

“人生100年時代” 老人クラブは元気です

—鹿沼市老人クラブ連合会の活動紹介—

鹿沼市老人クラブ連合会 ☎(65)5191
(鹿沼市社会福祉協議会内)

◆老人クラブとは…

地域を基盤とし、おおむね60歳以上の高齢者で構成される自主的な活動グループです。

歩いて集まることのできる小さな範囲で組織され、「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を豊かにする社会活動」等、さまざまな活動を行っています。



秋季ハイキング (茂呂山と市花木センター)

●鹿沼市老人クラブ連合会について

新しい時代に向けた取り組み

昨年、創立55周年を迎えた鹿沼市老人クラブ連合会(鹿老連)は、超高齢社会の到来を受け、新しい時代にふさわしい取り組みを始めました。

1. 視聴覚メディアの発達により失われた文字・活字文化の振興を図るため、「新聞を読もう」キャンペーンに取り組む。
2. 会員増強運動を展開し、1人でも多くの方に参加いただき、さらなる健康長寿社会の実現に取り組む。

鹿老連は、種々の活動に取り組み、フレイル(心身の活力が低下し虚弱した状態)からの脱却と、住み慣れた土地でいつまでも馴染みの人たちと暮らす喜びをお届けします。

開かれた老人クラブと地域づくり

老人クラブは、門戸を開放して会員以外の方にも参加を呼び掛け、分け隔てなく喜びと感動の機会を分かち合います。奉仕の理念に基づく、地域づくりとときずな醸成を推進しています。

●こんな活動をしています

(※2021年鹿老連の活動から)



秋のスポーツ大会・黒川河川敷運動公園

10月27日、鹿老連恒例の秋のスポーツ大会(グラウンドゴルフ。上写真)が、晩秋の柔らかな陽射しを受けた黒川河川敷運動公園で開催されました。

遠く日光の山並みを望み、黒川のせせらぎを背にして元気な声が飛び交う中、会員たちの真剣な表情の一打と小走りの動作が印象的でした。

秋季ハイキング(茂呂山と市花木センター)

11月12日に実施した秋季ハイキングには、地域ぐるみの活動展開として、会員以外の人にも参加を呼びかけ、気軽に参加いただきました。

ハイキングやウォーキングは、足腰が命の高齢者にとって、心と身体の健康維持に欠かすことができません。誰もが体力に応じて参加できるコースの設定や安全の確保など、工夫を凝らした取り組みをしています。

☆会員10%増強運動展開中☆
会員募集しています!

誰だって今が青春

老人クラブは、基本理念「健康・友愛・奉仕」の下に、協力し合い、助け合い、仲間とともに自分を磨き高め合うためのクラブです。

今、一緒に活動する仲間を募集しています。一步前へ踏み出す勇気があなたを変えます。

五感を開放してリフレッシュ。人生を楽しみましょう。



最寄りの老人クラブ、または鹿沼市老人クラブ連合会
☎(65)5191(市社協内)にお気軽に問い合わせください。