

出合いカフェ

～認知症をきっかけに～



どなたでも気軽に集まって、
認知症について学んだり、語り合ったり、
情報交換をする場です。

自分が認知症に
なったら
どうしよう…

家族が最近
認知症っぽい…

認知症の家族を
介護している。
話を聞いて欲しい！

今後のために
認知症について
知っておきたい！

自分も
できることを
手伝いたい！

10～12時
開催

参加費
200円

飲み物・お茶菓子代

令和8年 1月15日（木）は
オムツの勉強会を行います

オムツに関して、業者の方より
お話をいただく予定です



ご自由にご参加ください！