

年に1回の健康チェック!ご自身や大切な人のために 特定健診・健康診査、人間ドック、脳ドックを受診しましょう

保険年金課保健事業係 ☎(63)2246

40～74歳の方は「特定健診」を、75歳以上の方は「健康診査」を受診しましょう。健康な人も、治療中の人も対象です。ぜひこの機会に自分自身の健康状態をチェックしてみましょう。

より詳しい検査をしたい人は「人間ドック」もしくは「脳ドック」もおすすめです（一部自己負担あり）。

受診期間

受診券が届いてから令和8年2月28日(土)まで

受診券は5月下旬に送付します。（2月末までに75歳以上になる人は、下記※参照）

対象者

40～74歳の鹿沼市国民健康保険加入者 または 75歳以上の人

人間ドック・脳ドックは35～39歳の人対象です。受診を希望する人は、保険年金課へ連絡してください。



受診までの流れ

受診を希望する人は、以下AからCの健診から**1つ**を選び申し込みしてください。

A. 特定健診・健康診査

無料（全額助成）

B. 人間ドック

- ・ 特別指定医療機関
3万円助成
- ・ 指定医療機関
1万円助成

C. 脳ドック

- ・ 特別指定医療機関
2万6千円助成
- ・ 指定医療機関
1万円助成

個別健診

各指定医療機関に直接申し込み

指定医療機関については、受診券に同封するパンフレットまたは市ホームページでご確認ください。

集団健診

と き 受診券に同封するパンフレットまたは市ホームページに掲載しています。
申 込 保険年金課または健康課 ☎(63)8311に電話で予約してください。
がん検診もあわせて予約できます（先着順）。

社会保険の被扶養者も、市で行う集団健診を受診できる場合があります。加入している社会保険に受診券の交付時期や市の集団健診の受診が可能かどうかを確認してから申し込みください（自己負担額、検査項目は加入している社会保険で異なります）。

※昭和25年4月1日～昭和26年2月28日生まれの人(令和8年2月28日までに75歳になる人)は・・・

< 4～7月生まれの人 >

6～9月に後期高齢者医療の受診券を送付します。国民健康保険の受診券は送付しません。

< 8～2月生まれの人 >

5月下旬に国民健康保険の受診券を送付します。**誕生日の前日までに**受診してください。