

# ☆お問い合わせ先別さくいん☆

**デジタル政策課デジタル推進係** ☎63-2252  
スマホ教室……………15

**板荷コミュニティセンター** ☎63-8306  
竹ざる教室……………8

**西大芦コミュニティセンター** ☎63-8316  
紅葉ウォーク……………5  
こんにやく作り教室……………8

**東大芦コミュニティセンター** ☎65-4055  
ガーデニング教室……………8  
フラワーアレンジメント教室……………8  
ガーデニング教室……………8

**菊沢コミュニティセンター** ☎62-7619  
菊沢きずなプロジェクト 防災体験大作戦第8章……………12  
菊沢きずなプロジェクト 避難所体験 コミキャン……………15

**人権・男女共同参画課人権推進係** ☎63-8351  
人権のつどい……………5

**高齢福祉課地域包括支援センター** ☎63-2175  
元気アップ教室（介護予防教室）……………5  
脳力アップ教室（認知症予防教室）……………5  
認知症サポーター養成講座……………5

**観光交流課観光振興係** ☎63-2188  
鹿沼秋まつり……………12

**観光交流課施設係** ☎63-2303  
横根高原自然観察会（秋）……………14

**生涯学習課生涯学習係** ☎63-3498  
かぬま学びフェスティバル……………12  
ウィークエンド体験⑧英語……………8  
ウィークエンド体験⑨ダンス……………5  
ウィークエンド体験⑩パソコン……………15  
ウィークエンド体験⑪リサイクル工作……………8  
ウィークエンド体験⑫プログラミング……………15  
どんとこい実年（ふるさと鹿沼体験講座）こんにやく……………12  
親子体験学習「ものづくり編」……………8  
親子体験学習「行事編」……………8  
親子体験学習「防災編」……………8  
さあ!あなたの出番です!!……………8  
成人対象講座「地域デビュー講座」（全4回）……………12

**農政課農政係** ☎63-2191  
手づくりこんにやく教室……………9

**文化課文化振興係** ☎65-6741  
千葉省三記念館おはなし会……………9

**文化課文化財係** ☎62-1172  
鹿沼の歴史や文化について学ぼう（出前講座）……………9

**自然体験交流センター** ☎64-8760  
第2回森の教室……………14  
初めての蕎麦打ち!……………14  
第2回窯焼きピッツアに挑戦……………14  
ちびっこキャンプ……………14  
第3回森の教室……………14

**図書館本館** ☎64-9523  
朗読音楽会「赤いろうそくと人魚」……………9  
さつきの里むかしがたり……………9

**川上澄生美術館** ☎62-8272  
企画展記念講演会「明治時代の錦絵の特徴とその魅力」……………9  
ワークショップ「おもちゃ絵」を作ってみよう!……………9  
美術入門講座……………9

**消防本部警防救急課救急推進係** ☎63-1146  
応急手当講習会（2時間講習コース）12月……………5  
応急手当講習会（2時間講習コース）3月……………5

**市国際交流協会** ☎60-5931  
ビビロ先生の英会話……………13  
フェルナンド先生の英会話……………13  
ベティ先生のスペイン語教室……………13  
フェルナンド先生の英会話【中学生対象】……………13  
ビビロ先生の英会話……………13  
リジア先生のブラジル講座……………13  
フェルナンド先生の英会話……………13  
フェルナンド先生の英会話【中学生対象】……………13  
ベティ先生のスペイン語教室……………13  
かぬまワールドフェスティバル〜世界の人たちとハロウインを楽しもう!……………13  
プチワールドマーケット……………13  
そばちよこ日本語教室（あなたのそばにちよこと日本語）……………13  
zoomまるごと日本語教室……………13

