

# Kanuj<sup>ma</sup>sc



吉澤 萌さん  
(鹿沼中央スポーツ少年団)



## 目次

- P2～3 みんなのページ  
～石川・さつきが丘・  
津田・JLS兼交歓会～  
P4～5 1年間のできごと  
P6 リーダーズクラブ便り・  
駅伝交流会  
P7 各種交流大会等結果  
P8 すてきスト・編集委員



発行

鹿沼市スポーツ少年団 広報委員会

☎ 63-2255



電子版スポ少だよりははこちらから➡



## 石川スポーツ少年団



## さつきが丘スポーツ少年団



# 津田スポーツ少年団



さつきが丘小と  
合同チームとして  
活動中



## ジュニアリーダースクール兼交歓会



リーダーの印は  
6年生！



中学生、高校生  
リーダーが  
大活躍！



# 1年間のできごと



任せた!



跳びます!  
跳びます!



押忍!

礼に始まり! 礼に終る!



後は任せろ!



ナイス!スライディング



さあ!いこう~!

# みんなが主役



ラブ.オール.プレイ!



わんチーム!



剣心一如



ボールは相棒!



ちよれい!



みんなをサポート ACS 応急処置はお任せ



# リーダーズクラブ便り



☆幅広い学年の人と関わることができます。  
 ☆とにかく楽しくて、仲良し!  
 ☆一緒に活動するメンバーを大募集中です!!



## リーダーって?!

スポーツ少年団では、単位団活動をしながら、年少団員のまとめ役や指導者の補助的な存在となる団員をリーダーと呼んでいます。  
 小学校を卒業するとスポーツ少年団をやめてしまう団員が多いですが、20歳までは団員として登録し、活動することができます。

## 苦手を克服

### 運動適性テストII in 池ノ森小



## タスキをつないでゴールを目指せ 駅伝交流会 in 栗野



# 各種交流大会等結果

## ◆軟式野球 ○3月24日、30日、31日、4月7日、13日 (10団8チーム参加)

①みどりが丘 ②鹿沼北光 ③鹿沼中央

## ◆バレーボール ○4月28日 (9団9チーム)

Aブロック① さつきが丘 Bブロック① 板荷 Cブロック ①みどりが丘

## ◆ミニバスケットボール ○5月4日、5日 (6団9チーム)

男子の部(6チーム) ①鹿沼中央 ②鹿沼北光 ③鹿沼東光

女子の部(3チーム) ①鹿沼中央 ②鹿沼東光 ③みどりが丘

## ◆水泳 ○8月10日 (7団71名参加)

200mリレー

[男女混合] ①みどりが丘A ②鹿沼東光 ③みどりが丘B

100mリレー

[男女混合] ①鹿沼東光A ②千渡 ③みどりが丘C

### 各種目優勝者 [男子] ★=大会記録

| 種 目      | 6 年       | 5 年       | 4 年       |
|----------|-----------|-----------|-----------|
| 25m板キック  | 館野(千渡)    | 鈴木(鹿沼東光)★ | 山崎(さつきが丘) |
| 25m自由形   | 松田(みどりが丘) | 田中(さつきが丘) | 松田(みどりが丘) |
| 25m平泳ぎ   | 北村(みどりが丘) | 田中(さつきが丘) | —         |
| 25m背泳ぎ   | 藤沼(みどりが丘) | 湯澤(みどりが丘) | —         |
| 25mバタフライ | 齋藤(石川)    | 田中(さつきが丘) | —         |
| 50m自由形   | 藤沼(みどりが丘) | 田中(さつきが丘) | —         |
| 50m平泳ぎ   | 北村(みどりが丘) | —         | —         |
| 50m背泳ぎ   | 北村(みどりが丘) | 湯澤(みどりが丘) | —         |
| 50mバタフライ | —         | —         | —         |

### [女子]

| 種 目      | 6 年       | 5 年      | 4 年       |
|----------|-----------|----------|-----------|
| 25m板キック  | —         | 碓氷(千渡)   | 大橋(鹿沼北光)  |
| 25m自由形   | 今里(千渡)    | 高橋(鹿沼東光) | 宇賀神(鹿沼北光) |
| 25m平泳ぎ   | 牛久(みどりが丘) | 福田(鹿沼東光) | 宇賀神(鹿沼北光) |
| 25m背泳ぎ   | 金子(鹿沼北光)  | —        | 牛久(みどりが丘) |
| 25mバタフライ | 牛久(みどりが丘) | 福田(鹿沼東光) | 大橋(鹿沼北光)  |
| 50m自由形   | 高木(鹿沼東光)  | 福田(鹿沼東光) | 宇賀神(鹿沼北光) |
| 50m平泳ぎ   | 高木(鹿沼東光)  | —        | —         |
| 50m背泳ぎ   | —         | —        | —         |
| 50mバタフライ | 提(鹿沼東光)   | —        | —         |

