

2023年度

子育て応援ブック



鹿沼市シンボルキャラクター
「ベリーちゃん」

鹿沼市

子育て共に創る、しあわせ。

IXI group

IXI
FAMILY DENTAL CLINIC

イクシーファミリー口腔歯科・小児歯科・矯正歯科

厚生労働省指定

かかりつけ歯科医
機能強化型歯科診療所



—1歳からの

口腔育成

ファミリー
口育歯科で
予防矯正
しませんか？

妊婦さんの栄養不足は、そのまま赤ちゃんの栄養不足に繋がります。
また妊娠期の歯周病は、赤ちゃんに影響を与える可能性があります。
妊娠期における栄養指導や歯周病管理を、歯科医院で受けませんか？

小さなお子様をお持ちの方も安心。

同グループ運営の保育園「すまいるくりえいと」であずかり保育もおこなっておりますので、お子様の治療はもちろん、親御様も安心して治療にお越しいただけます。



※当院の預かり保育は土・日・祝以外の平日10:00~12:00と14:30~16:00で、ご利用には事前の予約が必要です。詳しい内容は0289-62-4184にお問い合わせください。

乳歯の歯並び

隙間のない乳歯だと大きな永久歯が生えてくると歯並びが悪くなります。
噛んだ時下の前歯が見えないと永久歯で出っ歯になってしまいます。

口腔機能発達不全症

不適切な母乳やミルク、離乳食などの与え方などによって口腔周囲筋の機能的発達不全を起こし、呼吸や嚥下に障害を生じてしまいます。

低位舌

口呼吸などで「低位舌」になると発音にも問題が起こってきます。
低位舌とは様々な原因により、舌全体が下がっている状態。「サ・タ・ナ・ラ行」が発音しにくくなり、いわゆる舌足らずな話し方になってしまう原因にもなります。

異常嚥下癖

低位舌などから異常嚥下癖が引き起こされ歯並びや顔つきの形成にも影響が出てきます。
異常嚥下癖により頬や唇に部分的な強い力が加わるため、あごが引っ込み出っ歯になったり、あご自体が小さくなるなど、歯並びの乱れを引き起こします。また、あごの成長不全により、顔つきの形成にも影響が出てしまう可能性も。その他にも、食べ物をこぼす、くちゅくちゅと音を出す、食べるのが遅いなどの傾向が出てきます。

