

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・風しん抗体検査

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

検診・健診は、予約制です。定員になり次第締め切ります。インターネットかお電話でお申し込みください。申込者には検診日の1週間程前に問診票や検査容器、受付時間・整理番号の通知を送付します。今年には感染症対策のため、受付時間を区切って受け付けします。

特定健診の受診には、加入している健康保険の保険者から交付された受診券と保険証が必要です。

※「がん検診」は自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

※「がん検診」は、がんの早期発見に有効ですが、偽陰性・偽陽性や放射線による被ばく、バリウムの誤嚥、腸閉塞・穿孔等のリスクもあります。ご理解の上、受診してください。

自己負担金 (年齢基準日：令和5年3月31日)

特定健診 …… 加入中の健康保険組合が指定した額
 大腸がん検診 …… 無料
 肺がん検診(レントゲン:X線レントゲン撮影) …… 無料
 // (CT:ヘリカルCT) …… 5,000円
 胃がん・前立腺がん・子宮頸がん検診 …… 各500円
 (胃がん検診は、当日の体調によっては受診不可)

乳がん検診(40歳以上)…1,000円(マンモグラフィ+超音波)
 // (30歳代)…500円(超音波検査のみ)
 肝炎ウイルス検診 …… 無料
 骨粗しょう症検診
 ※1(40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性)…500円
 風しん抗体検査
 ※2(44~60歳の男性)…無料・クーポン券必要

とき	ところ	受付時間	50歳以上	40歳以上					30歳以上	20歳以上	※1	※2	検診機関	
			毎年1回	生涯1回	毎年1回			2年に1回		乳がん				子宮頸がん
			前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	子					
6月19日(日)	東大芦コミュニティセンター	午前8時~11時 (時間指定あり)	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	宇都宮健康クリニック	
26日(日)	北押原コミュニティセンター		○	○	○	○	縮切	○	○	○	○	○		
30日(木)	東部台コミュニティセンター		○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○		
7月 3日(日)	職業訓練センター		○	○	○	○	縮切	○	○	○	○	○		栃木県保健衛生事業団
4日(月)	市民情報センター(女性のみ)		縮切											
9日(土)	市民情報センター		○	○	○	○	縮切	○	○	○	○	○		
14日(木)	市民情報センター	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○	○	宇都宮健康クリニック	

新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

○追加接種(3回目)について

接種対象となる12歳以上の人への追加接種(3回目)を行っています。

○使用するワクチンと接種会場

6月に使用するワクチンは、医療機関・市の会場ともに「ファイザー社」のワクチンとなります。

追加接種(3回目)を希望する人は、実施医療機関または予約・相談コールセンター(☎0570(020)212)、新型コロナウイルス感染予防対策室(☎(63)8393)へお問い合わせください。

○5歳~11歳のワクチン接種について

5歳~11歳のワクチン接種は、下記医療機関で実施しています。

あきば内科循環器科クリニック	石川医院
いとうこどもクリニック	小川こどもクリニック
上都賀総合病院	竹村内科腎クリニック
細川耳鼻咽喉科・内科	山崎内科医院

※最新の情報は市のホームページや予約・相談コールセンターでご確認ください。



6月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども ☎#8000(月~土は午後6時~翌朝8時、日・祝は24時間受付)
 大人 ☎#7111(月~金は午後6時~10時、土・日・祝は午後4時~10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
 ③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。ご協力ください。

内科・小児科・歯科		内科・小児科	
昼間	日曜日・祝日等 午前10時~正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時~5時 (受付は午後4時30分まで)	夜間	日曜日・祝日等および 平日(月・水・金曜日) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)

在宅当番医

外科(昼間)	5日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
午前9時~午後5時	12日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	19日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	26日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

かえる組

総合計画通信②

民生委員児童委員
空き家

食育

仲人会/アイドル

市民のひろば

フラッシュ

職員採用/健康

お知らせ

クビラツヤカミキ



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

2歳のお子さんを対象に、歯の健診、歯の健康・栄養についての講話を行います。

とき 6月21日(火)午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階

内容 講話・歯科健診・ブラッシング指導

対象 2歳になる児(2歳0ヶ月～2歳11ヶ月)

持ち物 母子健康手帳

申込 母子健康係へ電話で。

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

風しんは、飛まつ等でうつる感染力の高い感染症です。

令和5年3月31日までの間に限り、過去に公的な予防接種が受けられなかった男性(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)は、風しん抗体検査・予防接種を1回無料で受けられます。令和3年度末時点で抗体検査が未受診の人に対し、無料クーポン券を送付しました。

この機会に抗体検査を受診しましょう。

※クーポン券の再発行等は、健康増進係へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症対策 こころの健康

健康課市民健康係 ☎(63)8312

新型コロナウイルス感染症と長引くその対策の影響で、先の見えない不安やストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。

「眠れない」「気分が落ち込む」などの症状はありませんか?もし、こころの不調を感じた時には、一人で抱え込まず、ご相談ください。

相談内容	医療機関
こころの悩み	健康課市民健康係 ☎(63)8312
子育ての相談	健康課母子健康係 ☎(63)2819
女性相談(DV等)	人権推進課 ☎(63)8352
生活困窮に関する相談	生活相談・支援センターのぞみ ☎(63)2167
高齢者に関する相談	高齢福祉課 ☎(63)2175

※市ホームページに「新型コロナウイルス感染症に関連したこころの健康相談」特設ページを掲載しています。



妊産婦健康診査を受けましょう!

