

# 1月 ベリーサロンだよ!

令和7年1月1日 茂呂保育園 ☎64-1120



あけましておめでとう  
ごぎいます

令和7年もベリーサロンでは、いろいろな行事、活動を予定しています。これからも皆様に楽しんで利用していただけるよう、子育て応援隊として努めていきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



## 1月の予定

- 1日(水)~3日(金) 年始休
- 8日(水) } なかよしタイム 事前予約
- 9日(木) } 『鬼の豆入れポーチ』9:30~来園順
- 10日(金) 親子deダンス 事前予約  
11:00~11:30
- 15日(水) 誕生会&おしゃべりタイム 事前予約  
10:30~11:20
- 16日(木) ちょこっとEnglish 事前予約  
11:00~11:30
- 20日(月) 親子deダンス 事前予約  
11:00~11:30
- 29日(水) } のびのび
- 30日(木) } 9:30~11:20/13:00~15:00  
(身体測定、手形・足形スタンプ)
- 31日(金) ちょこっとEnglish 事前予約  
11:00~11:30

★図書貸出日★8日・22日・29日

## お知らせ

のびのび2日目、**30日(木)AM**に鹿沼市の栄養士さんが来園される予定です。日頃、困っていることやお悩みになっていること、ぜひこの機会にご相談してみてもはいかがでしょうか?

## どんど焼き・1月14日(火)PM2:40

消防署に許可書を提出して昔ながらの伝統行事として『どんど焼き』を行っています。お正月飾りをお持ちください。一緒にお焚き上げいたします。**1月10日(金)AM**まで受け付けています。石膏の物やみかんなど燃えにくいものはご遠慮ください。だるまの底の石膏は割ってからお持ちください。  
※見学できます。園児たちと一緒に伝統行事楽しみませんか?

## 解熱剤、正しく使って

どんなときに使う?

熱で寝つけない、飲んだり食べたりできないときに飲ませましょう。

ただ単に熱があるからと飲ませるのではなく、「睡眠をとって体力を回復させるため」「水分をとって脱水を防ぐため」など、必要なときに使しましょう。



熱が下がれば大丈夫?

効果が切れたらまた熱が上がります。解熱の判断は24時間以上熱が出ないときです。

解熱剤の効果で熱が下がるのは5~6時間ほどで、効果が切れたらまた熱が上がることがほとんどです。引き続き様子を見て、静かに過ごさせましょう。解熱剤で熱を下げて無理をさせると、かえって病気が長引くおそれがあります。



風邪で高い熱が出ると心配になるものですが、発熱は体が病原体と戦うための生理的な反応。熱を下げることで治りが早くなるわけではありません。