

# ひとりで悩まないで 生活のこと 一緒に考えましょう

「生活が苦しい」「働くことに不安がある」  
「家計がうまくいかない」など  
生活の困りごとをご相談ください



仕事につく  
お手伝い



住居確保  
給付金



生活再建の  
お手伝い



家計改善の  
お手伝い

社会福祉法人 鹿沼市社会福祉協議会

## 生活相談・支援センターのぞみ

相談窓口

鹿沼市役所内

受付時間

平日 8:30~17:00  
(土日・祝日・年末年始は除く)

お電話

0289-63-2167

# 生活相談・支援センターによる サポート内容のご案内

## 自立相談支援

お困りごとや不安なことについてお話を伺いながら、どのような支援が必要かを一緒に考え、ご本人やご家族のサポートを行います。

## 就労支援

### 【就労準備支援】

一般就労の準備として基礎能力を身に着けるプログラムを行います。

### 【認定就労支援】

一般就労に向け実際の職場で就労訓練(中間的就労)を行います。

## 住宅確保給付金

離職などにより収入が減少し、家賃を払えなくなりそうな方等に、再就職に向けた活動を行うことなどを要件として、家賃を補助します。(収入・資産の上限額以下の場合)

## 家計相談

家計状況を「見える化」することで収支の課題を把握し、ご自身やその世帯で家計を改善しながら管理できるように支援します。必要に応じて関係機関へおつなぎします。

## 市役所内の手続き同行

一人で相談することに不安がある方は、相談員が同行することもできます。

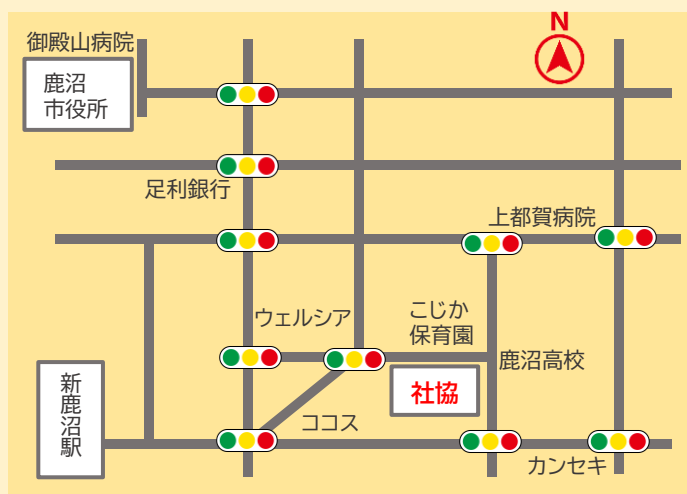
## その他の相談機関のご案内

### 鹿沼市社会福祉協議会

総合相談・地域福祉・ボランティア・福祉機材  
生活福祉資金・権利擁護・介護/障害計画相談  
月曜日～金曜日8:30～17:15  
(土曜・日曜・祝日と年末年始は除く)  
電話 0289-65-5191

### あかりテラス

鹿沼市ひきこもり地域支援センター  
ひきこもりについてのご相談・家族会・居場所  
火曜日～土曜日10:00～19:00  
(日曜・祝日と年末年始は除く)  
電話 0289-65-5381



鹿沼市万町931-1(総合福祉センター内)