

2025

# 隣保館だより

8月号



NO. 379

発行・編集

鹿沼市隣保館

鹿沼市万町 931-1

TEL 0289-64-4776



## 8月は、栃木県人権啓発推進県民運動及び 鹿沼市人権啓発市民協調月間です！

8月は、栃木県人権啓発推進県民運動及び鹿沼市人権啓発推進市民協調月間です。部落差別をはじめとする、不当な差別や虐待など人権侵害が行われることなく、一人ひとりの人権が尊重される平等で豊かな社会を実現するため、また、全ての人々がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会の実現を目指して行きましょう。

鹿沼市の取組：人権啓発・人権パネル展を3会場で行いました

・8月1日～15日  
鹿沼市民情報  
センターにて展示



・8月1日～22日  
市役所1階ロビー  
図書館本館にて展示



## 令和7年度 人権啓発標語の募集

人権が尊重される心豊かなまちづくりを目指し、一人ひとりが人権への理解と認識を深めることを目的として、鹿沼市では人権啓発推進市民会議と共に、令和7年度人権啓発標語を募集しています。

◇応募資格：市内在住・在勤・在学者

◇応募方法：応募用紙またはハガキに、標語（オリジナル作品に限る）・住所・氏名・年齢（学生は学校名・学年）・電話番号を明記の上、人権・男女共同参画課（〒322-8601 今宮町 1688-1）または、各コミュニティセンターへ郵送または持参（1人で複数作品応募可）。

◇応募締切：9月10日（水）鹿沼市人権・男女共同参画課必着

※ 応募用紙は、人権・男女共同参画課や各コミュニティセンターで直接受け取ることができます。また、市ホームページから様式をダウンロードすることも可能です。

くわしくは・・・

市民部人権・男女共同参画課：☎（63）8351 まで

## ふれあい輪投げ大会行う

7月10日(木)10時より、隣保館主催ふれあい輪投げ大会を開き、22名の方の参加がありました。

まず、チームをAとB2チームに分けプレーしました。プレーが始まると、一気に盛り上がり、皆さん集中しながら投輪し、他の参加者がリングに入ると拍手を送り、入らなくても励ましあいながら一緒に楽しんでいました。ひとり2回ずつ2回投げ、最後に得点の多いベスト3位まで順位を発表しました。

参加者全員に記念品として人権グッズをお配りし、楽しいひと時を過ごし輪投げ大会は、好評のなか終了しました。



## 第5回ふれあい事業・健康づくり講座開催

7月24日(木)午前10時より、第5回ふれあい事業を行い猛暑の中22名と多くの参加がありました。今回は、市の健康課に依頼し、講師に中島先生をお招きし、「健康づくりーからだ編ー」を受講しました。

まず、頭の体操でグーパー運動を行い、その後の健康づくりの講話では、体の作りとして、ヒトの細胞は37兆個あり、水分60%・たんぱく質15%脂質・15%で成り立っている。生活習慣病にならないため食事の偏食・運動不足・ストレス等の原因を無くし、10項目の生活習慣を改善して行くなど、大変有意義な講話をいただきました。

最後に平均寿命と健康寿命の差を縮めるためには、からだ・こころ・人との関わりを作り、早期発見、早期治療のため健康診断を受けましょうと締めくくり講座を終了しました。

