

みんなの健康



令和7年度 がん検診が始まります！

健康課健康増進係 ☎(63)8311

検診項目	対象(年齢基準日:令和8年3月31日)	自己負担金	実施期間
集団	胃 ※1	40歳以上	500円
	胃がんリスク	40・45・50・55・60・65・70・74歳	2,000円
	肺	40歳以上	レントゲン…200円、ヘリカルCT…5,000円
	大腸	40歳以上	無料
	乳 ※2	30歳以上の偶数年齢女性	30歳代(超音波)…500円 40歳以上(超音波+マンモグラフィ)…1,000円
	子宮 ※2	20歳以上の偶数年齢女性	500円
	前立腺	50歳以上の男性	500円
個別	子宮	20歳以上の偶数年齢女性	頸部…500円、頸部+体部…1,000円
	前立腺	50歳以上の男性	500円

※1 胃がん検診は当日の体調等によっては受診できない場合があります。

※2 子宮・乳がん検診は2年に1回、年度内に偶数年齢になる人が対象です。

前年度未受診者や精密検査不要の判定の人、がんと診断された人が血縁者にいる人は奇数年齢も受診できます。

5月の集団がん検診の日程

と き	ところ	40歳以上			30歳以上	20歳以上	50歳以上
		毎年1回			2年に1回	毎年1回	
		胃	肺	大腸	乳	子宮	前立腺
5月8日(木)	市民情報センター	○	レントゲン	○	○	○	○
14日(水)		○	CT	○	○	○	○
18日(日)		○	CT	○	○	○	○
23日(金)		○	レントゲン	○	○	○	○
6月1日(日)	加蘇コミュニティセンター	○	CT	○	○	○	○

※午前8時～11時の中で受付時間が指定されます。

※今号の広報かぬまと併せて配布する「健康ガイドブック」21ページに年間日程表を掲載しています。

受診・申込方法

○**集団検診(予約制・定員あり)**

受付開始 4月7日(月)から

申 込 インターネット(早くて便利)
または健康増進係へ電話で。

※申込時は受診券をご用意ください。

※申込者には検診日の1週間前に
問診票や検査容器を送付します。

○**個別検診(子宮・前立腺)**

受診券に記載された実施医療機関へ。


▲対象者には
受診券を送付

令和7年度も「チャレンジ15健康マイ
レージ」を実施します！対象事業には、
左のマークが付いています。

詳しくは、健康ガイドブックをご確認
ください。


肝炎ウイルス検診を受診しましょう！

健康課健康増進係 ☎(63)8311

検診期間 4月1日～令和8年2月28日(休日除く)

対 象 昭和61年4月1日以前に生まれた人で、今
までに市の肝炎ウイルス検診を受けたこと
がない人

内 容 B型およびC型肝炎ウイルス検査(血液検査)

受診方法 集団検診または医療機関での個別検診

※受診できる医療機関は各種検診統一受診券に記載。

負担金 無料

※受診の際は「各種検診統一受診券」が必要です。
「各種検診統一受診券」は、4月中旬に送付予定
です。



離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

「離乳食の進め方や食べさせ方がわからない」「固さや量が知りたい」という悩みについて解決してみませんか？

と き 4月23日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内容 離乳食の講話、簡単な調理と試食

対象 令和6年8～9月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳、生活の記録票、お子さんのスプーンと食用エプロン、バスタオル

申込 電話、または二次元コードからお申し込みください。



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

2歳のお子さんを対象に、歯の健診、歯の健康・栄養についての講話を行います。

と き 4月15日(水)午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階 健康づくり情報室

内容 講話、歯科健診、ブラッシング指導

対象 2歳のお子さん(2歳0カ月～2歳11カ月)

持ち物 母子健康手帳

申込 電話、または二次元コードからお申し込みください。



子どものおたふくかぜ任意予防接種費一部助成が始まります！

健康課健康増進係 ☎(63)8311

令和7年4月1日から、子どものおたふくかぜの発症や重症化を予防するための予防接種費用の一部を助成します。

対象 生後12カ月から年長さんまで

助成回数 2回まで

助成額 1回の接種につき3,000円

※自己負担金額は、接種料金から3,000円を差し引いた金額です。(接種料金は、医療機関に問い合わせください)

申込 直接医療機関へご予約ください。実施医療機関は、市ホームページでご確認ください。実施医療機関で接種を受ける場合、手続きは必要ありません。実施医療機関以外で接種を受ける場合、接種費用助成申請の手続きが必要となりますので、健康課までご連絡ください。

带状疱疹予防接種が定期接種の対象となります

健康課健康増進係 ☎(63)8311

と き 令和7年4月1日から

対象 ①令和7年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳と101歳以上になる人

②接種日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる身体障がい者手帳1級相当の人

※対象者には4月に受診券を送付します。

助成額

乾燥弱毒生水痘ワクチン	乾燥組換え带状疱疹ワクチン
1回4,000円(1回接種)	1回10,000円(2回接種)

接種料金から助成額を差し引いた金額が、自己負担金額となります。

※対象者のうち生活保護受給者は、全額助成します。

申込 医療機関へ直接ご予約ください。

※定期予防接種対象でなくても、いずれか一方のワクチンを同額・同回数の助成を受けて接種することができます。(生涯一度限り。定期接種を受けた人は対象外)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



4月の休日・夜間救急医療

まずは、栃木県救急医療電話相談へ連絡を

大人《概ね15歳以上》☎#7119または☎028(623)3344

(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時～翌日午前10時)

子ども《概ね15歳未満》☎#8000または☎028(623)3511

(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は、午前10時～翌日午前10時)

休日・夜間急患診療所 貝島町5027-5 ☎(65)2101

利用するときは、事前にお電話ください。

新型コロナウイルス対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

内科・小児科・歯科		内科・小児科	
昼間	日曜日・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	夜間	日曜・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで) 平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在宅当番医

外科 (昼間) 午前9時～午後5時	6日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	13日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	20日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	27日(日)	西方病院 ☎0282(92)2323
	29日(火曜)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。