

①地域デビュー講座「鹿沼ゆかりの児童文学作家 千葉省三の世界」(生涯学習課)

鹿沼の偉人・千葉省三

千葉省三は、6歳から21歳まで榆木町で過ごした児童文学作家です。少年時代の思い出や体験をもとに、鹿沼を舞台に方言を使って多くの作品を残しました。令和7年で没後50年になります。

今回の講座は、榆木小KLV・南押原小KLV・みなみ小KLVによる『鷹の巣とり』『井戸』『どろぼうとラッパ』『めくらと子犬』『チックタック』の5作品の影絵を使ったおはなし会でした。

南押原コミュニティセンター併設の『千葉省三記念館』も見学し、受講生からは「名前だけしか知らなかったのでもいい

機会でした」「大人が体験しないと子どもには伝わらない」との感想をいただきました。

記念館でのおはなし会は、毎月第3日曜日の午前11時から開催です。みなさんもぜひ、千葉省三の世界に遊びに来てください。



記念館おはなし会は
総公演数 100回以上!



90代スタッフ
手作りの影絵

②アロマコラージュ(かぬまマイ・カレッジ)

自分と向き合う時間

アロマコラージュとは、香りを使った本格的なアートセラピーです。植物から抽出した100%純粋な香り成分(精油)を用いて香水を作り、作った香りをコラージュ(切り貼りの絵)で表現します。講師は、森澤佳代子さんです。

テーブルには精油の入った小さな瓶が並べられ、試香紙をつかってひとつひとつの香り確かめます。気に入った精油を複数選んでブレンドします。次に、雑誌から切り抜かれた絵が用意されているので、ブレンドした香水からイメージした絵を選んで台紙に貼っていきます。穏やかな笑顔を絶やさずやさしく受講生に言葉掛けをする森澤先生。「自分の求めているものを探し出す作業は、自分と向き合うことであり、自分への理解を深めることにつながる」と話されました。

時間の経過と共に表情が和らぎ明るくなっていった受講生。「自分の好きな香りが見つけられて嬉しい。きょう作った絵を見て日々癒されたい。」と笑顔で話してくれました。

講座は、昼と夜のコースがあります。皆さんも心地良い香りに浸りながら自分と向き合ってみませんか。



森澤佳代子先生



③シニアのゆっくり音楽体操(かぬまマイ・カレッジ)

心も体も軽やかに

歌いながら楽しく体を動かす「シニアのゆっくり音楽体操」。講師は、リトミック・ヨガ・そろばんなども指導されている星野敦子先生です。この日の受講生は、60代・70代・80代の3名の方々。

まず最初は、ボールを使い、ついたり転がしたり畳にうちつけたりと曲に合わせて夢中で体を動かします。懐かしい歌を口ずさむことで、自分の若い頃の気持ちにアプローチできるのもこの体操の魅力だそうです。お手玉やタオルを使った動きもあり、先生と受講生との会話もはずみ笑い声こぼれる和やかな時間でした。

(つづく)



(アツづき)先生のお話では、音楽に合わせた動きで全身をほぐし、呼吸法と歌で肺活量アップや体幹強化にもつながり、ストレス軽減にもなるそうです。受講生も「先生との会話が楽しみ」「継続は、力なり」「やらないと動けなくなるから」と意欲的でした。

ご興味のある方は、ぜひ一緒にいかがですか？



④パッチワークしましょ秋! (かぬまマイ・カレッジ)

針と糸で紡ぐ癒しの時間

秋を感じる素敵な布を手に、「パッチワークしましょ秋！」が開講されました。講師は、指導歴 20 年以上を誇る、日本手芸普及協会 パッチワークキルト指導員の篠原佳津江先生



です。布の組み合わせ方から仕上げまで、先生オリジナルの図面を使い、初心者の方にも基礎から丁寧に教えてくださいます。全 4 回の講座で、世界に一つだけのオリジナル・トートバッグを完成させます。



おしゃべりを楽しみながら、あるいは黙々と針を進めながら、素敵な布に囲まれて過ごすひときは、心を豊かにし、日常に小さな幸せを運んでくれます。参加者からは、「コツコツ作業するのは大変だけど、完成が見えてきた時のワクワク感がたまらない」「念願のパッチワークをお友達と一緒に始められて、とても嬉しい」といった声が聞かれました。

丁寧な手仕事から生まれる作品には、作り手の温かさが込められており、見ているだけで癒されるような魅力があります。

⑤カントリーラインダンス (かぬまマイ・カレッジ)

カントリーのリズムにのって、笑顔のステップ

カントリー調の音楽が流れると、会場の空気がふっと明るくなる。マイ・カレッジ講座の講師は初めての大出鶴二さん・真理子さんご夫婦のリードで、4 名の参加者も笑顔のステップ。私たちも一緒に体を動かしてみると、思っていたより簡単で、すぐに楽しくなりました。

カントリーラインダンスは、音楽に合わせてステップを踏むのがメインのシンプルなダンス、脳トレにもなるそうです。



テレビのCMを見て興味を持ち参加された方は「刺激があり、一人で踊るのは楽しい」と話されていました。

誰でも気軽に楽しめる魅力あるラインダンス。体を動かす心地よさを、ぜひ体験してみませんか？

まなばニャー