## ◆陸上競技 ○8月24日 (6団77名)

4×100mリレー

[男女混合] 6年 ①みどりが丘A★ ②みどりが丘B ③鹿沼北光A

5年 ①鹿沼東光A★ ②鹿沼北光B ③鹿沼北光A

4年 ①鹿沼東光

### 各種目優勝者 [男子陸上] ★大会新

| 種 目       | 6 年       | 5 年       | 4 年       |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 100m      | 松田(みどりが丘) | 古沢(鹿沼東光)★ | 金子(鹿沼北光)  |
| 1000m     | 渡邊(鹿沼北光)  | 千種(鹿沼東光)  | 福田(みどりが丘) |
| 走幅跳       | 渡辺(みどりが丘) | 福田(鹿沼東光)  | 安澤(鹿沼東光)  |
| 走高跳       | 北村(みどりが丘) | —         | —         |
| ジャベリックボール | 戸室(鹿沼北光)  | 塩澤(鹿沼北光)  | 大輪(鹿沼北光)  |

### [女子陸上] ★大会新

| 種 目       | 6 年       | 5 年       | 4 年       |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 100m      | 高村(鹿沼東光)  | 福田(鹿沼東光)  | 渡邊(鹿沼北光)  |
| 1000m     | 廣田(鹿沼東光)  | 飯塚(鹿沼東光)  | 大橋(鹿沼北光)  |
| 走幅跳       | 牛久(みどりが丘) | 加藤(鹿沼北光)  | 岩崎(みどりが丘) |
| 走高跳       | —         | —         | —         |
| ジャベリックボール | 市堰(鹿沼北光)  | 宇賀神(鹿沼北光) | —         |

## ◆ジュニア・リーダースクール兼交歓会 ○9月28日、29日

8団29名(男子18名、女子11名)

指導者28名・リーダー23名

## ◆バレーボール ○10月6日 (10団9チーム)

①鹿沼中央 ②鹿沼西 ③みどりが丘、鹿沼東光・津田

## ◆剣 道 ○10月14日 (8団58名)

### 個人戦優勝者

|     | 男 子      | 女 子       |
|-----|----------|-----------|
| 4 年 | 齋藤(鹿沼剣友) | 小太刀(鹿沼剣友) |
| 5 年 | 金安(鹿沼剣友) | 5, 6年女子   |
| 6 年 | 原(鹿沼剣友)  | 大貫(さつきが丘) |
| 中学生 | 久保田(剣道)  | 神山(鹿沼剣友)  |

## ◆バドミントン ○10月12日 (2団22名)

### 各種目優勝者

|        | シングルス  | ダブルス         |
|--------|--------|--------------|
| 4 年 生  | 安生(南摩) | 館野・安生(南摩・千渡) |
| 5・6 年生 | 梅田(南摩) | 渡辺・梅田(南摩)    |

## ◆ミニバスケットボール ○10月14日(6団11チーム)

男子の部 ①鹿沼中央 ②鹿沼北光 ③鹿沼東光、北押原

女子の部 ①鹿沼中央 ②みどりが丘 ③鹿沼東光

## ◆卓 球 ○10月19日 (3団30名)

[団体] ①北押原A ②菊沢東部A ③菊沢東部B、鹿沼中央A

### シングルス優勝者

|     | 男 子      | 女 子     |
|-----|----------|---------|
| 4 年 | 高田(菊沢東部) | 関(菊沢東部) |
| 5 年 | 渡辺(鹿沼中央) | 塚原(北押原) |
| 6 年 | 関(菊沢東部)  | 安生(北押原) |

## ◆空手道 ○10月27日 (2団30名)

[総合優勝] ①鹿沼市空手道 ②明桜会

### 各種目優勝者 [男子]

|       | 自由組手    | 形       |
|-------|---------|---------|
| 1・2 年 | 平原(空手道) | 平原(空手道) |
| 3・4 年 | 田村(空手道) | 岩崎(空手道) |
| 5・6 年 | 平野(明桜会) | 野中(空手道) |
| 中 学 生 | 渡邊(空手道) | 成島(明桜会) |

