。

国民年金の加入と保険料のご案内

宇都宮西年金事務所国民年金課
☎028(622)4281 (音声案内②→②)

日本に住む20歳以上の方は国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。

日本年金機構では国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすくホームページから視聴できますので、ぜひ、ご覧ください。
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

学生納付特例制度をご利用ください

宇都宮西年金事務所国民年金課
☎028(622)4281 (音声案内②→②)

その年度の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

○対象者

原則前年の所得が128万円以下の20歳以上の学生

○対象となる学校

大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校等(夜間・定時制課程・通信課程も含む)

※1年以上の課程に在籍している全ての方が対象です。

※国内にある外国大学等の日本校も一部対象です。

○申請時期 毎年度申請が必要です。

※前年度の承認を受け、引き続き在学中の人には、申請書が送付されています。記入して返送してください。

※承認された期間中に病気や不慮の事故で障害者になった場合は、障害年金の受給資格期間となります。

※将来受け取る年金では、受給資格期間に含まれますが、年金額には反映されません。ただし、10年以内に保険料を後から納めると反映されます。

○申請に必要なもの

学生証(両面コピー)または在学証明書(原本)、年金手帳またはマイナンバーカード(通知カード)、認め印
※退職者は、雇用保険受給資格者証や離職票を持参。

○申請窓口 宇都宮西年金事務所、国民年金係(市役所本館1階⑨番窓口)、各コミュニティセンター

鹿沼産木材による新築・増改築を支援します

林政課木のまち推進係 ☎(63)2186

	区分	条件(鹿沼産木材の使用量)	
市内	新築	住宅	5㎡以上かつ使用木材総量の60%以上
		店舗等	5㎡以上
	増改築	2㎡以上	
市外	新築または増改築 住宅・店舗等	5㎡以上	

支給額 木材の使用量に応じ最大20万円を商工会議所等発行の商品券で支給(市内建築物はさらに森林認証材の使用で最大30万円まで加算あり)。

申請 着工前に木のまち推進係(市役所新館5階)へ。
※県「とちぎ材の家づくり支援事業費補助金」と重複して受給できます。

※その他の条件等詳細は、市ホームページをご覧ください。

子どものためのサポートボランティア養成講座

総合教育研究所 ☎(63)8330

子どもの発達の特性についての講座です。講座終了後、「どんぐりの会」会員として、市内小・中学校特別支援学級等で実際に活動することができます。

と き 5月26日(木)、6月9日(木)・23日(木)、7月9日(金)
各日午前10時～正午(全4回)

と ころ 市民情報センター

対 象 市内在住・在勤者 **定 員** 15人

受講料 500円(名札・湯茶代) **持ち物** 筆記用具

申 込 5月19日(木)までの午前9時～午後5時の間に電話で。

証明書コンビニ交付サービス 運用一時停止のお知らせ

市民課市民サービス係 ☎(63)2121

下記の期間は、システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスが終日運用停止となります。ご理解ご協力をお願いします。

期間 5月1日(土)～5日(水・祝)

※5月6日(木)午前6時30分から運用再開の予定です。

夏のプレミアム付ニコニコ商品券を販売

鹿沼商工会議所 ☎(65)1111

コロナ禍で落ち込む地域経済活動の活性化を目的に、20%のプレミアムが付いた商品券を発行します。鹿沼地域および粟野地域共通で使用できます。

申込方法、申込期間、購入限度額等については、決定次第ホームページ等で周知しますのでご確認ください。

住宅等の解体には分別解体の届出が必要です

建築指導課建築審査係 ☎(63)2430

一定規模以上の建設工事では、特定建設資材の廃棄物を分別し、再資源化することが義務付けられています。対象になる建設工事の発注者(施主)は、工事着手の7日前までに分別解体等計画を建築指導課に届け出てください。

なお、パトロールのため係員が現場に立ち入ることがあります。

対象建設工事	対象になる規模
建築物の解体	延床面積：80㎡以上
建築物の新築・増築	延床面積：500㎡以上
建築物の修繕・模様替(リフォーム等)	工事金額：1億円以上
その他の工作物に関する工事(土木工事等)	工事金額：500万円以上

