

# 講師(指導者)情報

ふりがな	ほしの ともこ			
氏名	星野 智子		女	年齢 40 歳台
資格・経歴等	遊筆師・ポジティブ心理学実践インストラクター®・介護職員初任者研修			
指導・実演等の内容	具体的内容	筆ペンの特性を活かしながら動かし、筆ペンで表現するワークなどを通して作品を仕上げていきます。季節によって書いていくものも変わります。筆ペンの使い方からお伝えしていきますので、初めての方でも気軽にご参加いただけます。		
	所要時間	2時間（高齢者施設の場合は1時間ほどでの開催でも可能です）		
	必要経費	材料費など ひとり当たり 1,000 円 ※高齢者施設の場合、経費は相談 交通費など 不要		
	実施場所	特に指定しない		
対象性別	男女とも可			
対象年齢	小・中学生、高校・大学生、成人（20～60歳未満）、高齢者（60歳以上）、親子でも楽しみいただけます。			
指導可能曜日・時間帯	応相談			
<p>（メッセージ・PR）</p> <p>ほめること、ほめあうことで心も体も温かくなる。そんな筆ペン遊びを楽しくお伝えしていきます。</p> <p>介護職員としてレクリエーション経験もありますので、高齢者施設での開催の場合は時間を短くし、内容を変えて開催することもできます。</p>				