

鹿沼市 生涯学習総合情報誌

～かぬま生涯学習大学講座一覧・myらいふ～

令和7年度版4月～9月

まちへ広がれ！学びの輪



エンジョイ川柳ー川柳を楽しもう



はじめまして！ベビーマッサージ



CAD講座



バレトン



かぬま学びフェスティバル カレヅまつり



X(旧ツイッター)をチェック!

生涯学習に関する情報を発信しています。
鹿沼市生涯学習情報 @kanuma_learning
https://twitter.com/kanuma_learning



ここに掲載した情報は、
令和7年1月14日現在

のものです。

変更や中止になることもあります。
詳しい日程や内容、申込み日等は、
「広報かぬま」及び各機関・団体の
発行するチラシやHPなどをご覧
いただくか、各申込・問合せ先でご確
認ください。



●もくじ●

☆ myらいふ…………… ページ 2～4

☆ かぬま生涯学習大学講座一覧

- | | |
|---------------------|----|
| 1. 福祉・人権コース…………… | 5 |
| 2. ボランティアコース…………… | 5 |
| 3. スポーツ・健康コース…………… | 6 |
| 4. 生活・芸術・文化コース…………… | 10 |
| 5. 地域づくりコース…………… | 16 |
| 6. 国際理解・語学コース…………… | 17 |
| 7. 自然・環境コース…………… | 18 |
| 8. 社会・家庭教育コース…………… | 18 |
| 9. パソコン・情報化コース…………… | 19 |

☆ さくいん…………… 21～23

☆ かぬまマイ・カレッジお知らせ…………… 裏表紙

●講座一覧の見方●

市内で開催される予定の様々な講座や教室、イベントなどが載っています。

学習の内容ごとに任意のコースに分かれています。

興味のあるコース(分野)から、ぜひみなさんの学びに役立ててください!

コ ー ス	学 習 の 内 容
1 福祉・人権コース	福祉や人権などの様々な学習に関するもの
2 ボランティアコース	ボランティア養成に関するもの
3 スポーツ・健康コース	健康・体力の増進、生涯スポーツの普及、救命措置などに関するもの
4 生活・芸術・文化コース	生活・食・芸術・文化・趣味などに関するもの
5 地域づくりコース	ふるさとの文化、歴史、自然などの理解のほか、様々な地域活動に関するもの
6 国際理解・語学コース	国際理解、国際交流、語学などに関するもの
7 自然・環境コース	自然、科学、環境などに関するもの
8 社会・家庭教育コース	家庭教育などをはじめとして、幼児から成人までの社会教育に関するもの
9 パソコン・情報化コース	パソコン・携帯端末など、情報化に関するもの

レベル欄	入門	初めての方を対象とした、きっかけ作りを目的とした講座です。
	初級	基本的な内容を行うことを目的とした講座です。
	中級	基本的なことを踏まえ、さらに向上することを目的とした講座です。
	上級	より一層の向上を目的とし、指導者や資格取得等も目指せる講座です。

単 位 欄	学習の目安として、受講1時間につき1単位として単位を蓄積できます。	
	推奨	現代社会における課題をとりあげた、ぜひ学んでいただきたい講座です。 通常1時間=1単位のところ、1時間=2単位となります。