

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

1. 福祉・人権コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
(仮称)人権のつどい・ときめき鹿沼	①人権に関する講演会 ②男女共同参画に関する学び	-	2/22(土)	文化センター小ホール	一般 300人	無料	人権・男女共同参画課人権推進係(63-8351)	-
元気アップ教室(介護予防教室)	運動、栄養、口腔を中心に介護予防について学びます。	-	①1/14、1/21、1/28、2/4(火・全4回)10:00~11:30 ②2/14、2/21、2/28、3/7(金・全4回)13:30~15:00	①北犬飼コミュニティセンター ②加蘇コミュニティセンター	一般 各25人	無料		8
脳力アップ教室(認知症予防教室)	認知症とその予防について学び、実践します。	-	10/16~11/20(月・全6回)13:30~15:00	高齢者・障がい者トレーニングセンター	一般 25人	無料	高齢福祉課地域包括支援センター63-2175	12
認知症サポーター養成講座	認知症の知識や接し方等を学び、認知症の人や家族を見守る「応援者」を養成します。	-	11/20(水)13:30~15:30	北犬飼コミュニティセンター	一般 40人	無料		2
朗読劇「cry!!cry!!cry!!!犬達の遺言」	命の尊さと人や動物への思いやりの心を育むお話しです。上演70分(50分)	-	応相談	応相談	小学生以上一般	子ども700円 大人2,000円	「朗読劇cry!!cry!!cry!!!犬達の遺言」公演実行委員会070-1374-7097(NPO法人プロジェクト内)	-

2. ボランティアコース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
KLV養成講座(第4回)	千葉県三の世界(作品鑑賞他)	-	12/2(月)10:00~12:00	未定	どなたでも	無料	KLV協会63-8360(月・水・金10:00~12:00)	2

3. スポーツ・健康コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
紅葉ウォーク	紅葉を楽しみながら、健康の維持と親睦を図る。	初級	10/27(日)	古峰が原高原~三枚石周辺	20人	未定	西大芦コミュニティセンター63-8316	3
ウィークエンド体験(第9回)	楽しく身体を動かそう!DANCE体験(ダンス)	入門	11/16(土)9:30~11:30	市民情報センター	小学生15人	無料	生涯学習課63-3498※申込方法は「広報かぬま」でお知らせします。	2
応急手当講習会(2時間講習コース)※事前WEB講習必須	応急手当の知識・技術の習得※感染対策にご協力をお願いします。	初級	12月中旬9:00~11:00	消防本部大会議室(上殿町)	25人	無料	鹿沼市消防本部警防救急課救急推進係63-1146	推奨6
応急手当講習会(2時間講習コース)※事前WEB講習必須	応急手当の知識・技術の習得※感染対策にご協力をお願いします。	初級	3月中旬9:00~11:00	消防本部大会議室(上殿町)	25人	無料		推奨6
エアロビクス初級(火・昼)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週火曜日10:30~11:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		-
シェイプエアロ(火・夜)	エアロビクスに体幹トレーニングを組み込んだエクササイズです。	入門	毎週火曜日20:00~21:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		-
エアロビクス初級(水・昼)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週水曜日10:30~11:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		-
エアロビクス初級(水・夜)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週水曜日18:50~19:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円	TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館)72-1300	-
ダンス!ダンス!(エアロビクス)(水・夜)	ダンス色の強いダンススタイルエアロビクスです。	入門	毎週水曜日20:00~21:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		-
エアロビクス初級(木・昼)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週木曜日10:30~11:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		-
エアロビクス初級(木・夜)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週木曜日20:00~21:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		-
エアロビクス初級(金・昼)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週金曜日10:30~11:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		-

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
エアロビクス 初級(金・夜)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週金曜日 20:00~21:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円	TKCいちごアリーナ (鹿沼総合体育館) 72-1300	—
エアロビクス 初級(土・夜)	有酸素運動で基礎体力向上を目指します。	入門	毎週土曜日 20:00~21:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		—
ヨガ(火・昼)	ゆっくりとした動き、呼吸で身体の内側からの美しさを目指します。	入門	毎週火曜日 11:45~12:45	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		—
ヨガセラピー (火・夜)	ヨガの呼吸法を意識しながら誰にでもできる筋力トレーニングを取り入れたヨガクラスです。	入門	毎週火曜日 18:50~19:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		—
ピラティス (水・昼)	体幹部を中心とした深層筋を鍛え身体の安定性とバランス能力を鍛えます。	入門	毎週水曜日 13:30~14:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		—
ヨガ&骨盤エクササイズ (木・昼)	ヨガのプログラムをメインに骨盤エクササイズも取り入れたプログラムです。	入門	毎週木曜日 12:00~12:45	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		—
ヨガ(金・昼)	ゆっくりとした動き、呼吸で身体の内側からの美しさを目指します。	入門	毎週金曜日 11:45~12:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		—
ヨガセラピー (金・夜)	ヨガの呼吸法を意識しながら誰にでもできる筋力トレーニングを取り入れたヨガクラスです。	入門	毎週金曜日 18:50~19:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員15人	1回 400円		—
コアトレ(土・夜)	体幹を鍛え、身体のバランスを整えます。	入門	毎週土曜日 18:50~19:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		—
早朝太極拳	早朝の芝生の上で、太極拳の基礎を学びます。初心者向けの内容です。	入門	9~10月 毎週土曜日 7:00~7:30	鹿沼文化活動交流館 芝生広場 ※雨天中止	16歳以上 定員なし	無料		—
太極拳(初級) (水・昼)	太極拳の基礎を学びます。初心者向けの内容です。	入門	10~3月 毎週水曜日 9:50~10:50	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		—
太極拳(簡化24式) (水・昼)	簡化24式マスターを目指し、中級者向けの内容です。	入門	10~3月 毎週水曜日 11:00~12:00	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員なし	1回 400円		—
バドミントン	基本的な技術を習得し、ゲームを楽しみます。	入門	10~3月 毎週水曜日 10:00~11:30	TKCいちごアリーナ	16歳以上 定員16人	1回 400円		—
テニス(硬式)	鹿沼総合体育館トレーニング室ガイダンス受講者を対象にしたテニス教室です。	入門	10~3月 毎週木曜日 13:30~15:00	自然の森テニスコート	16歳以上 定員16人	1回 400円	—	
ポールでウォーク	姿勢を安定させ、膝や腰に負担がかからず安全に行えるウォーキング	入門	毎月末日曜日 10:00~11:30	出合いの森総合公園周辺 ※雨天中止	16歳以上 定員無し ※貸出用ポールは、数に制限があります。	1回 200円 (他ポールレンタル料100円)	—	
ポールでウォーク	姿勢を安定させ、膝や腰に負担がかからず安全に行えるウォーキング	入門	毎月第3金曜日 10:00~11:30	文化活動交流館周辺 ※雨天中止	16歳以上 定員無し ※貸出用ポールは、数に制限があります。	1回 200円 (他ポールレンタル料100円)	—	
東部台 有酸素運動教室	楽しくカラダを動かして、バランス能力を整えます。	入門	毎週火曜日 16:00~17:00	東部台コミュニティセンター講堂	市内及び 地域住民	1回 300円	—	
東部台ヨガ教室	ゆっくりとした動き、呼吸で身体の内側からの美しさを目指します。	入門	毎週火曜日 19:30~20:30	東部台コミュニティセンター作法室	市内及び 地域住民	1回 300円	—	
南摩太極拳教室	太極拳の基礎を学びます。初心者向けの内容です。	入門	4月~ (通年)	南摩コミュニティセンター軽スポーツ室	市内及び 地域住民	1回 300円	—	
いちごくらぶ (ヨガ)	ゆっくりとした動き、呼吸で身体の内側からの美しさを目指します。	入門	4月~ (通年)	東大芦コミュニティセンター大会議室	市内及び 地域住民	1回 300円	—	
太極拳	呼吸に合わせゆっくりと柔らかく、脚筋力、バランス能力、全身持久力などの向上効果あり	入門	毎月第1・3月曜日 10:00~11:00	北押原コミュニティセンター多目的室	どなたでも	1回 300円	生子の里スポーツ クラブスマイル 090-5505-1615	—
3B体操	音楽に合わせて3つの手具を使い心身の健康づくりを無理なく楽しく行う体操	入門	毎月第2・4月曜日 10:00~11:00	北押原コミュニティセンター多目的室	どなたでも	1回 300円		—

