

# コロナに備えて 一備蓄のススメー

新型コロナウイルスは、いつ、どこで、だれが感染してもおかしくない状況です。突然、濃厚接触者等になり、外出を控えなければならなくなった場合に備えて、今のうちから、準備をしておきましょう。

健康課健康増進係 ☎(63)8311

## ✓物品リスト



### ① 食料品

レトルト食品や缶詰、保存ができて手軽に食べられるものを。



### ② 消毒液・中性洗剤等

ドアノブやスイッチ等、共有スペースはこまめに消毒しましょう。



### ③ 解熱剤

症状が出てしまったときのために用意しておくとう安心です。



### ④ 体温計・パルスオキシメーター

毎日の体調チェックに。パルスオキシメーターがあるとよい。

#### ※パルスオキシメーターとは？

体に酸素が十分に取り込めているかどうかを測る機器です。安静にした状態で、96～99%が正常な値とされています。



### ⑤ マスク等

家庭内感染を防ぐためにも、不織布のマスクがおすすめ。飛沫防止に有効です。

## 今冬限定 免許取得 スピードプラン!!

普通車

普通AT 最短 **20日**

※寒い日数、寒越し期間、休日を除く。

**受付開始 12/5 日 AM10:00**

- 入所予約はお早めに!
- 当所でスケジュールと技能教習予約を致します。

鹿沼自動車教習所 **リニューアル中!!**

ロビーが広くなり、くつろぎやすくなります!

地域と協働して歩む 社会貢献活動

kanuma driving school

## 鹿沼市唯一の教習所

つばさプラン  
第1回「輝くとちぎづくり」  
最優秀賞受賞  
栃木県知事表彰

「高齢者講習」  
事前予約が必要です

更新のほがきがきたら!  
高齢者講習 (70歳以上)  
認知機能検査 (75歳以上)

※お早めにお電話をください。

**KDS 鹿沼自動車教習所**  
TEL 0289-62-8101

財源確保のために広告を掲載しています。