

2022

# 隣保館だより

11月号



NO. 352

発行・編集

鹿沼市隣保館

鹿沼市万町 931-1

TEL 0289-64-4776



## 中央地区支えあいボランティア活動 第3期 「活動報告」

中央地区支えあいボランティア活動は、発足から3年が経過し、第3期が終了、10月下旬から第4期がスタートしました。

これも皆様のお力添えの賜物と心から感謝を申し上げます。発足当初から、新型コロナウイルスと闘いながらの活動でしたが、コロナ禍であっても、活動の必要性は変わるものではありません。

活動実績として、3年間で活動件数 360 件、活動人数 456 人、活動時間 581 時間となりました。第4期も、関係する皆様にご協力を賜りながら、発足初心の“少しでもお役に立てれば”という気持ちを忘れることなく“おせっかいにならないように”努めて参ります。

今後とも益々のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

中央地区安全安心総合対策推進協議会 中央地区地域支えあい協議体  
中央地区支えあいボランティア活動 会長 吉井 和夫

### 活動実績（～2022年10月20日）

	第1期	第2期	第3期
件数（件）	73	129	158
人数（人）	89	148	219
時間（h）	126	186	270

### 登録会員数

	第1期	第2期	第3期
利用会員	24	23	27
協力会員	31	29	25
賛助会員	36	53	82

### 支援内容内訳

支援内容	第1期	第2期	第3期
食事作り	0	0	0
掃除・片付け	12	25	35
洗濯	0	0	0
布団干し	2	2	0
草刈り・除草	54	61	94
話し相手・散歩	0	0	0
買い物代行	3	5	0
不要品等の整理・処理	14	42	76
その他	4	13	14
計	89	148	219

◇ 相談・申込などは、下記までご連絡ください。

（吉井）080-6553-1771（手塚・スズラン時計店） 62-2722  
鹿沼市社会福祉協議会 65-5191 まちなか支援室 63-2262

## 楽しく体を動かそう！

10月14日、市レクリエーション協会の佐藤悦夫さんを講師に迎えて、高齢者ふれあい事業「楽しく体を動かそう」を開催しました。

高齢者の体力維持を目的として、椅子に座りながら、足・腰の強化体操やゴム風船を使って、無理なく体を動かす運動を行いました。

普段使わない筋肉を上手に使いながら、参加者同士が笑顔で交流し、心地よい汗を流していました。



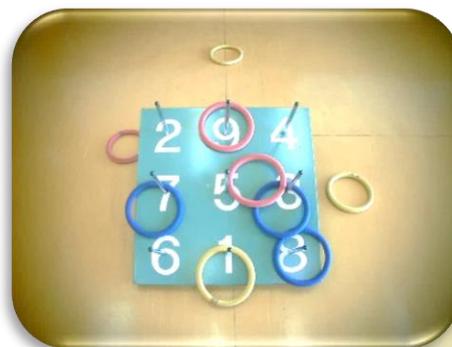
## 自主サークル ふれあい輪投げ

毎月第1・第3火曜日の午前10時から11時まで、ふれあい輪投げを開催しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、一人暮らしの高齢者等が、外出が減り、孤独に陥りやすい状況にあります。輪投げに参加することで、外出機会を増やし、孤独感や不安感を少しでも和らげようと取組をスタートさせました。

高齢者ふれあい事業の参加者が、自主的に運営し隣保館が協力しています。どなたでも自由に参加することができますので、当日、隣保館にお越しください。

輪投げをしながら、お友達の輪を広げましょう！



## ■□■ 映画「破戒」無料上映 ■□■

「人権のつどい」において、島崎藤村の不朽の名作「破戒」を上映します。

と き 12月10日(土) ①午前10時、②午後2時 ①②共に定員100名

ところ 鹿沼市民情報センターマルチメディアホール 入場無料(先着順)

問合せ 人権推進課(☎63-8351)