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
ヨガ	初心者向けのヨガを行います。呼吸と体を整えましょう。	入門	毎週月曜日 19:30～20:30	北押原コミュニティセンター - 多目的室	どなたでも	1回 300円	生子の里スポーツ クラブスマイル 090-5505-1615	-
中高年健康体操	ラジオ体操、フォークダンスなど 初心者がいつでも仲間に入れます。	入門	毎週水曜日 10:00～11:00	北押原コミュニティセンター - 多目的室	一般 12人	1回 200円		-
自力整体	身体をほぐし慢性的な不調や痛みを解消しましょう!	入門	毎週水曜日 19:00～21:00	北押原コミュニティセンター和室	どなたでも	1回 600円		-
スポーツ吹矢	呼吸法により血行促進、細胞活性化、動脈硬化予防、脳の老化予防、高血圧予防など	入門	毎週木曜日 9:30～11:30	北押原コミュニティセンター - 多目的室	どなたでも	1回 300円		-
空手道	礼に始まり、礼に終わる事により、礼儀正しい習慣が身につきます。	入門	毎週金曜日 19:00～21:00	北押原コミュニティセンター - 多目的室	年長～ 中学生	1回 300円		-
バドミントン	基礎からの指導によりゲーム形式での練習が楽しめます。(子どもから大人まで)	入門	毎週土曜日 13:30～15:30	北押原小学校 体育館	小学生 以上	小中学生 200円 大人 300円	-	
卓球(硬式・ラージ)	基礎からの指導によりゲーム形式での練習が楽しめます。(子どもから大人まで)	入門	毎週土曜日 13:30～15:30	北押原小学校 体育館	小学生 以上	小中学生 200円 大人 300円	-	
らくらくヨガ講座	シニア向けです。初心者大歓迎!	入門	10～2月 第1・3水曜 10:00～11:30	高齢者福祉センター	60歳以上 20人	無料	高齢者福祉センター 62-7691	2
121 3B体操	有酸素運動・筋トレ・ストレッチ・手負を使うユニークで楽しい体操 講師:岩崎順子	初級	10/1～2/25 (火・全16回) 10:00～11:30	市民情報センター	女性 10人	10,260円 教材費 3,900円	かめま マイ・カレッジ 63-8360	32
122 らくらく健康体操	体力に不安を感じたら始めてみませんか?元気な体づくり!! 講師:星野敦子	初級	10/2～12/4 (水・全10回) 10:00～11:30	菊 沢 コミュニティ センター	一般 12人 60～70代	7,440円 教材費 160円		20
123 シニアのゆっくり体操	ゆっくりと無理なく楽しく体を動かして元気になるようにしましょう。 講師:星野敦子	初級	10/2～1/8 (水・全13回) 13:00～14:00	市民情報センター	一般 12人 65～80代	7,180円 教材費 320円		13
124 バレトン	筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせ楽しくシェイプUP 講師:真下清美	初級	10/2～12/4 (水・全10回) 18:00～19:00	市民情報センター	一般 10人	6,300円		10
125 はじめようヨガでストレッチ	筋肉を意識しながらヨガの動きを行うことで筋力UPとリラックス 講師:星野敦子	入門	10/3～2/6 (木・全13回) 10:00～11:00	市民情報センター	一般 12人 60～70代 前半	7,180円 教材費 320円		15
126 中高年の筋力アップ	ストレッチと筋力アップで体の若返り!一生動ける体づくり 講師:星野敦子	初級	10/3～2/6 (木・全13回) 11:00～12:00	市民情報センター	一般 12人 60～70代	7,180円 教材費 320円		13
127 やさしいフラメンコ	フラメンコの基礎を学ぶ。セビジャーナスを踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん	初級	10/3～2/6 (木・全10回) 12:00～13:00	市民情報センター	一般 7人	9,000円		10
128 楽しく踊ろうフラメンコ	コルドバス(帽子)を使って、タンゴ・ジヨを踊りましょう 講師:吉澤じゅりあん	中級	10/3～2/6 (木・全10回) 13:00～14:00	市民情報センター	一般 7人	9,000円		10
129 盆ダンス・よさこい入門(水)	元気になるリズムで踊ろう!健康というご褒美を! 講師:吉村 功	入門	10/2～11/27 (水・全9回) 10:00～12:00	市民情報センター	一般 5人	3,420円		18
130 美腹トレーニング	カラダが喜ぶ!姿勢改善効果抜群の美トレでお腹周りかスッキリ! 講師:なかむらしほみ	入門	10/4～2/21 (金・全15回) 10:00～11:30	市民情報センター	一般 15人	7,750円		30
131 週末のストレッチヨガ	ゆったりとしたヨガをベースに無理なく動き心身ともにリラックス 講師:星野敦子	初級	10/4～1/10 (金・全12回) 19:30～21:00	市民情報センター	一般 12人	8,750円 教材費 250円		24
133 Tomoyoga* 体メンテ	日常を快適に過ごす為のほぐしヨガ。自己治癒力を高めよう。 講師:川田知子	初級	10/4～2/28 (金・全10回) 19:30～21:00	市民情報センター	一般 10人	6,750円		20
134 よさこい・盆ダンス入門(土)	シニアたちの終活はこれだ!さあ新たな分野にチャレンジして 講師:吉村 功	入門	10/5～2/22 (土・全16回) 11:00～13:00	東 部 台 コミュニティ センター	一般・ 高齢者 6人	5,270円		32
135 ピラティス	骨格を整えて代謝UP!健康的に痩せやすい身体づくりをしましょう。 講師:真下清美	初級	10/7～1/6 (月・全10回) 18:00～19:00	市民情報センター	一般 10人	6,300円		10

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
136 いきいき自力整体 (昼)	肩こり腰痛冷え性など体の不快な症状を自分で正しく快適に過ごす。 講師：鈴木康子	入門	10/7～2/17 (月・全15回) 10:00～11:30	市民情報センター	一般 17人	10,700円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	30
137 いきいき自力整体 (夜)	肩こり腰痛冷え性など体の不快な症状を自分で正しく快適に過ごす。 講師：鈴木康子	入門	10/7～2/17 (月・全15回) 19:00～20:30	市民情報センター	一般 17人	10,700円		30
138 ゆつたり 健やか 太極拳	太極拳24式の型や技をより理解して、体の中から軸を自覚する	初級	10/9～2/26 (水・全15回) 10:00～11:00	市民情報センター	一般 11人	6,000円		15
139 3B体操 (健康体操)	運動不足を感じている方に最適 楽しく体力作りします	入門	10/10～2/20 (木・全14回) 10:00～11:30	菊沢コミュニティセンター	一般 6人	9,300円 教材費 2,500円		28
140 Tomoyoga*体ほ ぐしヨガ	ポーズをとることにとらわれず筋肉を緩めたり伸ばしたりするヨガ 講師：川田知子	入門	10/11～2/28 (金・全10回) 10:30～12:00	市民情報センター	一般 10人	6,750円		20
141 スポーツウェルネス 吹矢教室	精神力、集中力、気力向上腹式呼吸で自律神経改善、健康力アップ 講師：黒川幸昭	入門	10/18～2/7 (金・全8回) 9:30～11:30	北押原コミュニティセンター	一般 5人	4,000円		16
142 Tomoyoga* 若返りヨガ	骨盤周りの血流を促進、骨盤低筋を鍛えて体を若返らせよう!! 講師：川田知子	入門	10/21～2/17 (月・全10回) 13:00～14:30	市民情報センター	一般 10人	6,750円		20
143 社交ダンス チャチャチャ&ブルース	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけよう 講師：世古宗 友子	初級	11/26～2/25 (火・全10回) 17:00～18:00	市民情報センター	一般 5人	8,500円 教材費 80円		10
178 頭スッキリ認知症予 防音楽体操	認知症専門士が教える家でできる 予防改善を知って笑って免疫UP 講師：佐藤弘子	入門	10/4～2/14 (金・全8回) 10:00～11:00	市民情報センター	一般 8人	5,000円 教材費 200円	8	
スポーツおにごっこ 出前講座	鬼ごっこがベースなので子どもから大人まで楽しめる「スポーツ鬼ごっこ」の出前講座。実戦を体験しよう!	-	ご希望の日時	ご希望の場所	10～20人	無料(傷害保険は別途)	鹿沼でおにごっこ実行委員会 090-5418-4632	1

