

# 講師(指導者)情報

55

ふりがな	ひらい よしこ		
氏名	平井 善子	女	年齢 70 歳台
資格・経歴等	栃木県武術太極拳連盟公認太極拳指導員、公認武術太極拳2段、フラワーデザイナー1級、生け花、着付け講師、国家認定フラワー装飾一級技能士、栃木県認定職業訓練指導員		
指導・実演等の内容	具体的内容	①太極拳：静かにゆっくりとした動きの間に武術的な要素を取り入れ、呼吸と意識を感じ体のバランスを整えられるような運動です。 ②生け花、フラワーアレンジメント：生花を使用し、花器は種類を問わず各々の物を使用。基本花型から応用（ブライダルブーケ）など。	
	所要時間	1時間30分	
	必要経費	材料費など ①200円～300円②2,000円～3,000円 交通費など 不要	
	実施場所	①体育館等運動ができる場所②講師宅、コミュニティセンター、学校、式場など	
対象性別	男女とも可		
対象年齢	小・中学生、高校・大学生、一般、60歳以上		
指導可能曜日・時間帯	応相談		
<p>(メッセージ・PR)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フラワーデザイン歴30年以上</li> <li>・太極拳歴20年以上</li> </ul> <p>それぞれのレベルに応じて指導します。</p>			