

講師(指導者)情報

ふりがな	くらもち ようこ				
氏 名	倉持 洋子		女	年齢	70 歳台
資格・経歴等	生活改良普及員 30 年、日本園芸協会ガーデンコーディネーター 19 年、エコライフネットワークとちぎ 19 年、エコネットかぬま 15 年				
指導・実演等の内容	具体的内容	①家庭菜園つくりとエゴマの栽培 ②栃木県で栽培されている農産物を利活用した農産加工（みそ、ジャム、焼肉のたれ、ソース等）と、料理講習会、また、新しい調理技術の向上をめざす。 ③県内に古くから伝わる行事食や伝統食（しもつかれ等）の習得。			
	所要時間	2 時間			
	必要経費	材料費など 必要 1 人 500～1,000 円以内 交通費など 不要			
	実施場所	①特に指定しない②③調理施設があるところ			
対象性別	男女とも可				
対象年齢	小・中学生、高校・大学生、一般、60 歳以上、その他（親子）				
指導可能曜日・時間帯	応相談				
（メッセージ・PR） エコライフの観点から食材の輸送にかかる経費（フードマイレージ）と二酸化炭素の削減をはかるため家庭菜園の栽培講習会と地元食材（とまと、いちご、ニラ等）を利活用して食及び地域の交流をはかることをモットーとしています。健康な生活、楽しい集いを開催します。					