4. 生活・芸術・文化コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
竹ざる教室	竹ざる作りをします。板荷の「竹ざる名人」の技を学んでみませんか?	初級	12月上旬	板荷コミュニティセンター	一般 5人程度	未定	板荷コミュニティセンター 63-8306	3
こんにゃく作り教室	地元産のこんにゃく芋を使っておいしい刺身こんにゃくを作る。	初級	12月中予定	未定	18人	未定	西大芦コミュニティセンター 63-8316	3
ガーデニング教室	ハロウィンの寄せ植え	入門	10/8(火) 10:00～11:30	東大芦コミュニティセンター	一般 12人	2,000円	東大芦コミュニティセンター 65-4055	2
フラワーアレンジメント教室	お正月フラワーアレンジメント	入門	12/25(水) 19:00～21:00	東大芦コミュニティセンター	一般 12人	材料費 (未定)		2
ガーデニング教室	ももいろガーデン (球根植物の寄せ植え)	入門	2/19(水) 午後	東大芦コミュニティセンター	一般 12人	材料費 (未定)		2
ウィークエンド体験 (第8回)	楽しく英語を学ぼう! 簡単な単語を覚えて英語の絵本を読みましょう!	入門	10/26(土) 9:30～11:30	市民情報センター	小学生 15人	実費	生涯学習課 生涯学習係 63-3498 ※申込方法は「広報かぬま」でお知らせします。	2
ウィークエンド体験 (第11回)	身近なもので リサイクル工作	入門	1/18(土) 9:30～11:30	市民情報センター	小学生 15人	実費		2
親子体験学習 “ものづくり編”	パステル画で素敵な作品を作ります。	入門	11/17(日) 10:00～12:00	市民情報センター	小学生と 保護者10組	実費		2
親子体験学習 “行事編”	お正月らしい寄せ植えを親子で作しましょう!	入門	12/8(日) 10:00～12:00	市民情報センター	小学生と 保護者10組	実費		2
親子体験学習 “防災編”	消防署で様々な体験を通して親子で楽しく防災について学ぼう!	入門	1/19(日) 10:00～12:00	鹿沼市消防署本部	小学生と 保護者15組	実費		2
さあ! あなたの 出番です!!	制作や体験活動を通して、新たな趣味や学びを深めましょう。(アロマ、スマホ)	入門	10/2(水) 11/14(木)	市民情報センター	一般 15人	実費		各2

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内 容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
手づくり こんにやく教室	内容の詳細は広報かめま11月号に掲載します。 講師：鹿沼市農村生活研究グループ協議会	入門	12/7(土) 午前の部 午後の部	北犬飼コミュニティセンター	一般 各10人 (計20人)	未定	農政課農政係 63-2191 ※申込方法は「広報かめま」でお知らせします。	—
千葉県三記念館 おはなし会	児童文学作家千葉省三の作品を、影絵、紙芝居などで紹介します。	入門	10/20、11/17、 12/15、1/19、2/16、 3/16	千葉県三記念館	どなたでも	無料	文化課 文化振興係 65-6741	1
鹿沼の歴史や文化について学ぼう(出前講座)	時代やテーマに応じ、鹿沼の歴史や文化について分かりやすく紹介いたします。	入門	随時(応相談)	応相談	5人程度 ～応相談	無料	文化課 文化財係 62-1172	1
朗読音楽会「赤いろうそくと人魚」	児童文学作家小川未明の作品を、朗読と挿絵の投影、月琴の演奏で紹介いたします。	入門	11/24(日) 14:00～15:30	図書館 本館	一般 50人	無料	図書館 本館 64-9523	1
さつきの里むかしがたり	ふるさと鹿沼などの昔話を語りて味わうイベントです。	入門	3/23(日) 10:30～12:00	図書館 本館	一般 60人	無料		1
企画展記念講演会 「明治時代の錦絵の特徴とその魅力」	明治時代の錦絵(多色摺りの浮世絵版画)について、美術史家の鈴木浩平氏にご講演いただきます。	入門	10/5(土) 13:30～15:00	市民情報センター	一般 30人	無料	川上澄生美術館 62-8272 ※詳細は広報かめま9月号に掲載予定	2
ワークショップ 「おもちゃ絵」を作ってみよう!	明治時代のペーパーキット「おもちゃ絵」の制作を体験し、自分だけの「おもちゃ絵」を作ります。	中級	11/2(土) 13:00～16:00	文化活動交流館 創作工房室	小中学生 10人	無料	川上澄生美術館 62-8272 ※詳細は広報かめま10月号に掲載予定	3
美術入門講座	美術を楽しむための入門講座を開催します	初級	12/7(土) 13:30～15:00	市民情報センター	一般 20人	無料	川上澄生美術館 62-8272	2
オカリナ教室	オカリナの優しい音色を奏でてみませんか? 講師：大島芳美	中級	10/21(月)～ 12/16(月) (全8回) 14:00～15:30	かめまケーブルテレビホール(市民文化センター)多目的ギャラリー	一般 15人	1コース 3,000円	9/14(土)10時から受付開始 かめまケーブルテレビホール(鹿沼市民文化センター)65-5551	—
たのしい 折り紙講座	みんなで楽しみながら作品づくり!	入門	10～2月 第2・4木曜 10:00～11:30	高齢者福祉センター	60歳以上 15人	無料	高齢者福祉センター 62-7691	2
JW-CAD講座～家の設計図を作ってみよう～	パソコンを使って設計・製図をするJW-CAD講座を開催します。基礎～簡単な応用レベルです。	初級	10/16、17、23、24 (全4回) 13:30～16:30	職業訓練センター	一般 10人	1,000円	職業訓練センター 76-6101 ※詳細は広報かめま9月号に掲載予定	12
苔玉教室	身近な植物を可愛らしい苔玉に..	入門	10/6(日) 10:00～	花木センター	12人	1,500円		1
秋のギャザリング フラワー	沢山の秋の花苗やグリーン苗を花束のように組み合わせて植え込むアレンジメントのような寄せ植えです。 ※直径25cm位の器をご持参ください。	入門	10/16(水) 10:00～12:00	花木センター	8人	7,700円		2
山草セミナー編	ヒメイチハツまたはノハナシヨウブ 講師：西村慎造氏	入門	10/19(土) 10:00～	花木センター	15人	1,500円		1
手のり盆栽教室	手のひらサイズの盆栽を作ってみませんか?初めてのの方にオススメです!	入門	①10/27(日) ②11/24(日) 各10:00～	花木センター	各24人	2,000円		2
和モダン盆栽教室	これまでの盆栽のイメージを覆す、現代的な「和モダン盆栽」を作ってみませんか?気軽に飾れる小さなさつき盆栽を作る教室です。お気軽にご参加ください!	入門	10/26(土) 10:00～	花木センター	15人	2,000円		1
ハンギング教室	秋の彩りハンギング教室。初心者大歓迎です!講師 園辺征子氏(第13回国際バラとガーデニング賞)ハンギングバスケット部門 大賞	初級	10/27(日) 10:00～	花木センター	24人	3,500円	花木センター 総務課 76-2310	2
アートパネルワークショップ	鹿沼土など土の絵の具を使用した斬新なアート体験! 講師：保坂朱音氏(鹿沼版地域おこし協力隊)	初級	11/2(土) ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	花木センター	各10人	1,000円		1
苔テラリウムワークショップ	大人から子供まで楽しめる自分だけの小さな箱庭、苔テラリウムをつくってみよう! 講師：Ryoku氏(苔テラリウム作家)	初級	11/3(日) 10:00～15:00	花木センター	30人	2,000円		1
苔テラリウムワークショップ	大人から子供まで楽しめる自分だけの小さな箱庭、苔テラリウムをつくってみよう! 講師：Ryoku氏(苔テラリウム作家)	初級	11/4(月・祝) 10:00～15:00	花木センター	30人	2,000円		1
プランツギャザリング秋のリース	沢山の花苗やグリーン苗を花束のように組み合わせてリース型に植え込みます。※直径35cmのリース台をご持参ください。	入門	11/13(水) 10:00～12:00	花木センター	8人	7,700円		2
山草セミナー編	エビネとヤクシマハルトラノオ 講師：西村慎造氏	入門	11月16(土) 10:00～	花木センター	15人	1,500円		1

