

高齢者のお悩みは 気軽にご相談ください

市は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる体制づくり「地域包括ケアシステム」を推進し、その中心的役割を担う機関として「地域包括支援センター」を設置しています。専門知識を持った職員が、高齢者に関する相談や介護予防の取り組みなど、さまざまな支援を行っています。

また、「在宅介護支援センター」では、平日夜間および土・日・祝日に心配事や悩み事についてランチ（相談窓口）業務を行っています。近くのセンターへ、気軽にご相談ください。



高齢福祉課地域包括支援センター ☎(63)2175

気になる!どうなの?高齢者相談のQ&A

Q どんな相談ができますか?

- A 高齢者に関することなら、どんなことでもご相談ください。
- ・介護保険（認定・サービス）に関すること
 - ・住まいや施設入所のこと
 - ・高齢者虐待や成年後見制度のこと
 - ・認知症や医療のこと
 - ・介護予防や健康づくりのこと
 - ・その他高齢者に関する相談

Q どうやって相談すればいいですか?

- A 高齢者の様子や体調の変化、家族の不安などを思うままにお話ください。専門的な言葉や、難しい言葉を使う必要はありません。
- (例)「最近、体のおとろえを感じ、このまま生活するのが不安だ」
「離れて住む親が、認知症ではないか心配」
「近所の〇〇さんは、とても明るい方だったのに、最近は自宅に閉じこもりがちだ」

Q 相談は有料ですか? センターに行かなければ相談できませんか?

- A 相談は無料です。相談方法は、来所や電話のほか、自宅等への訪問も可能です。

鹿沼中央地域包括支援センター
職員の皆さん



相談は
お近くの
センターへ

24時間対応!ご相談はこちらまで

平日 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始は休み)					夜間 および 土・日・祝日			
名 称		担当地区	住 所	電話番号	名 称		住 所	電話番号
地域包括支援センター	東	東部、北犬飼	上石川1465-4 (北犬飼コミセン内)	(74)7801	在宅介護支援センター	さつき荘	白桑田254-7	(76)2956
	東部台	北部、東部台	幸町2丁目1-26 (木村ビル1階)	(74)7337		グリーンホーム	下日向438-1	(63)3677
	北	菊沢、板荷	富岡492-2 (オレンジホーム内)	(62)9688		たけむらクローバー館	茂呂1858-147	(63)6005
	中央	中央、東大芦 西大芦、加蘇	上殿町960-2 (老人保健施設かみつが内)	(64)7236		かみつが	上殿町960-2	(64)7281
	南	北押原、南押原	縦山町40-2 (デイサービスセンターリズム内)	(60)2000		ハーモニー	村井町146-6	(60)2345
	西	南摩、栗野、粕尾 永野、清洲	口栗野1780 (栗野コミセン内)	(85)1061		おりづる	茂呂1090-25	(60)2272
	鹿沼	市内全域	今宮町1688-1 (市役所高齢福祉課内)	(63)2175		栗野荘	深程1521-1	(85)2512