

# ☆お問い合わせ先別さくいん☆

**西大芦コミュニティセンター** ☎63-8316  
新緑ウォーク……………7

**人権・男女共同参画課** ☎63-8352  
ときめき鹿沼2024……………7

**高齢福祉課地域包括支援センター** ☎63-2175  
元気アップ教室（介護予防教室）……………7  
KANUMA元気アップ応援隊（介護予防運動指導ボランティア）養成講座…7  
認知症サポーター養成講座……………7

**生涯学習課生涯学習係** ☎63-3498  
ウィークエンド体験1(5月・石窯ピザ)……………11  
ウィークエンド体験2(6月・茶道)……………11  
ウィークエンド体験3(6月・科学実験)……………11  
ウィークエンド体験4(7月・折り紙)……………11  
ウィークエンド体験5(7月・芸術)……………11  
ウィークエンド体験6(8月・粘土工作)……………11  
ウィークエンド体験7(9月・お菓子づくり)……………11  
親子体験学習“体力編”……………7  
親子体験学習“ものづくり編”……………11  
親子体験学習“食育編”……………12  
どんとこい実年(ふるさと鹿沼体験講座)……………17  
さあ!あなたの出番です!!……………12

**文化課文化振興係** ☎65-6741  
千葉省三記念館おはなし会……………12

**文化課文化財係** ☎62-1172  
第29回自然はともだち展……………18  
第29回自然はともだち展関連講座……………18  
鹿沼の歴史について学ぼう(出前講座)……………12

**自然体験交流センター** ☎64-8760  
デイ☆キャンプ……………18  
第1回森の教室 ～ファミリーキャンプ～……………18  
かぬまっ子わくわくキャンプ2024……………18

**消防本部警防救急課救急推進係** ☎63-1146  
応急手当講習会(2時間講習コース・6月)……………7  
応急手当講習会(3時間講習コース・9月)……………7

**国際交流協会** ☎60-5931  
そばちょこ日本語教室……………17  
(あなたのそばにちょこっと日本語)  
Zoomまるごと日本語教室……………17  
日本語ボランティア養成講座……………17  
中国語教室……………17  
ブラジル講座……………17  
英会話(夜)……………17  
地球まるかじりセミナー……………18  
プチワールドマーケット……………18

**かぬまケーブルテレビホール** ☎65-5581  
(市民文化センター)  
大人のための天文教室……………18  
プラネタリウム「新説かぐや姫」……………18  
プラネタリウム「星の身体測定」……………18  
オカリナ教室……………12

**TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館)** ☎72-1300  
エアロピクス初級(火・昼)……………7  
シェイプエアロ(火・夜)……………7  
エアロピクス初級(水・昼)……………8  
エアロピクス初級(水・夜)……………8  
ダンス!ダンス!(エアロピクス)(水・夜)…8  
エアロピクス初級(木・昼)……………8  
エアロピクス初級(木・夜)……………8  
エアロピクス初級(金・昼)……………8  
エアロピクス初級(金・夜)……………8  
エアロピクス初級(土・夜)……………8  
ヨガ(火・昼)……………8  
ヨガセラピー(火・夜)……………8  
ピラティス(水・昼)……………8  
ヨガ&骨盤エクササイズ(木・昼)……………8  
ヨガ(金・昼)……………8  
ヨガセラピー(金・夜)……………8  
コアトレ(土・夜)……………8  
早朝太極拳……………8  
太極拳(初級)(水・昼)……………8  
太極拳(簡化24式)(水・昼)……………8  
バドミントン……………9  
テニス(硬式)……………9  
ウォーキング……………9  
ポールでウォーク……………9  
ポールでウォーク……………9  
東部台体メンテナンス教室……………9  
東部台ヨガ教室……………9  
南摩太極拳教室……………9  
いちごくらぶ(ヨガ)……………9

**生子の里スポーツクラブスマイル** ☎090-5505-1615  
太極拳……………9  
3B体操……………9  
ヨガ……………9  
中高年健康体操……………9  
自力整体……………9  
スポーツ吹矢……………9  
空手道……………9  
バドミントン……………9  
卓球……………9