令和3年度の後期高齢者医療保険制度の保険料について

栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6805

○均等割額の特例措置

保険料の軽減措置のうち、所得の低い人への均等割額の軽減特例措置は、国の医療保険制度改革により、段階的に見直しが行われています。令和3年度以降は本来の7割軽減となります。

年度	軽減割合
令和2年度	7.75割軽減
令和3年度以降	7割軽減

○均等割額軽減に係る基準額

平成30年度税制改正に実施された個人所得課税の見直しに伴い、保険料の均等割額軽減に係る基準額が右表のとおり変更されました。

世帯(被保険者全員と世帯主)の合計所得が右表の基準に該当する場合は、均等割額が軽減されます。世帯は、その年度の4月1日(年度途中で資格を取得した人は資格取得日)時点の状況で判定します。

7割軽減	[基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等の数(※)-1)]を超えない世帯
5割軽減	[基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等の数(※)-1)+(28.5万円×被保険者数)]を超えない世帯
2割軽減	[基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等の数(※)-1)+(52万円×被保険者数)]を超えない世帯

※給与所得者等の数とは、次の①②のいずれかを満たす者の合計数のことで、いない場合は1とします。

①給与収入額が、55万円を超える者

②公的年金等の収入額が、65歳未満の場合は60万円を超える者、65歳以上の場合は125万円を超える者

所有地の管理にご協力ください

維持課道路維持係(市道管理者) ☎(63)2222
 県鹿沼土木事務所(国道・県道管理者) ☎(65)3212

○樹木等の管理を徹底してください

私有地等の樹木が、隣接する道路上に張り出したり、強風などで倒れたりすることで、車両や歩行者の安全な通行の妨げとなり、事故を引き起こす原因となる恐れがあります。事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるよう、私有地所有者の皆さんは早めの剪定・伐採・除草をお願いします。

○土砂が流出しないよう工夫しましょう

降雨などにより、畑や荒地などの私有地から土砂が道路に流出すると、冠水の原因となったり、安全な通行の妨げとなったりします。また、水田や畑地の土が道路に散乱すると滑りやすくなり、安全な通行の妨げとなります。土地所有者および土地管理者の皆さんは、敷地内の土砂の適切な管理をお願いします。

オーラルフレイル予防・改善 歯科健診が始まります

保険年金課 ☎(63)2246・2166

「オーラルフレイル」とは、口腔機能の衰えのことです。

健診内容	対象
オーラルフレイル 予防歯科健診	・鹿沼市国保の被保険者 ・前年度65歳の誕生日を迎えた人
後期高齢者医療 (オーラルフレイル改 善)歯科健診	・栃木県後期高齢者医療の被保険者 ・前年度75歳の誕生日を迎えた人

健診期間 5月7日(金)～令和4年2月28日(月)

負担額 無料(健診費用は補助します)

持ち物 保険証、受診券(対象者に送付したはがき)

健診機関 受診券に記載されている市内の歯科医院

申込 直接、歯科医院へ申し込んでください。

人間ドック検診費用を補助します

保険年金課 ☎(63)2246・2166

対象

- ・国民健康保険 鹿沼市国保の被保険者で、昭和61年4月1日以前に生まれ、国民健康保険税を完納している世帯の人
- ・後期高齢者医療 栃木県後期高齢者医療の被保険者で、保険料を完納している人

助成額 30,000円

健診期間 6月9日(水)～令和4年2月28日(月)

検査項目 身体計測、血液検査、呼吸器系、循環器系、消化器系、腹部X線 等

申込 5月14日(金)までに、保険証を手元に用意の上、保険年金課へ電話で。

健診機関 下記の指定医療機関で受診できます。

青木医院	荒木医院	いけりクリニック
宇賀神内科外科	大井田医院	上都賀総合病院
北川医院	宮司外科胃腸科	小池医院
高橋外科胃腸科	西方病院	細川内科・外科・眼科
栃木県保健衛生事業団		

i 事業所の統計調査にご協力ください

情報政策課情報統計係 ☎(63)2256

総務省と経済産業省は、6月1日現在で、「令和3年経済センサス - 活動調査」を実施します。

この調査は、事業所および企業の経済活動の状態を調査するもので、都道府県知事が任命した調査員が調査票を配布する調査員調査と、国が郵送する直轄調査があります。調査員は、必ず調査員証・従事者用腕章を身に付けて訪問します。

