

2024

隣保館だより

12月号



NO. 373

発行・編集

鹿沼市隣保館

鹿沼市万町 931-1

Tel.0289-64-4776



中央地区支えあいボランティア活動

関係する皆様方にご協力を賜りながら、発足から5年が経過致しました。発足初心の「少しでもお役に立てれば」という気持ちを忘れず、今後共、「おせっかいにならないように」皆様方にお役に立てるように努めて参ります。

中央地区安全安心総合対策推進協議会 中央地区地域支えあい協議体
会長 吉井和夫

買い物・通院

家の草刈り

お掃除・片付け

鹿沼市中央地区
支えあいボランティア活動

困ったときはお互いさまの気持ちで、
中央地区の支えあいによる活動です。
(65歳以上の高齢者世帯の方が対象)

生活支援サービス(例)	利用料金
家事のお手伝い(掃除、調理など)	40分 (100円)
お庭のお手伝い(草刈り、草取り)	60分 (200円)
送迎のお手伝い(買い物、通院)	90分 (300円)
※ご利用には会員登録・お申し込みが必要です	120分 (400円)



◆問合せ・申込などは、
下記までご連絡ください。

【吉井】

☎080-6553-1771

【スズラン時計店】

☎62-2722

【鹿沼市社会福祉協議会】

☎65-5191

【まちなか支援室】

☎63-2262

お問い合わせ
お申し込み

【吉井】 ☎080-6553-1771
【スズラン時計店】 ☎62-2722
【鹿沼市社会福祉協議会】 ☎65-5191
【まちなか支援室】 ☎63-2262

【各町の自治会長をはじめ、民生委員または下記お電話へご相談ください】

	【活動実績】	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
No.	支援内訳	19.10.21 ～ 20.10.20	20.10.21 ～ 21.10.20	21.10.21 ～ 22.10.20	22.10.21 ～ 23.10.20	23.10.21 ～ 24.10.20
①	食事作り	0	0	0	0	0
②	掃除・片付け(家中)	12	25	35	27	27
③	洗濯	0	0	0	0	0
④	ゴミ出し(分別)	2	2	0	0	0
⑤	布団干し	0	0	0	0	0
⑥	草刈り・除草	54	61	94	118	101
⑦	話相手・散歩等付添い	0	0	0	0	1
⑧	軽作業	0	0	0	0	0
⑨	送迎	0	0	0	41	56
⑩	買い物代行	3	5	0	8	2
⑪	不用品等の整理、処理	14	42	76	31	52
⑫	その他	4	13	14	12	17

※送迎は第4期3月から開始しました。

※ご利用には会員登録・お申し込みが必要です。

生活支援サービス(例)

- ・家事のお手伝い(清掃、調理)
- ・お庭のお手伝い(草刈り、草取り)
- ・送迎のお手伝い(買い物、通院)

利用料金

- 40分(100円)
- 60分(200円)
- 90分(300円)
- 120分(400円)

第 76 回人権週間

12月4日から10日の1週間を「第76回人権週間」と定め、全国各地で多数のイベントを実施しています。市では人権尊重思想の普及を図るために、人権週間に先駆け12月1日に市民情報センター、ヨークベニマル鹿沼店、ヤオハン栗野店の市内三カ所で人権週間街頭活動を行いました。

人権擁護委員や市人権啓発推進市民会議委員が、人権チラシや啓発物資を買い物客に配布し、人権の大切さを訴えました。人権週間を機に私たち一人ひとりが、さまざまな人権問題を自分の事として捉え、お互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。



料理教室



11月14日（木）午前10時より、高齢者ふれあい事業「料理教室」を行いました。管理栄養士の川田容子先生を招き、参加者は17名でした。

メニューは、秋の食材を取り入れた、「鶏蓮根の揚げ饅頭」「さつまいもとベーコンのごはん」「小松菜と油揚げの煮びたし」。参加者が多かったため、2つのグループに分けて前後半で調理を行いました。先生のテンポが良い説明を聞きながら、お互い分担し仲良く取り組んでいました。調理終了後、料理の出来栄に秋の味覚を感じて、みんな楽しく食事をする事が出来ました。

参加者からは、「毎日食事が一人なので、大勢での調理や食事が楽しかった」「また機会を作って欲しい」「お友達や子どもを家に呼んで作ってみたい」などの声が聞かれました。