**屋台のまち中央公園** ☎60-6070  
生子神社 泣き相撲……………17  
お茶会(5月・さつき祭り)……………17

民話お話し会(5月・さつき祭り)……………17  
彫刻屋台展示館無料入館……………17  
お茶会(6月・栃木県民の日)……………17  
民話お話し会(6月・栃木県民の日)……………17

**千手山公園** ☎65-0778  
千手山公園さくら祭り……………16  
千手山公園つつじ祭り……………16

**まちの駅 新・鹿沼宿** ☎60-2507  
磯山神社あじさい祭り……………17

**ふるさとあわのづくり協議会** ☎85-2281  
あわの城山つつじまつり……………17

**東高野山医王寺** ☎75-2399  
医王寺花まつり……………16

**上都賀教育事務所ふれあい学習課** ☎62-7167  
人権ふれあいフェスタ……………7  
家庭教育支援プログラム指導者フォローアップ研修…19

**花木センター** ☎76-2310  
鹿沼さつき祭り……………16  
花と緑のフェスタ……………16  
春を楽しむガーデニング教室……………12  
山野草セミナー 4月……………12  
青木式 ギャザリングフラワー 春……………12  
村上敏氏によるバラの講習会……………12  
ハンギング教室……………12  
手のり盆栽教室……………12  
青木式 ギャザリングフラワー 母の日…12  
山野草セミナー 5月……………12  
涼を楽しむ寄せ植え教室……………12

山野草セミナー 6月……………12  
青木式 ギャザリングフラワー 初夏……………12  
青木式 ギャザリングフラワー 涼……………12  
山野草セミナー 7月……………12  
手のり盆栽教室……………12  
苔玉教室……………12  
青木式 ギャザリングフラワー サキュレント…13  
山野草セミナー 9月……………13

**KLV協会** ☎63-8360  
KLV養成講座(第1回)……………7  
KLV養成講座(第2回)……………7  
KLV養成講座(第3回)……………7

**シルバー人材センター** ☎65-3200

中高年のためのパソコン入門……………19  
 中高年のためのワード入門……………19  
 中高年のためのワード初級……………19  
 中高年のためのワード初級……………19  
 中高年のためのワード初級・中級……………19  
 中高年のためのエクセル入門……………19  
 4月 あなたの聞きたいポイント講座……………19  
 5月 あなたの聞きたいポイント講座……………20  
 6月 あなたの聞きたいポイント講座……………20  
 7月 あなたの聞きたいポイント講座……………20  
 8月 あなたの聞きたいポイント講座……………20  
 9月 あなたの聞きたいポイント講座……………20

**かぬま市民活動広場ふらっと** ☎60-2212

Scratchでプログラムに触れてみよう…20  
 パソコン入門……………20  
 スマホ入門……………20  
 エクセル入門……………20  
 エクセル基本……………20  
 エクセル応用……………20  
 パワーポイント入門……………20  
 パワーポイント基本……………20  
 グーグルツールに触れてみよう……………20  
 スプレッドシート基本……………20  
 Pythonでプログラムを作ってみよう…20  
 SDGs講座……………18

**史談会** ☎080-6575-5628

記念講演会「鹿沼の花街」……………17  
 史跡見学会……………17

**かぬまマイ・カレッジ** ☎63-8360

1 いきいき自力整体 (昼) …………… 9  
 2 いきいき自力整体 (夜) …………… 9  
 3 3B体操……………10  
 4 社交ダンス ワルツ&ジルバ……………10  
 5 ゆったり健やか太極拳……………10  
 6 らくらく健康体操……………10  
 7 シニアのゆっくり体操……………10  
 8 3B体操(健康体操)……………10  
 9 盆ダンス・よさこい入門(金)……………10  
 10 頭スッキリ認知症予防音楽体操……………10  
 11 週末のストレッチヨガ……………10  
 12 よさこい・盆ダンス入門(土)……………10  
 13 はじめようヨガでストレッチ……………10  
 14 中高年の筋力アップ……………10  
 15 やさしいフラメンコ……………10  
 16 楽しく踊ろうフラメンコ……………10  
 17 はじめてのフラメンコ……………10  
 18 バレトン……………10  
 19 健康ダンス・よさこい入門(木)……………10  
 20 美腹トレーニング……………10  
 21 Tomoyoga\*体ほぐしヨガ……………10

