

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果（概要版）

I. 調査の概要

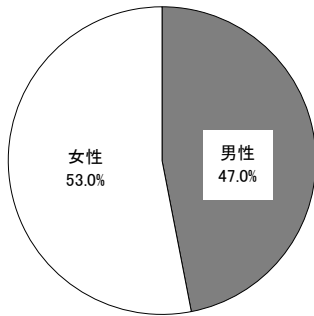
- 1 調査目的 「第9期いきいきかぬま長寿計画（鹿沼市高齢者総合福祉計画）」を策定するにあたって、地域の要支援者並びに一般高齢者の方の生活状況や支援サービスの必要性等を把握し、策定の基礎資料とするために実施した。
- 2 調査対象 市内在住の65歳以上の要介護認定者を除いた高齢者（要支援認定者含む）を対象として、無作為抽出した3,000人に実施。
- 3 回答者数 1,987人（回収率66.2%） ※うち有効回答数1,985人
- 4 調査方法 郵送法
- 5 調査期間 令和4年11月25日から令和4年12月11日まで

II. 調査結果

1 回答者の状況

(1) 性別

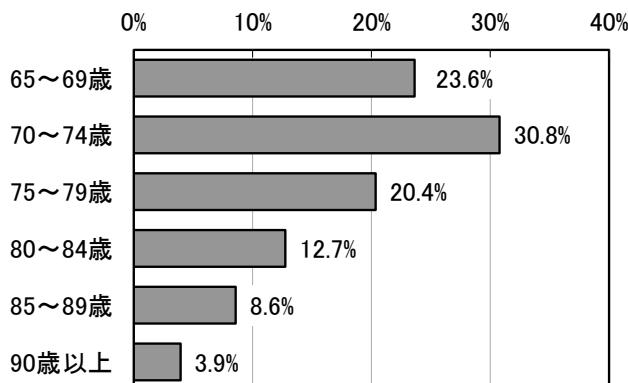
性別については、「男性」が47.0%、「女性」が53.0%となっています。



項目	度数	構成比
男性	932	47.0%
女性	1,053	53.0%
合計	1,985	100.0%

(2) 年齢階級

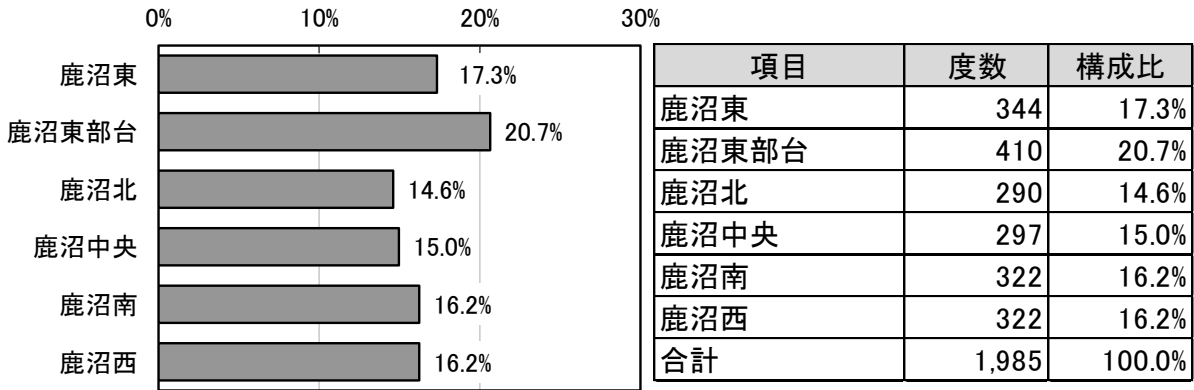
年齢階級については、「65～69歳」が23.6%、「70～74歳」が30.8%、「75～79歳」が20.4%、「80～84歳」が12.7%、「85～89歳」が8.6%、「90歳以上」が3.9%となっています。



項目	度数	構成比
65～69歳	469	23.6%
70～74歳	611	30.8%
75～79歳	404	20.4%
80～84歳	253	12.7%
85～89歳	170	8.6%
90歳以上	78	3.9%
合計	1,985	100.0%

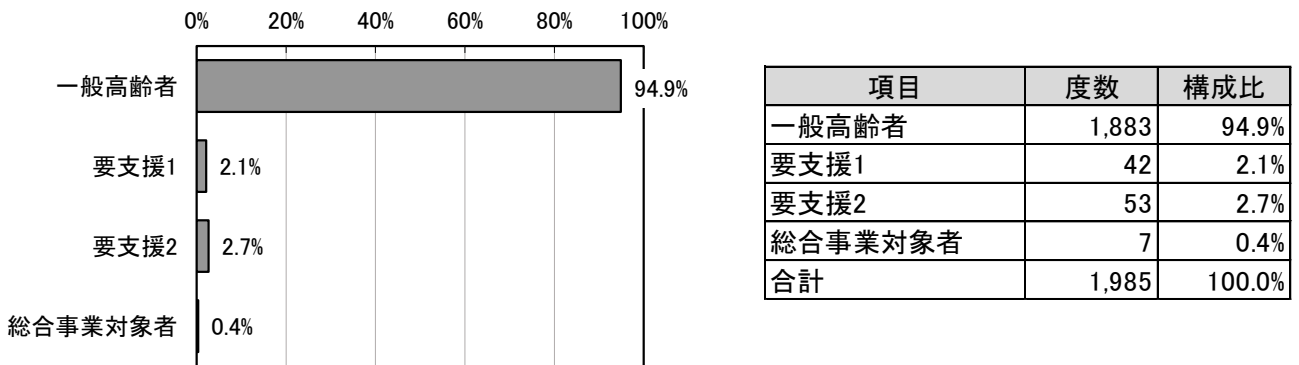
(3) 日常生活圏域

日常生活圏域については、「鹿沼東」が17.3%、「鹿沼東部台」が20.7%、「鹿沼北」が14.6%、「鹿沼中央」が15.0%、「鹿沼南」が16.2%、「鹿沼西」が16.2%となっています。



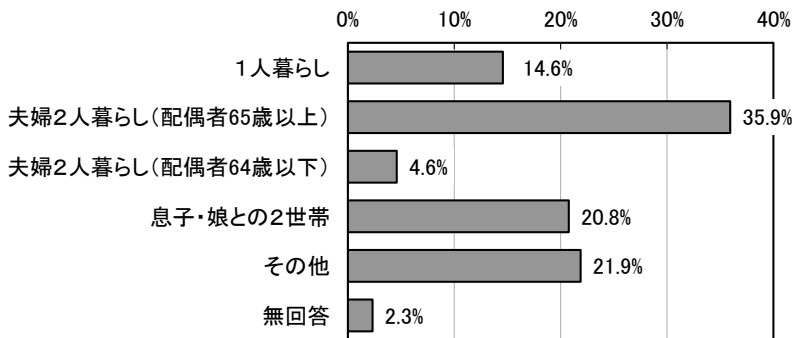
(4) 要支援認定の状況

認定状況については、「一般高齢者」が94.9%、「要支援1」が2.1%、「要支援2」が2.7%、「総合事業対象者」が0.4%となっています。



(5) 家族構成

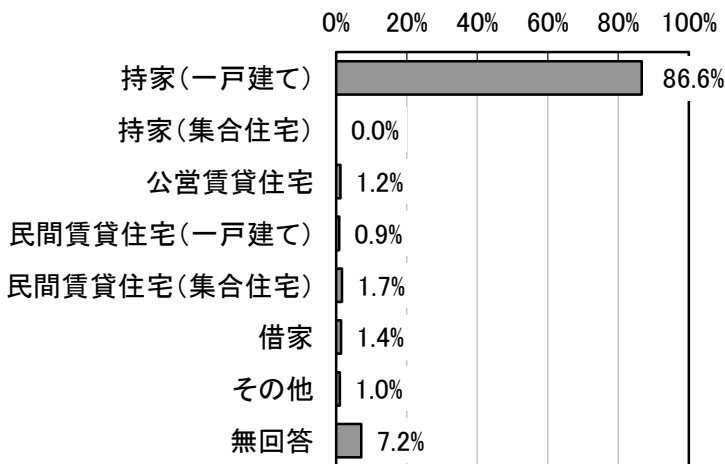
家族構成については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が35.9%と最も多く、次いで「その他」が21.9%、「息子・娘との2世帯」が20.8%となっています。



