

講師(指導者)情報

ふりがな	さいとう ようこ				
氏名	齋藤 陽子			女	年齢 60歳台
資格・経歴等	レクインストラクター、華道、生涯学習コーディネーター				
指導・実演等の内容	具体的内容	①レクリエーションを通して仲間作りをする。生涯学習をコーディネートする。 ②生け花の楽しさを知ってもらう。			
	所要時間	1時間			
	必要経費	材料費など ①不要②1,000円 交通費など 応相談			
	実施場所	特に指定しない			
対象性別	男女とも可				
対象年齢	特になし				
指導可能曜日・時間帯	応相談				
(メッセージ・PR) レクリエーションは楽しいです。					