22 Tomoyoga\*筋膜リリース……………10  
 23 Tomoyoga\*体メンテ……………11  
 24 エンジョイハワイアンフラ……………11  
 25 Tomoyoga\*若返りヨガ……………11  
 26 リラックスヨガ……………11  
 27 スポーツウェルネス吹矢教室……………11  
 28 社交ダンス ルンパ&ブルース……………11  
 29 社交ダンス ダンゴ&ジルバ……………11  
 30 はじめまして!ベビーマッサージ……………11  
 31 きれいな着付け(一重太鼓編)……………13  
 32 着物で楽しくお出掛けしましょう……………13  
 33 着物の着方と楽しい帯結び……………13  
 34 はじめの一步(ゆかた編)……………13  
 35 心ときめくりボン刺しゅう(火)……………13  
 36 心ときめくりボン刺しゅう(日)……………13  
 37 ハワイアンリボンクラフト……………13  
 38 リバティプリントのクラフト作り……………13  
 39 織……………13  
 40 ニヤンドウティレース……………13  
 41 草木染(火)……………13  
 42 草木染(木)……………13  
 43 ナンタケットバスケット……………13  
 44 たのしい押し花……………13  
 45 折り紙……………13  
 46 切り絵を楽しむ 1……………13  
 47 切り絵を楽しむ 2……………13  
 48 切り絵を楽しむ 3……………13  
 49 1日30分で片付く整理収納講座……………14  
 50 やさしい写真教室 あじさい撮影……………14  
 51 ヘナで美髪講座……………14  
 52 和菓子をつくろう……………14  
 53 初心者のおそば打ち教室……………14  
 54 男性限定奥深きスパイスの世界へ……………14  
 55 ようこそ奥深きスパイスの世界へ……………14  
 56 おいしい手づくりパンでーすよ……………14  
 57 安全・安心!無添加手作りパン・ケーキ……………14  
 58 パンカフェ……………14  
 59 始めましょう!ガーデニングライフ……………14  
 60 ヨーロピアン フラワーデザイン……………14  
 61 プリザーブドフラワーアレンジ……………14  
 62 茶の湯裏千家へのおさそい……………14  
 63 お茶に親しむ……………14  
 64 裏千家・子供茶道教室……………14  
 65 楽しく学ぼう「遊び文字」……………14  
 66 ふで文字いいね 1……………14  
 67 ふで文字いいね 2……………14  
 68 茶道・ペン(水・午前)……………14  
 69 夏休み子ども書道……………15  
 70 全国かきかたコンクールに挑戦……………15  
 71 下野書道展の課題に挑戦(硬筆)……………15  
 72 絵画入門……………15  
 73 レースドールを作ってみる!……………15  
 74 始めてみようボイストレーニング……………15  
 75 すてきに健康とうた……………15