口呼吸

いびき、無呼吸症候群 など

様々な障害の可能性

発達障害の可能性

- 注意欠陥多動性障害
- 集中力の低下（学習障害）

発育障害

- 低身長、肥満 など

様々な症状

- 漏斗胸、夜尿症 など

アデノイド顔貌

- 歯が出る
- 鼻が小さい、または狭い
- 顔がむくむ など
- 口内炎
- 二重あご
- あごが極端に後方になってしまう
- 唇が分厚くなる



当院で

- 生後0ヶ月から診察します。
- 母乳や離乳食の与え方を指導します。
- 歯並びを含む食育を指導します。

2020年4月から、保険で口腔機能発達不全症の診断が付けられるようになりました。

イクシーファミリー口腔歯科・小児歯科・矯正歯科

〒322-0029 栃木県鹿沼市西茂呂4丁目41-2

TEL.0289-62-4184



〈診療時間〉月曜～日曜祝日まで毎週日診療 午前10:00～13:00 / 午後14:30～18:30



IXI group “お口からの健康”を守ることを理念に、歯科医院事業・保育園事業を展開しています。



一般社団法人
日本口育協会
Japan Oral Development Association

おひなさま

平安から令和へ

千年浪漫

Tradition

ROMANCE OF MILLENNIUM

羽子板・破魔弓

五月人形



鈴為

人形会館
SUZUTAME
Since 1693

<http://www.suzutame.com/>

創業三百二十余年 江戸時代よりの人形専門店



homepage



onlineshop



instagram

女子誕生を祝い、
御歳暮に『羽子板』
初節句に『ひな人形』を贈る
日本古来の美しい伝統です。

男子誕生を祝い、
御歳暮に『破魔弓』
初節句に『五月人形』を

人形会館 大曾店 ☎028-622-1818
宇都宮市大曾4-2-15 宇商高通り 宇商高南

人形会館 日光今市店 ☎0288-23-0023
日光市森友1509-17 今市工業高校南

人形会館 駅東店 ☎028-660-1010
宇都宮市元今泉6-4-10 国道4号 泉が丘交差点

バンバ通り店 ☎028-636-3320
宇都宮市馬場通り2-3-4 大通り二荒山神社南西

大型人形専門店ならではの豊富な品揃えでご来店をお待ちしております。

はじめに

この「子育て応援ブック」は、子育てをされている方やこれから子育てをされる方の情報誌として、妊娠中、赤ちゃんが生まれた時、幼稚園・保育園・認定こども園等への就園前、就園後と各段階における子育て等に関する情報を分かりやすく掲載しました。

このブックには、各種施策の紹介、各種相談窓口や施設マップなどを掲載しておりますので、皆様におかれましては、この冊子を身近なところにおいて活用していただきたいと思っております。

今後とも、児童福祉行政に対するご理解、ご協力をお願いいたします。

2023年5月 鹿沼市長 佐藤 信

もくじ

■ 妊娠したら	2
■ 赤ちゃんが生まれたら	3
■ 乳幼児健診と教室	4
■ 定期予防接種	5
■ 子育て支援	7
■ 入園	13
■ 入学	17
■ ひとり親家庭のために	18
■ 支援を必要とする子どものために	19
■ 相談	20
■ 病院	22
■ おすすめ公園情報	24
■ 公共施設・子育て支援施設・病院(産婦人科・小児科)マップ	25

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う「マチのブックレット」です。

おまかせください。安心カーライフ。



https://www.tokyoauto.com

おクルマのことなら おまかせください!

東京オート 宇都宮若松原店



ママ&パパ
&キッズに
やさしいお店
です!



ママ・パパにはカフェ空間で
くつろぎの時間を…
キッズはたくさん遊んで
大満足!

砂場でキレイな石を
ゲットしよう!
掘った石は、記念に
プレゼント♪



広々明るい!
キッズコーナー♪
※現在は感染症対策の一環で、
おもちゃを無くし
DVD上映にしております。

アレルギー
対応で安心♪
駄菓子コーナー

明るく開放的な
ショールームです



赤ちゃんの駅

まだまだあります!
子育て応援
POINT



ベビーカーレンタル

クルマを見学する際などの
移動に、ベビーカーを貸し
出してもらえると子ども
が寝てしまっても安心。



多目的トイレ

オムツ替えシートのほか、
オムツやおしりふきも完
備。清潔で明るくて、使いや
すい!



未使用車専門店

東京オート 宇都宮若松原店

宇都宮若松原店の詳細
についてはコチラを
ご覧ください



〒321-0139 宇都宮市若松原1-3-15
電話番号 / 028-688-3611
営業時間 / 9:30 ~ 18:00
整備受付 / 9:30 ~ 17:30
定休日 / 毎週火曜日 (祝日は営業)



おクルマの販売だけでなく、車検や修理など皆様のカーライフを
トータルサポートいたします! ご来店をお待ちしております!

車検、点検、各種整備

ご予約はWEBで
いつでも簡単♪
お店の空き状況も
ご確認くださいませ。



車検・点検・整備・オイル交換・タイヤ交換

おクルマのことはなんでもお任せください

新車・未使用車・中古車を販売

全メーカー全車種を比べられます!



我が家に赤ちゃんがやってくる!