項目	度数	構成比
1人暮らし	289	14.6%
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	713	35.9%
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	91	4.6%
息子・娘との2世帯	412	20.8%
その他	434	21.9%
無回答	46	2.3%
合計	1,985	100.0%

(6) 住まいについて（1つのみ）

住まいについては、「持家（一戸建て）」が86.6%と最も多く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が1.7%、「借家」が1.4%となっています。

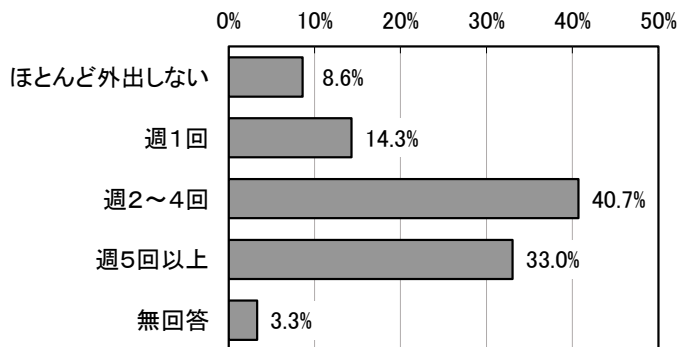


項目	度数	構成比
持家(一戸建て)	1,720	86.6%
持家(集合住宅)	0	0.0%
公営賃貸住宅	24	1.2%
民間賃貸住宅(一戸建て)	18	0.9%
民間賃貸住宅(集合住宅)	33	1.7%
借家	28	1.4%
その他	20	1.0%
無回答	142	7.2%
合計	1,985	100.0%

2 からだを動かすことについて

(1) 週に1回以上は外出していますか

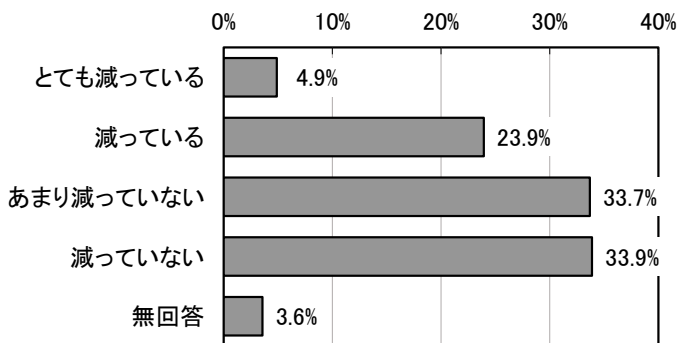
外出の回数については、「週2～4回」が40.7%と最も多く、次いで「週5回以上」が33.0%、「週1回」が14.3%となっています。



項目	度数	構成比
ほとんど外出しない	171	8.6%
週1回	284	14.3%
週2～4回	808	40.7%
週5回以上	656	33.0%
無回答	66	3.3%
合計	1,985	100.0%

(2) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（1つのみ）

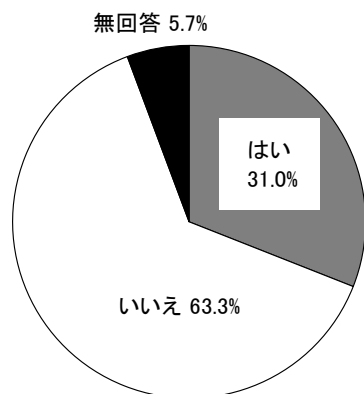
外出の回数が減っているかについては、「あまり減っていない(33.7%)」「減っていない(33.9%)」を合わせた『減っていない(計)』が67.6%、「とても減っている(4.9%)」「減っている(23.9%)」を合わせた『減っている(計)』が28.8%となっています。



項目	度数	構成比
とても減っている	97	4.9%
減っている	475	23.9%
あまり減っていない	669	33.7%
減っていない	673	33.9%
無回答	71	3.6%
合計	1,985	100.0%

(3) 外出を控えていますか

外出を控えているかについては、「はい」が31.0%、「いいえ」が63.3%となっています。

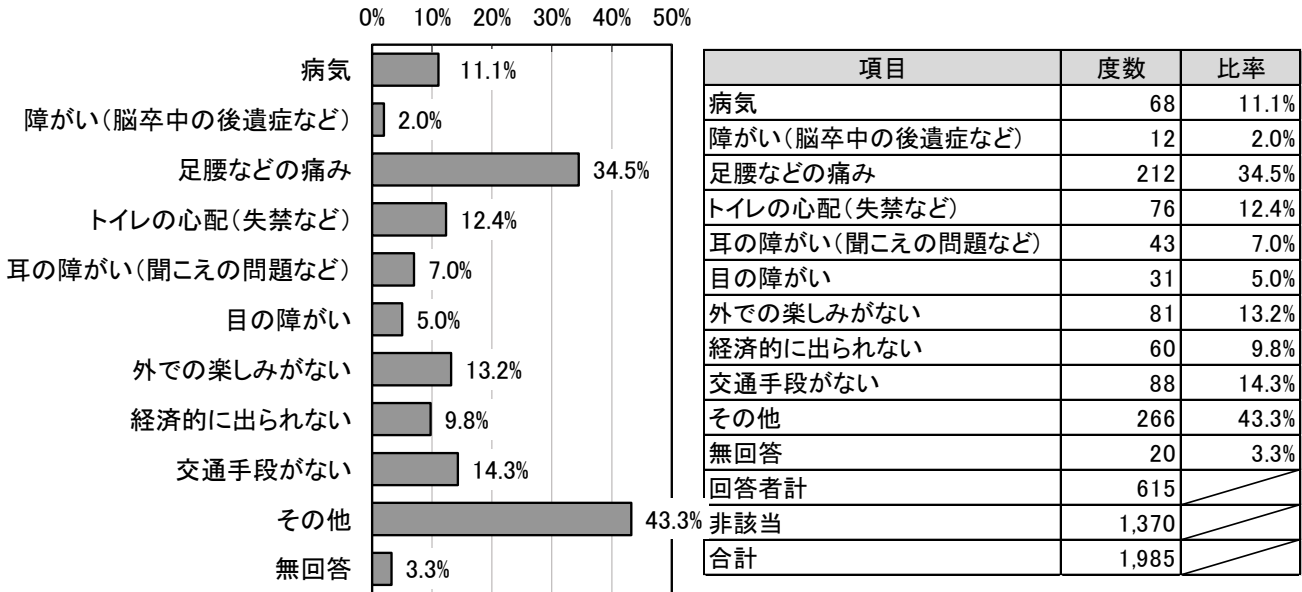


項目	度数	構成比
はい	615	31.0%
いいえ	1,257	63.3%
無回答	113	5.7%
合計	1,985	100.0%

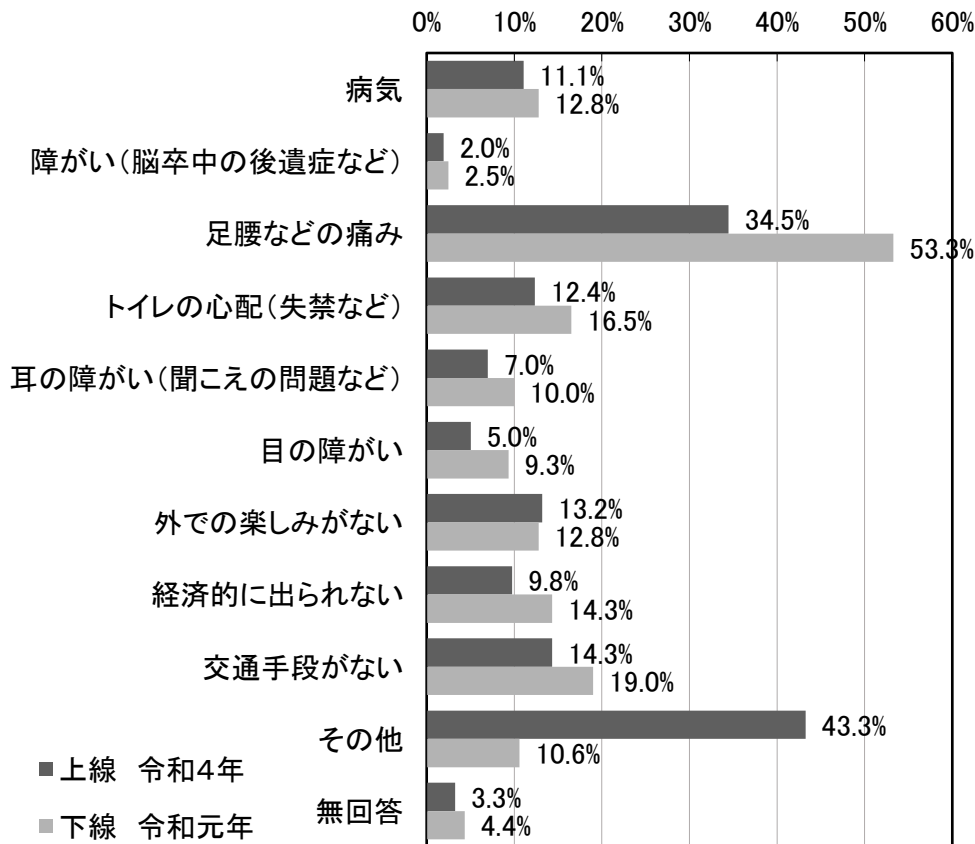
(4) 外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）

