

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

健康課健康増進係 ☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。
※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金（年齢基準日：令和6年3月31日）

- ※1 特定健診 ……加入中の健康保険組合が指定した額
- ※2 肺がん検診 ……X線レントゲン撮影：200円、ヘリカルCT：5,000円
- ※3 乳がん検診 ……40歳以上：1,000円（マンモグラフィ+超音波） 30歳代：500円（超音波検査のみ）
- ※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30.40.45.50.52.55.60.65.70歳の女性です。

とき	ところ	受付時間 (時間指定あり)	50歳以上		40歳以上			30歳以上	20歳以上	※4 500円 骨粗しょう症	検診機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回		2年に1回				
			500円 前立腺がん	無料 肝炎ウイルス	※1 特定健診	500円 胃がん	※2 肺がん	無料 大腸がん	※3 乳がん		
1月 7日(日)	市民情報センター (40歳未満のみ)	午前9時～11時						○	○		栃
11日(木)	市民情報センター (女性のみ)	午前8時～11時		○	○	○	レントゲン	○	○	○	
14日(日)			○	○	○	レントゲン	○	○	○		
19日(金)	市民情報センター		○	○	○	CT	○	○	○		
24日(水)			○	○	○	レントゲン	○	○	○		
28日(日)	北犬飼コミュニティセンター		○	○	○	CT	○	○	○		
31日(水)	市民情報センター		○	○	○	レントゲン	○	○	○		

検診機関 栃：栃木県保健衛生事業団

休日夜間急患診療所・休日急患歯科診療所の 年末年始の業務案内

健康課健康増進係 ☎(63)8311

年末年始は非常に混雑し、午前の診療状況によっては、午後の診療開始時間が遅くなる場合があるなど、診察までの時間を要することが予想されます。また、当診療所では、新型コロナウイルスおよびインフルエンザに関する検査は実施しません。新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザの予防接種や基本的な感染症予防対策を行い、早めに「かかりつけ医」を受診し、重症の場合は無理せず救急車を呼びましょう。

診療科目・診療時間 (受付は診療時間の30分前まで)	12月			1月			
	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日(月)～ 3日(水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
内科・小児科 昼間	×	×	○	○	×	×	×
内科・小児科 夜間	○	×	×	○*	×	○	×
歯科 昼間	×	×	○	○	×	×	×

※1月1日～3日は午後7時～10時まで診療



12月の休日・夜間救急医療

まずは救急電話相談窓口へ連絡を

子ども☎#8000(月～土は午後6時～翌朝8時、日・祝は24時間受付)
大人☎#7111(月～金は午後6時～10時、土・日・祝は午後4時～10時)

持ち物 ①健康保険証 ②おくすり手帳
③子どもの場合は、こども医療費受給資格者証等

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで) 平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在宅当番医

外科 (昼間) 午前9時～ 午後5時	3日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	10日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	17日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	24日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323
	31日(日)	休日急患診療所 ☎(65)2101

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。



今年度21歳、41歳になる女性は がん検診クーポン割引の対象です

健康課健康増進係 ☎(63)8311

今年4月に、子宮頸がん検診は21歳、乳がん検診は41歳の人にクーポン券を送付しています。特別価格で受診できるこの機会にぜひ受診しましょう。

不妊治療費の一部を助成します

健康課母子健康係 ☎(63)2819

助成額 不妊治療に関わる保険適用外医療費の2分の1（ただし、県の補助やその他の給付金を差し引いた額で、15万円が上限です）

男性不妊治療も助成対象になります。

助成条件 次の①②③を全て満たすこと

- ①鹿沼市に1年以上居住していること
- ②医療保険各法の被保険者または被扶養者であること
- ③市税に滞納がないこと

申請期限 一連の治療の最終治療日の属する年度の翌年度末まで

申請回数 一夫婦、通算して5回まで可能



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

とき 12月12日(火)午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階

内容 講話・歯科健診・ブラッシング指導

対象 2歳のお子さん（2歳0カ月～2歳11カ月）

持ち物 母子健康手帳 **申込** 電話で。



離乳食の悩み解決 離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

とき 12月22日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話・簡単な調理と試食

対象 令和5年4～5月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳・生活の記録票、お子さんのスプーンと食事用エプロン、バスタオル

定員 10組

申込 電話または二次元コードから。



献血にご協力ください!

健康課健康増進係 ☎(63)8311

とき 令和6年1月12日(金)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 鹿沼市役所 敷地内駐車場（献血バス）

※事前申込は不要です。



定員残りわずか! 実践!筋力アップ教室

健康課市民健康係 ☎(63)8312

とき 午後2時～3時（受付1時45分～）

ところ 市民情報センター1階

対象 3回の日程（1/23(火)、2/20(火)、3/19(火)）に全て参加できる人（今年度参加者不可）

定員 20人（先着順） **申込** 電話で。

持ち物 飲み物、タオル、出席カード（事前郵送）
ヨガマット（持っている人）

新型コロナウイルスワクチン接種

健康課新型コロナウイルス感染予防対策室 ☎(63)8393

令和5年秋開始接種 実施中

現在流行中のウイルスに高い効果の期待ができるXBB対応ワクチンの接種を実施中です。（無料）

接種券は順次送付していますが、使用していない接種券が手元にある人は、そちらを使用してください。紛失等の場合はお問い合わせください。

対象	初回接種（1・2回目接種）を終了した全ての人の
医療機関個別接種	各医療機関へ（要予約）
接種回数	令和6年3月31日までに1人1回
使用	原則、オミクロン株（XBB.1.5系統）に対応したワクチンを使用

※集団接種会場は11月25日までの開設になります。以降は医療機関で接種を受けてください。

最新の情報や実施医療機関などは、市ホームページや予約・相談コールセンターでご確認ください。



令和6年度健康ガイドブック広告募集

健康課健康増進係 ☎(63)8311

○健康ガイドブックとは

A4判・カラー印刷・24ページ程度の冊子で、健康に関するお知らせや検診などの年間スケジュールが掲載されています。

○掲載位置と規格・料金

掲載位置	掲載数	掲載寸法	料金
裏表紙	6	縦8cm×横8cm	25,000円
記事頁下部	21	縦4cm×横9cm	10,000円

作成部数 34,000部

発行時期 広報4月号と同時に自治会を通して全世帯に配布し、転入者や希望者にも市民課や各コミュニティセンター等において配付します。

申込 令和6年1月10日(火)までに、申込書および広告原稿（案）を健康課へ提出。

※詳しくは、市ホームページまたは健康課まで。