妊娠したら



母子健康手帳の交付

妊娠から出産・育児の記録として母と子の健康管理と健康の保持増進のため妊娠届けをした方に交付しています。

【対象者】妊娠された方

【手続き】妊娠届出書を子育て世代包括支援センターまたは各コミュニティセンターに提出してください。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

いちごっこ出産・子育て応援事業

妊娠届出時の面談後、妊婦1人につき5万円の出産応援ギフトを支給します(口座振り込み)。

【手続き】希望される妊婦の方は妊娠届出面談時に申請してください。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

妊産婦健康診査・新生児聴覚検査費用の助成

妊産婦健診と新生児聴覚検査に伴う費用を助成します。定期的に妊婦健診を受診していただき、安心して出産をお迎えください。母子健康手帳交付の際にハローベビー手帳(券)を交付します。(転入者は直接健康課窓口へお越しください)

【対象者】妊産婦(母子健康手帳の交付を受けた方)

【手続き】母子健康手帳と併せて、ハローベビー手帳を交付します。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

マタニティマークの配布

妊産婦さんへ周囲の配慮を示しやすくするものです。妊婦である印として妊娠届けをされた方に配布しています。



【対象者】妊娠された方(母子健康手帳の交付を受けた方)

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

出産育児一時金(直接支払制度)

出産費用の負担を減らすため、加入している健康保険から支給されるものです。直接支払制度を利用すると、医療機関に支払う出産費用が、出産育児一時金を差し引いた差額の負担で済みます。詳しくは医療機関でご確認ください。(一部対応していない医療機関もあります)

【対象者】妊娠85日以上のお産をされた方(死産、流産を含む)

問い合わせ先 国保の方は、保険年金課保険給付係
1階 窓口②
TEL.63-2166
協会けんぽ、共済組合などの方は、勤務先へ

プレパパプレママ・デビュー塾 ※事前申込みが必要です

赤ちゃんを安心して迎えるために「赤ちゃんのいる生活って?お世話って?」という話を聞いて子育てをイメージしてみましょう。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

マタニティ歯科健康診査

【保健指導】母子健康手帳交付時にオーラルケアについてお伝えします。

【歯科健康診査】市内指定医療機関で歯科健康診査を受けられます。(要予約)

*詳細は母子健康手帳交付時にお伝えします。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

思いやり駐車スペース利用証

妊娠中、出産後など、思いやり駐車スペースの利用が必要な方に、県内に共通する利用証を交付しています。

【利用対象者】妊娠7か月～産後1年の方

問い合わせ先 子育て支援課こども支援係 2階 窓口④
TEL.63-2160

妊産婦医療費助成

妊産婦の医療費(保険診療分)の自己負担分を助成します。

【対象期間】母子健康手帳の交付を受けた月の初日(または転入日)から、出産(流産・死産を含む)月の翌月末日まで

【届出に必要なもの】母子健康手帳・妊産婦の健康保険証・妊産婦名義の預金通帳

問い合わせ先 子育て支援課こども給付係 2階 窓口④
TEL.63-2172

国民年金保険料の産前産後期間免除

国民年金第1号被保険者の、産前産後期間の年金保険料が免除されます。

制度の詳細は保険年金課までお問い合わせください。

問い合わせ先 保険年金課保険年金係 1階 窓口②
TEL.63-2125
厚生年金・共済年金などの方は、勤務先へ

チャイルドシート購入費に対する補助制度があります。詳しくはP12をご覧ください。

赤ちゃんを迎えるために! 不妊治療費支援事業

夫婦が不妊治療を受ける場合において、その不妊治療費の一部を助成することで、経済的負担の軽減を図ります。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

赤ちゃんが生まれたら

出生届

赤ちゃんが生まれたときは出生届を提出してください。

【届出期間】 出生後、生まれた日を1日目として14日以内に届けてください。(14日目が閉庁日の場合は、翌開庁日まで)

