

みんなの健康

集団がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

受診方法・申込

健康課健康増進係 ☎(63)8311

電話またはインターネットでの予約制です。定員になり次第締め切ります。

※自覚症状のない人が対象です。症状がある人は病院で診療を受けてください。また、がん治療中・経過観察中の人は、がん検診の受診について主治医に相談してください。

自己負担金 <年齢基準日：令和8年3月31日>

※1 特定健診……加入中の健康保険組合が指定した額

※2 肺がん検診……X線レントゲン撮影：200円、ヘリカルCT：5,000円

※3 乳がん検診……40歳以上：1,000円(マンモグラフィ+超音波)
……30歳代：500円(超音波検査のみ)

※4 骨粗しょう症検診の対象者は、30・40・45・50・52・55・60・65・70歳の女性およびR6年度対象で未受診だった女性

と き	ところ	受付時間 (時間指定あり)	50歳以上	40歳以上						30歳以上	20歳以上	※4	検診 機関
			毎年1回	生涯1回	毎年1回			2年に1回					
			500円	無料	※1	500円	※2	無料	※3	500円	500円		
			前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症		
11月20日(木)	市民情報センター	午前8時 ～11時	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	宇	
23日(日)	北犬飼コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○	○	○	○	栃	
29日(土)	市民情報センター		○	○		○	締切	○	○	○	○		
30日(日)	板荷コミュニティセンター		○	○	○	○	CT	○					宇
12月2日(火)	市民情報センター	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	○		
4日(木)	市民情報センター(40歳未満のみ)	午前9時 ～11時							○	○		栃	
7日(日)	菊沢コミュニティセンター	午前8時 ～11時	○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	宇	
12日(金)	市民情報センター		○	○		○	CT	○	○	○	○	栃	
14日(日)			○	○	○	○	レントゲン	○	○	○	○	宇	

検診機関 栃：栃木県保健衛生事業団 宇：宇都宮健康クリニック

受けましたか?がん検診

健康課健康増進係 ☎(63)8311

今年4月に「子宮頸がん・乳がん検診クーポン券」を対象の人に郵送しましたが、もう受診はお済みですか?

がんは、早期発見できれば、ほとんどが治療で治ります。クーポン特別価格で受診できるのは令和7年度限りの特典です。この機会にぜひ受診しましょう。

なお、クーポン券を紛失した人は再交付しますので、健康増進係までお電話ください。

対象者(年度末年齢)

●子宮頸がん検診(女性)

平成16年4月2日～平成17年4月1日生(21歳)

●乳がん検診(女性)

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生(41歳)

12月1日は世界エイズデー

栃木県西健康福祉センター ☎(62)6225

世界エイズデーにあわせて、性感染症の特例検査を実施します。



と き	12月4日(木)	
	午前9時～10時	午後5時～7時
と ころ	栃木県西健康福祉センター 2階	
検査項目	・HIV *必須 ・梅毒 ・性器クラミジア ・淋菌	
予 約	要 (前日午後5時まで)	要 (当日午後4時まで)
そ の 他	・費用無料、匿名で受けられます。 ・HIVは感染の機会があってから、12週間以上経過してから検査を受けましょう。	



離乳食教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

と き 11月19日(水)午後1時30分～3時30分

※身長体重を測ります。15分前にお越しください。

ところ 市民情報センター3階 学習室4

内 容 離乳食の講話・試食

対 象 令和7年3月・4月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳・生活の記録票、お子さん

のスプーンと食事用エプロン、バスタオル

申 込 電話、または二次元コードで。



2歳児教室

健康課母子健康係 ☎(63)2819

と き 11月21日(金) 受付:午前9時30分～10時

教室:午前10時～11時30分

ところ 市民情報センター2階

内 容 講話・遊び・健康相談 定 員 15組

対 象 2歳のお子さん(2歳0カ月～2歳11カ月)

持ち物 母子健康手帳、水分補給用の飲み物

申 込 電話、または二次元コードで。



栃木いのちの電話相談員募集説明会

栃木いのちの電話事務局 ☎028(622)7970

(月～金 午前9時～午後5時)

ボランティアの電話相談員養成講座の説明会を実施します。

と き 12月20日(土)午前10時30分～正午

ところ 市民情報センター2階 子育て情報室B

対 象 相談ボランティアに興味がある人

定 員 20人

申 込 事務局へ電話または直接会場へ。

令和8年度健康ガイドブック広告募集

健康課 ☎(63)8311

健康ガイドブックは、A4判・カラー印刷・40ページ程度の冊子で、健康に関するお知らせや検診の年間スケジュールなどが掲載されています。

掲載位置と規格・料金

掲 載 位 置	掲載数	掲載寸法	料 金
裏 表 紙	6	縦8cm×横8cm	25,000円
記事頁下部	21	縦4cm×横9cm	10,000円

作成部数 34,000部

発行時期 広報4月号と同時に全世帯に配布し、転入者や希望者にも配付

申 込 11月28日(金)までに申込書と広告原稿(案)を健康課へ提出

※詳しくは、健康課へ電話または市ホームページをご覧ください。

第18回 鹿沼市・鹿沼歯科医師会共催 市民公開講座のお知らせ

オーラルフレイル予防で、楽しく食べて、楽しく生きる
～ハッピーライフはお口から～

健康課市民健康係 ☎(63)8312

介護保険課介護認定係 ☎(63)2286

と き 12月21日(日)午後2時30分～

(受付:午後2時～)

ところ 市民情報センター5階 ホール

講 師 昭和医科大学歯学部口腔健康管理学講座

主任教授 古屋 純一 先生

定 員 先着100人

申 込 12月19日(金)までに、健康課または介護保険課に直接または電話で。

在宅要介護高齢者等歯科保健推進事業 家庭で歯の治療が受けられます

健康課市民健康係 ☎(63)8312

歯科医師などが訪問して、口腔清掃、義歯の調整・使用方法の指導、歯周病・むし歯等に対する応急処置、その他必要なことについて診察します。

※保健師・歯科衛生士が訪問前に調査を行います。

対 象 市内に住所を有する、要介護状態などで通院が困難なおおむね65歳以上の人

費 用 診察費用(保険適用)と歯科医師の交通費

申 込 市民健康係へ電話で。



11月の休日・夜間救急医療

まずは栃木県救急電話相談窓口へ連絡を

大 人<概ね15歳以上>☎#7119または☎028(623)3344
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時)
子ども<概ね15歳未満>☎#8000または☎028(623)3511
(月～金は午後4時～翌日午前10時、土・日・祝は午前10時～翌日午前10時)

休日・夜間急患診療所 貝島町 5027-5 ☎(65)2101

利用するときは、事前にお電話ください。感染症対策として、診療所内への入場前に発熱などの症状の有無を確認しています。

内科・小児科・歯科		内科・小児科	
昼 間	日曜・祝日等 午前10時～正午 (受付は午前11時30分まで)	夜 間	日曜・祝日等 午後7時～10時 (受付は午後9時30分まで)
	午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)		平日(月・水・金曜日) 午後7時～9時 (受付は午後8時30分まで)

在 宅 当 番 医

外科(昼間) 午前9時～ 午後5時	2日(日)	上都賀総合病院 ☎(64)2161
	3日(月・祝)	鹿沼脳神経外科 ☎(63)1333
	9日(日)	御殿山病院 ☎(64)2131
	16日(日)	荒木医院 ☎(64)2775
	23日(日・祝)	西方病院 ☎0282(92)2323
	24日(月・祝)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101
	30日(日)	休日夜間急患診療所 ☎(65)2101

○上記以外は、消防本部☎(63)1141へ。