

みんなの健康



集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。

※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。またがん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金 (年齢基準日：令和7年3月31日)

※1 特定健診…… 加入中の健康保険組合が指定した額

※2 肺がん検診…… X線レントゲン撮影：200円、ヘリカルCT：5,000円

※3 乳がん検診…… 40歳以上：1,000円 (マンモグラフィ+超音波)
…… 30歳代：500円 (超音波検査のみ)

※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30.40.45.50.52.55.60.65.70歳の女性および令和5年度対象で未受診だった女性

とき	ところ	受付時間 (時間指定あり)	50歳以上	40歳以上			30歳以上	20歳以上	※4 500円	検診 機関			
			毎年1回	生涯1回	毎年1回			2年に1回					
			500円	無料	※1	500円	※2	無料			※3		
11月24日(日)	市民情報センター	午前8時～11時	前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	栃	
25日(月)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	栃
30日(土)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	栃
12月1日(日)	板荷コミュニティセンター	午前8時～11時	前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	宇	
3日(火)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	宇
5日(木)	市民情報センター (40歳未満のみ)	午前9時～11時	前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	栃	
8日(日)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	宇
13日(金)	市民情報センター	午前8時～11時	前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	栃	
15日(日)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	宇

検診機関 栃：栃木県保健衛生事業団 宇：宇都宮健康クリニック



受けましたか？がん検診

健康課健康増進係 ☎(63)8311

今年4月に「子宮頸がん・乳がん検診クーポン券」を対象の人に郵送しましたが、もう受診はお済みですか？

がんは、早期発見できれば、ほとんどが治療で治ります。クーポン特別価格で受診できるこの機会に、ぜひ受診しましょう。なお、クーポン券を紛失した人は再交付しますので、健康増進係までお電話ください。

対象者 (年度末年齢)

●子宮頸がん検診 (女性)

平成15年4月2日～平成16年4月1日生 (21歳)

●乳がん検診 (女性)

昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生 (41歳)



11月の休日・夜間救急医療

まずは、栃木県救急医療電話相談へ連絡を

大人(概ね15歳以上) ☎#7119または☎028(623)3344

(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時～翌日午前10時)

子ども(概ね15歳未満) ☎#8000または☎028(623)3511

(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時～翌日午前10時)

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

利用するときは、事前にお電話ください。

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

昼間	内科・小児科・歯科	夜間	内科・小児科
	日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		日曜日・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで) 平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在宅当番医

外科 (昼間) 午前9時～ 午後5時	3日(日・祝)	上都賀総合病院	☎(64)2161
	4日(月・振)	鹿沼脳神経外科	☎(63)1333
	10日(日)	御殿山病院	☎(64)2131
	17日(日)	荒木医院	☎(64)2775
	23日(土・祝)	御殿山病院	☎(64)2131
	24日(日)	西方病院	☎0282(92)2323

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。

県知事選挙
市税等納付

令和5年度決算

在宅医療

人生会議
工事完了・食洗機

消費生活センター
秋まつり・トレセン

人事行政

市民のひろば

フラッシュ
みんなの健康

お知らせ

シウマイ博覧会
2024

いちご チャレンジ15健康マイレージ

健康課健康増進係 ☎(63)8311

対象 平成19年4月1日以前生まれの市民
実施期間 令和7年2月28日(金)まで
参加方法 健康課や市ホームページ等にある応募用紙の内容を実施し、結果等を記入の上、健康課(市役所2階⑥番窓口)へ郵送または直接。
※詳しくは、応募用紙を確認してください。
応募期限 令和7年3月3日(月)(消印有効)まで

いちご 骨量低下を食い止めるために 骨こつパワーアップ運動教室

健康課市民健康係 ☎(63)8312

	①保健師・栄養士の講話+運動実践	②運動実践
Cコース	1月24日(金)	2月21日(金)

とき ①午前10時～11時30分(受付9時45分～)
②午前10時～11時(受付9時45分～)
ところ 市民情報センター1階
対象 ・今年度に骨粗しょう症検診を受診した人
・骨粗しょう症に興味・関心があり、生活改善意欲のある人(75歳未満)
かつ
・2回1コース制の全て参加できる人
定員 25人程度 **申込** 電話で
持ち物 飲み物、タオル、運動できる服装

インフルエンザ予防接種実施医療機関(追加)

健康課健康増進係 ☎(63)8311

医療機関	高齢者	未就学児	中3	高3
山口内科医院	○	×	○	○

インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧は、市ホームページでご確認いただけます。



◀高齢者の
インフルエンザ



◀子どもの
インフルエンザ

いちご 離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

とき 11月21日(休)午後1時30分～3時30分
※身長体重を測ります。15分前にお越しください。
ところ 市民情報センター3階 学習室4
内容 離乳食の講話・簡単な調理と試食
対象 令和6年3・4月生まれの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、生活の記録票、子どものスプーンと食事用エプロン、バスタオル
定員 10組
申込 電話、または二次元コードから
お申し込みください。



第17回鹿沼市・鹿沼歯科医師会共催 市民公開講座のお知らせ

健康課市民健康係 ☎(63)8312

介護保険課介護認定係 ☎(63)2286

テーマ 被災後の生活と健康
～お口の健康も大切です！～
とき 12月15日(日)午後2時～
ところ 市民情報センター5階
講師 東北大学大学院 歯学研究科 特任講師
中久木 康一 先生
定員 先着100人
申込 12月6日(金)までに電話で。

在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業

健康課市民健康係 ☎(63)8312

通院が困難な要介護高齢者などの人のところへ歯科医師などが訪問して、治療や診察等を行います。
※保健師・歯科衛生士が訪問前に調査を行います。
対象 市内に住所を有する、要介護状態などで通院が困難なおおむね65歳以上の人
費用 診察費用(保険適用)と歯科医師の交通費
申込 市民健康係へ電話で

骨髄移植ドナー支援事業

健康課健康増進係 ☎(63)8311

対象 下記の全てを満たす人とその人を雇用する事業所
1.日本骨髄バンクのドナー登録により、骨髄等の提供を完了した人
2.市内に住所を有する人
3.市税の滞納がない人
交付額 **ドナー** 骨髄等の提供のための通院または入院の日数(上限7日)×2万円
事業所 上記の日数×1万円
申請方法 市ホームページにある所定の申請書に記入の上、日本骨髄バンク発行の証明書等を添付し、健康課へ申請してください。なお、申請期間は骨髄提供完了から60日以内となります。

栃木いのちの電話相談員 募集説明会

栃木いのちの電話事務局 ☎028(622)7970

とき 12月14日(出)午後2時～3時30分
ところ 市民情報センター1階 研修室
対象 相談ボランティアに興味がある人
定員 20人
申込 事務局へ電話もしくは直接会場へ