

2月26日



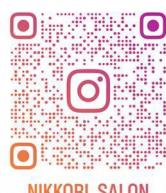
# にっこりサロンだより

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
	イベントのお申し込みは サロンまでお越しください♪			休館	休館	休館
4	5	6	7	8	9	10
休館	予約開始 (お誕生会) (おはなし会)	予約開始 (かすとことばの せかい)	予約開始 (歯科医が伝える 足育)	ピラティス	予約開始 (なかよしタイム)	休館
11	12	13	14	15	16	17
休館	休館		おはなし会	予約開始 (リトミック)	予約開始 (音楽あそび)	休館
18	19	20	21	22	23	24
休館	お誕生会	かすとことばの せかい	歯科医が伝える 足育		なかよしタイム	休館
25	26	27	28	29	30	31
休館		予約開始 (リフレクソロジー)		リトミック		休館

## 開館日

月曜日～金曜日 9:00～16:00(土日祝日、年始年末を除く)

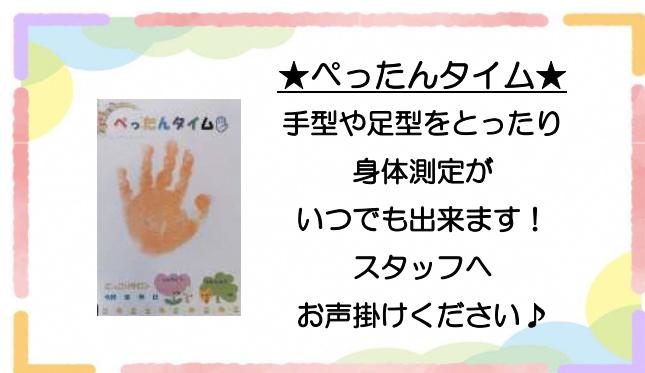
昼 食 11:30～12:30(持参したものを食べられます)



にっこりサロンのインスタグラムです  
イベントやお知らせなどサロンの様子を  
upしています😊  
公式ラインも登録お願いします♪



レインボーのHPもご覧ください♪  
子育てに関するイベントなどの情報が  
掲載されています！  
一緒に子育てを楽しみましょう ❤️



## ★ペったんタイム★

手型や足型をとったり  
身体測定が  
いつでも出来ます！  
スタッフへ  
お声掛けください♪

鹿沼市子育て支援センター にっこりサロン 鹿沼市武子800-27 ☎77-7471

当施設は、鹿沼市からの委託を受けて、特定非営利活動法人レインボーが運営しています。

子育てに関する不安や相談は直接またはzoomでも対応可能です。

## 1月8日(木) ピラティス



講師【赤羽根きよ美さん】  
10:30~11:30(7組限定)  
骨格の動きや自分の癖を体感しながら  
姿勢改善していきましょう♪

## 1月20日(火)



## かずとことばのせかい

講師【自主研かめまくもん】  
10:30~11:30(10組限定)  
楽しく遊びながら 数と言葉の  
土台づくりをしましょう♪

## 1月14日(水) おはなし会



講師 サニータイム英語・英会話  
(荒川CGさん)  
10:30~11:00  
英語の絵本や



ふれあい遊びと一緒に楽しみましょう♪

## 1月19日(月) お誕生会(ランチ交流会)

11:00~12:00

1月の誕生児をお祝いします♪

パーティー後は、美味しいお弁当で交流を  
深めましょう♡ 誕生児以外の参加者は  
各自でお弁当をご準備ください! m(\_ \_)m

公式LINEより申込可能です♪

予約期間☆1/5(月)~1/15(木)



## 1月21日(水)

### 歯医者さんが伝える足育

講師 おかもとこどもおとな歯科  
(岡本 愛実さん)



10:00~11:15(10組限定)

歯の磨き方や虫歯予防、口呼吸について  
抱っこの仕方と寝る姿勢・足の変形と靴の  
選び方など、歯医者さん目線でお伝えします

## 1月23日(金) なかよしタイム [節分製作]

10:00~10:40(7組限定)

14:00~14:40(7組限定)



節分の製作をして  
みんなで豆まきしましょう♪

## 1月29日(木) リトミック



講師 音のわ音楽教室

(大岡 里美さん)



10:30~11:00(10組限定)

リトミックには「おうち遊び」のヒントがたくさん  
つまっています♪ 親子でHappyな時間を  
一緒に過ごしましょう♪



## NP0 法人レインボーからのお知らせ

### 今後のレインボー 活動予定

\* ボーリング大会 計画中!

レインボーメンバー 随時募集中♪(年間毎に更新) 会員登録はこちら→→→



### 「赤ちゃん交流体験事業～いちご未来ふれ愛プロジェクト～」

\* 2/20(金) 感謝の会 10:00~12:00 場所: 菊沢コミュニティセンター

詳細はお知らせをお待ちください♪