回答の方法は、インターネット回答と郵送回答があります。安全で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

i 5月12日(水)は「民生委員・児童委員の日」です

厚生課地域福祉係 ☎(63)2257

○地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

心配ごとや悩みごとをひとりで抱えていませんか？

民生委員・児童委員は、子育てや学校生活、暮らしや健康、介護などの困りごとをみなさんと一緒に考えながら適切な支援へとつなぎます。

相談者の秘密は守られますので、ひとりで悩まず、まずご相談ください。各地区の民生委員・児童委員についてはお問い合わせください。

i 5月16日(日)は「環境美化の日」です

環境課環境保全係 ☎(65)1064

毎年5月の第3日曜日は「環境美化の日」です。自治会や地域の皆さんと清掃活動などの環境美化活動を行いましょう。

燃やすごみはボランティア袋(緑色)に入れ、団体名などを書いてごみステーションへ出してください。ごみステーションでは収集できない粗大ごみや多量の燃やすごみは、5月16日(日)の午前8時30分～11時の間に、環境クリーンセンターへ持ち込んでください。

なお、活動の際には、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して実施してください。

i 「空き工場バンク」にご登録ください

産業誘致推進室 ☎(63)2266

「空き工場バンク」は、登録があった市内の物件情報を、工場等の立地を希望する事業者へ、市ホームページへの掲載などによって提供する制度です。

工場等の立地が可能な用地や、空き工場等の市内物件を所有している場合は、ぜひご登録ください。

※市では、仲介やあっせん等はありません。

登録要件 土地 おおむね1,000㎡以上
建物 延べ床面積がおおむね1,000㎡以上

登録方法 申請書を産業誘致推進室(市役所新館5階)へ。
※申請書や詳細は、市ホームページをご覧ください。

i 住宅リフォーム助成事業補助金

建築課住宅係 ☎(63)2217

補助対象 次の①②③を全て満たす人

- ①市内にある住宅の所有者または所有者の2親等以内の親族で、当該住宅に居住しているまたは工事後に居住する予定の人
- ②市税に滞納がない人
- ③同一工事に対する他の補助金等の交付を受けていない人

対象工事 市内に本社がある法人または市内に住所を有する個人事業主が行う、税込み20万円以上のリフォーム工事

※一部例外となる場合があります。

補助金額 対象工事費の10%以内(上限10万円)

申請上限 住宅1棟につき1回まで

申請 着工前に、住宅係へ。

※予算の上限に達した場合、申請打ち切りになる場合があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。住宅係へお問い合わせください。

i 「ぐるとち2021」の開催に伴うお願い

実行委員会事務局 ☎070(4020)9498

5月22日(土)・23日(日)に、サイクルイベント「ぐるとち」を開催します。

本イベントは交通規制を行わずに、参加者が交通ルールを守って行うものです。

当日は多くの参加者が自転車に乗って、皆さんのまちを周回いたします。ご理解ご協力をお願いします。

※コースの詳細は公式ホームページをご覧ください。

<https://gurutochi-cycling.com/>



～消費生活センター通信～

気を付けて! あなたの身近に落とし穴!

消費生活センター ☎(63)3313

○新型コロナワクチン詐欺に注意を!

保健所職員や製薬会社社員を名乗る者から「ワクチンの接種が受けられる」との電話があり、一時金や予約金として現金を要求された。

アドバイス

- 新型コロナワクチン接種料は「無料」です。「料金が必要」と言われたら詐欺を疑いましょう。
- 今後、高齢者(65歳以上)からワクチン接種が開始される予定です。市から「接種券」と「新型コロナワクチンのお知らせ」が郵送で届きます。
- 新たな手口が現れる場合があります。不審に思ったら、消費生活センターに相談してください。

温水プール休場のお知らせ

鹿沼運動公園 ☎(77)2898

水の入れ替えおよび機械点検のため、5月11日(火)～18日(火)まで休場します。

自動車税種別割の納付はお済みですか?

