

講師(指導者)情報

ふりがな	かねこ かれん				
氏 名	金子 佳蓮		女	年齢	30 歳台
資格・経歴等	RTA 認定講師ライセンス、美容師				
指導・実演等の内容	具体的内容	①赤ちゃんとのスキンシップを取り、親子のコミュニケーションを深めるベビーマッサージ。赤ちゃんに愛情と安心感を与えるだけではなく、身体の発育を促す効果や、産後のママの心身の安定にも繋がります。 赤ちゃんをママの手でゆっくりとマッサージすることで、免疫力が上がり、便秘解消、夜泣き軽減などに繋がります。 ②妊娠中から生後2か月の赤ちゃん和妈妈が学べるおくるみタッチケア。赤ちゃんの身体の特徴や、赤ちゃんの居心地の良いベッド作り、赤ちゃんに負担のかからないおくるみの包み方とタッチケアを学ぶことで、赤ちゃんが良く眠ってくれるようになり、ママも赤ちゃんも良いことがたくさんあります。			
	所要時間	1 時間 3 0 分			
	必要経費	材料費など ベビーマッサージ 3,500 円 おくるみタッチケア 応相談 交通費など 応相談			
	実施場所	特に指定しない			
対象性別	男女とも可				
対象年齢	①親子(0 歳から) ②親子(生後 2 か月まで)				
指導可能曜日・時間帯	応相談				
(メッセージ・PR)					