

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・
骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

健康課健康増進係 ☎(63)8311

受診方法・申込

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切ります。申込者には検診日の1週間程前に問診票や検査容器、受付時間・整理番号の通知を送付します。今年も感染症対策のため、受付時間を区切らせていただきます。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

※「がん検診」は、がんの早期発見に有効ですが、偽陰性・偽陽性や放射線による被ばく、バリウムの誤嚥、腸閉塞・穿孔等のリスクもあります。ご理解の上、受診してください。

自己負担金

特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額
胃・大腸がん検診 ……無料
(胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)
肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) ……無料
// (CT:ヘリカルCT) ……5,000円
前立腺がん・子宮頸がん検診 ……各500円

乳がん検診(40歳以上) 1,000円(マンモグラフィ+超音波)
// (30歳代) ……500円(超音波検査のみ)
肝炎ウイルス検診 ……無料
骨粗しょう症検診
※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性) ……500円
風しん抗体検査※2(41~58歳の男性) ……無料・クーポン券必要

とき	ところ	受付時間	50歳以上		40歳以上					30歳以上		20歳以上		※1	※2	検診機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回					2年に1回						
			前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	風しん抗体				
1月13日(休)	市民情報センター(女性のみ)	午前8時~11時 (時間指定あり)	締切													栃木県保健衛生事業団
16日(日)	市民情報センター		締切													
21日(金)			○	○		○	締切	○	○	○						
26日(水)			○	○		○	レントゲン	○	○	○						
29日(土)			○	○		○	締切	○	○	○	○					
2月2日(水)			○	○		○	レントゲン	○	○	○	○					
7日(月)			○	○		○	レントゲン	○	○	○	○					

新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

市の集団接種(1, 2回目接種)の日程は、令和3年11月で終了しました。

●未接種の方の1, 2回目接種について

新たに12歳になる人や、理由により11月までに1, 2回目接種が受けられなかった人を対象に各医療機関の協力の下、接種を実施しています。接種希望者は予約・相談コールセンター(☎0570(020)212)、新型コロナウイルス感染予防対策室(☎(63)8393)へご予約・お問い合わせください。

●追加接種(3回目接種)について

鹿沼市では、2回目接種をした市民の方へ接種の該当時期に合わせて順次追加接種の接種券を発送します。追加接種に、優先区分はなく、2回目接種日を基に接種券を発送します。



1月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども☎#8000(月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)
大人☎#7111(月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)

在宅当番医

外科(昼間)	1日(土)	鹿沼市	脳神経外科	☎(63)1333
午前9時~ 午後5時	2日(日)	上都賀	総合病院	☎(64)2161
	3日(月)	小池	病院	☎(60)1300
	9日(日)	御殿山	病院	☎(64)2131
	10日(月)	休日夜間急患診療所		☎(65)2101
	16日(日)	荒木	医院	☎(64)2775
	23日(日)	西方	病院	☎0282(92)2323
	30日(日)	鹿沼市	脳神経外科	☎(63)1333

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

インフルエンザ予防接種

健康課健康増進係 ☎(63)8311

下記の予防接種費の一部を補助します。

○幼児(任意接種)

助成期間	令和3年10月1日～令和4年2月28日
対象者	鹿沼市民で満6カ月から小学校就学前の幼児
助成額	2,200円(1人当たり1年度内2回まで) ※助成が受けられるのは、市内委託医療機関に限ります。重症等で市外で接種する場合は、健康課にご相談ください。
助成方法	医療機関で予防接種代の支払い時に助成額2,200円を差引いた金額が請求されますのでお支払いください。(市役所への申請は不要です)

○高齢者(定期接種)

助成期間	令和3年10月1日～令和4年2月28日
対象者	鹿沼市民で以下に該当する人 ① 接種日に満65歳以上の人 ② 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある、身体障害者手帳1級の人(10月上旬に受診券を送付しました)
助成額	3,200円 ※対象者で生活保護を受けている人は、全額助成。生活保護法による休日夜間等緊急用の医療費扶助受給資格者証を医療機関に提示してください。
助成方法	市内の委託医療機関で接種する場合 医療機関で予防接種代の支払い時に助成額3,200円を差引いた金額が請求されますのでお支払いください。(市役所への申請は不要です) 市外の委託医療機関で接種する場合 ① 栃木県内定期予防接種の相互乗入れ事業の接種協力医療機関で接種する場合 医療機関で予防接種代の支払い時に助成額3,200円を差引いた金額が請求されますのでお支払いください。(市役所への申請は不要です) ② それ以外の医療機関や施設で接種する場合 事前の申請が必要になります。健康課までお問合わせください。

※接種には予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へご確認の上、接種ください。



離乳食教室



健康課母子健康係 ☎(63)2819

と き 1月11日(火)・28日(金)

午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話と試食

対象 令和3年5・6月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳・生活の記録票
子どものスプーンと食事用エプロン
バスタオル

申込 母子健康係へ電話で。



プレパパ・プレママデビュー塾

健康課母子健康係 ☎(63)2819

待ちに待ったわが子との顔合わせまでもう少し！
子育ての先輩ママである助産師さんのお話を聞いて
子育てのイメージを広げてみませんか。

赤ちゃんがすくすくグーンと育ち、家族みんなが
ハッピーになる子育てのコツを一緒に学びましょう。

と き 2月6日(日)午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階 子育て情報室

内容 助産師の講話

対象 妊婦さんとその家族

定員 15組(先着順) 参加料 無料

持ち物 母子健康手帳

申込 2月4日(金)までに、母子健康係へ電話で。

休日や夜間の病気のときどうすればいいの…?