【届出に必要なもの】 出生届(医師の証明を受けたもの)・

母子健康手帳

問い合わせ先 市民課戸籍係 1階 窓口①

TEL.63-2123

こども医療費助成

高校生相当年齢までの子どもの医療費(保険診療分)の自己負担分を助成します。

【届出に必要なもの】 子どもの健康保険証(子どもが加入する予定の健康保険証でも可)・保護者名義の預金通帳

問い合わせ先 子育て支援課こども給付係 2階 窓口④

TEL.63-2172

低体重児出生届

2,500g未満の赤ちゃんが生まれた時には、なるべく早く「こんにちは赤ちゃん訪問届」にて届出してください。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥

TEL.63-2819

こんにちは赤ちゃんberry wood (ベリーウッド)プレゼント事業

鹿沼市で生まれた赤ちゃんに、木のおもちゃまたは木製品・花木商品をプレゼントします。

【手続き】 こんにちは赤ちゃん訪問届出時に健康課窓口にてプレゼントの引換券を交付します。

問い合わせ先 林政課木のまち推進係 5階 窓口③

TEL.63-2186

児童手当

中学生までの子どもを養育している方に手当を支給します。

(公務員の方は、勤務先での手続きとなります)

※所得制限があります。

【届出期間】 誕生日(転入の方は前市での転出予定日)を1日目として16日以内

【届出に必要なもの】 保護者名義の預金通帳・マイナンバーのわかるもの・本人確認書類

問い合わせ先 子育て支援課こども給付係 2階 窓口④

TEL.63-2172



未熟児養育医療

出生時の体重が2,000g以下または身体の機能が未熟なままで生まれた乳児に対して、その治療に必要な医療費を公費で負担します。

【対象者】 指定医療機関での入院養育を医師が必要と認めた1歳未満の乳児

問い合わせ先 子育て支援課こども給付係 2階 窓口④

TEL.63-2172

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月頃までの赤ちゃんがいる全ての家庭に訪問を実施しています。赤ちゃんの体重測定や、授乳、スキンケアや子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥

TEL.63-2819

いちごっこ出産・子育て応援事業

赤ちゃん訪問届出時の面談後、新生児1人につき5万円を支給します(口座振り込み)。

【手続き】 希望される産婦の方は赤ちゃん訪問届出面談時に申請してください。

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥

TEL.63-2819

市指定ごみ袋引換券交付

3歳未満の乳幼児を対象に、紙おむつの廃棄用として市指定ごみ袋の引換券を交付します。

【対象者】 0歳～3歳未満

(申請時点でのお客様の年齢により引換券を一括交付)

※引換券は年間6組を限度とし、3年間で18組を交付します。

【手続き】 出生・転入の手続き時に子育て支援課または各コミュニティセンターにおいて引換券を交付します。

問い合わせ先 廃棄物対策課廃棄物対策係

(環境クリーンセンター) TEL.64-3241

子育て世代包括支援センター 「いちごっこかぬま」

妊娠・出産・子育ての
何でも相談窓口です!!

必要に応じ関係機関と連携して、安心安全な妊娠・出産・育児をサポート!!

「こんなこと聞いても大丈夫かな?」と心配しないで、どんな小さな心配でもOK。電話、来所、家庭訪問で対応します。

問い合わせ先 子育て世代包括支援センター

「いちごっこかぬま」

健康課母子健康係 2階 窓口⑥

TEL.63-2819

乳幼児健診と教室

問い合わせ先 健康課母子健康係 2階 窓口⑥
TEL.63-2819

先天性股関節脱臼検診(生後2~3か月児)

整形外科を個別に受診して、足の開き等を診察し、必要に応じて精密検査を受けていただきます。(順不同)

医療機関名	住所	電話
鹿沼整形外科	東町2-2-33	60-5161
上都賀総合病院	下田町1-1033	64-2161
倉持整形外科鹿沼	緑町2-1-34	63-3300
御殿山病院	今宮町1682-2	64-2131
しいな整形外科クリニック	上殿町1619-4	63-0123

4か月児健診(生後4~5か月児)