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位	
長く楽しめるXmasリース講座	フレッシュで香り豊かな常緑樹や木の実などをふんだんに使った、吊り下げるタイプのフライングリースです。	初級	11月30日(土) 10:00~12:00	花木センター	8人	4,500円	花木センター 総務課 76-2310	2	
お正月のプランツギャザリング	迎春を彩る花苗やグリーン苗を花束のように組み合わせる寄せ植えのようアレンジメントのような寄せ植えです。 ※直径25cm位の器をご持参ください。	入門	12/18(水) 10:00~12:00	花木センター	8人	7,700円		2	
芽出し球根のプランツギャザリング	春を先取りして、いつものプランツギャザリングに芽出し球根使いを学びます。 ※直径25cm位の器をご持参ください。	入門	1/15(水) 10:00~12:00	花木センター	8人	7,700円		2	
和モダン盆栽教室	これまでの盆栽のイメージを覆す、現代的な「和モダン盆栽」を作ってみませんか?気軽に飾れる小さなさつき盆栽を作る教室です。 お気軽にご参加ください!	入門	2/8(土) 10:00~12:00	花木センター	15人	2,000円		1	
春のウォールバスケット	沢山の春の花苗やグリーン苗を花束のように組み合わせる寄せ植えのようアレンジメントのような寄せ植えです。 ※直径25cm位の器をご持参ください。	入門	2/19(水) 10:00~12:00	花木センター	8人	7,700円		2	
手のり盆栽教室	手のひらサイズの盆栽を作ってみませんか?初めてのの方にオススメです!	入門	①2/23(日) ②3/23(日) 各10:00~	花木センター	各24人	2,000円		2	
春を告げるミモザリース	春の花苗やグリーン苗の土を落とし、花束のように組み合わせるブーケを作ります。	入門	3/1(土) 10:00~12:00	花木センター	8人	4,500円		2	
山草セミナー編	オオイワチドリとヒイラギソウ 講師:西村慎造氏	入門	3/15(土) 10:00~	花木センター	15人	1,500円		1	
飾れるギャザリングブーケ	春の花苗やグリーン苗の土を落とし、花束のように組み合わせるブーケを作ります。	入門	3/19日(水) 10:00~12:00	花木センター	8人	6,600円		2	
マンスリー工作教室	LED回路、組子、木工などの工作を楽しんでみよう	初級	10/20・11/17・12/22・ 1/12・2/9・3/16 (各回:日・13:30~17:00)	まちなか交流プラザ	最大10人 (小学4年~6年)	各回 2,000円 材料費含む		NPO法人かぬま 市民活動サポート センター(かぬま市民 活動広場5F5と内) 60-2212	6
145 着物で簡単気楽にお出掛け	自分の大切な特別な日に着物でお出掛けしてみよう。 講師:秋澤愛永弘	入門	10/2~10/30 (水・全5回) 13:30~15:30	講師宅 (東町)	女性 5人	5,900円			10
146 前染結びで簡単きものライフ	手が後ろに回らなくても大丈夫。前でお太鼓を作って後ろに回すだけ 講師:高田キク	初級	11/2~11/30 (土・全5回) 13:30~15:30	講師宅 (楡木町)	女性 5人	6,400円			10
147 卒業式入学式はお着物で	特別な大切な記念日を民族衣装のお着物で向かえる準備をしましょう 講師:秋澤愛永弘	初級	1/15~2/12 (水・全5回) 13:30~15:30	講師宅 (東町)	女性 5人	5,900円		10	
148 卒業、入学ママの装い	お子様の晴れの卒業式入学式に向けて着物で出席できます様に 講師:高田キク	初級	1/18~2/15 (土・全5回) 13:30~15:30	講師宅 (楡木町)	女性 5人	6,400円		10	
149 ハワイアンキルトバックを作る	秋冬のハワイアンキルトバックを作ってみませんか 講師:篠原佳津江	初級	10/3~11/14 (木・全4回) 10:00~12:00	市民情報センター	一般 10人	3,700円 教材費 5,000円		8	
150 心ときめくりボン刺しゅう(日)	リボンの質感を活かし布のキャンバスに可憐な花を咲かせましょう 講師:平山久子	初級	10/6~2/16 (日・全5回) 13:00~15:00	市民情報センター	女性 5人 中学生以上	8,500円 教材費 5,000円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	10	
151 心ときめくりボン刺しゅう(火)	リボンの質感を活かし布のキャンバスに可憐な花を咲かせましょう 講師:平山久子	初級	10/8~2/18 (火・全5回) 19:00~21:00	市民情報センター	女性 5人 中学生以上	8,500円 教材費 5,000円		10	
152 ニヤンドウティレース	南米の伝統工芸。グラデーションを楽しみ作品をつくる 講師:中山友里子	入門	10/8~10/22 (火・全3回) 10:00~11:30	講師宅	一般 3人	4,500円 教材費 500円		6	
153 ハワイアンリボンクラフト	カラフルなハワイアンリボンで小物やリースを作ります。 講師:根本真弓	入門	10/16~1/15 (水・全4回) 10:00~12:00	市民情報センター	一般 5人	6,880円 教材費 8,000円		8	
154 織	織機に糸をかけ、小さなストールを織る 講師:中條美代子	入門	10/26~11/9 (土/日・全5回) 10:00~12:00	講師宅 (天神町)	女性 2人 (小学3年以上)	5,900円 教材費 1,000円		10	
155 草木染(水)	藍・すおうお好きな色で木綿のTシャツやストール 講師:中條美代子	入門	10/9~11/20 (水・全5回) 10:00~12:00	市民情報センター	女性 8人	4,400円 教材費 4,000円		10	
156 草木染(金)	藍・すおうお好きな色で木綿のTシャツやストール 講師:中條美代子	入門	10/11~11/22 (金・全5回) 10:00~12:00	市民情報センター	女性 8人	4,400円 教材費 4,000円		10	