健康課健康増進係 ☎(63)8311

休日や夜間の救急医療体制には、初期救急・二次救急・三次救急があります。

初期救急	風邪や子どもの軽い発熱など、自分で受診できる人に対応する「かかりつけ医」や休日夜間急患診療所
二次救急	入院や手術が必要となる場合に対応する医療機関
三次救急	症状の重い救急患者に対応する医療機関で、24時間体制で診療できる大学病院等

初期救急の症状でも二次救急・三次救急にあたる救急外来などを受診する人が増加し、緊急性の高い重症患者の診療に支障が生じています。

日頃から相談できる「かかりつけ医」を持ち、具合が悪くなったときには、まずそちらを受診しましょう。

休日や夜間に受診が必要な場合には、13ページの「急な病気やケガはまず相談」を確認の上、救急電話相談や休日・夜間急患診療所を利用してください。

麻しん風しん(MR)予防接種はお済みですか?

健康課健康増進係 ☎(63)8311

麻しん風しん(MR)の予防接種は生涯2回の接種が必要です。対象者には、既に個別通知をしています。第2期に該当する人は、4月1日以降の接種は有料になります。医療機関での早めの接種をお勧めします。

	対象者	接種期間
第1期	1歳以上～2歳未満	2歳の誕生日の前日まで
第2期	平成27年4月2日～28年4月1日生まれ	3月31日まで

料金 無料(接種期間内)

持ち物 母子健康手帳、予診票

※予診票は医療機関にもあります。紛失等の場合は、直接医療機関にお問い合わせください。



1・2月は
「はたちの献血キャンペーン月間」です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

冬～春は、年間で最も輸血用血液が不足しがちな時期です。また、今年度も新型コロナウイルス感染症により献血者が減少しているほか、少子高齢化により、健康で若い皆さんの協力が必要です。新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血に行きませんか?皆さんのご協力をお待ちしています。

とき 2月28日(月)まで

ところ 栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、献血バス 等

※献血バスの運行予定は、県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

急な病気やケガはまず相談

健康課健康増進係 ☎(63)8311

休日や夜間の急な病気の場合は、まず救急電話相談や救急情報サイトをご利用ください。

- とちぎ子ども救急電話相談
☎#8000または☎028(600)0099
(月～土曜日午後6時～翌朝8時、日・祝24時間)
- とちぎ救急医療電話相談(おおむね15歳以上向け)
☎#7111または☎028(623)3344
(平日午後6時～10時、土・日・祝午後4時～10時)
- つくば中毒110番 ☎029(852)9999
(午前9時～午後9時)
誤飲や、医薬品や動植物の中毒の対処法などについて相談できます。
- ウェブサイト「こどもの救急ONLINE-QQ」
夜間や休日などの診療時間外に具合が悪くなったときに、病院を受診するかどうかの判断の目安がわかります。インターネットで「こどもの救急」を検索。



「にんしんSOSとちぎ」の開設について

健康課母子健康係 ☎(63)2819

さまざまな事情により思いがけない妊娠等で不安や悩みを抱える方やその関係者から、電話またはメールで相談をお受けし、専門の研修を受けた相談員(助産師)がその方の置かれている状況やお気持ちに寄り添いながら対応します。

対象者 予期しない妊娠等にお悩みの人やその関係者(パートナーや家族など)

受付日時 電話相談 ☎050(5526)4662

火曜日: 午前10時～午後2時

土曜日: 午後2時～6時

メール相談 ninshin-sos-tochigi.com

(上記URLまたはQRコードでアクセス後、相談フォームに入力)24時間受付。

※原則、返信は電話相談受付日に対応

その他 専用のホームページ

(<https://ninshin-sos-tochigi.com>)やインスタグラム(ID:NINSHINSOSTOCHIGI)で妊娠・避妊等に係る情報を掲載(発信)しています。

事業に関する問い合わせ先

県保健福祉部こども政策課母子保健担当
(☎028(623)3064)



肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診はお済みですか?

健康課健康増進係 ☎(63)8311

今年度の個別医療機関での受診期間は、2月までです。受診券が届いている人は、忘れずに受診しましょう。受診をご希望で手元に受診券が無い場合は健康課までお問い合わせください。

※前立腺がん検診は年に1回、肝炎ウイルス検診は生涯に1回受診できます。

あなたのところ、元気ですか?

健康課市民健康係 ☎(63)8312

感染症への対策や冬の環境(寒さや日の短さ)により、気分が落ち込むなど、ところの不調はありませんか?健康課では、保健師によるところの相談を行っています。悩みを抱えた本人だけでなく、家族の方の相談にも応じています。ところの不調を感じたときには、一人で抱え込まず、ご相談ください。

○鹿沼市役所 健康課 ☎(63)8312

(平日午前8時30分～午後5時15分)

※12月29日～1月3日は休業期間です。

○栃木いのちの電話 ☎028(643)7830

(365日24時間)