小児科医…首のすわりなどの発達状況
栄養士…離乳食準備についての話と相談
保健師…発達と育児についての相談

10か月児健診(生後10~11か月児)

小児科医…おすわりなどの発達状況
栄養士…離乳食(3回食)についての話と相談
保健師…発達と育児についての相談
図書館・ボランティア…ブックスタート※絵本のプレゼント

1歳6か月児健診(1歳6~7か月児)

小児科医…歩行などの発達状況
歯科医師…むし歯などの口腔状況
歯科衛生士…ブラッシングなどの話と相談
栄養士…食生活についての話と相談
保健師…発達や育児についての相談
心理相談員…心理相談など

3歳児健診(3歳1~2か月児)

小児科医…言葉や社会性などの発達状況
臨床検査技師…尿検査
歯科医師…むし歯などの口腔状況
歯科衛生士…ブラッシングなどの話と相談
栄養士…食生活についての話と相談
保健師…発達や育児についての相談
心理相談員…心理相談など
問診票や、視覚検査より、目や耳に心配のある方には、眼科・耳鼻科受診の紹介をしています。

※先天性股関節脱臼検診、各健診は事前に通知でお知らせします。

5歳児健診(いちご健診)

【内容】市内に在住している年中のお子さんを対象に心理相談員と保健師が、市内幼稚園・保育園・認定こども園を巡回し、集団場面における発達状況を確認し、必要に応じ保護者や保育士にアドバイスを行います。対象のお子さんへは、事前に問診票を送ります。

2歳児教室(満2歳になる親子対象)

※事前申込みが必要

【内容】歯科健診・ブラッシング指導
発達・栄養の話

【会場】市民情報センター 2F

離乳食教室(7~8か月児とその保護者)

※事前申込みが必要

【内容】栄養士の講話・簡単な調理実習

【会場】市民情報センター 3F

コンビニ受診と言われないために…

「平日は休めない」「夜の方が空いている」などの安易な理由で、緊急性のない軽症の方が、休日や夜間に救急外来で診療を受けること、この行為が「コンビニ受診」と言われています。

このような方がいなければ、救急医療を必要としている重症の患者さんに迅速かつ適切な治療が行えます。医師や看護師の負担を減らすこともできます。

お子さんの病気やケガ、心配ですね。でも、緊急受診をする前に、次のことを考えてみてください。

●かかりつけ医を持ちましょう。

気になることは、お子さんの健康状態を一番良く知っている「かかりつけ医」にご相談を。

●休日・夜間の急な病気で心配なとき、ご利用ください。

詳しくは「病院」(P22,23)のところをご覧ください。

・とちぎ子ども救急電話相談(局番なし#8000)

・鹿沼地区休日夜間急患診療所

●生後1か月~6歳までのお子さまがいる方に

救急&予防ウェブサイト「こどもの救急(ONLINE-QQ)」

(<http://kodomo-qq.jp/>)もご利用ください。

みんなが安心して医療が受けられるようにするために、医療機関等の適正受診にご協力をお願いします。

ことりのさえずりが聞こえるようなのんびりした場所にある助産院です



ことり助産院



産前・産後のお体についての相談、
母乳育児のためのマッサージで
カラダのつらさを和らげませんか



ゆったりとした健診、
出産を迎えるための身体づくり
家族で楽しみに赤ちゃんを迎える
準備のお手伝いをいたします



ことり助産院

他院でご出産
された方もどうぞ
ご連絡ください

診療内容

- 妊婦健診
- 分娩
- 入院
- 母乳マッサージ
- 産前・産後の
お体についての相談

診療時間 / 9:00~17:00 (希望応需)
休診日 / 火曜日 (土日も対応しております)
※予約制ですので、まずはお電話ください。



ことり助産院

鹿沼市上南摩町92-25
(鹿沼市運動公園 西側)