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
157 折り紙	折り紙の折り方を習得し作品を暮らしの中に飾り楽しむ 講師:寺崎恵美子	中級	10/10~12/19 (木・全6回) 10:00~12:30	市民情報センター	女性 8人	3,075円 教材費 600円	かめま マイ・カレッジ 63-8360	18
158 大人のねんど遊び	樹脂粘土を使ったエレガントな大人のインテリア雑貨作り 講師:大塚もとみ	入門	10/15~12/17 (火・全3回) 10:00~12:00	市民情報センター	一般 6人	4,700円 教材費 8,000円		6
159 たのしい押し花	庭、散歩道の草花を押し花にして思い出作りに参加しよう 講師:土井節子	入門	10/16~2/19 (水・全5回) 13:00~15:00	市民情報センター	一般 10人	4,700円 教材費 7,000円		10
160 切り絵を楽しむ	あなたの部屋に切り絵を飾ってみませんか。 講師:福田 源	入門	11/6~11/27 (水・全4回) 10:00~12:00	市民情報センター	一般 10人	2,000円 教材費 2,500円		8
161 やさしい写真教室 紅葉撮影	拘りモードや色鮮やかに撮る技術を学び素敵な紅葉写真に挑戦 講師:大竹有希子	入門	11/10~12/1 (日・全3回) 14:00~15:00	市民情報センター	一般 10人 (中学生以上)	2,010円 教材費 490円		3
162 レースドールを楽しむ!	誰でも簡単に作れるレースドール。焼成後完成。いやしのひと時を! 講師:大貫陽子	入門	11/17~12/1 (日・全3回) 13:30~15:30	文化活動交流館	女性 7人	4,400円 教材費 5,500円		6
163 和菓子をつくらう	ケーキやクッキーよりやさしい和菓子づくりですよ! 講師:秋澤佳津子	初級	10/3~2/6 (木・全5回) 9:30~12:30	菊沢コミュニティセンター	一般 5人	12,300円 教材費 7,500円		15
164 おいしい手づくり パンでーすよ	自分一人で、上手に焼けるように実習します 講師:秋澤佳津子	入門	10/22~2/18 (火・全5回) 9:30~12:30	粟野コミュニティセンター	一般 5人	12,300円 教材費 7,500円		15
210 パンカフェ	古民家でパンを楽しむ。酵母の違いによる味やアレンジを学ぶ。 講師:荻原葉子	入門	11/2~11/23 (土・全2回) 11:30~13:30	講師宅 (下久我)	女性 7人 (今回初めて受講する方)	2,380円		4
165 男性限定奥深き スパイスの世界へ	料理の基礎から始めましょう! !全3回でスパイスカレーが作れる。 講師:岩崎有紀	初級	11/17~1/19 (日・全3回) 11:00~14:00	市民情報センター	男性 4人	9,450円 教材費 3,000円		9
166 ようこそ奥深き スパイスの世界へ	スパイスを使ってカレーを作ります。香り立つ魅惑のスパイス体験 講師:岩崎有紀	初級	1/12~2/16 (日・全2回) 11:00~14:00	菊沢コミュニティセンター	一般 6人	4,700円 教材費 3,000円		6
167 初心者のそば打ち 教室	全麵協の高段位認定者がマンツーマンで手打ちそばを本格的に指導 講師:芳田時夫	入門	12/5~2/6 (木・全5回) 13:30~16:30	菊沢コミュニティセンター	一般 6人	6,800円 教材費 8,000円		15
168 秋から始めるガー デニング	クリスマスやお正月を華やかな寄せ植えで飾ってみませんか。 講師:渡辺順子	初級	10/30~12/20 (水・全3回) 14:00~15:30	講師宅 (上石川)	女性 8人	900円 教材費 8,400円		6
169 プリザーブドフラ ワーアレンジ	プリザーブドフラワーや造花を使ってアレンジメントを作りましょう 講師:松本浩美	初級	11/16~1/18 (土・全3回) 14:00~16:00	市民情報センター	一般 6人	4,700円 教材費 6,000円		6
170 ヨーロピアン フラ ワーデザイン	今一番新しいフラワーアレンジメントです。とても素敵です。 講師:城野隆子	入門	11/17~1/19 (日・全3回) 15:00~17:00	市民情報センター	一般 5人	5,460円 教材費 6,000円		6
171 点前を楽しむ 1	人と人が心を通わせ、和み合い薄茶を点てます。 講師:秋澤宗弘	初級	10/5~11/2 (土・全4回) 13:30~15:30	講師宅 (東町)	一般 4人	5,900円 教材費 1,600円		8
172 茶の湯裏千家へ のおさそい	茶道の点前や客としての作法を基本から実習します。 講師:秋澤佳津子	入門	10/12~2/22 (土・全10回) 19:00~21:00	講師宅 (加園)	一般 5人	14,900円 教材費 5,000円		20
173 表千家・子供茶道 教室	基本動作を学びながら、お菓子を食べて抹茶をいただきます。 講師:秋澤宗孝	入門	10/27~2/23 (日・全4回) 10:00~12:00	講師宅 (仁神堂町)	子供 4人 (年長~小3)	4,900円 教材費 1,200円	8	
174 ふで文字いいね	基本練習、文字の成り立ち、細字等。 講師:板橋和子	入門	10/1~12/10 (火・全5回) 13:00~15:00	市民情報センター	一般 4人	10,400円 教材費 600円	10	
175 楽しく学ぼう 「遊び文字」	筆ペンやサインペン等を用いて遊び心で書くアート文字です。 講師:大橋好美	初級	10/5~2/1 (土・全6回) 14:00~16:00	市民情報センター	一般 10人	5,460円 教材費 500円	12	
176 始めてみようボイ ストレーニング	声の悩み解消しませんか?気持ちよく歌うコツを学びましょう。 講師:星野敦子	入門	10/10~2/20 (任意・全4回) 1回1時間	講師宅 (東町)	一般 8人	8,900円 教材費 500円	4	
177 はじめてのミュー ジカル♪後期	ダンスを中心に、歌やリズム遊びも、5回で1曲レッスンしていきます。 講師:佐藤たかこ	入門	11/12~12/17 (火・全5回) 15:30~16:30	講師宅 (村井町)	子供 3人 (年少~年長)	5,900円	5	

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
180 指1本から始める 脳トレピアノR	「できた!」が嬉しい楽しみながら脳が生き生き若返るピアノ術 講師:佐藤弘子	入門	10/11~1/10 (金・全6回) 11:00~12:00	市民情報センター	一般・高齢者 7人	4,300円		6
181 ひよこさんのピアノ教室♪	やる気と笑顔を育む楽しい年齢別指導法でピアノも知育もハツチリ 講師:黒川千重子	入門	10/3~2/6 (任意・全6回) 1回30分	講師宅 (西茂呂)	子供 7人 (2才~10才)	6,230円 教材費 470円		6
182 楽しく脳活らくらくピアノ	中高年から始めるらくらくピアノ。楽しみながら脳活レッスンです。 講師:伊藤小百合	入門	10/7~12/23 (任意・全5回) 1回30分	講師宅 (見野)	一般 5人	6,400円 教材費 1,650円		5
183 はじめてのピアノ チャレンジ(秋)	楽譜が読めない初心者からのマイペースレッスン 講師:星野敦子	入門	10/10~2/20 (任意・全5回) 1回30分	講師宅 (東町)	一般・高齢者 子供3才~ 7人	5,900円 教材費 600円		5
185 ギター教室(土)	大好きな曲をギターで弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口理	初級	10/5~2/22 (土・全10回) 19:00~20:00	市民情報センター	一般 6人	7,200円		10
186 ギター入門(月)	キラキラ星などやさしい曲をギターで弾いてみよう 講師:野口理	入門	10/7~2/17 (月・全10回) 19:00~20:00	市民情報センター	一般 6人	7,200円 教材費 500円		10
187 ギター教室(月)	大好きな曲をギターで弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口理	初級	10/7~2/17 (月・全10回) 20:00~21:00	市民情報センター	一般 6人	7,200円		10
188 エンジョイウクレレ	ウクレレの基礎を学び弾き語りのできるまでを学習します。 講師:橋田利夫	初級	10/8~2/25 (火・全10回) 13:30~15:00	市民情報センター	一般 10人 (50才以上)	4,200円 教材費 800円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	20
189 楽しいおこと	おことが無くても大丈夫マンツーマン指導 椅子式です。 講師:吉澤佳世	入門	10/1~10/31 (任意・全3回) 1回1時間	講師宅 (上野町)	一般 3人	3,800円 教材費 3,800円		3
190 楽しくオカリナ	やさしい音を出してみましよう。簡単な秋の曲が吹けるまで。 講師:神長紀子	入門	10/9~12/4 (水・全5回) 14:00~15:00	市民情報センター	一般 5人	3,500円 教材費 800円		5
191 楽しい大人の鍵盤ハーモニカ	楽しい認知症予防もできる♪臈下訓練にもなる!やって損はない 講師:佐藤弘子	入門	10/3~12/12 (木・全6回) 13:00~14:00	北犬飼 コミュニティ センター	一般 7人	4,300円		6
192 シニアの音楽体操	昭和歌謡・童謡を歌ったり体を動かして健康促進とストレス解消 講師:星野敦子	入門	10/4~1/17 (金・全8回) 10:00~12:00	まちなか 交流プラザ	一般 12人	7,300円 教材費 700円		16
193 やさしい短歌	あなたの想いを詠みませんか! 5・7・5・7・7 講師:津吹節子	初級	10/11~2/14 (金・全5回) 13:30~15:30	市民情報センター	一般 10人	5,300円 教材費 200円		10
194 エンジョイ川柳一 川柳を楽しもう	川柳と親しみその醍醐味を満喫!初級から中級上級へ一歩ずつ。 講師:白石洋	中級	10/22~2/25 (火・全5回) 13:30~15:30	市民情報センター	一般 10人	5,300円 教材費 200円		10
195 らくらく俳句講座	身近な風物をやさしい言葉で俳句に詠みましよう! 講師:中村國司	初級	10/31~2/27 (木・全5回) 13:30~15:30	市民情報センター	一般 10人	5,300円 教材費 200円		10