鹿沼県税事務所 ☎(62)6201

自動車税種別割の納期限は5月31日(月)です。納期限までに必ず納めましょう。納付方法は、クレジットカード納付(「Yahoo! 公金支払い」のサイト参照)や口座振替のほか、1月から「PayPay」「LINE Pay」でのスマートフォン決済も可能になりました。

なお、心身に障がいのある人に対しては、一定の要件のもと自動車税の減免制度があります。詳しくはお問い合わせください。

軽自動車税(種別割)の障がい者等への減免制度

税務課税制係 ☎(63)2117

身体や精神等に障がいのある人が利用する軽自動車等について、障がいの程度が一定の要件を満たす場合には、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

対象 次の①②のいずれかに該当する軽自動車等
①身体障がい者等が所有する軽自動車等
②身体障がい者等と生計を一にする人や常時介護する人が所有し、当該所有者が運転する軽自動車 等

※減免は1人の身体障がい者等について1台のみ。
(普通車で既に減免を受けている場合は対象外)

申請 5月31日(月)までに、身体障害者手帳等・運転免許証・納税通知書を持参の上、税制係(市役所本館1階⑤番窓口)へ。

※軽自動車税(種別割)の納付前に申請してください。
※減免を受けると福祉タクシー券は交付されません。

ここがポイント!ごみの分け方・出し方

廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(64)3241

○傘の出し方

傘を出すときは、ビニール、布の部分は剥がして、燃やすごみの日に市の指定袋に入れて出してください。骨組みの部分は燃やさないごみの日にコンテナ容器に入れて出してください。

直接クリーンセンターへ搬入する場合にも、同様に分別をお願いします。



▲布の部分を剥がしてください。

令和3年度「協会けんぽ」保険料率

協会けんぽ栃木支部 ☎028(616)1692

中小企業で働く人やその家族が加入する健康保険「協会けんぽ栃木支部」の保険料率は下のとおりです。

	現行	4月納付分～
健康保険料率	9.88%	9.87% (-0.01%)
介護保険料率	1.79%	1.80% (+0.01%)

※40～64歳の方は、介護保険料率が加わります。

※詳細は協会けんぽのホームページでご確認ください。
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

不正けしの除去にご協力ください

県西健康福祉センター ☎(64)3029

けしには、法律で栽培が禁止されているものがあります。中でもソムニフェルム種は繁殖力が強く、風に乗って種が拡散し、自生することがあります。庭等に自生した場合は、処分してください。また、不正けしを見掛けたり、鑑別に迷ったりしたときはご連絡ください。



▲ソムニフェルム種

- ★「広報かぬま」に掲載された写真は、ご本人に限りプリント1枚を無料で差し上げます。広報広聴係☎(63)2128へお問い合わせください。
- ★下記に登録すると、市内の災害情報を取得できます。

防災情報伝達アプリ (スマートフォン)		災害情報メール (フィーチャーフォン・ガラケー等)
iPhoneの場合 (App Store)	Androidの場合 (Google Play)	下のQRコードにアクセスするかkanuma@entry.mail-dpt.jpへ空メールを送信してください。

- ★市長へのご意見ご要望はこちらへ。
FAX (63) 2280
メール sichou@city.kanuma.lg.jp

5月の休日等の水道修理工事当番店

5月 1日(土)	(有) 駒場住宅総合設備	☎(62)3725
2日(日)	塩 澤 工 業	☎090(2205)0543
3日(月)	田 中 住 設	☎(65)0615
4日(火)	(有) 電 友 社	☎(62)6984
5日(水)	(有) 長 谷 川 工 業	☎(62)9489
8日(土)	小 嶋 設 備 工 業	☎(75)1021
9日(日)	星 井 田 設 備 工 業	☎(62)2221
15日(土)	(株) 山 田 設 備 工 業	☎(62)2446
16日(日)	大 貫 設 備 工 業	☎(65)6433
22日(土)	瀬 下 工 業	☎(64)5906
23日(日)	(有) 大 島 設 備 工 業	☎(74)5132
29日(土)	(株) 環 境 テ ッ ク	☎0120(63)3138
30日(日)	M . T 企 画	☎(65)2702