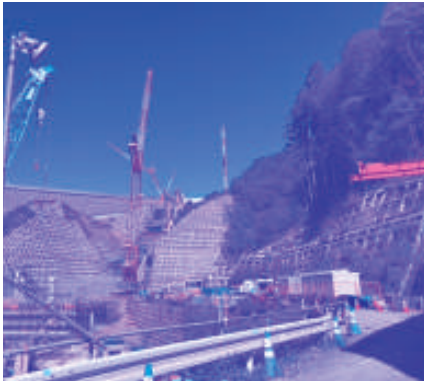
76 音楽で認知症予防……………15  
 77 はじめてのミュージカル♪前期①……………15  
 78 はじめてのミュージカル♪前期②……………15  
 79 指1本から始める脳トレピアノR……………15  
 80 ピアノde学ぼう……………15  
 81 ひよこさんのピアノ教室……………15  
 82 音をたのしむ!ピアノ……………15  
 83 らくらくピアノで楽しく脳活……………15  
 84 らくらくピアノde脳活レッスン……………15  
 85 はじめてのピアノチャレンジ(春)……………15  
 86 ギター入門(月)……………15  
 87 ギター教室(月)……………15  
 88 ギター教室(土)……………15  
 89 エンジョイウクレレ……………16  
 90 ハープにチャレンジ(アルパ)……………16  
 91 生田流 箏曲……………16  
 92 楽しいおこと……………16  
 93 楽しくオカリナ……………16  
 94 楽しい大人の鍵盤ハーモニカ……………16  
 95 大人の鍵盤ハーモニカ……………16  
 99 やさしい短歌……………16  
 100 らくらく俳句講座……………16  
 101 エンジョイ川柳-川柳を楽しもう……………16  
 102 やってみっかな韓国語(木)……………18  
 103 やってみっかな韓国語(土)……………18  
 104 ウルトラ初心者英会話……………18  
 105 みんなで楽しく英会話1……………18  
 106 みんなで楽しく英会話2……………18  
 107 中学英語を先どりしよう!……………18  
 108 ママの英語絵本チャレンジ講座……………18  
 109 リトミックヨガ+魔法の子育て1……………19  
 110 リトミックヨガ+魔法の子育て2……………19  
 111 おとのわリトミック……………19  
 112 うきうきわくわくリトミック……………19  
 113 Let'sリトミック……………19  
 114 親子でハワイアンリトミック……………19  
 115 0・1・2歳の歌脳育メソッド……………19  
 116 ソロバンで算数大好き……………19  
 117 CAD講座(AutoCAD)1……………20  
 118 CAD講座(AutoCAD)2……………20  
 119 CAD講座(AutoCAD)3……………20  
 120 CAD講座(AutoCAD)4……………20

**鹿沼でおにごっこ実行委員会** ☎090-5418-4632

スポーツおにごっこ出前講座……………11

**「朗読劇cry!cry!!cry!!!** ☎070-1374-7097

**犬達の遺言」公演実行委員会**  
 朗読劇「cry!cry!!cry!!!犬達の遺言」………… 7



## かぬまマイ・カレッジ受講生募集!!

《かぬまマイ・カレッジは、市民が創り☆市民が学ぶ☆市民の大学です》

講座一覧の中で、「申込み・問合せ」先が「かぬまマイ・カレッジ」と記載されている講座の受講を希望される方は、次の要領でお申し込みください。

■ **申込方法** ■ ※受付は先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。

● **3月6日(水)から郵便はがき** で受け付けます。 **来館での受付はしません。**

(受付時間: 平日の午前10時~午後3時)

郵便番号、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・講座番号(講座名の先頭にある番号)・講座名を明記し、下記申込先までお送りください。

※親子対象講座は、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、性別も必ずご記入ください。

● **3月13日(水)からは電話・FAX** で受け付けます。

(受付時間: 平日の午前10時~午後3時)

◆ 応募者が少ない場合、講座を中止することもあります。

また、会場・日程が変更になる場合も ありますので予めご了承ください。

◆ 参加費の中には保険料も含まれています。

◆ 講座の開催や中止については、開講日の10日前までにお知らせします。

◆ 受講申込後にキャンセルする場合は、開講日7日前までに必ずご連絡ください。

また、開講3日前以降のキャンセルは、違約金が発生しますのでご了承ください。

**申込み問合せ先**

〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18

市民情報センター5階 団体情報室内 かぬまマイ・カレッジ事務局

電話番号: (63)8360 FAX: (63)8361 (平日午前10時~午後3時)

発行 鹿沼市教育委員会事務局 生涯学習課内  
かぬま生涯学習大学事務局

発行年月日 令和6年2月26日

※本誌掲載の講座に関する問合せは、誌中に記載の各問合せ先へ。

次回は  
8/25  
発行です。