



ひまわりサロンだよ

鹿沼市地域子育て支援センター

(鹿沼市こじか保育園内)

TEL 62-3571/63-8397

令和 1 年 5 月

外気浴が気持ちの良い季節になりました。天気の良い日には親子で散歩しながら、季節の変化を探してみるのもいいですね!!そしてちょっとひとやすみ・・・そんな時はサロンにお立ち寄りください。

5月の行事

14日(水) ベビービクス 10:30~11:30 **申込みが必要です**

20日(火) 保健師相談
受付時間 9:30~10:45 **申込みが必要です**
保健師さんに育児相談できます。
身長・体重を測ります。母子手帳をお持ちください。

21日(水) } なかよしタイム 9:30~
22日(木) } 各日5組 **申込みが必要です**

23日(金) 避難訓練
誕生会 11:00~
誕生日のお友だちは申込みが必要です

★事前申し込みが必要なものもありますので、詳細はサロン掲示板、または職員に確認して下さい



ベビービクスに
参加してみませんか?

5月14日(水)今年度のベビービクスがスタートします。親子でリズムに合わせて体を動かして心も体もリフレッシュしましょう!!!

～手洗いを忘れずに～



手洗いはウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するために大切です。遊んだ後・トイレの後・食事の前・帰宅後・動物を触った後などは必ず手を洗う習慣をつけましょう!!

かわいい石鹸やタオルを用意したり、親子で楽しく手洗いができるといいですね!!