5月の市民相談カレンダー

	と き	と ころ	問い合わせ	内 容
法律相談 (予約制)	6月4日(金)・ 11日(金)・18日(金) 午後1時30分～4時30分			弁護士が専門相談に応じます。 ※予約は、6月4日分は5月6日(木)、6月11日分は5月10日(月)、 6月18日分は5月17日(月)から受け付けます。
登記相談 (予約制)	6月15日(火) 土地家屋調査士 午前10時～正午 司法書士 午後1時30分～3時30分	市役所新館2階 ②番窓口	生活課生活係 ☎(63)2122	司法書士・土地家屋調査士が、相続・登記の手続き、境界測量、家屋の新築等に伴う登記等に関する相談に応じます。※予約は5月6日(木)から受け付けます。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合があります。事前にお問い合わせください。
市民生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時			相談員が日常生活上の悩み等の相談に応じます。
行政相談	5月21日(金) 午後1時30分～3時30分	市民情報センター 1階 栗野コミュニティセンター		行政相談委員が国・県・市などの行政に関する相談に応じます。 ※新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合があります。事前にお問い合わせください。 松山弘子 小保方敏雄 石川実 島田哲英
生計の悩み 相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所新館2階 ②番窓口	生活相談・支援 センター ☎(63)2167	生計や就労等の悩みを相談員が聞き、問題解決に向けて支援します。
人権なんでも 相談	5月13日(木) 午前10時～午後3時	市役所新館2階 ②番窓口	人権推進課 ☎(63)8351	日常生活の中で「これは人権問題では?」と思うことはありませんか。人権擁護相談員が相談に応じます。
女性相談	月～金曜日 午前8時30分～午後4時	市役所新館2階 ②番窓口	人権推進課 ☎(63)8352	女性相談員が離婚やDV(夫や恋人など親密な関係にある男性から受ける女性への暴力)被害等の相談に応じます。
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所新館2階 ②番窓口	消費生活センター ☎(63)3313	消費生活相談員が商品やサービスに関するトラブルなど消費生活全般についての相談に応じます。
成年後見制度 相談(予約制)	5月20日(木) 午前10時～正午	市民情報センター 3階学習室3	地域包括支援センター ☎(63)2175	司法書士が成年後見制度に関する相談に応じます。
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合教育研究所 教育相談室	教育相談室 ☎(63)0082	集団不適應、いじめ、不登校、発達の遅れ等の相談に応じます。(電話による相談も予約制で受け付けます)
青少年相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市民情報センター 4階	青少年指導センター ☎(63)8324	子ども、若者の思春期における悩み、ひきこもり、ニート、非行などの相談に応じます。
外国人相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	コミニティー (まちなか交流 プラザ内)	市国際交流協会 ☎(60)5931	日常生活の中で困っていること、聞きたいことなどの相談を、スペイン語、ポルトガル語、英語、ベトナム語、日本語で受けます。市役所窓口での通訳もします。
国籍・在留資格 相談	第3水曜日 午前10時～正午			行政書士が、在留資格やビザなどの相談に応じます。 (前々日までに予約)

※「不動産なんでも相談」((公社)県宅地建物取引業協会☎028(634)5788)は、新型コロナウイルス感染リスク回避のため、しばらくの期間、休止します。

第8回

信ちゃん
の
ひびく



鹿沼市長
佐藤 信

三月といえば「別れ」そして、四月といえば「新たな出会い」の季節です。市役所でも三十人のベテランが退職し、二十九人の意欲にあふれた新人を迎えるところとなり、既に各配属先での仕事がスタートしています。

とはいえ、誰も最初は、若葉マークの半人前。特に市民の皆さんとの応対では背中に冷や汗をかきながら接しているはずです。どうか温かい目で叱咤激励していただき、早く一人前になるよう育てていただきたいと思えます。

さて、三月下旬、鹿沼市内をオリンピックの聖火リレーが通過していきました。思ったほどの密も発生せず、無事、終点の宇都宮市に引き継ぐことができました。とはいっても、新型コロナウイルスの第四波による感染拡大の懸念もあり、本大会そのものがどうなるのか心配なところでもあります。

この広報がお手元に届く頃には、まず六十五歳以上で、特別養護老人ホーム等の高齢者施設に入居されている皆さんを対象として、ワクチン接種がスタートしているはずです。その後、ワクチンの入荷状況にもよりますが、五月中旬頃から順次、六十五歳以上、そして六十四歳以下の皆さんへと進めていく予定です。ただし、ワクチンがいつどれだけ配分されるのか不確定であり、市民全体にワクチンが行き届くには、今年いっぱい位掛かってしまつのでは、と心配しています。