健康課母子健康係 ☎(63)2819

「妊婦健康診査」は、妊婦さんの健康状態や、お腹の赤ちゃんの発育を確認するもの、「産婦健康診査」は、産後のお母さんの体調の回復や、赤ちゃんの育児を楽しく行うために大切です。

健診を受けることで、病気などに早く気づき、対応することができます。健診費用には、一部助成があります。定期的に健診を受けましょう。

なお、母子健康手帳の交付と併せて、妊産婦健康診査受診票(ハローベビー手帳)を交付しています。妊娠が分かったら、早めに妊娠届を出しましょう。



プレパパ・プレママデビュー塾

健康課母子健康係 ☎(63)2819

待ちに待ったわが子との顔合わせまでもう少し。「赤ちゃんって不思議!」「こんな時はこうしたい」子育てのイメージトレーニングをしてみませんか。

赤ちゃんがすくすくグ〜んと育ち、家族みんながハッピーになる子育てのコツを一緒に学びましょう。

とき 6月12日(日)午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階 子育て情報室

内容 助産師の講話 対象 妊婦とその家族

定員 15組(先着順) 参加料 無料

持ち物 母子健康手帳

申込 6月10日(金)までに、母子健康係へ電話で。



離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

離乳食の進め方、食べさせ方がわからない!固さや量が知りたい!というお悩みについて解決してみませんか?

とき 6月29日(水)午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話・調理と試食

対象 令和3年10・11月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳、生活の記録票、お子さんのスプーンと食事用エプロン、バスタオル

申込 母子健康係へ電話で。



献血にご協力ください!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

感染症対策を徹底して、実施します。予約不要です。

とき 6月24日(金)午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 市民情報センター(献血バス)

在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業 ～家庭で歯の治療が受けられます～

健康課市民健康係 ☎(63)8312

市では、通院が困難な要介護高齢者などの口腔状態の改善を図るため「在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業」を実施しています。

内容 歯科医師などが訪問して、口腔清掃、義歯の調整・使用方法の指導、歯周病・むし歯等に対する応急処置、その他必要と認められることについて診察します。

※保健師・歯科衛生士が事前に訪問し、調査します。

対象 市内在住の要介護状態などで通院が困難な、おおむね65歳以上の人

費用 診察費用（保険適用）と歯科医師の交通費

申込 市民健康係へ電話で。



歯と口のいきいき健診

健康課市民健康係 ☎(63)8312

「健康でいつまでも自分の歯と口で、おいしく食事をしたい・楽しく会話したい…」誰もが願う事です。その願いを叶えるための“ヒケツ”をお伝えします。

とき 8月18日(木)、9月15日(木)

受付 各日午後0時45分～2時30分
(時間指定あり)

ところ 休日急患歯科診療所（貝島町5027-5）

内容 歯と口の健診（むし歯や歯周病のチェック）、個別相談等

対象 20～74歳 **定員** 40人

参加料 無料 **申込** 市民健康係へ電話で。

6月4日(土)～10日(金)は 「歯と口の健康週間」

健康課市民健康係 ☎(63)8312

歯やお口の病気には「むし歯」「歯周病」があり、進行すると最終的には歯がなくなってしまいます。

歯がなくなると、栄養の偏りによる生活習慣病をまねいたり栄養不足で筋力が落ち身体能力が低下したりする原因になります。

歯は体の健康ととても深い関係があります。この機会に歯の健診や治療を受けましょう。



40歳未満の健康診査

健康課市民健康係 ☎(63)8312

健康診査(受付) 午前9時～11時 ①午前8時～11時	結果説明会 午前10時～正午	託児
7月30日(土)	9月3日(土)	×
8月9日(火)	9月13日(火)	○
①9月21日(水)	①10月26日(水)	○
11月9日(水)	12月14日(水)	×
1月8日(日)	2月19日(日)	○

※①はレディース健診のため女性限定

※託児（要電話予約）先着10人

ところ 市民情報センター

対象 今年度20・25・30・32・34・36・38歳になる人で、健康診査を受ける機会のない人

健診項目 理学的検査、身体測定、血圧、脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能、心電図、眼底検査、貧血検査

定員 各回80人（先着順） **料金** 1,000円

申込 Web予約または市民健康係へ電話で。

不妊治療費の一部を助成します

健康課母子健康係 ☎(63)2819

助成額 不妊治療に関わる保険適用外医療費の2分の1（ただし、県の補助やその他の給付金等を差し引いた額で、15万円が上限です）

※男性不妊治療も助成対象になります。

助成条件 次の①②③を全て満たす人

- ①市内に1年以上居住していること
- ②医療保険各法の被保険者または被扶養者であること
- ③市税に滞納がないこと

申請期限 一連の治療の最終治療日の属する年度の翌年度末まで

申請回数 一夫婦、通算して5回まで可能

※令和4年度より申請様式が変更になりました。詳しくは、母子健康係へお問い合わせください。

6月1日(水)～7日(火)は HIV検査普及週間です

県西健康福祉センター ☎(62)6225

HIV（エイズ）検査普及週間にあわせて、性感染症の検査を実施します。是非ご活用ください。

とき 6月2日(木)午前9時～10時、午後5時～7時
※感染の機会があつてから、HIVは3カ月経過してから検査を受けましょう。

ところ 県西健康福祉センター2階

検査項目 HIV、梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症

検査料金 無料

申込 午後5時～7時の検査は当日の午後4時までに要予約。

※匿名での検査です。