

あなたのそばに～人と笑顔と地域をつなぐ～

# 民生委員・児童委員、主任児童委員の活動紹介

厚生課地域福祉係 ☎(63)2257

民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域から推薦され、厚生労働大臣からの委嘱を受けて活動しています。現任の委員は令和7年11月30日までが委嘱期間となり、12月に一斉改選が行われます。長年活躍する委員の多くが「元気づけられることも多く、やりがいがありますよ」と語ります。そんな民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について、3人に話をうかがいました。



北押原地区 主任児童委員  
宇賀神さん

1期目ですが、  
不安なく楽しく活動  
できています！

### Q. きっかけはなんですか？

A. 「地域のために頑張ってみたら」という、義父の一言で一歩を踏み出すことができました。

### Q. 心に残った活動はなんですか？

A. 子育てサロンで関わった子ども達の成長や、親子関係がより一層深くなったと感じた時、嬉しくて胸がいっぱいになりました。親子の笑顔が私自身の活動の原動力となっています。



北犬飼地区 民生委員・児童委員  
稲川さん

人の為より、  
自分の為なんだなど  
思いました。

### Q. 活動することへの不安はありませんでしたか？

A. 何をすればいいのかわからないまま民生委員・児童委員を引き受けましたが、関係機関や先輩方に教えていただき、長く活動しています。活動を通して、色々な知識を得ることができました。

### Q. 心に残った活動はなんですか？

A. 弁当配布で『いらないよ』と言っていた方が、『いつもおいしい弁当ありがとうね』と笑顔で言ってくれた時は、幸せな気持ちになり、人の為より、自分の為なんだなと思いました。



東部地区 民生委員・児童委員  
原さん

相談の際は  
相手に寄り添うことを  
心がけています。

### Q. 心がけていることはありますか？

A. 道で会ったときに笑顔で挨拶をしたり、声かけをしたりと、地域の方々とコミュニケーションを忘れないことや、相談の際は相手に寄り添うことを心がけています。

### Q. やりがいを教えてください。

A. 長年活動しているほとサロンでは、体操や歌、オカリナに挑戦するなど、参加者の方々と楽しく活動しています。「いつも楽しみにしてるよ」と言っていたいたり、楽しそうに活動する姿を見たりすることが、私のやりがいになっています。

## 私たちの役割は…

- 1 地域の身近な相談相手です
- 2 地域をいつも見守っています
- 3 子どもとその保護者の味方です
- 4 地域福祉活動の担い手です

## 活動のひとコマ

自然災害発生時に、どのような対応をすべきか学ぶため、宮城県名取市で研修を行いました。



慰霊碑の前に、語り部さんに当時の様子を語っていただきました。

災害時の対応について実体験を交えた講話を聞きました。



5月12日～18日は  
「民生委員・児童委員の日」  
活動強化週間です。



若者支援情報

民生委員・児童委員

市営住宅

健康

福祉

市民のひろば

みんなの健康

お知らせ

まる博