5. 地域づくりコース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
菊沢さずなプロジェクト 防災体験大作戦第8章	体験型の防災フェスです。楽しく体験しながら防災を学びましよう!	-	9/28(土) 10:00~12:00	菊沢コミュニティセンター	どなたでも	無料	菊沢コミュニティセンター 62-7619	-
鹿沼秋まつり	鹿沼の伝統文化を継承する事業として秋まつりを開催します。	-	10/12(土)~ 10/13(日)	今宮神社 及び鹿沼市街地	どなたでも	無料	観光交流課 63-2188	-
かぬま学びフェスティバル	鹿沼市の生涯学習サークル、講座が大集合! 実演・体験・展示など	-	10/19(土) 10/20(日)	市民情報センターほか	どなたでも	無料 (有料体験などはあり)	かぬま生涯学習 大学事務局 63-3498	-
どんとこい実年 (ふるさと鹿沼 体験講座)	「こんにやく」をテーマに調理や工場見学の体験を通して「鹿沼」の魅力を見つめよう。	入門	10/5(土) 11/9(土)	市民情報センター他	一般 15人	実費	生涯学習課 生涯学習係 63-3498 ※申込方法は「広報かぬま」でお知らせします。	各2
成人対象講座 地域デビュー講座	鹿沼のお蕎麦を知ろう! そば打ち体験や、新施設の南摩ダムとスノーピークキャンプ場の見学	入門	10月~2月 (全4回)	鹿沼市内	一般 15人	実費		各2
もみじまつり	掬翠園もみじのライトアップ	-	11/23(土)~12/1(日) 17:00~20:00	屋台のまち 中央公園	どなたでも	無料	(一社)鹿沼市観光協会(屋台のまち中央公園内) 60-6070	-

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
もみじまつり お茶会	お茶会(2席)	—	11/24(日) 10:00~15:00	屋台のまち 中央公園	どなたでも	500円	(一社)鹿沼 市観光協会 (屋台のまち 中央公園内) 60-6070	—
もみじまつり むかしかたり	民話お話し会	—	11/24(日) 14:00~15:00	屋台のまち 中央公園	どなたでも	無料		—
おひな様めぐり	屋台のまち中央公園や市 街の商店・個人宅に飾られ た各所をめぐる。	—	2/8(土)~ 3/4(火)	屋台のまち 中央公園や 中心市街地	どなたでも	無料		—
おひな様めぐり お茶会	お茶会(1席)	—	2/9(日) 10:00~15:00	屋台のまち 中央公園	どなたでも	500円		—
おひな様めぐり お茶会	お茶会(1席)	—	3/2(日) 10:00~15:00	屋台のまち 中央公園	どなたでも	500円		—
おひな様めぐり むかしかたり	民話お話し会	—	2/9(日) 14:00~15:00	銀座1丁目 自治会館	どなたでも	無料		—
おひな様めぐり むかしかたり	民話お話し会	—	3/2(日) 14:00~15:00	銀座1丁目 自治会館	どなたでも	無料		—
鹿沼宿のふるさと めぐり	鹿沼宿ゆかりの史跡を訪ね歩 きます(内町通り南側)。終了後は 鹿沼宿クイズ大会を実施	初級	10/20(日) 9:30~12:00	まちの駅 新・鹿沼 宿 集合	どなたでも	無料	史談会(福田) 080-6575-5628 9/25から	2

6. 国際理解・語学コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位	
ビビロ先生の 英会話	楽しく話そう!インドの文 化も知ることができます。	—	10/2~12/4(水) 19:00~20:30 (全10回)	市民情報 センター	15人	協会会員 10,000円 非会員 12,000円	市国際交 流協会 60-5931	15	
フェルナンド先生 の英会話	楽しく、たくさん話そう!	—	10/22~11/19(火) 19:00~20:30 (全5回)	市民情報 センター	15人	協会会員 5,000円 非会員 6,000円		10	
ベティ先生のスペ イン語教室	ペルー出身の先生と楽し く学ぼう!	入門	10/9~12/11(水) 19:00~20:30 (全10回)	まちなか 交流プラザ	15人	協会会員 10,000円 非会員 12,000円		15	
フェルナンド先生の 英会話【中学生対象】	ゲームを通して楽しく たくさん話そう!	—	10/23~11/20(水) 18:30~20:00 (全5回)	まちなか 交流プラザ	15人	協会会員 5,000円 非会員 6,000円		10	
ビビロ先生の 英会話	夜の教室です。楽しくた くさん話そう!	—	1/15~3/19(水) 19:00~20:30 (全10回)	市民情報 センター	15人	協会会員 10,000円 非会員 12,000円		—	
リジア先生のブラ ジル講座	ブラジルの文化、料理、 言葉を楽しみましょう。	—	1/23~2/20(木) 19:00~20:30 (全5回)	市民情報 センター	15人	協会会員 5,000円 非会員 6,000円		10	
フェルナンド先生 の英会話	楽しく、たくさん話そう!	—	1/14~2/18(火) 19:00~20:30 (全5回)	市民情報 センター	15人	協会会員 5,000円 非会員 6,000円		10	
フェルナンド先生の 英会話【中学生対象】	ゲームを通して楽しく たくさん話そう!	—	1/15~2/12(水) 18:30~20:00 (全5回)	まちなか 交流プラザ	15人	協会会員 5,000円 非会員 6,000円		10	
ベティ先生のスペ イン語教室	ペルー出身の先生と楽し く学ぼう!	初級	1/15~3/19(水) 19:00~20:30 (全10回)	まちなか 交流プラザ	15人	協会会員 10,000円 非会員 12,000円		15	
かめまワールドフェスティ バル~世界の人たちとハ ロウィンを楽しもう!~	色々な国の文化を楽し もう!	—	10/27(日) 10:00~15:00	文化活動 交流館	—	無料		—	
プチワールド マーケット	世界の文化を楽しもう!	—	2/9(日) 10:00~15:00	まちなか 交流プラザ	定員なし	無料		—	
そばちょこ日本語教室 (あなたのそばにちょこ っと日本語)	在住外国人のための日本 語教室です。お子さんを連 れてきて大丈夫です!	入門 ~ 中級	毎週水曜日 10:00~11:30	市民情報 センター	在住外国人 定員なし	無料		—	各2
zoomまるごと日本語 教室	在住外国人のためのオンライン日 本語教室です。日本語ボランテ アと楽しく学びましょう!	入門 ~ 中級	毎週木曜日 21:00~22:30	オンライン (zoom)	在住外国人 定員なし	無料		—	各2