**かぬまケーブルテレビホール** ☎65-5581  
**（市民文化センター）**  
プラネタリウム一般投映『星座をたずねて』……………14  
プラネタリウム一般投映『黄金シャトルで行くミステリー世界』……………14  
ほしぞらのさんぽ10月『秋の月をみよう』……………14  
ほしぞらのさんぽ11月『秋の星座を探そう』……………14  
ほしぞらのさんぽ12月『ふたご座流星群をみよう』……………14  
ほしぞらのさんぽ1月『冬の星雲・星団を探そう』……………14  
ほしぞらのさんぽ2月『冬の星座を探そう』……………14  
ほしぞらのさんぽ3月『上弦の月を観察しよう』……………14  
星空アニメ映画会「トナルドダックと森の子リス」他……………14  
星空アニメ映画会『サンタのおくりもの』他……………14  
星空アニメ映画会「スーパーマリオの交通安全」他……………14  
カノープスと東京タワー・東京スカイツリーを見よう……………15  
オカリナ教室……………9

**TKCいちごアリーナ（鹿沼総合体育館）** ☎72-1300  
エアロビクス初級（火・昼）……………5

シェイプエアロ（火・夜）……………5  
エアロビクス初級（水・昼）……………5  
エアロビクス初級（水・夜）……………5  
ダンス!ダンス!（エアロビクス）（水・夜）……………5  
エアロビクス初級（木・昼）……………5  
エアロビクス初級（木・夜）……………5  
エアロビクス初級（金・昼）……………5  
エアロビクス初級（金・夜）……………6  
エアロビクス初級（土・夜）……………6  
ヨガ（火・昼）……………6  
ヨガセラピー（火・夜）……………6  
ピラティス（水・昼）……………6  
ヨガ&骨盤エクササイズ（木・昼）……………6  
ヨガ（金・昼）……………6  
ヨガセラピー（金・夜）……………6  
コアトレ（土・夜）……………6  
早朝太極拳……………6  
太極拳（初級）（水・昼）……………6  
太極拳（簡化24式）（水・昼）……………6  
バドミントン……………6  
テニス（硬式）……………6  
ポールでウォーク……………6  
ポールでウォーク……………6  
東部台有酸素運動教室……………6  
東部台ヨガ教室……………6  
南摩太極拳教室……………6  
いちごくらぶ（ヨガ）……………6

**生子の里スポーツクラブスマイル** ☎090-5505-1615  
太極拳……………6  
3B体操……………6  
ヨガ……………7  
中高年健康体操……………7  
自力整体……………7  
スポーツ吹矢……………7  
空手道……………7  
バドミントン……………7  
卓球（硬式・ラージ）……………7

**高齢者福祉センター** ☎62-7691  
らくらくヨガ講座……………7  
たのしい折り紙講座……………9

**観光協会（屋台のまち中央公園内）** ☎60-6070  
もみじまつり……………12  
もみじまつり お茶会……………13  
もみじまつり むかしかたり……………13  
おひな様めぐり……………13  
おひな様めぐり お茶会（2月）……………13  
おひな様めぐり お茶会（3月）……………13  
おひな様めぐり むかしかたり（2月）……………13  
おひな様めぐり むかしかたり（3月）……………13

**上都賀教育事務所ふれあい学習課** ☎62-7167  
上都賀地区PTA指導者一般研修……………15  
上都賀地区ふれあい学習ネットワーク……………15

**職業訓練センター** ☎76-6101  
JW-CAD講座～家の設計図を作ってみよう～……………9

**花木センター総務課** ☎76-2310  
苔玉教室……………9  
秋のギャザリングフラワー……………9  
山草セミナー編……………9  
手のり盆栽教室……………9  
和モダン盆栽教室……………9  
ハンギング教室……………9  
アートパネルワークショップ……………9  
苔テラリウムワークショップ(11/3)……………9  
苔テラリウムワークショップ(11/4)……………9  
プランツギャザリング秋のリース……………9  
山草セミナー編……………9  
長く楽しめるXmasリース講座……………10  
お正月のプランツギャザリング……………10  
芽出し球根のプランツギャザリング……………10  
和モダン盆栽教室……………10  
春のウォールバスケット……………10  
手のり盆栽教室……………10  
春を告げるミモザリース……………10  
山草セミナー編……………10  
飾れるギャザリングブーケ……………10

