

# 講師(指導者)情報

21

ふりがな	おちあい よしこ		
氏名	落合 美子	女	年齢 70 歳台
資格・経歴等	宇都宮短期大学音楽科、明星大学教育心理学科卒、音楽全般指導（音大受験も含む）30年、認定音楽療法士、認定心理士、認定健康心理士、司書、保育士、生涯学習音楽指導員A級、ミュージックケア初級、音楽健康指導士		
指導・実演等の内容	具体的内容	①音楽を心と身体で楽しみましょう！：音楽を聴く・演奏（楽器・歌唱）し、集中・発散し、満足感・達成感を獲得しましょう！ ②ハンディキャップ（知的・身体的）があっても音楽を楽しみましょう：リズムカルな曲・知っている曲などに合わせて身体をゆるやかに動かし楽しみましょう。	
	所要時間	①1時間30分②30分～60分	
	必要経費	材料費など 楽譜などの枚数による 交通費など 応相談	
	実施場所	特に指定しない	
対象性別	男女とも可		
対象年齢	特になし、その他（ハンディキャップがあっても大丈夫です）		
指導可能曜日・時間帯	応相談		
<p>（メッセージ・PR）</p> <p>音楽はハンディキャップがあってもなくても、誰でもみんなが楽しめます。一緒に楽しんでみませんか？</p>			