外出を控えている理由については、「その他」が43.3%と最も多く、次いで「足腰などの痛み」が34.5%、「交通手段がない」が14.3%となっています。

※「その他」の理由では「コロナ禍の為」が最も多いです。

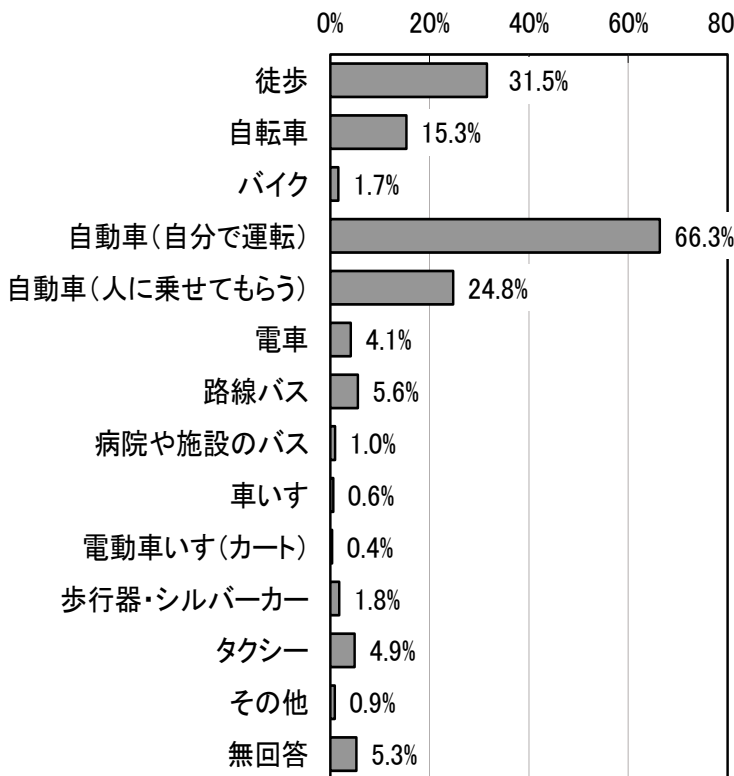


※ 【参考】 前回（令和元年）との比較



(5) 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

外出時の移動手段については、「自動車（自分で運転）」が66.3%と最も多く、次いで「徒歩」が31.5%、「自動車（人に乗せてもらう）」が24.8%となっています。

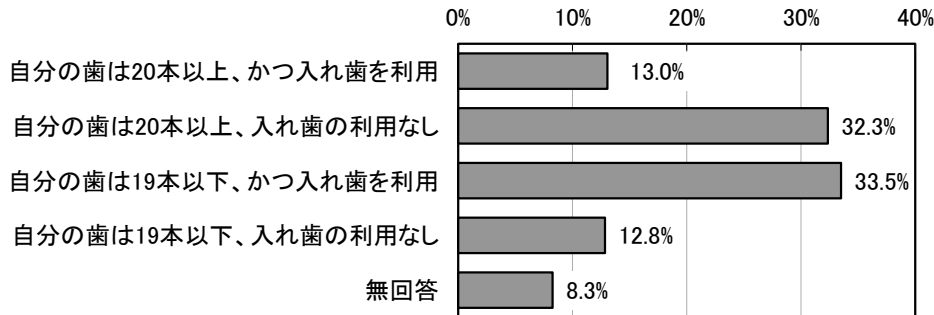


項目	度数	比率
徒歩	626	31.5%
自転車	304	15.3%
バイク	33	1.7%
自動車(自分で運転)	1,317	66.3%
自動車(人に乗せてもらう)	492	24.8%
電車	82	4.1%
路線バス	111	5.6%
病院や施設のバス	19	1.0%
車いす	12	0.6%
電動車いす(カート)	8	0.4%
歩行器・シルバーカー	36	1.8%
タクシー	98	4.9%
その他	18	0.9%
無回答	105	5.3%
合計	1,985	

3 食べることについて

(1) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、「親知らず」を含めて 32 本です) (1 つのみ)

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 33.5% と最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 32.3%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 13.0%となっています。



項目	度数	構成比
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	259	13.0%
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	642	32.3%
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	665	33.5%
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	255	12.8%
無回答	164	8.3%
合計	1,985	100.0%

4 毎日の生活について

(1) 自分で預貯金の出し入れをしていますか（1つのみ）

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が76.1%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.5%、「できない」が6.8%となっています。

(2) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか（1つのみ）

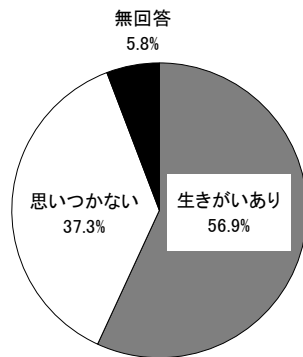
年金などの書類が書けるかについては「はい」が86.1%、「いいえ」が11.1%となっています。

(3) 病人を見舞うことができますか（1つのみ）

病人を見舞うことができるかについては、「はい」が83.0%、「いいえ」が14.6%となっています。

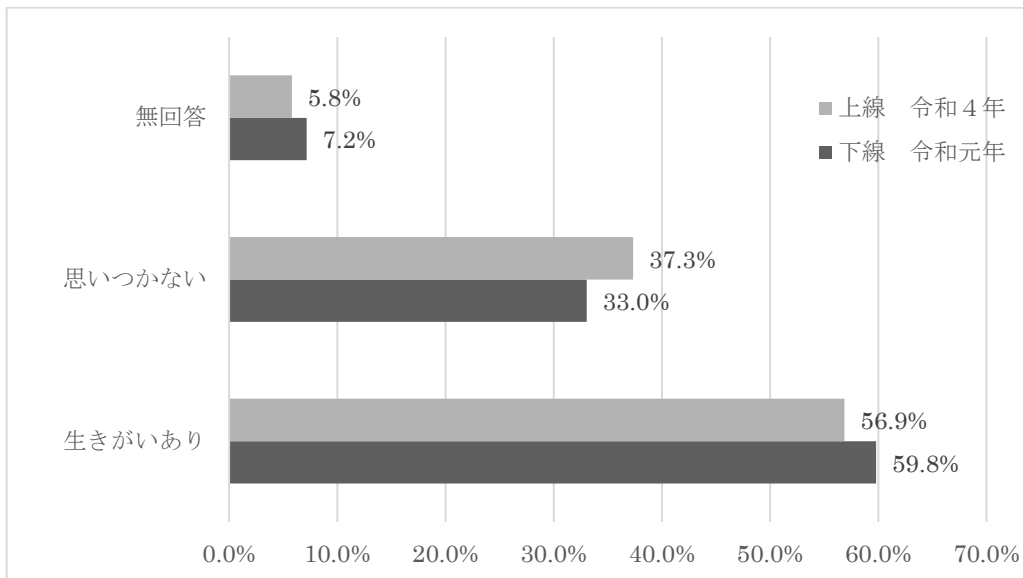
(4) 生きがいがありますか（1つのみ）

生きがいがあるかについては、「生きがいあり」が56.9%、「思いつかない」が37.3%となっています。



項目	度数	構成比
生きがいあり	1,129	56.9%
思いつかない	741	37.3%
無回答	115	5.8%
合計	1,985	100.0%

※ 【参考】 前回（令和元年）との比較



5 地域での活動について

(1) 以下のようなグループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

各事柄のような会・グループ等の参加頻度について、「週4回以上」で最も多いのは、『収入のある仕事』で14.9%、次いで『スポーツ関係のグループやクラブ』が1.7%、『趣味関係のグループ』が1.4%となっています。