**シルバー人材センター** ☎65-3200  
中高年のためのワード初級……………15  
中高年のためのワード初級・中級……………15  
中高年のためのエクセル初級……………15  
中高年のためのワード初級……………15  
中高年のためのワード初級・中級……………15  
中高年のためのエクセル初級・中級……………16  
10月 あなたの聞きたいポイント講座……………16  
11月 あなたの聞きたいポイント講座……………16  
12月 あなたの聞きたいポイント講座……………16  
1月 あなたの聞きたいポイント講座……………16  
2月 あなたの聞きたいポイント講座……………16  
3月 あなたの聞きたいポイント講座……………16

**NPO法人ふうめらん** ☎65-6677  
親子エコ教室 11月……………15  
親子エコ教室 12月……………15

**KLV協会** ☎63-8360  
KLV養成講座(第4回)……………5

**NPO法人かぬま市民活動サポーターズ** ☎60-2212  
(かぬま市民活動広場ふらっと内)  
プログラミング講座 Scratch編……………16  
パソコン入門……………16  
スマホ入門……………16

エクセル入門……………16  
エクセル基本……………16  
エクセル応用……………16  
パワーポイント入門……………16  
パワーポイント基本……………16  
Googleツールの使い方……………16  
スプレッドシート基本……………16  
プログラミング講座 Python入門編……………16  
マンスリー工作教室……………10

**史談会** ☎080-6575-5628  
鹿沼宿のふるさとめぐり……………13

**かぬまマイ・カレッジ** ☎63-8360  
121 3B体操……………7  
122 らくらく健康体操……………7  
123 シニアのゆっくり体操……………7  
124 パレトン……………7  
125 はじめようヨガでストレッチ……………7  
126 中高年の筋力アップ……………7  
127 やさしいフラメンコ……………7  
128 楽しく踊ろうフラメンコ……………7  
129 盆ダンス・よさこい入門(水)……………7  
130 美腹トレーニング……………7  
131 週末のストレッチヨガ……………7  
133 Tomoyoga\*体メンテ……………7  
134 よさこい・盆ダンス入門(土)……………7  
135 ピラティス……………7  
136 いきいき自力整体(昼)……………8  
137 いきいき自力整体(夜)……………8  
138 ゆったり 健やか 太極拳……………8  
139 3B体操(健康体操)……………8  
140 Tomoyoga\*体ほぐしヨガ……………8  
141 スポーツウェルネス 吹矢教室……………8  
142 Tomoyoga\*若返りヨガ……………8  
143 社交ダンス チャチャチャ&ブルース……………8  
178 頭スッキリ認知症予防音楽体操……………8  
145 着物で簡単気楽にお出掛け……………10  
146 前楽結びで簡単きものライフ……………10  
147 卒業式入学式はお着物で……………10  
148 卒業、入学ママの装い……………10  
149 ハワイアンキルトバックを作ろう……………10  
150 心ときめくりボン刺しゅう(日)……………10  
151 心ときめくりボン刺しゅう(火)……………10  
152 ニヤンドウティレース……………10  
153 ハワイアンリボンクラフト……………10  
154 織……………10  
155 草木染(水)……………10  
156 草木染(金)……………10  
157 折り紙……………11  
158 大人のねんど遊び……………11  
159 たのしい押し花……………11  
160 切り絵を楽しむ……………11