☎ 0289-77-3553

ことり助産院

検索



<http://midwifemap.com/kotori/mysite/>

定期予防接種

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することをいいます。接種した本人が病気にかからないようにすること、また、感染により社会に病気がまん延してしまうのを防ぐことを主な目的としています。また、病気にかかったとしても、予防接種を受けていれば重症化を防げる場合があります。副作用や各ワクチンの接種時期などを考慮して、早めにスケジュールを立てましょう。

異なるワクチンの接種間隔について

接種ワクチン

注射生ワクチン
・BCG ・MR(麻しん・風しん混合) ・水痘(みずぼうそう) など

次に接種するワクチン

注射生ワクチン
・BCG ・MR(麻しん・風しん混合) ・水痘(みずぼうそう) など

注射生ワクチン接種後から、他の注射生ワクチンを接種する場合は、27日以上間隔を空ける必要があります。



乳幼児期に受きたい予防接種一覧

注射生 ……注射生ワクチン
経口生 ……経口生ワクチン
不 ……不活化ワクチン

予防接種名	予防する病気	接種回数[標準的な接種間隔]	対象年齢[標準的な接種時期*1]
不 B型肝炎	B型肝炎	3回 [1回目接種後27日以上あけて2回目、1回目から139日以上あけて3回目]	1歳未満 [生後2か月以上9か月未満]
経口生 ロタ※2 ※飲むワクチン	ロタウイルス 胃腸炎	ロタリックス(1価) 2回 [1回目接種後27日以上あけて2回目] ロタテック(5価) 3回 [それぞれ27日以上あける]	生後6週以上24週未満 (1回目は生後14週6日までの接種を推奨) 生後6週以上32週未満 (1回目は生後14週6日までの接種を推奨)
不 ヒブ※3	ヘモフィルスインフルエンザ菌b型による髄膜炎や肺炎など	初回 3回 [それぞれ27日～56日あける] 追加 1回 [初回の3回目終了後7か月以上あけて1回]	生後2か月から7か月未満 (3回目は1歳未満までに終了) 1歳早期 (初回の3回目から7か月～13か月後)
不 小児用肺炎球菌※3	肺炎球菌による肺炎や中耳炎、髄膜炎など	初回 3回 [それぞれ27日以上あける] 追加 1回 [初回の3回目終了後60日以上あけて1回]	生後2か月から7か月未満 (3回目は1歳未満までに終了) 1歳以降 [1歳以上1歳3か月未満]
注射生 BCG	結核	1回	1歳未満 [生後5か月以上8か月未満]
不 四種混合	・百日ぜき ・ジフテリア ・破傷風 ・ポリオ	1期初回 3回 [それぞれ20日から56日あける] 1期追加 1回 [1期初回の3回目終了後12か月以上18か月未満]	生後2か月以上7歳6か月未満 [1期初回は生後3か月以上1歳未満]
注射生 MR※4(麻しん風しん混合)	・麻しん(はしか) ・風しん	1期 1回 2期 1回	1歳以上2歳未満 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間 (年度内に6歳になる子)
注射生 水痘	水痘	2回 [1回目接種後6か月以上12か月未満の間に2回目]	1歳以上3歳未満 [1回目は1歳以上1歳3か月未満]
不 日本脳炎	日本脳炎	1期初回 2回 [6日～28日あける] 1期追加 1回 [1期初回の2回目終了後、おおむね1年あける] 2期 1回	生後6か月以上7歳6か月未満 [1期初回は3歳以上4歳未満 1期追加は4歳以上5歳未満] 9歳以上13歳未満 [9歳以上10歳未満]

※1 標準的な接種時期を過ぎてしまう場合は、医療機関にご相談ください。
 ※2 日本における予防接種では、ロタリックス(1価)とロタテック(5価)という2種類のワクチンが用いられています。一般的にはどちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種回数や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。
 ※3 生後2か月から7か月未満に初回接種した場合です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。
 ※4 麻しん・風しん単抗原ワクチンの接種もできます。