感染力が非常に強い変異型が鹿沼市でも確認されています。当面はマスク、うがい、手洗いを続けることはもちろん、五人以上の会食については、今しばらく控えていただきたいと思えます。

窮屈で、ストレスのたまりやすい日が続くことになりませんが、ワクチンがある程度行き渡り、一日でも早く新型コロナウイルスとの闘いに収束宣言が出せるよう、市民一丸となって乗り越えていきましょう。

いちご市の本棚

図書館本館 ☎(64)9523

ホームページ <http://www.lib-kanuma.jp/>



4月に図書館本館に届いた新しい本の中から、一部を紹介いたします。

今回紹介した本は、図書館ホームページの「図書館からのお知らせ」で詳細が確認できます。予約も可能です。

ピックアップ「食べて遊んでパワーアップする本」

本館所蔵

『うさぎのモニカのケーキ屋さん』

小手鞠 るい 著
講談社 刊



森の中の「モニカのケーキ屋さん」。うさぎの姉弟がつくるケーキを目当てに、お店のテーブルはお客様までいっぱい。と、そのとき、くまのおじいさんがお店へ入ってきて…。かわいい挿絵が満載の、1年生がひとりで読める童話。

『キャンプと楽しむ釣り入門』

つり人社書籍編集部 編
つり人社 刊



釣りキャンプのためのスタートブック。溪流、湖沼、海など、キャンプ場近くの水辺で、ビギナーでも楽しめる釣りを解説する。釣った魚を使ったキャンプ飯のレシピ、釣り場で役立つロープの結び方も掲載。

『ライオンのプライド 探偵になるクマ』

前田 まゆみ 著
創元社 刊



ライオンの集まりはPride(誇り)、クマはSleuth(探偵)…。独特な英語の文化である「集合名詞」を、「翻訳できない世界のことば」の訳者で絵本作家の前田まゆみが、美しいイラストとともに紹介する。

運動をして免疫力を高めましょう!

体験実施中!



ウェルネスへ急げ!!



今なら
入会金無料!!

感染症対策実施中!



Wellness SPORTS CLUB
ウェルネススポーツクラブ

営業時間
平日 11:00~21:00 土曜日 11:00~19:00
日・祝日 10:00~17:00 (13:00~14:00閉館)
※感染症対策の為、短縮営業中です

お問い合わせ
TEL.0289-63-5588

詳しい情報、館内の様子は
ホームページからご確認ください!!

<http://www.tw-sc.net>



財源確保のために広告を掲載しています。



にじゅっさい
鹿沼市 **20** 祭 スナッフ

新型コロナウイルス感染症の影響により延期され、3月開催となった今年の「20祭」。
新成人となった1,104人の皆さんが、力強い一歩を踏み出しました。



◀アトラクション
「魅力度ランキング最下位の意地」では、新成人の皆さんが一芸を披露。
(写真は船生拓斗さんによるサクソ演奏)

▲今年は午前と午後の2部制にし、時間も短縮。入場前には検温や消毒などの新型コロナウイルス感染症対策を徹底しました。

着替えなくても 普段着そのまま手ぶらでOK
かんたんフィットネス



健康維持 運動不足解消 体力向上 体型維持 ぽっこりおなか

感染症予防対策実施中!



今なら入会金無料!

期間限定 5/31まで
入会金 0円

好きな時に好きなだけ
使い放題 月額 **¥7,700**

もっとお得な年払い
使い放題 年間 **¥72,600** 月あたり **¥6,050**

※初回の事務手数料 3,300円が必須となります 価格は全て税込

お乗換えの方はさらにお得!
入会金無料 + 利用料 **1ヶ月分無料!**

初めての方限定
今すぐお電話で予約 **お試し体験無料**

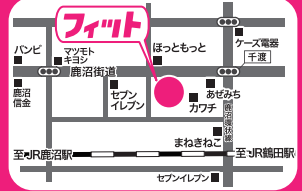
かんたんフィットネス

お問合せ・見学・体験 今すぐお電話ください

鹿沼市千渡2299-2
グレースコーポ1階

フィット ☎ **0289-77-7888**

営業時間 月～金曜 午前10:00～13:00 / 午後14:00～20:00
土 曜 午後13:00～18:00 定休日 日曜・祝日 駐車場20台あり



財源確保のために広告を掲載しています。