161 やさしい写真教室 紅葉撮影……………11  
162 レースドールを楽しむ!……………11  
163 和菓子をつくろう……………11  
164 おいしい手づくりパンでーすよ……………11  
210 パンカフェ……………11  
165 男性限定奥深きスパイスの世界へ……………11  
166 ようこそ奥深きスパイスの世界へ……………11  
167 初心者のおそば打ち教室……………11  
168 秋から始めるガーデニング……………11  
169 プリザーブドフラワーアレンジ……………11  
170 ヨーロピアン フラワーデザイン……………11  
171 点前を楽しむ……………11  
172 茶の湯裏千家へのおさそい……………11  
173 表千家・子供茶道教室……………11  
174 心で文字いいね……………11  
175 楽しく学ぼう「遊び文字」……………11  
176 始めてみようボイストレーニング……………11  
177 はじめてのミュージカル♪後期……………11  
180 指1本から始める脳トレピアノR……………12  
181 ひよこさんのピアノ教室♪……………12  
182 楽しく脳活らくらくピアノ……………12  
183 はじめてのピアノチャレンジ(秋)……………12  
185 ギター教室(土)……………12  
186 ギター入門(月)……………12  
187 ギター教室(月)……………12  
188 エンジョイウクレレ……………12  
189 楽しいおこと……………12  
190 楽しくオカリナ……………12  
191 楽しい大人の鍵盤ハーモニカ……………12  
192 シニアの音楽体操……………12  
193 やさしい短歌……………12  
194 エンジョイ川柳―川柳を楽しもう……………12  
195 らくらく俳句講座……………12  
196 ウルトラ初心者の英会話……………14  
197 みんなで楽しく英会話……………14  
198 中学英語を先どりしよう!……………14  
144 はじめまして!ベビーマッサージ……………15  
201 ベビー&ママヨガ+ リトミック1……………15  
202 ベビー&ママヨガ+リトミック2……………15  
203 うきうきわくわくリトミック……………15  
204 Let'sリトミック……………15  
205 ソロバンで算数大好き……………15  
206 CAD講座(AutoCAD)5……………16  
207 CAD講座(AutoCAD)6……………16  
208 CAD講座(AutoCAD)7……………16  
209 CAD講座(AutoCAD)8……………16

**鹿沼でおにごっこ実行委員会** ☎090-5418-4632  
スポーツおにごっこ出前講座……………8

**「朗読劇cry!!cry!!cry!!!** ☎070-1374-7097  
**犬達の遺言」公演実行委員会**  
朗読劇「cry!!cry!!cry!!!犬達の遺言」……………5

## かぬまマイ・カレッジ受講生募集!!

《かぬまマイ・カレッジは、市民が創り☆市民が学ぶ☆市民の大学です》

講座一覧の中で、「申込み・問合せ」先が「かぬまマイ・カレッジ」と記載されている講座の受講を希望される方は、次の要領でお申し込みください。

■ **申込方法** ■ ※受付は先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。

● **9月4日(水)から 郵便はがき** で受け付けます。 **来館での受付はしません。**

(受付時間: 平日の午前10時～午後3時)

郵便番号、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・講座番号(講座名の先頭にある番号)・講座名を明記し、下記申込先までお送りください。

※親子対象講座は、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、性別も必ずご記入ください。

● **9月12日(木)からは 電話・FAX** で受け付けます。

(受付時間: 平日の午前10時～午後3時)

◆応募者が少ない場合、講座を中止することもあります。

また、会場・日程が変更になる場合もありますので予めご了承ください。

◆参加費の中には保険料も含まれています。

◆講座の開催や中止については、開講日の7日前までにお知らせします。

◆受講申込後にキャンセルする場合は、開講日7日前までに必ずご連絡ください。

また、開講3日前以降のキャンセルは、違約金が発生しますのでご了承ください。

## 令和7年度 事業者募集!!

あなたの知識を活かして学びの輪を広げよう!あなたも講座を開きませんか?  
かぬまマイ・カレッジでは、市民が企画し、市民が運営する講座を募集します!  
年1回の募集ですので、この機会にぜひご応募ください。

### ■開催期間■

令和7年4月下旬以降に開講し、令和8年2月末日までに終了する講座

### ■応募方法■

下記の日程で事業者説明会を実施しますので、**必ずご出席**のうえご応募ください。

**10月1日(火)** 会場: 市民情報センター 5階マルチメディアホール

① 午前10時半～12時

② 午後2時～3時半

③ 午後7時～8時

※ ①②③とも同じ内容です。

### 申込み問合せ先

〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18  
市民情報センター5階 団体情報室内 かぬまマイ・カレッジ事務局  
電話番号: (63)8360 FAX: (63)8361 (平日午前10時～午後3時)

発行 **かぬま生涯学習大学事務局**  
(鹿沼市教育委員会事務局 生涯学習課内)

発行年月日 令和6年8月26日

※本誌掲載の講座に関する問合せは、誌中に記載の各問合せ先へ。

次回は  
**2/25**  
発行です。