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
196 ウルトラ初心者の英会話	英会話が全く初めての方を対象にした超基礎英会話教室 講師:佐藤 憲一	入門	10/5~12/14 (土・全10回) 9:00~10:00	講師宅 (貝島町)	一般 4人	9,550円 教材費 450円		10
197 みんなで楽しく英会話	「ウルトラ初心者」を4期以上受講した「初心者」の教室です 講師:佐藤 憲一	初級	11/20~2/12 (水・全10回) 14:00~15:00	講師宅 (貝島町)	一般 4人	9,550円 教材費 450円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	10
198 中学英語を先どりしよう!	中学で習う英単語・基本文・文法・発音をわかり易く教えます。 講師:佐藤憲一	初級	10/7~12/23 (月・全10回) 18:00~18:50	講師宅 (貝島町)	小学生 4人 (小5~6年)	7,800円 教材費 200円		10

7. 自然・環境コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
横根高原自然観察会(秋)	横根高原・井戸湿原一帯に生育する動植物を散策しながら一緒に観察しましょう。	-	10/20(日)	横根高原・井戸湿原	小学生以上	300円	観 光 交 流 課 63-2303	-
第2回森の教室 (秋を極楽&星空観察)	ラーメン打ちと夜の星座観察	-	10/19(土)~ 10/20(日)	自然体験 交流センター	先着14家 族程度	大人6,500円・ 小学生4,500円 ・未就学児 2,500円程度		5
初めての蕎麦打ち!	そば打ち、そば切り、そばゆで、手打ちそばでの昼食	-	12/14(土)	自然体験 交流センター	先着10人程度 (子どものみ不可)	2,000円		5
第2回窯焼きピッツアに挑戦	ピザ作り講習、木の実のリース創作、窯焼きピザの昼食	-	1/18(土)	自然体験 交流センター	先着60人程度 (子どものみ不可)	1,000円 (リース創作は別途 300円)	自然体験交 流センター 64-8760	5
ちびっこキャンプ	ネイチャーゲーム、ピザづくり、キーホルダーづくり他	-	2/8(土)	自然体験 交流センター	先着16組 (未就学児、 年長を優先)	大人 1,500円・ 未就学児 1,000円		5
第3回森の教室 ドキドキ☆お別れ宿泊	ハイキング、思い出のものづくり	-	3/8(土)~ 3/9(日)	自然体験 交流センター	小4~6年の グループ 先着 30人程度	小学生 4,500円		5
プラネタリウム一般投映『星座をたずねて』	秋と冬の15の星座と、やぎ座とオリオン座にまつわる神話を紹介します。	入門	10/5(土)~11/17(日) 土曜日 ①13:30~ 日曜・祝日 ①11:00~ ②13:30~	かぬまケーブル テレビホール(市 民文化センター) プラネタリウム	137人	大人300円 高校生200円 小・中学生100円 幼児 無料 ※土曜日は小・中学生無料 ※家庭の日対象施設		-
プラネタリウム一般投映『黄金シャトルで行くミステリー世界』	白いピラミッド、奇妙なライダー、光り輝く人造石球、少女ルリが体験するミステリーワールドの正体とは?!	入門	11/30(土)~3/2(日) 土曜日 ①13:30~ 日曜・祝日 ①11:00~ ②13:30~	かぬまケーブル テレビホール(市 民文化センター) プラネタリウム	137人	大人300円 高校生200円 小・中学生100円 幼児 無料 ※土曜日は小・中学生無料 ※家庭の日対象施設		-
ほしぞらのさんぽ 10月『秋の月をみよう』	月の観望	入門	10/14(月・祝) 19:00~	かぬまケーブル テレビホール(市 民文化センター) プラネタリウム	40人	無料 9/21(土) 10:00から 電話受付		-
ほしぞらのさんぽ 11月『秋の星座を探そう』	秋の星座の観察	入門	11/2(土) 19:00~	かぬまケーブル テレビホール(市 民文化センター) プラネタリウム	40人	無料 9/21(土) 10:00から 電話受付		-
ほしぞらのさんぽ 12月『ふたご座流星群をみよう』	ふたご座流星群の観察	入門	12/14(土) 18:30~	かぬまケーブル テレビホール(市 民文化センター) プラネタリウム	40人	無料 9/21(土) 10:00から 電話受付		-
ほしぞらのさんぽ 1月『冬の星雲・星団を探そう』	ペルセウス座二重星団・すばる・アンドロメダ銀河等	入門	1/25(土) 18:30~	かぬまケーブル テレビホール(市 民文化センター) プラネタリウム	40人	無料 1/11(土) 10:00から 電話	かぬまケーブル テレビホール (鹿沼市民文 化センター) 65-5581	-
ほしぞらのさんぽ 2月『冬の星座を探そう』	冬の星空の観察	入門	2/22(土) 18:30~	かぬまケーブル テレビホール(市 民文化センター) プラネタリウム	40人	無料 1/11(土) 10:00から 電話		-
ほしぞらのさんぽ 3月『上弦の月を観察しよう』	上弦の月の観察	入門	3/8(土) 18:30~	かぬまケーブル テレビホール(市 民文化センター) プラネタリウム	40人	無料 1/11(土) 10:00から 電話		-
星空アニメ映画会 「ドナルドダックと森の子リス」他	アニメーション映画の上映と秋の星空紹介	入門	10/26(土) 15:00~16:00	かぬまケーブル テレビホール(市 民文化センター) プラネタリウム	137人	無料 (整理券) 9/28(土) 配布開始		-
星空アニメ映画会 『サンタのおくりもの』他	アニメーション映画の上映と冬の星空紹介	入門	12/14(土) 15:00~16:00	かぬまケーブル テレビホール(市 民文化センター) プラネタリウム	137人	無料 (整理券) 11/16(土) 配布開始		-
星空アニメ映画会 「スーパーマリオの交通安全」他	アニメーション映画の上映と春の星空紹介	入門	3/15(土) 15:00~16:00	かぬまケーブル テレビホール(市 民文化センター) プラネタリウム	137人	無料 (整理券) 2/15(土) 配布開始		-

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
カノープスと東京タワー・東京スカイツリーを見よう	カノープス・東京タワー・東京スカイツリーの観察	入門	2/15(土) 19:30～	富士山公園	40人	無料 1/11(土) 10:00から 電話受付	かめまケーブルテレビホール (鹿沼市民文化センター) 65-5581	—
親子エコ教室	野菜たっぷりピザ作り 野菜クズはEMぼかしで肥料に!!	入門	11/30(土) 9:30～	鹿沼市リサイクルセンター 研修室	5組	実費	NPO法人 ぶうめらん 65-6677	2
親子エコ教室	ミニ門松作り お茶の葉の空き缶を使って	入門	12/21(土) 9:30～	鹿沼市リサイクルセンター 研修室	5組	1,500円		2