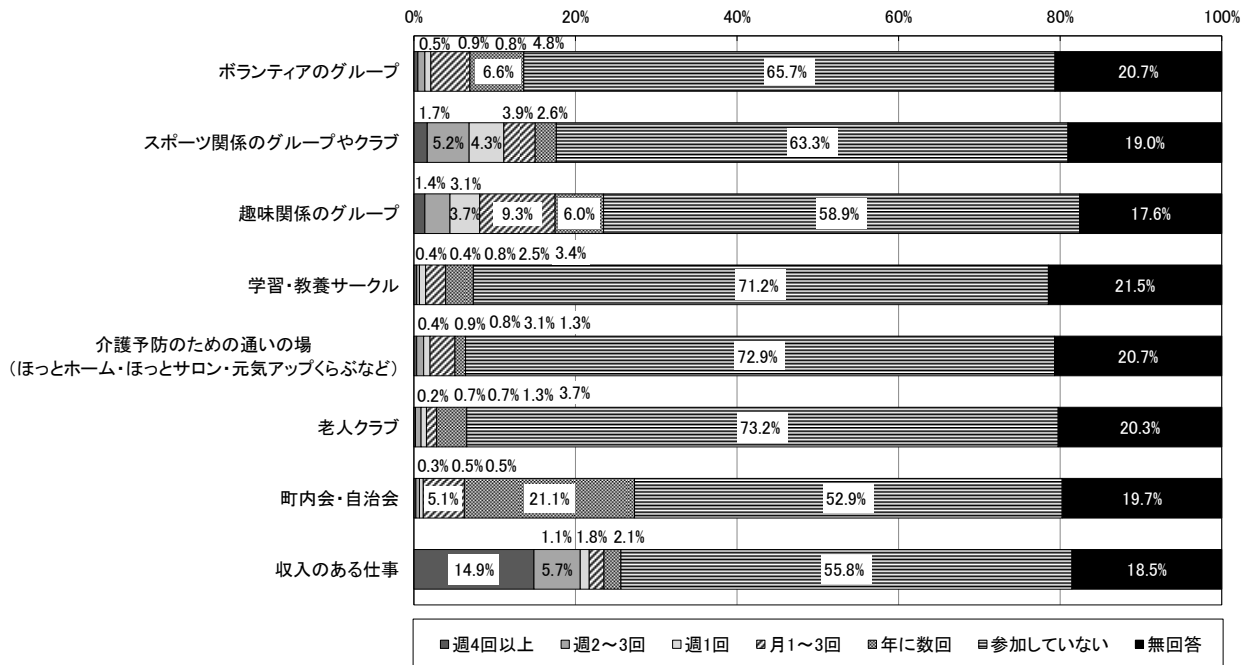
「週2～3回」で最も多いのは、『収入のある仕事』で5.7%、次いで『スポーツ関係のグループやクラブ』が5.2%、『趣味関係のグループ』が3.1%となっています。

「週1回」で最も多いのは、『スポーツ関係のグループやクラブ』で4.3%、次いで『趣味関係のグループ』が3.7%、『収入のある仕事』が1.1%となっています。

「月1～3回」で最も多いのは、『趣味関係のグループ』で9.3%、次いで『町内会・自治会』が5.1%、『ボランティアのグループ』が4.8%となっています。

「年に数回」で最も多いのは、『町内会・自治会』で21.1%、次いで『ボランティアのグループ』が6.6%、『趣味関係のグループ』が6.0%となっています。

「参加していない」で最も多いのは、『老人クラブ』で73.2%、次いで『介護予防のための通いの場』が72.9%、『学習・教養サークル』が71.2%となっています。



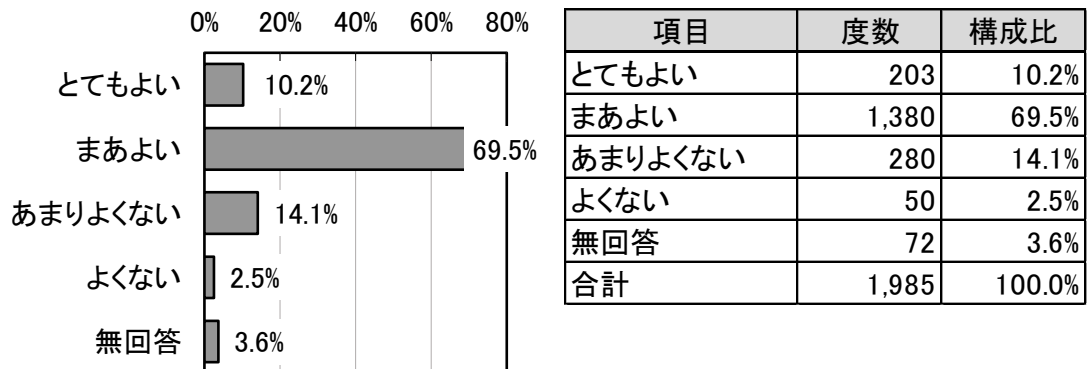
(n=1,985)

項目(度数)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
ボランティアのグループ	10	17	15	96	132	1,305	410	1,985
スポーツ関係のグループやクラブ	33	103	85	77	52	1,257	378	1,985
趣味関係のグループ	27	62	73	185	119	1,170	349	1,985
学習・教養サークル	7	7	15	49	68	1,413	426	1,985
介護予防のための通いの場(ほっとホーム・ほっとサロン・元気アップくらぶなど)	7	17	16	61	26	1,447	411	1,985
老人クラブ	4	14	13	25	74	1,453	402	1,985
町内会・自治会	5	9	9	101	418	1,051	392	1,985
収入のある仕事	295	114	22	36	42	1,108	368	1,985
項目(構成比)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
ボランティアのグループ(n=1,985)	0.5%	0.9%	0.8%	4.8%	6.6%	65.7%	20.7%	100.0%
スポーツ関係のグループやクラブ(n=1,985)	1.7%	5.2%	4.3%	3.9%	2.6%	63.3%	19.0%	100.0%
趣味関係のグループ(n=1,985)	1.4%	3.1%	3.7%	9.3%	6.0%	58.9%	17.6%	100.0%
学習・教養サークル(n=1,985)	0.4%	0.4%	0.8%	2.5%	3.4%	71.2%	21.5%	100.0%
介護予防のための通いの場(ほっとホーム・ほっとサロン・元気アップくらぶなど)(n=1,985)	0.4%	0.9%	0.8%	3.1%	1.3%	72.9%	20.7%	100.0%
老人クラブ(n=1,985)	0.2%	0.7%	0.7%	1.3%	3.7%	73.2%	20.3%	100.0%
町内会・自治会(n=1,985)	0.3%	0.5%	0.5%	5.1%	21.1%	52.9%	19.7%	100.0%
収入のある仕事(n=1,985)	14.9%	5.7%	1.1%	1.8%	2.1%	55.8%	18.5%	100.0%

6 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（1つのみ）

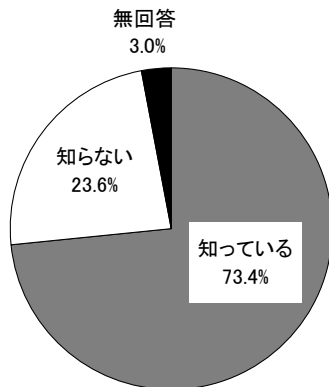
現在の健康状態については、「まあよい」が69.5%と最も多く、次いで「あまりよくない」が14.1%、「とてもよい」が10.2%となっています。



