

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・
骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

健康課健康増進係 ☎(63)8311

受診方法・申込

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切ります。申込者には検診日の1週間程前に問診票や検査容器、受付時間・整理番号の通知を送付します。今年も感染症対策のため、受付時間を区切らせていただきます。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

- ※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。
- ※「がん検診」は、がんの早期発見に有効ですが、偽陰性・偽陽性や放射線による被ばく、バリウムの誤嚥、腸閉塞・穿孔等のリスクもあります。ご理解の上、受診してください。

自己負担金

特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額
胃・大腸がん検診 ……無料
(胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)
肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) ……無料
// (CT:ヘリカルCT) ……5,000円
前立腺がん・子宮頸がん検診 ……各500円
乳がん検診(40歳以上) 1,000円(マンモグラフィ+超音波)
// (30歳代) ……500円(超音波検査のみ)
肝炎ウイルス検診 ……無料
骨粗しょう症検診
※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) ……500円
風しん抗体検査※2(41~58歳の男性) ……無料・クーポン券必要

とき	ところ	受付時間	50歳以上		40歳以上				30歳以上		20歳以上		※1	※2	検診機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回				2年に1回						
			前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	風しん抗体			
12月12日(日)	市民情報センター	午前8時~11時 (時間指定あり)	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○			宇都宮健康クリニック	
16日(木)	市民情報センター		○	○		○	締切	○	○	○	○				
1月13日(木)	市民情報センター(女性のみ)		全項目締切										栃木県保健衛生事業団		
16日(日)	市民情報センター		全項目締切												
21日(金)	市民情報センター		○	○		○	締切	○	○	○					
26日(水)	市民情報センター		○	○		○	レントゲン	○	○	○					

休日夜間急患診療所・休日急患歯科診療所の 年末年始の業務案内

健康課健康増進係 ☎(63)8311

年末年始は非常に混雑し、午前の診療状況によっては、午後の診療開始時間が遅くなる場合があるなど、診察までの時間を要することが予想されます。また、設備の都合上、新型コロナウイルスに関する検査は実施しません。インフルエンザ等、従来実施している各種検査の実施の可否は、新型コロナウイルス感染症の流行状況を鑑みて、医師が判断します。インフルエンザの予防接種や感染症予防対策を行い、早めに「かかりつけ医」を受診し、重症の場合は無理せず救急車を呼びましょう。

日程	12月			1月				
	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土・祝)~3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	
内科・小児科	昼間 (午前10時~正午 午前11時30分まで) 午後1時~5時 (午後4時30分まで)	×	×	○	○	×	×	×
	夜間 (午後7時~10時 午後9時30分まで)	○	×	×	○	×	○	×
歯科	昼間 (午前10時~正午 午前11時30分まで) 午後1時~5時 (午後4時30分まで)	×	×	○	○	×	×	×
	夜間 (午後7時~10時 午後9時30分まで)	○	×	×	○	×	○	×



12月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000(月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)
大人 ☎#7111(月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
③子どもの場合は、子ども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)	日曜日・祝日等 平日(月・水・金曜日) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)		

在宅当番医

外科(昼間)	5日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	12日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	19日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	26日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323
	31日(金)	西方病院 ☎0282(92)2323

○上記以外は、消防本部 ☎(63)1141へ。

新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

鹿沼市では、11月末に2回目までのワクチン接種を完了する計画です。今後は、ワクチンの供給状況により接種機会を設定していきます。

接種を希望している人で、新型コロナウイルスワクチンはまだ接種していない人は、予約・相談コールセンター(☎0570(020)212)、新型コロナウイルス感染予防対策室(☎(63)8393)へお問い合わせください。

最新の情報は、市ホームページや予約・相談コールセンターでご確認ください。

不妊治療費の一部を助成します

健康課母子健康係 ☎(63)2819

助成額 不妊治療に関わる保険適用外医療費2分の1(ただし、県の補助やその他の給付金等を差し引いた額で、15万円が上限です)

※男性不妊治療も助成対象になります。

助成条件 次の①②③を全て満たすこと

- ①市内に1年以上居住していること
- ②医療保険各法の被保険者または被扶養者であること
- ③市税に滞納がないこと

申請期限 一連の治療の最終治療日の属する年度の翌年度末まで

申請回数 一夫婦、通算して5回まで可能

※申請書は健康課窓口でのみお渡ししています。詳しくは、お問い合わせください。

献血にご協力ください!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

皆様のご協力をお願いします!

と き 令和4年1月14日(金)
午前10時～11時30分、午後1時～4時

と ころ 市民情報センター(献血バス)

※事前申込は不要です。

栃木いのちの電話相談員募集説明会

栃木いのちの電話事務局 ☎028(622)7970
(月～金 午前9時～午後5時)

ボランティアの電話相談員養成講座の説明会を実施します。

と き 12月17日(金)午後2時～3時30分

と ころ 市民情報センター2階 子育て情報室

対 象 相談ボランティアに興味がある人

定 員 20人

申 込 事務局へ電話または直接会場へ。



離乳食教室



健康課母子健康係 ☎(63)2819

と き 12月20日(月)
午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

と ころ 市民情報センター3階 学習室4

内 容 離乳食の講話と試食

対 象 令和3年4・5月生まれの乳児と保護者

持 ち 物 母子健康手帳・生活の記録票
子どものスプーンと食事用エプロン
バスタオル

申 込 母子健康係へ電話で。



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

2歳のお子さんを対象に、歯の健診、心とからだの健康・栄養についての講話を行います。

と き 12月21日(火)
受付 午前9時30分～10時
教室 午前10時～11時30分

と ころ 市民情報センター2階

内 容 講話・歯科健診・ブラッシング指導

対 象 令和元年12月・令和2年1月生まれ

持 ち 物 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ

申 込 母子健康係へ電話で。

健康ガイドブック広告募集

健康課健康増進係 ☎(63)8311

「令和4年度健康ガイドブック(保存版)」に広告を出してみませんか?

○健康ガイドブックとは

A4判・カラー印刷・24ページ程度の冊子で、健康に関するお知らせや検診などの年間スケジュールが掲載されています。

令和3年度 健康ガイドブック▶



○掲載位置と規格・料金

掲載位置	掲載数	掲載寸法	料 金
裏表紙	6	縦8cm×横8cm	25,000円
記事頁下部	21	縦4cm×横9cm	10,000円

作製部数 34,000部

配布方法 広報かぬま4月号と同時に自治会を通して全世帯に配布し、転入者や希望者にも市民課や各コミュニティセンター等において配付します。

申 込 令和4年1月11日(火)までに、申込書および広告原稿(案)を健康増進係へ提出。

※詳しくは、健康課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。