8. 社会・家庭教育コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
菊沢ぎざなプロジェクト 避難所体験 コミキャン	避難所に泊まって、防災グッズ作りや防災クッキング、避難所体験ゲームをやってみよう!	—	9/28(土)16:00～ 9/29(日)10:00	菊沢コミュニティセンター	先着10組 (小学生以下 保護者同伴)	小学生以上 500円	菊沢コミュニティセンター 62-7619	—
上都賀地区PTA 指導者一般研修	PTAの役割や望ましい運営の在り方等の研修を行い、指導者としての資質の向上を図る	中級	11/25(月) 13:30～16:00	鹿沼市民文化センター	一般 300人	無料	上都賀教育 事務所ふれ あい学習課 62-7167	3
上都賀地区ふれあい 学習ネットワーク	学校と地域の連携協働と地域ネットワークの重要性を知り、できることを考える	中級	1/31(金) 13:30～16:30	菊沢コミュニティセンター	一般 100人	無料		3
144 はじめまして! ベビーマッサージ	ベビーマッサージを通して親子のふれあいを楽しみます! 講師:小池ゆかり	入門	10/4～1/10 (金・全4回) 10:00～11:00	市民情報センター	親子 5組 (生後8ヶ月まで)	3,960円	かめま マイ・カレッジ 63-8360	4
201 ベビー&ママヨガ+ リトミック1	ヨガやマッサージを通して親子の絆を深める。 講師:星野敦子	入門	10/7～1/27 (月・全8回) 10:00～11:00	市民情報センター	親子 6組 (3ヶ月～7ヶ月)	6,160円 教材費 840円		8
202 ベビー&ママヨガ+ リトミック2	音とリズムと共に全身運動を楽しむ。 講師:星野敦子	入門	10/7～1/27 (月・全8回) 11:00～12:00	市民情報センター	親子 6組 (8ヶ月～4才)	6,160円 教材費 840円		8
203 うきうきわくわく リトミック	生のピアノにあわせ体を動かしながらリズム感や音感を楽しく育む 講師:星野敦子	入門	11/2～12/21 (土・全5回) 13:00～14:00	講師宅 (東町)	子供 5人 (2才～3才)	4,400円 教材費 600円		5
204 Let'sリトミック	体を動かしながら音感やリズム感を感じ情緒豊かに音楽を育む 講師:星野敦子	入門	11/2～12/21 (土・全5回) 14:00～15:00	講師宅 (東町)	子供 5人 (4才～7才)	4,400円 教材費 600円		5
205 ソロバンで算数大好き	計算力はもちろん、記憶力・集中力・情報処理能力をつけよう 講師:佐藤秀子	入門	11/5～11/28 (任意・全4回) 17:00～18:00	講師宅 (貝島町)	子供 5人 (年長～小学生)	4,100円 教材費 400円		4

9. パソコン・情報化コース

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
スマホ教室	スマートフォンの操作方法や、便利な使い方について学びます	入門 ～ 初級	未定	未定	未定	無料	デジタル政策課 ☎63-2252 ※各地区コミュニティセンターより等でお知らせ予定	—
ウィークエンド体験 (第10回)	パソコンでオリジナルのカレンダーを作ろう!	入門	12/14(土) 9:30～11:30	市民情報センター	小学生 15人	実費	生涯学習課 生涯学習係 63-3498	2
ウィークエンド体験 (第12回)	初めてでも簡単 プログラミング教室	入門	2/22(土) 9:30～11:30	市民情報センター	小学生 15人	無料	※申込方法は「広報かめま」でお知らせします。	2
中高年のための ワード初級	ワードの基礎・応用をしっかりと復習し、イラストや図などの活用した「案内文」を作成します。	初級	10/1・2・3 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費 含む)	シルバー人材センター 65-3200	6
中高年のための ワード初級・中級	写真やイラストを取り入れた楽しいオリジナル「年賀状」の作成、住所録による宛名作成も学びます。	初級	11/5・6・7 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費 含む)		6
中高年のための エクセル初級	エクセルの基本である表計算の仕組み、加減乗除・集計など、加えてグラフの作成を分かりやすく指導します。	初級	12/3・4・5 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費 含む)		6
中高年のための ワード初級	ワードの基礎をしっかりと身につけ、図やイラストを使った案内文の作成などを学びます。	初級	1/7・8・9 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費 含む)		6
中高年のための ワード初級・中級	しっかりと身に付けたワードを、魅力ある文書・日常生活に密着した応用が出来るよう学びます。	入門 ～ 中級	2/4・5・6 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費 含む)		6

●申込日や詳細は「申込み・問合せ先」でご確認ください。

講座名	内容	レベル	開催日時	開催場所	対象・定員	参加費等	申込み・問合せ	単位
中高年のための エクセル初級・中級	エクセルの基本である表計算の仕組みを身につけ、更に簡単な関数を使えるよう学びます。	入門 ～ 中級	3/4・5・6 (全3回) 9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 20人	3,200円 (教材費含む)		6
10月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	入門 ～ 中級	①10/22 ②10/23 ③10/24 各9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		6
11月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	入門 ～ 中級	①11/19 ②11/20 ③11/21 各9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		6
12月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	入門 ～ 中級	①12/24 ②12/25 ③12/26 各9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円	シルバー人材センター 65-3200	6
1月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	入門 ～ 中級	①1/21 ②1/22 ③1/23 各9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		6
2月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	入門 ～ 中級	①2/25 ②2/26 ③2/27 各9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		6
3月 あなたの聞きたい ポイント講座	ちょっと聞きたいパソコンのこと、個別指導いたします。シルバーで教わった講習内容も復習できます。	入門 ～ 中級	①3/25 ②3/26 ③3/27 各9:30～11:30	シルバー人材センター (日吉町)	50歳以上 10人	①②③ 各1,100円		6
プログラミング講座 Scratch編	プログラムの基礎とゲームづくりを通じてプログラミング思考を身に付けよう	初級	・10/13 (日・13:00～17:00) ・1/19 (日・13:00～17:00)	まちなか 交流プラザ	最大6人 (小学3年～ 6年生)	2,000円		3
パソコン入門	構造や用語、基本操作などを学びパソコンに強くなるよう	入門	10/13、10/20 (日・9:00～12:00) ※全2回	まちなか 交流プラザ	最大6人	3,000円		6
スマホ入門	電話、用語、インターネット、LINE、地域情報検索などの使い方を学ぼう	入門	11/24、12/1 (日・9:00～12:00) ※全2回	まちなか 交流プラザ	最大6人	3,000円		6
エクセル入門	初めてのエクセルでも簡単なデータ入力や計算ができるようになるよう	入門	11/24、12/1 (日・14:00～17:00) ※全2回	まちなか 交流プラザ	最大6人	4,000円		6
エクセル基本	データ入力、グラフ作成、関数など使いこなせるレベルになるよう	初級 ～ 中級	12/8、12/15 (日・14:00～17:00) ※全2回	まちなか 交流プラザ	最大6人	4,000円	NPO法人 かぬま市 民活動サ ポーターズ (かぬま市民活動 広場ふらっと内) 60-2212	6
エクセル応用	業務改善に向け簡単なマクロ、VBAができるようになるよう	中級 ～ 上級	1/26、2/2 (日・14:00～17:00) ※全2回	まちなか 交流プラザ	最大6人	5,000円		6
パワーポイント 入門	初めてでも文字入力、チラシ作成など簡単な作業が出来るようになるよう	入門	12/8、12/15 (日・9:00～12:00) ※全2回	まちなか 交流プラザ	最大6人	4,000円		6
パワーポイント 基本	アニメーション、画像貼付、エクセル連携、チラシ作成など使いこなそう	初級 ～ 中級	2/2、2/9 (日・9:00～12:00) ※全2回	まちなか 交流プラザ	最大6人	4,000円		6
Googleツールの 使い方	スマホやPCでカレンダー、スマホ写真の連携を行って賢く使おう	入門	1/19、1/26 (日・9:00～12:00) 全2回	まちなか 交流プラザ	最大6人	4,000円		3
スプレッドシート 基本	基本操作、グラフ、関数、フォーム連携、エクセルとの類似&差異などの使い方を学ぼう	初級	2/23、3/2 (日・14:00～17:00) ※全2回	まちなか 交流プラザ	最大6人	4,000円		6
プログラミング講座 Python入門編	習得したいプログラミング言語一番人気のPythonでプログラム作成を学ぼう	初級	2/23、3/2 (日・9:00～12:00) ※全2回	まちなか 交流プラザ	最大3人 (中学1年～ 高校3年)	3,000円		6
206 CAD講座 (AutoCAD) 5	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	11/2～11/16 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報 センター	一般9人 (13歳～50 歳まで)	4,700円 教材費 800円		9
207 CAD講座 (AutoCAD) 6	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	12/14～12/28 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報 センター	一般9人 (13歳～50 歳まで)	4,700円 教材費 800円	かぬま マイ・カレッジ 63-8360	9
208 CAD講座 (AutoCAD) 7	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	1/4～1/18 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報 センター	一般9人 (13歳～50 歳まで)	4,700円 教材費 800円		9
209 CAD講座 (AutoCAD) 8	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志	入門	2/4～2/22 (土・全3回) 9:00～12:00	市民情報 センター	一般9人 (13歳～50 歳まで)	4,700円 教材費 800円		9