7 在宅医療について

(1) 在宅医療について知っていますか。（1つのみ）

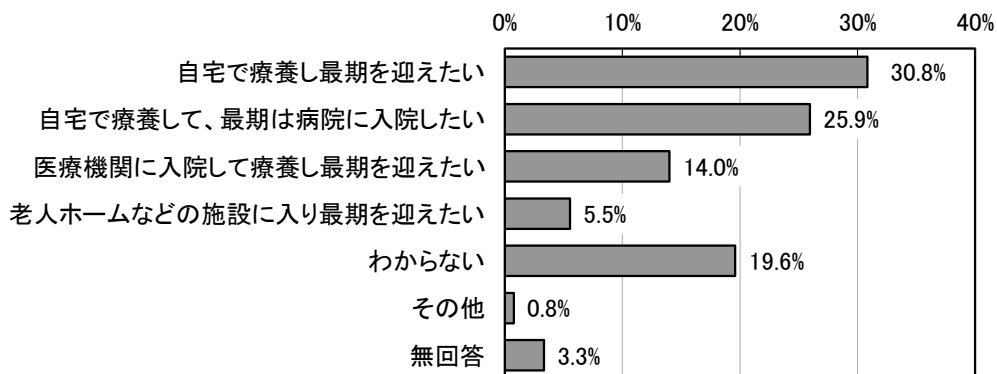
「在宅医療」の認知については、「知っている」が73.4%と最も多く、次いで「知らない」が23.6%となっています。



項目	度数	構成比
知っている	1,457	73.4%
知らない	469	23.6%
無回答	59	3.0%
合計	1,985	100.0%

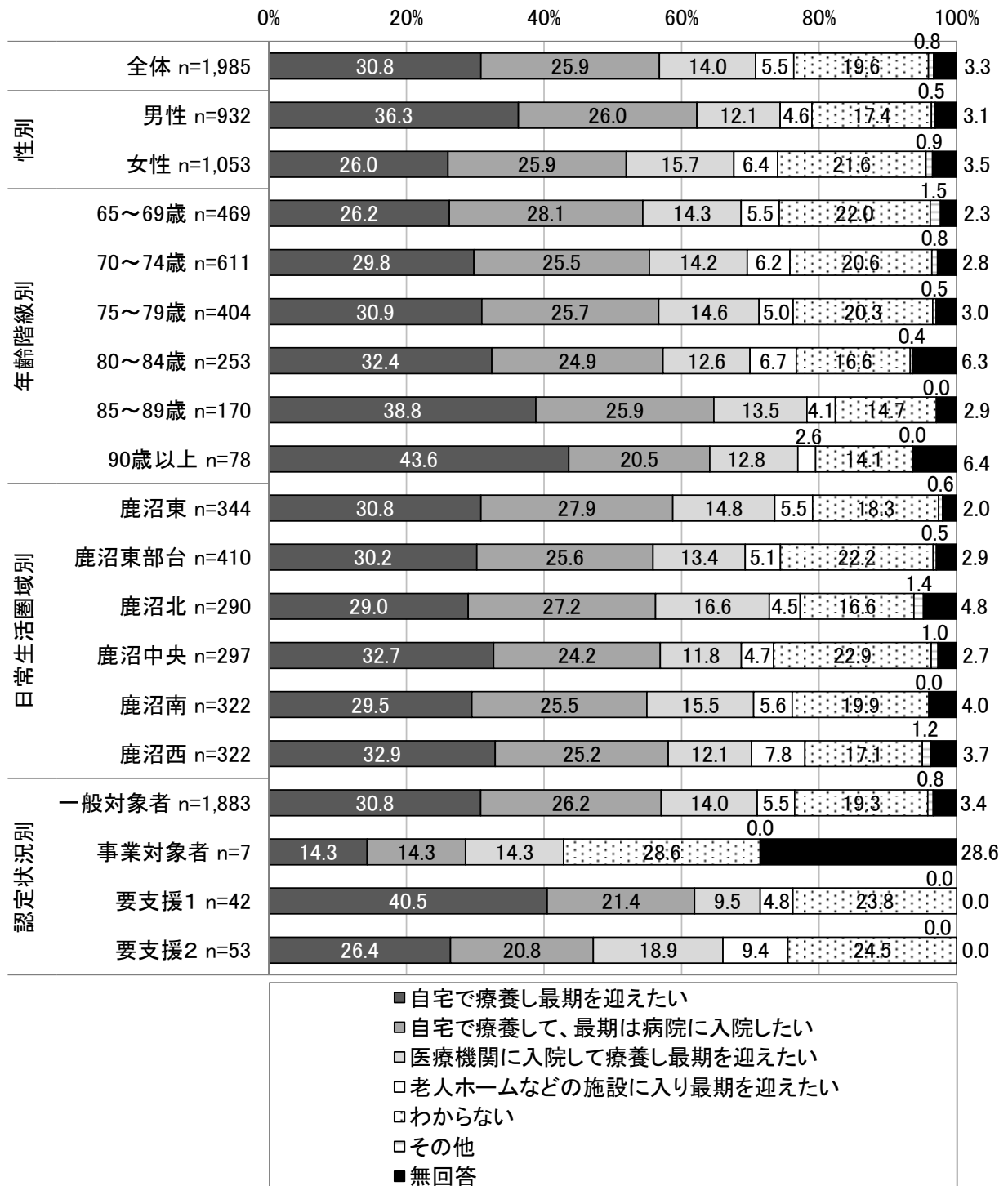
(2) 病気などで人生の最期を迎える時が来た場合、最期はどこで過ごしたいですか（1つのみ）

人生の最後をどこで過ごしたいかについては、「自宅で療養し最期を迎えたい」が30.8%と最も多く、次いで「自宅で療養して、最期は病院に入院したい」が25.9%、「わからない」が19.6%となっています。



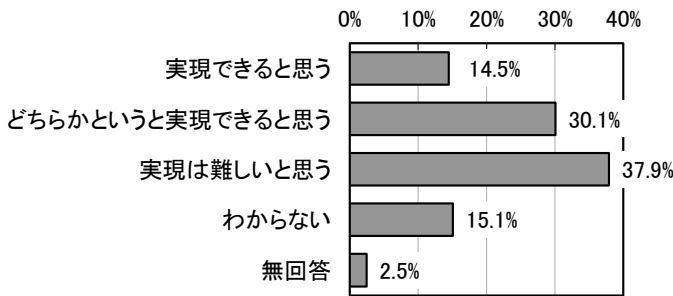
項目	度数	構成比
自宅で療養し最期を迎えたい	612	30.8%
自宅で療養して、最期は病院に入院したい	515	25.9%
医療機関に入院して療養し最期を迎えたい	278	14.0%
老人ホームなどの施設に入り最期を迎えたい	110	5.5%
わからない	389	19.6%
その他	15	0.8%
無回答	66	3.3%
合計	1,985	100.0%

