

高齢者福祉センター (出会いの森福祉センター)



温泉を活用した高齢者等の憩いの場です。温泉の泉質はナトリウム・炭酸水素塩・塩化物温泉（低張性弱アルカリ性温泉）で、肌に優しいと言われています。大広間にはカラオケもあります。

高齢者だけではなく、年齢や住所に関わらずご利用できます。

※施設内で飲食はできませんが、飲酒・喫煙はできません（売店・食堂は休止中です）。

- 入館料（当施設を利用の際は、入浴の有無にかかわらず利用券をご購入ください）

種類	利用料
60歳以上（注1）	200円
中学生から60歳未満	400円
小学生・障がい者（注2）	100円
乳幼児	無料

（注1）60歳以上であることを証明する公的機関が発行する身分証明書が必要です（免許証・保険証など）。
（注2）障害者手帳を提示した場合

- カラオケは午前10時～正午および午後1時～3時に1曲50円で利用できます。

高齢者福祉センター（出会いの森福祉センター）

電話番号 ☎(62)7691 所在地 酒野谷1006
利用時間 午前9時～午後6時30分
入浴は午前10時～（受付は午後6時まで）
休館日 月曜日、年末年始

※高齢者福祉センターへお越しの際は、5コースを週に2回ずつ運行する無料巡回バスを利用できます（休館日・祝日は除く）。詳しくは、ホームページをご覧ください。高齢者福祉センター、高齢福祉課☎(63)2288へお問い合わせください。

出会いの森の

高齢者福祉センター

高齢者・障害者トレーニングセンター（なごみ館）

をご利用ください



- ▼各種トレーニング事業を実施しています。興味のある人の見学も大歓迎です。

種類	実施頻度	利用料
マシントレーニング(自分の筋力に合わせたトレーニングです)	週2回(火・金) 午前11時～正午	10回 3,000円
一般利用者トレーニング(体力づくりや転倒予防を目的としたトレーニングです)	週4回(火～木・土) 1回1時間	1回 200円
パドル体操(道具を使って体を動かします)	週1回(水) 午後1時30分～2時15分 午後2時30分～3時15分	1回 100円
リズム体操(音楽に合わせて体を動かします)	週1回(木) 午後2時45分～3時45分	1回 100円

※実施する曜日や時間を変更する場合があります。
※なごみ館のトレーニング事業は、現在高齢者福祉センター内で実施していますが、集団接種の終了に伴い、令和6年1月からなごみ館に場所を戻して実施します。

高齢者・障害者トレーニングセンター（愛称 なごみ館）

電話番号 ☎(62)1234 所在地 酒野谷1004-1
利用時間 午前8時30分～午後5時
休館日 日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始



高齢者と障がいのある人のための複合型トレーニング施設です。健康でいきいきとした生活が送れるようトレーニングを通じて支援します。
市内在住の60歳以上の人、障がいのある人は40歳以上の人利用できます。初めて利用する場合は、利用者登録が必要です。

高齢者・障害者トレーニングセンター (なごみ館)

友好都市・墨田区

移動スーパ
施設紹介

移住定住

女性活躍カンパニ
更生支援

年末年始の
業務案内

市民のひろば

フラッシュ
みんなの健康

お知らせ

いちご市の本棚