

大人の健康づくり事業（健診・教室）



◆市民健康係 ☎ 0289-63-8312

健 診

◆健診はすべて**予約が必要**です。**先着順**となりますので、希望する方はお早めに、Web予約または電話でお申し込みください。

◆託児サービスを実施しています（**予約が必要**です）。詳しくは **P22** をご覧ください。

●40歳未満の健康診査・子宮頸がん検診・乳がん検診（超音波） **要予約**

健康診査	受付…午前9時～11時※ ¹		6月18日(水)	8月5日(火)	11月8日(土)	12月4日(木)	1月23日(金)
	託児	要電話予約（先着10名）	○	×	○	×	○
結果説明会	午前9時30分～12時※ ¹		7月23日(水)	9月9日(火)	12月13日(土)	1月15日(木)	2月27日(金)
健診項目		対 象 者			費 用	会 場	
40歳未満の健康診査		20.25.30～39歳		※ご予約時 にご希望 の項目を お選びく ださい。	1,000円	市民情報センター	
子宮頸がん		20歳以上40歳未満偶数年齢の女性(※2)			500円		
乳がん（超音波）		30歳以上40歳未満偶数年齢の女性(※2)			500円		
検査内容	【健康診査の内容】身体測定、血圧、脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能、心電図、眼底検査、貧血検査 【結果説明会】保健指導が必要な方に、結果説明会で結果の見方、生活習慣の見直しのヒントなど、健診結果を見ながら個別にお渡しします。必ずご参加ください。(それ以外の方は郵送で結果をお返しします。)						
	※ 1	健康診査および結果説明会については、感染症対策のため、あらかじめ受付時間を指定させていただきます。					
	※ 2	前年度未受診者、経過観察中の人、がんと診断された血縁者がいる人は奇数年齢でも受診可能です。 子宮頸がん・乳がん検診（超音波）は、他にも受診できる日程があります。P21をご覧ください。					

●歯と口のいきいき健診 **要予約**

健診日程	6月12日(火)	7月12日(土)	8月21日(木)	9月25日(木)	10月22日(火)	11月20日(木)	12月20日(土)
受付時間	午後0時45分～2時30分 ※感染症対策のため、あらかじめ受付時間を指定させていただきます。						
定 員	40名						
会 場	休日急患歯科診療所						
費 用	無料						
対 象 者	20～74歳※歯周病検診（P27）と重複受診はできません。どちらか一方を受診してください。						
検査内容	歯と口の健診（むし歯、歯周病のチェック）、個別相談 など						



（社）全国労働衛生団体連合会 総合精度管理事業参加機関
 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診実施機関
 労働衛生サービス機能評価機構認定機関
 （社）鹿沼労働基準協会巡回健診委託機関



鹿沼市の健康を応援します！

医療法人 **宇都宮健康クリニック**

〒321-2116 宇都宮市徳次郎町5番地5 電話 (028) 666-2201
 ホームページ <http://kenkouclinic.webmedipr.jp/>