【性別／年齢／圏域／認定状況別クロス】



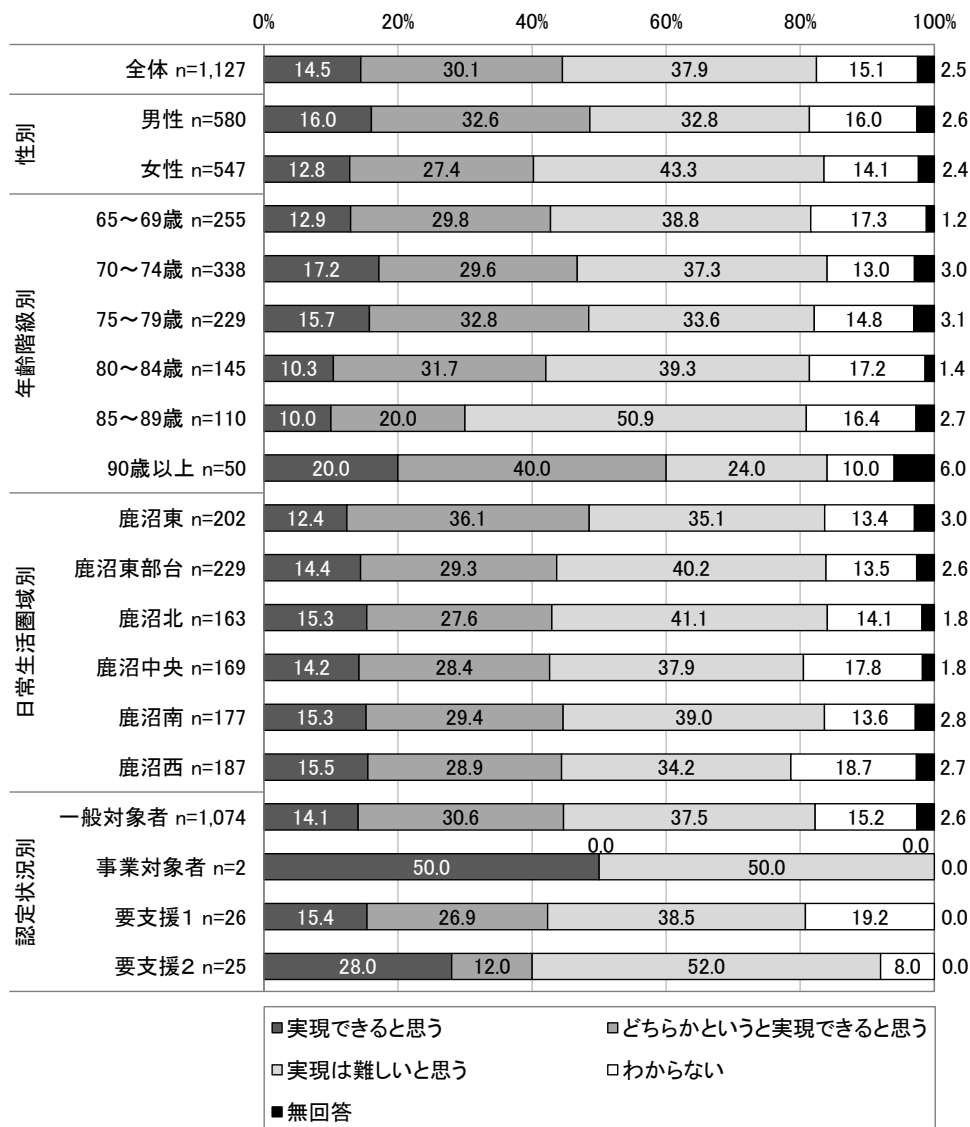
③ 自宅での療養は実現できると思いますか（1つのみ）

自宅での療養は実現については、「実現できると思う（14.5%）」「どちらかという実現できると思う（30.1%）」を合わせた『実現できると思う（計）』が44.6%と最も多く、次いで「実現は難しいと思う」が37.9%、「わからない」が15.1%となっています。



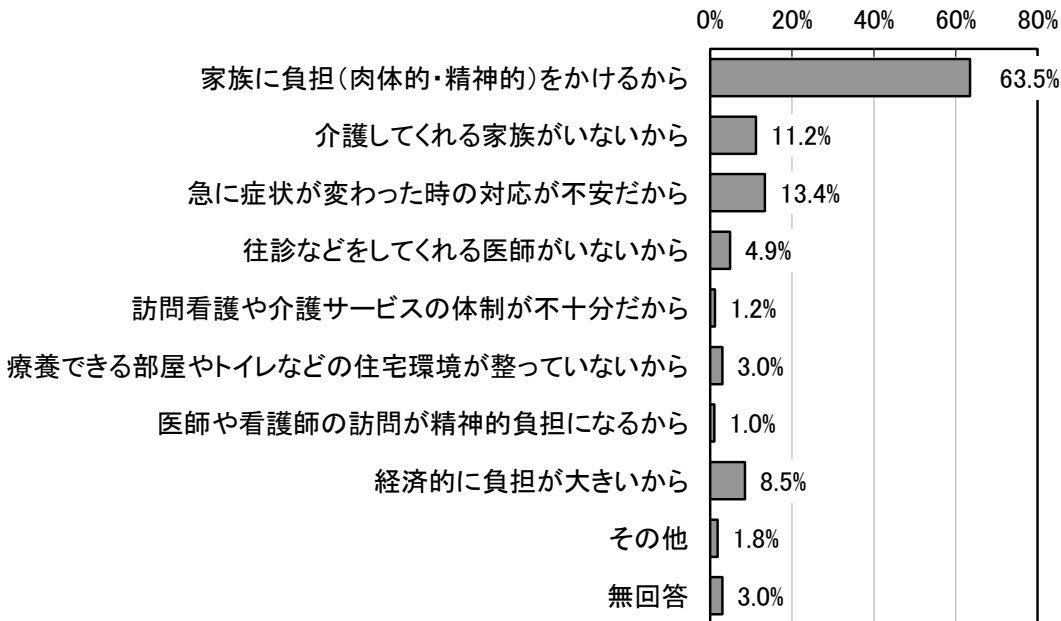
項目	度数	構成比
実現できると思う	163	14.5%
どちらかという実現できると思う	339	30.1%
実現は難しいと思う	427	37.9%
わからない	170	15.1%
無回答	28	2.5%
回答者計	1,127	100.0%
非該当	858	
合計	1,985	

【性別／年齢／圏域／認定状況別クロス】



(4) 実現は難しい、わからないと思う理由は何ですか（1つのみ）

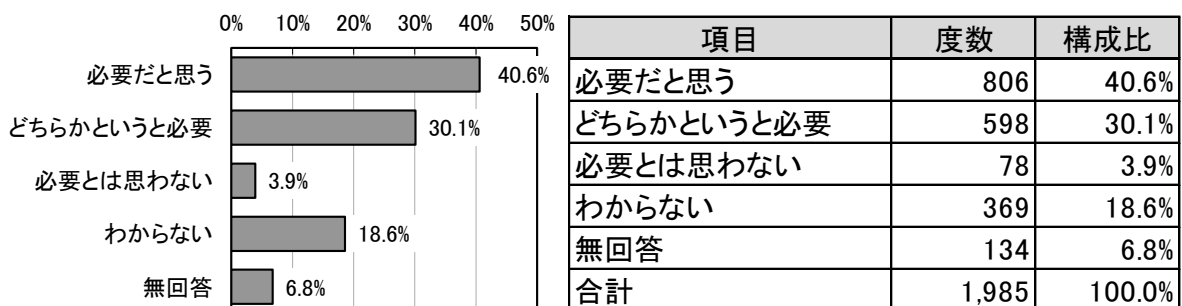
実現は難しい、わからないと思う理由については、「家族に負担（肉体的・精神的）をかけるから」が63.5%と最も多く、次いで「急に症状が変わった時の対応が不安だから」が13.4%、「介護してくれる家族がいないから」が11.2%となっています。



項目	度数	比率
家族に負担（肉体的・精神的）をかけるから	379	63.5%
介護してくれる家族がいないから	67	11.2%
急に症状が変わった時の対応が不安だから	80	13.4%
往診などをしてくれる医師がいないから	29	4.9%
訪問看護や介護サービスの体制が不十分だから	7	1.2%
療養できる部屋やトイレなどの住宅環境が整っていないから	18	3.0%
医師や看護師の訪問が精神的負担になるから	6	1.0%
経済的に負担が大きいため	51	8.5%
その他	11	1.8%
無回答	18	3.0%
回答者数	597	
非該当	1,388	
合計	1,985	

(5) あなたは「在宅医療」を充実することが必要だと思いますか。（1つのみ）

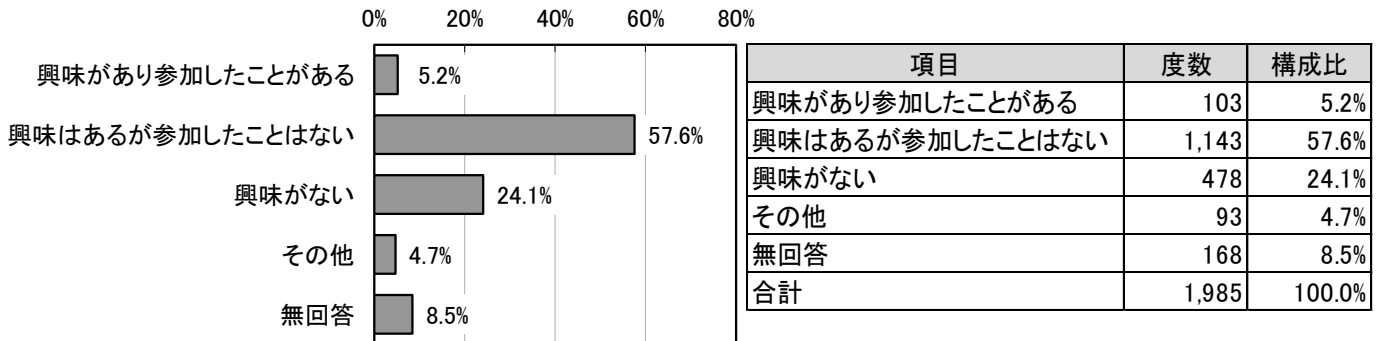
「在宅医療」を充実することが必要性については、「必要だと思う（40.6%）」「どちらかという必要（30.1%）」を合わせた『必要と思う（計）』が70.7%、「わからない」が18.6%、「必要とは思わない」が3.9%となっています。