## ◆駅伝交流会 ○12月8日 (12団29チーム)

男子の部 ①鹿沼東光E ②鹿沼北光C ③みどりが丘A

女子の部 ①鹿沼東光G ②みどりが丘D ③鹿沼北光A

## ◆サッカー ○12月21日、22日(5団10チーム)

6年生の部 ①鹿沼中央・鹿沼西 ②鹿沼東光 ③北押原

5年生以下の部 ①北押原 ②鹿沼北光・菊沢東部

③鹿沼中央・鹿沼西

## ◆ACS委員会

○ 6月5日 応急処置講習会 17団32名

○ 7月4日 ストレッチ講習会 14団34名

○ 11月6日 ACS委員会分散会 12団22名

## ◆指導者協議会講習会(吉田繁敬先生)

○ 10月27日 11団24名

「実践コーチング～子どもの自律を支援するポイント～」

## ◆スタートコーチ養成講習会(鹿沼コース)

○ 11月9日 24名受講



# Enjoy Sports すてきスト

表紙を飾ってくれたのは、団員リーダーを経て現在指導者として最前線でご活躍中の大先輩です！



## すてきスト吉澤さんにインタビュー



よしざわ めぐみ  
**吉澤 萌さん** (24歳)  
(会社員)  
鹿沼中央スポーツ少年団OB

★お名前は

吉澤 萌 (よしざわ めぐみ)

Q. スポーツ少年団に入ったきっかけは何ですか？

A. 姉がスポーツ少年団でバスケットボールをしていて羨ましかったことがきっかけです。

Q. 団員として活動していた頃の1番の思い出は何ですか？

A. 最後の6年生大会で勝ちたかったチームに1点差で勝ったこと。  
夏の遠征の朝散歩

Q. スポーツをしていてよかった事・つらかった事がありますか？

A. 友達が増えたこと、できなかったことが練習をしてできるようになったこと。勝てない試合が沢山続いたときは辛かったです。

Q. 今、興味のあることを教えてください。

A. 旅行、美味しいもの巡り。好きなアーティストのライブに行くこと。

Q. 最後に鹿沼市スポーツ少年団の団員たちにメッセージをお願いします。

A. チームの仲間・指導者さん・保護者のみなさんに日々感謝をしながら大切に楽しく練習してください。頑張った分だけ自分も強くしてくれます!! "自分も信じて☆"

## 受賞おめでとうございます!! 上位大会出場



★第38回全国小学生陸上競技交流大会  
**松田 昊太さん**  
(みどりが丘スポーツ少年団)



★令和6年度栃木県スポーツ少年団(永年表彰)  
**福田 和弘さん**  
(千渡スポーツ少年団)



★令和6年度栃木県スポーツ少年団(単位団表彰)  
**鹿沼N STARSスポーツ少年団**



★鹿沼市スポーツ少年団分布図★  
【11競技・21単位団】

- |        |              |          |
|--------|--------------|----------|
| ① 鹿沼中央 | ⑧ さつきが丘      | ⑮ 千渡     |
| ② 鹿沼東光 | ⑨ みどりが丘      | ⑯ 鹿沼市柔道  |
| ③ 鹿沼西  | ⑩ 北押原        | ⑰ 鹿沼市剣道  |
| ④ 鹿沼北光 | ⑪ 鹿沼 N-STARS | ⑱ 鹿沼市空手道 |
| ⑤ 菊沢東部 | ⑫ 板荷         | ⑲ 鹿沼剣友   |
| ⑥ 石川   | ⑬ 南摩         | ⑳ 明桜会    |
| ⑦ 津田   | ⑭ 鹿沼みなみ      | ㉑ きくさわ   |

## 編集委員

- |                    |             |                |            |
|--------------------|-------------|----------------|------------|
| ●鈴木 明美(千渡)         | ●東 英俊(鹿沼北光) | ●山口 克明(みどりが丘)  | ●菊地 貴志(石川) |
| ●斉藤 大祐(鹿沼 N-STARS) | ●白石 麻弥子(板荷) | ●宇佐美 賢一(鹿沼みなみ) |            |
| ●陣野 隆起(鹿沼市剣道)      | ●櫻井 敏典(明桜会) |                |            |