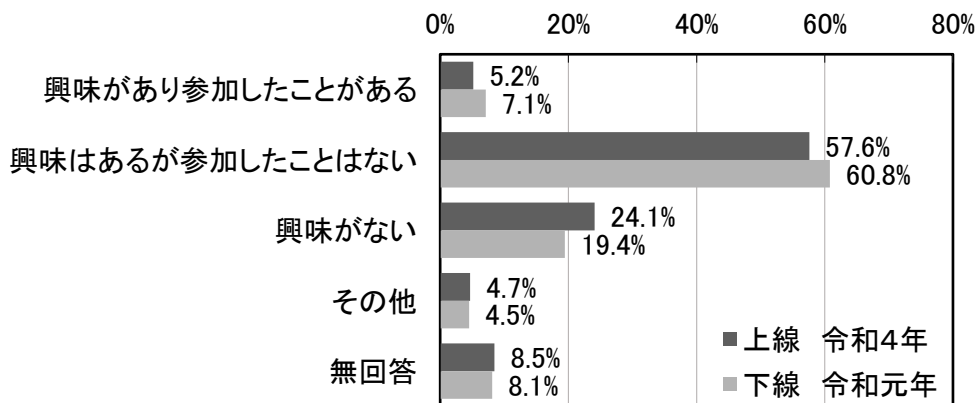
8 介護予防について

(1) 市が行う介護予防教室

介護予防教室については、「興味はあるが参加したことはない」が57.6%と最も多く、次いで「興味がない」が24.1%、「興味があり参加したことがある」が5.2%となっています。

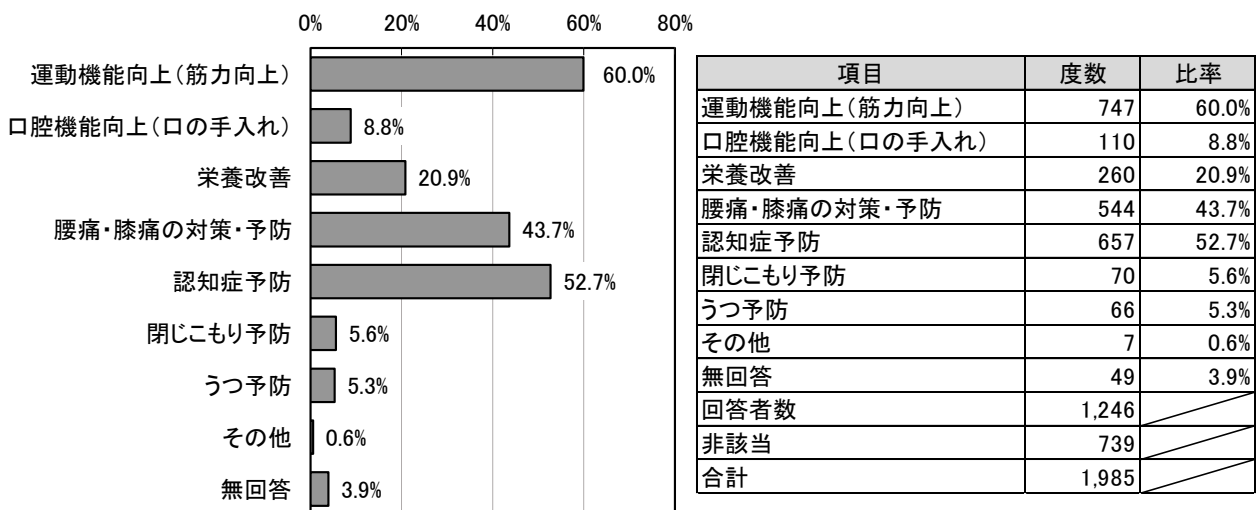


※ 【参考】 前回（令和元年）との比較



(2) 興味のある教室の内容（複数回答）

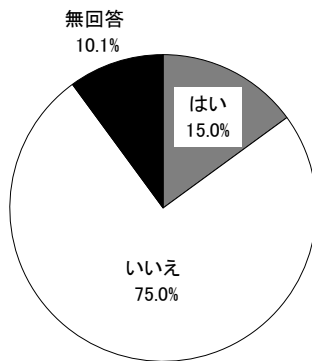
どんな教室に興味があるかについては、「運動機能向上（筋力向上）」が60.0%と最も多く、次いで「認知症予防」が52.7%、「腰痛・膝痛の対策・予防」が43.7%となっています。



9 高齢者福祉サービスについて

(1) 生活するうえでの困りごと

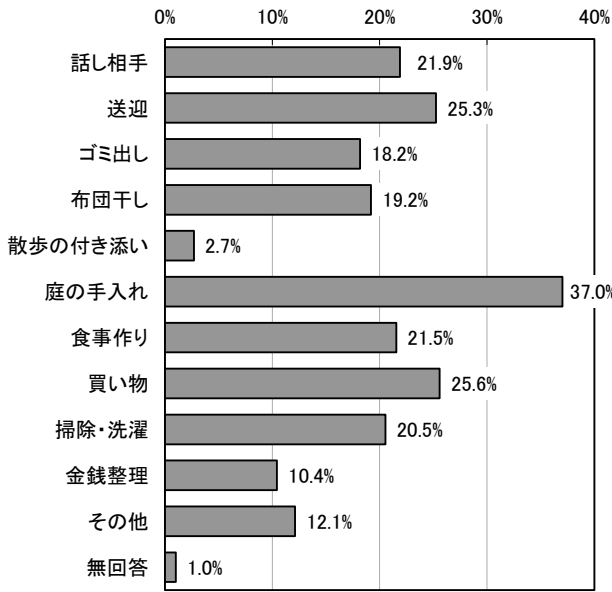
生活をするうえで、困っているかについては、「はい」が 15.0%「いいえ」が 75.0%となっています。



項目	度数	構成比
はい	297	15.0%
いいえ	1,488	75.0%
無回答	200	10.1%
合計	1,985	100.0%

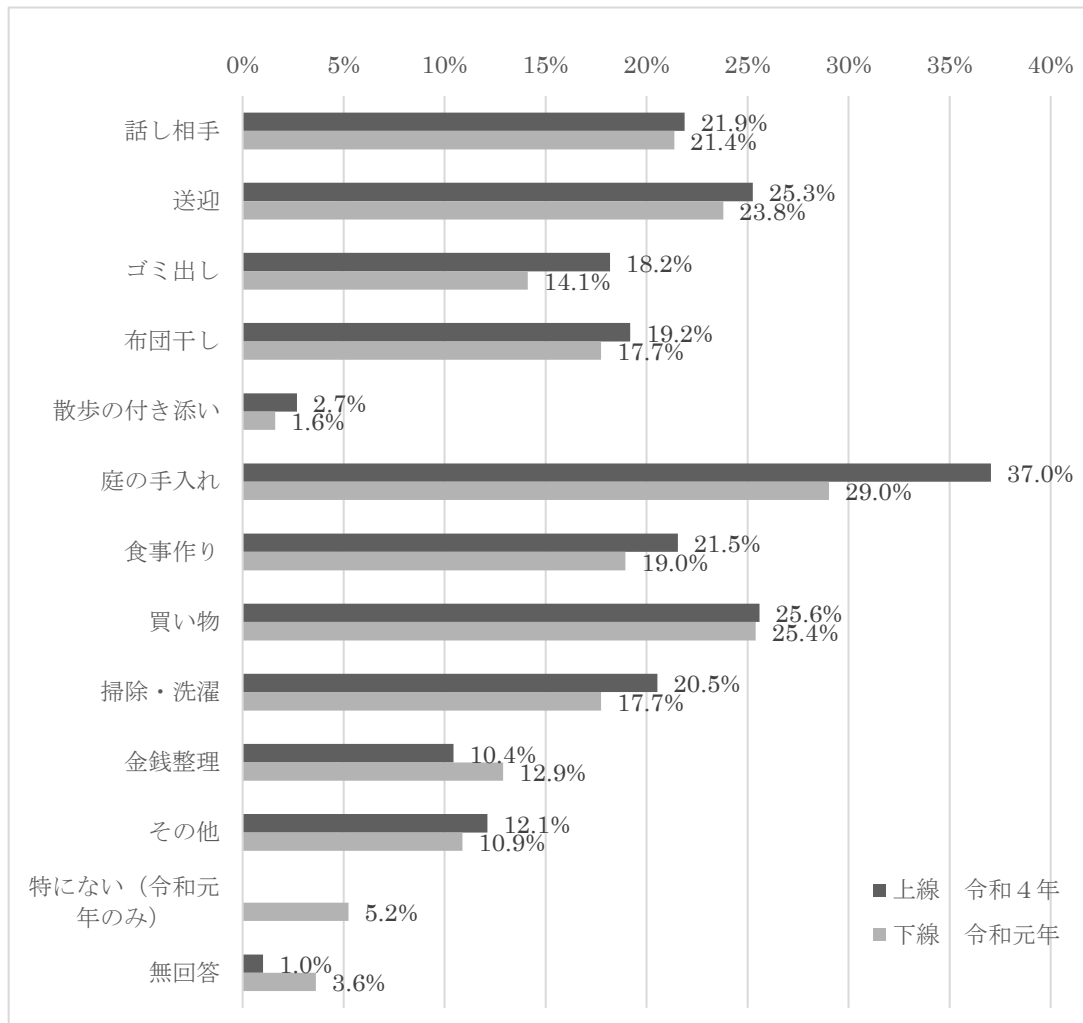
(2) 困りごとの内容（複数回答）

困りごとについては、「庭の手入れ」が37.0%と最も多く、次いで「買い物」が25.6%、「送迎」が25.3%となっています。



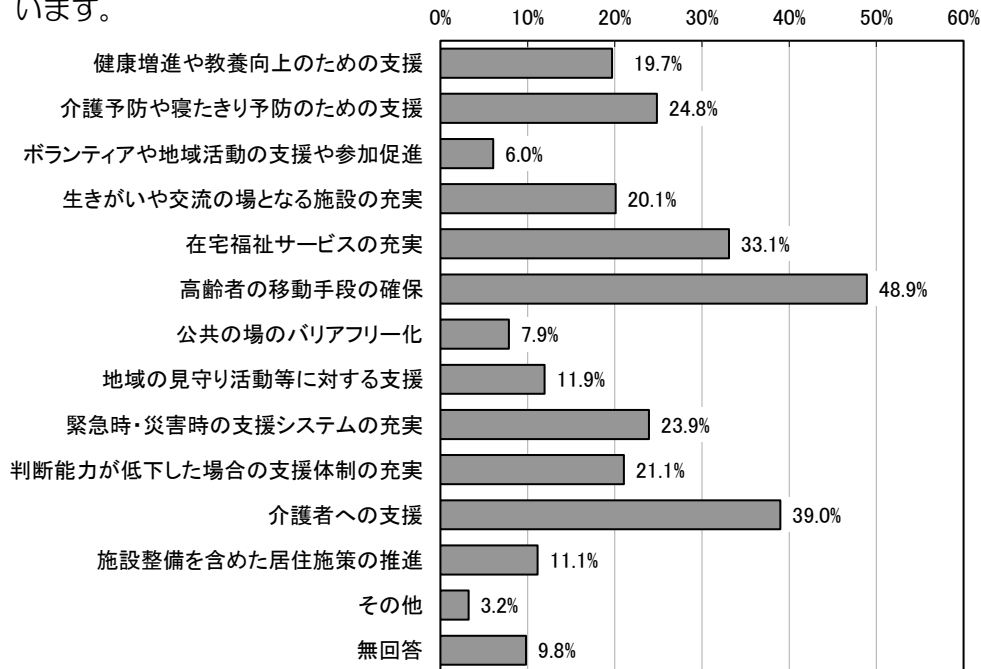
項目	度数	比率
話し相手	65	21.9%
送迎	75	25.3%
ゴミ出し	54	18.2%
布団干し	57	19.2%
散歩の付き添い	8	2.7%
庭の手入れ	110	37.0%
食事作り	64	21.5%
買い物	76	25.6%
掃除・洗濯	61	20.5%
金銭整理	31	10.4%
その他	36	12.1%
無回答	3	1.0%
回答者数	297	
非該当	1,688	
合計	1,985	

※ 【参考】 前回（令和元年）との比較



(3) 市の高齢者施策として特に力を入れてほしいこと（複数回答）

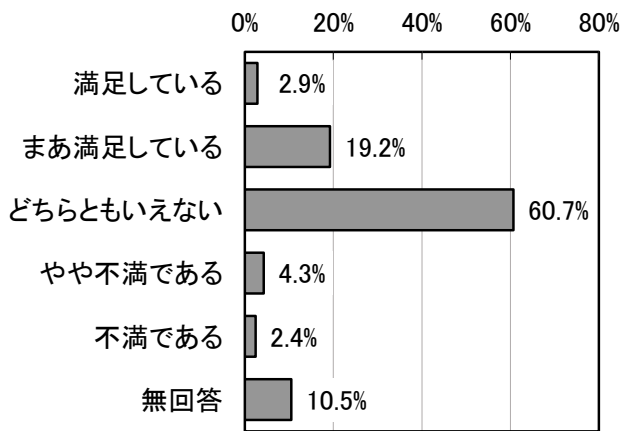
高齢者施策として特に力を入れて欲しいことについては、「高齢者の移動手段の確保」が 48.9%と最も多く、次いで「介護者への支援」が 39.0%、「在宅福祉サービスの充実」が 33.1%となっています。



項目	度数	比率
健康増進や教養向上のための支援	391	19.7%
介護予防や寝たきり予防のための支援	493	24.8%
ボランティアや地域活動の支援や参加促進	120	6.0%
生きがいや交流の場となる施設の充実	399	20.1%
在宅福祉サービスの充実	657	33.1%
高齢者の移動手段の確保	971	48.9%
公共の場のバリアフリー化	156	7.9%
地域の見守り活動等に対する支援	237	11.9%
緊急時・災害時の支援システムの充実	475	23.9%
判断能力が低下した場合の支援体制の充実	418	21.1%
介護者への支援	774	39.0%
施設整備を含めた居住施策の推進	221	11.1%
その他	64	3.2%
無回答	195	9.8%
合計	1,985	

(4) 鹿沼市の高齢者福祉サービス全般についてどのように感じますか

「どちらともいえない」が60.7%と最も多く、次いで「満足している（2.9%）」、「まあ満足している（19.2%）」を合わせた『満足している（計）』が22.1%、「やや不満である（4.3%）」、「不満である（2.4%）」を合わせた『不満である（計）』が6.7%となっています。

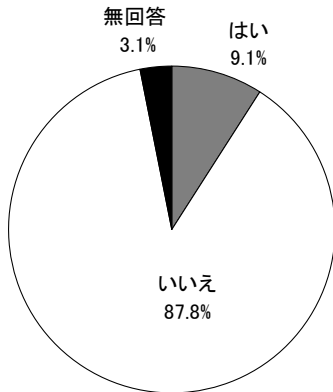


項目	度数	構成比
満足している	57	2.9%
まあ満足している	382	19.2%
どちらともいえない	1,204	60.7%
やや不満である	85	4.3%
不満である	48	2.4%
無回答	209	10.5%
合計	1,985	100.0%

10 認知症に係る相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人はいますか（1つのみ）

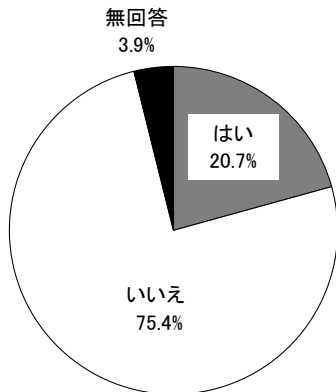
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「はい」が9.1%、「いいえ」が87.8%となっています。



項目	度数	構成比
はい	180	9.1%
いいえ	1,743	87.8%
無回答	62	3.1%
合計	1,985	100.0%

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか（1つのみ）

認知症に関する相談窓口の認知については、「はい」が20.7%、「いいえ」が75.4%となっています。



項目	度数	構成比
はい	411	20.7%
いいえ	1,497	75.4%
無回答	77	3.9%
合計	1,985	100.0%

※ 【参考】 前回（令和元年）との比較

